



ВКЛЮЧИМСЯ В ЭКОМАРАФОН!

Теперь он пройдет с 21 апреля по 24 мая. Во время осенней Всероссийской акции 2021 года «Сдай макулатуру – спаси дерево!» ленинградцы собрали более 54 тонн ценного сырья. Лидером, сдав девять тонн, стал Тихвинский район. **2-я стр.**

Еженедельная газета
Тихвинского района
Ленинградской области

№13 (15335)

07 апреля 2022 года

ТРУДОВОЯ СЛОВА

Издается с августа 1930 года

Цена свободная

В ГАРМОНИИ С МИРОМ



Учат детей говорить

Найти его несложно, если обогнуть дом №1 на улице Ярослава Иванова с западной стороны и войти во двор. Здесь в первом поезде и разместился центр «ЛогоИмпульс». Кроме коррекции тяжелого речевого нарушения у детей, учителя-педагоги практикуют майнд-фитнес – целую систему развития у маленьких подопечных познавательных навыков с применением специальных программ и всевозможных устройств. Их задача – помочь детям в гармоничном развитии с раннего возраста и до подросткового.

В созданном в 2015 году центре сегодня под руководством директора Елены Алешиной работает коллектив специалистов высокого класса. Это психолог Анна Алексеева, педагог дошкольного образования и тренер по майнд-фитнесу Татьяна Романова, массажист, инструктор по нейродинамической гимнастике и адаптивной физической культуре Анастасия Вайнер, логопед-дефектолог Дарина Шварцева, специалист по связям с общественностью Юлия Майоровская и администратор Ольга Лазаревская.

→ 5-я стр.

Не только в этом преуспели специалисты Центра развития детей «ЛогоИмпульс» за семь лет работы в Тихвине.

7 ДНЕЙ

СОБЫТИЯ
ФАКТЫ
КОММЕНТАРИИ

■ Президент России подписал указ о весеннем наборе призывников в армию. «Осуществить с 1 апреля по 15 июля 2022 года призыв на военную службу граждан Российской Федерации в возрасте от 18 до 27 лет, не пребывающих в запасе и подлежащих в соответствии с федеральным законом призыву на военную службу, в количестве 134500 человек», – сказано в документе, опубликованном на официальном интернет-портале правовой информации. В первую очередь обращают на себя внимание цифры призыва. Они чуть меньше – в прошлый призыв в строй поставили 134 тысячи 650 новобранцев.



Сказано

В последние десятилетия жители не только России, но и всего мира слишком нерационально распоряжались природными ресурсами, и если не изменить отношение к природе, то экологическая катастрофа практически неизбежна. Для предотвращения нежелательного исхода, а также для спасения зеленых насаждений в России действует акция по сбору макулатуры, которая относится к каждому жителю. Ее суть заключается в том, чтобы убедить людей бережно относиться к природным материалам и ресурсам, в том числе и бумаге, не выбрасывать ее в мусор, а проводить регулярный сбор и сдачу в соответствующие службы, заниматься переработкой и производством из вторичного сырья, уменьшить вырубку деревьев.

ПАТРИОТ
1942 – 2022

В Ленобласти – День партизанской славы

Жители региона почтили память о героическом подвиге народных мстителей.



Ленинградская область отметила 80-летие первого партизанского отряда, отправленного в 1942 году в блокадный Ленинград, и особую дату в календаре памятных событий региона – День партизанской славы.

«Поистине велик вклад, который внесли участники партизанского сопротивления в героическую оборону города и освобождение ленинградской земли от захватчиков. Герои фронта в тылу врага, рискуя жизнью, делали все возможное, чтобы ни в одном из оккупированных населенных пунктов нацисты и их пособники не могли почувствовать себя в безопасности. Патриотизм, смелость и любовь к Отечеству участников партизанского движения навсегда останутся

великим примером для нас, для будущих поколений», – отметил в своем обращении губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

Местом памятных мероприятий, участие в которых приняли делегации Новгородской и Псковской областей – территорий, где в годы Великой Отечественной войны сформировалось партизанское движение и проходил путь героев, переправлявших продовольствие в Ленинград, стал мемориал «Разорванное кольцо» на берегу Ладожского озера.

Собравшихся здесь ветеранов, жителей Всеволожского, Кировского районов, гостей из Новгородской и Псковской областей, поисковиков, музейщиков, всех, кто участвовал в мемориальном проекте, связанном с партизанским отрядом, приветствовал на торжественном митинге заместитель председателя правительства Ленинградской области, председатель комитета по сохранению культурного наследия Владимир Цой.

Произошедшее 29 марта 2022 года мероприятие стало финалом проекта «Партизанский отряд», стартовавшего несколько недель назад на территории Ленинградской, Новгородской и Псковской областей и посвященного 80-летию отправки первого отряда с продовольствием в блокадный Ленинград. В 1942 году, преодолев более 100 километров в тылу врага, он пришел на помощь городу на Неве, осажденному врагом, спас жизнь большому количеству голодающих ленинградцев.

«Удивительная история о партизанском отряде, которая на юге России, откуда я родом, совершенно была неизвестна. Когда я впервые услышала ее, подумала, вот откуда растут корни той

дружбы и благородства, которые продемонстрировали все граждане нашей страны во время акции «Мы вместе», когда мы все помогали друг другу во время пандемии. Вот отсюда, наверное. Тяжелая история, героические люди, и о таких событиях нужно помнить. Очень правильно, что три региона объединились в едином проекте, посвященном юбилею отряда. Была создана замечательная выставка. Хочется верить, что в этом году за-

ложили добрую традицию совместных мероприятий, посвященных замечательному событию и удивительным жителям трёх областей», – поделилась депутат Государственной думы Российской Федерации, сопредседатель Общероссийского народного фронта, член центрального штаба Общероссийского общественного гражданско-патриотического движения «Бессмертный полк России» Елена Цунаева.

Выставку, посвященную

партизанскому отряду (ее открыли на территории мемориального комплекса «Румболовская гора»), планируют посетить поисковики, которые приедут в этом году, чтобы принять участие в межрегиональной поисковой экспедиции «Ленинградский фронт».

На нижнем снимке: 1942 год. Встреча партизанского отряда с продовольствием в Тихвине.

Фото – из архива «Трудовой славы».



ЭКОЛОГИЯ



Готовимся к экомарафону

Очередная акция экомарафона «Сдай макулатуру – спаси дерево!» пройдет с 21 апреля по 24 мая 2022 года.

Собрать и подготовить бумажные отходы в соответствии с требованиями экомарафона лучше заблаговременно. Макулатуру следует хорошо перевязать в плотные кипы или плотно и компактно сложить в коробки. Перед этим удалить пластиковые элементы, извлечь из файлов, металлические пружины, отделить от старых календарей, тетрадей. Гофрокартон хорошо развернуть и компактно свернуть либо спрессовать. Объем гофрокартона не должен превышать более 1 м³.

Вторичной переработке подлежат глянцевые журналы, газеты, офисная бумага, тетради, крафт-бумага, бумажная упаковка, книги, не представляющие литературной ценности, и прочие устаревшие бумажные изделия.

Акция по развитию вторичной переработ-

ки пройдет в форме соревнований между районами и городами области с 21 апреля по 24 мая 2022 года. Участниками могут стать учебные заведения, общественные организации, предприятия, компании или жители региона, собравшие более 300 килограммов макулатуры в одном месте (это шесть стопок бумаги формата А4 высотой 120 см). Заявки на вывоз макулатуры согласно графику необходимо оставлять на официальном сайте акции: www.sдай-бумагу.рф.

За общий региональный результат более 100 тонн финалисты получат ценные призы, в числе которых аллея из 10 саженцев редких пород деревьев (маньчжурский орех, дуб, явор, туя), пополнение библиотечного фонда, телескоп.

В стране. Области. Районе

■ Ввести повышенную ответственность за повторное управление автомобилем водителем, лишенным прав, вплоть до уголовной и конфискации автомобиля, предлагают депутаты. МВД, Минюст, Генеральная прокуратура и даже Верховный суд поддержали подобные поправки, сообщает «Российская газета». Как отметила вице-спикер Госдумы Ирина Яровая, поправки устанавливают повышенный административный штраф за повторное управление автомобилем без прав. Уголовную ответственность — за вождение без прав в третий раз в случае, если человек сел за руль пьяным, выехал на встречную полосу или превысил скорость. А также конфискации транспортного средства по решению

И машину конфискуют

суда у лиц, которых привлекают к уголовной ответственности за вождение в состоянии опьянения, выезд на встречную полосу, значительное превышение скорости, или у лиц, которых ранее неоднократно привлекали за вождение без прав, то есть у тех, учитывая уже совершенные преступления, кто снова садясь за руль, фактически превращают автомобиль в орудие преступления.

МВД давно настаивало на необходимость введения такого наказания, как конфискация транспорта, для тех, кто неоднократно попадался нетрезвым за рулем. Но проблема заключается в том,

что не всегда нетрезвому водителю принадлежит автомобиль, поэтому в проекте нового Административного кодекса, который разрабатывает Минюст, предусмотрена административная конфискация транспортного средства именно у его собственника. И проект, который предложен сейчас, распространяется не только на нетрезвых водителей. Если водитель был лишен прав и попался за рулем во время лишения, он получит штраф 30 тысяч или арест до 15 суток. Если он снова попадется, будучи лишенным прав, но не за пьянку, за рулем, то его уже осудят по части 4 статьи КоАП, которая добавлена в про-

ект. Штраф вырастет до 100 тысяч рублей. А если он снова, все еще лишенный прав, попадется за рулем, то ему уже будет грозить статья Уголовного кодекса 264.3, где предусмотрена конфискация автомобиля. И неважно, собственник этот нарушитель или нет.

Но это не касается нетрезвого вождения. Если водитель лишенный прав за пьянку попадется второй раз нетрезвым за рулем, он становится уголовником по ныне существующей статье Уголовного кодекса 264.1. И в нее тоже внесены поправки, в соответствии с которыми у такого нарушителя конфискуют машину, то есть, за управление в нетрезвом виде достаточно только два раза попасться инспектору, чтобы растаться с колесами.



ЗДРАВООХРАНЕНИЕ

Пройдем диспансеризацию

В Тихвинском районе, как и в других муниципальных образованиях и отдельных населенных пунктах региона, возобновлены диспансеризация и профилактический осмотр. Произошло это после отмены коронавирусных ограничений.

Диспансеризацию и профосмотр можно пройти в городской поликлинике, сельских ФАПх, а также в мобильных медицинских комплексах. Всего в Ленинградской области действует 27 передвижных фельдшерско-акушерских пунктов, десять передвижных амбулаторий, шестнадцать передвижных флюорографов, шесть передвижных поликлиник и столько же маммографов.

В процесс диспансеризации, в том числе в формате выездной работы, кроме терапевтов, включились узкие специалисты — ЛОР-врачи, окулисты, неврологи, эндокринологи, акушеры-гинекологи.

Кроме того, больше 100 детей прошли выездной осмотр специалистами Ленинградской областной детской клинической больницы — невро-

логом, ортопедом, окулистом, ЛОР и врачом УЗИ. В результате десять осмотренных были записаны на госпитализацию в областную детскую больницу, а около сорока человек — на амбулаторный прием и дополнительное обследование.

«Диспансеризация — важный этап нашей работы, прерывавшийся лишь из-за ковида для перераспределения кадров. Сегодня мы с новыми силами продолжаем проводить осмотр жителей Ленинградской области. Сейчас особенно важно поддержать семьи военнослужащих, поэтому мы проводим активную работу в военных городках», — прокомментировал ситуацию председатель регионального комитета по здравоохранению Сергей Вылегжанин.

ПРОИЗВОДСТВО

Без санкционных «каникул»

Тихвинской Эко Фабрике санкции нипочем. Предприятие работает в штатном режиме и продолжает поставку своей продукции, в том числе и в страны ЕС.

Экономические санкции не коснулись ООО НПО «Тихвинская Эко Фабрика». На предприятии говорят, что продолжают отправлять продукцию в страны ЕС. Ни о каком сокращении объемов производства, а также о роспуске сотрудников на вынужденные «каникулы», как это сегодня делают на других заводах в разных отраслях, речи пока не идет, рассказала директор по производству Анна Мигиря:

— Мы поставляем нашу продукцию в страны ЕС, Москву и ряд регионов России. Найти ее можно и у частных предпринимателей в Тихвине. Единственное сегодня, что может смущать наших партнеров, — рост стоимости продукции. Цена выросла из-за удорожания расходных материалов — упаковочной тары, этикеток.

Тихвинская Эко Фабрика — это новое название Химзавода. Переименование предприятия с девятидесятилетней историей стало скорее коммерческим ходом, пояснила далее Анна Мигиря и добавила:

— Мы выпускаем продукцию без добавления химических веществ. Перерабатываем хвойную лапку, получаем экстракт. Процесс переработки — химический, сам же экстракт представляет собой натуральный продукт.

Натуральный хвойный экстракт применяют для приготовления хвойных ванн при заболе-

ваниях центральной и периферической нервной системы, сердечно-сосудистой системы и ревматической боли. Кроме того, его используют пчеловоды для борьбы с варроатозом пчелиных семей, а также в овощеводстве против тли на бахчевых культурах, увеличения морозоустойчивости посадок.

Тихвинская Эко Фабрика — единственное предприятие в России, выпускающее хлорофиллокаротиновую пасту для производства косметических средств. Она обладает дезодорирующими свойствами, применяют в качестве добавки во многие парфюмерно-косметические изделия — мыло, лосьон, зубная паста, крем для бритья, а также в медицине как заживляющее средство при лечении ран и ожогов.

Особое внимание на предприятии уделяют показателям качества. Каждую партию проверяют в лаборатории, которую от-

крыли в послевоенное время в феврале 1946 года. Тогда же были разработаны методики по определению качества хвойной лапки, экстракта, проведено много работ по улучшению технологии переработки хвои.

Сегодня на предприятии трудится 70 человек. В основном это опытные специалисты с многолетним стажем. По словам Анны Мигиря, молодежи мало.

— В советское время у предприятия были свои дома и молодые специалисты, приходившие на завод, получали жилье. Сегодня такой возможности у Тихвинской Эко Фабрики нет, поэтому она испытывает «кадровый голод».

Предприятие не стоит на месте: улучшает качество продукции, расширяет ассортимент. Например, в ближайшем будущем планируют выпуск сырья для лечебных напитков, изготовленного на основе переработки хвои ^[47]

Михаил СМЕЛКОВ.

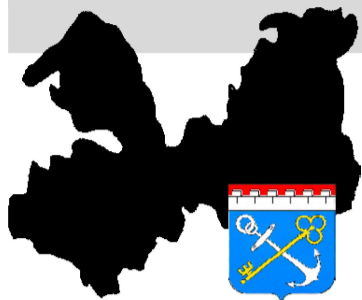
Справка. 2 июля 1931 года — дата основания предприятия. В этот день был подписан акт лесозащитного обследования Тихвинским учебно-опытным лесхозом, согласно которому была подтверждена возможность производства хвойных экстрактов, древесной шерсти и эфирных масел. До открытия завода эту продукцию поставляли в страну из-за рубежа.

В годы Великой Отечественной войны оборудование, материалы, документация были отправлены в тыл страны. Завод был превращен в руины. Из всех цехов больше всего пострадала котельная. Химцех в годы войны не работал. В здании располагались мастерские Ленинградского авторемонтного завода, приписанного к Волховскому фронту.

ЖКХ и НАСЕЛЕНИЕ



Многолетнее ожидание с обращениями в муниципальные инстанции жителей восьмого микрорайона закончилось в 2021 году установкой во дворе контейнера для сбора твердых коммунальных отходов. Но люди ожидают от городской власти и следующего шага — организации своевременной очистки контейнера от мусора и уборки этой территории.



ФИНАНСЫ

На развитие Ленобласти

В Ленинградской области увеличивают ассигнования на социальную сферу, дороги и строительство. Такие поправки внесены в бюджет текущего года и на плановый период 2023 и 2024 годов.

Дополнительные средства позволят, в частности, восстановить ассигнования по контрактам, которые были заключены в 2021 году, но по тем или иным причинам не исполнены. Кроме того, в бюджет добавлены средства на решение проблем обманутых дольщиков.

«Основные задачи, которые мы ставили перед собой на 2022 год, обеспечены финансированием. Мы понимаем, что ситуация во многом изменилась, проводим активную работу по каждому контракту, каждому объекту адресной инвестиционной программы и в случае необходимости увеличим ассигнования по тем или иным объектам», — подчеркнул председатель комитета финансов Роман Марков.

Бюджет-2022 будет увеличен и по доходам, и по расходам. Возрастет и дефицит. Однако большую его часть, как и в предыдущие годы, покроют за счет остатка денежных средств на 1 января 2022 года.

Доходная часть бюджета Ленинградской области увеличена в общей сумме на 6,9 млрд рублей, рост расходной части вырастет примерно на 24,3 млрд рублей.

Большая часть новых расходов (более 17 млрд рублей) пойдет на увеличение бюджетных ассигнований по ключевым направлениям. Так, шесть с лишним миллиардов рублей выделено дополнительно на дорожное хозяйство, более 2,6 миллиарда — на здравоохранение, один миллиард рублей — на образование и столько же — на социальную защиту населения.

МАЛЫЙ БИЗНЕС

В Ленинградской области расширят налоговую поддержку для предпринимателей, применяющих упрощенную систему налогообложения.

Такое решение было принято на заседании оперативного штаба по устойчивому развитию экономики Ленинградской области.

Для предприятий малого и среднего бизнеса из числа обрабатывающего производства, производителей лекарственных средств, компьютеров, IT-компаний и гостиниц



Работающим на «упрощенке»

предложено снизить налоговую ставку по УСН с 6 до 1–3 процентов. Такая возможность рассмотрена по двенадцати видам экономической деятельности.

По предварительным оценкам комитета по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка Ленинградской области, мерой поддержки смогут воспользоваться порядка четыре тысячи предпринимателей региона. «Мы рассчитываем, что введение льготного налогообложения позволит стимулировать процессы импортозамещения и выпускать новую, необходимую Ленинградской области

продукцию», — прокомментировала председатель комитета Светлана Нерушай. Инициатива получила поддержку у главы региона, и уже готовятся документы для принятия соответствующих изменений в законодательство.

Сегодня ставка по УСН в размере 1 процента установлена и для субъектов малого и среднего предпринимательства, имеющих статус социального предприятия. Двухпроцентная ставка действует для организаций потребительской кооперации. Пониженная налоговая ставка на один процент больше установлена для предпринимателей, занима-

ющихся растениеводством, животноводством, пчеловодством, рыболовством и рыбоводством, а также для экскурсоводов, организаций дошкольного образования, санаторно-курортных организаций и организаций, предоставляющих социальные услуги престарелым и инвалидам без обеспечения проживания.

По словам Светланы Нерушай, почти из 70 тысяч предпринимателей Ленинградской области сегодня упрощенной системой налогообложения пользуется 43 тысячи бизнесменов. По итогам 2021 года поступление налогов по УСН составило 7,5 млрд рублей.

ТЕРРИТОРИЯ

Под крыло региона

Вывести небольшие исторические поселения из состава муниципалитетов под региональное управление, чтобы привлечь дополнительные средства на реконструкцию, — такую идею высказал губернатор Ленинградской области во время встречи с реставраторами в Выборге.

«Речь не о районных центрах, а о таких городах, как Новая Ладога, Шлиссельбург, Ивангород и некоторых других. Родилась идея вывести их из состава муниципалитетов под региональное управление, чтобы привлечь дополнительные средства и ускорить проведение реставрационных работ и реконструкции исторических объектов», — пояснил Александр Дрозденко, отметив, что теперь предстоит найти понимание у муниципальных депутатов. При этом возможна и встречная инициатива районов.

На сегодняшний день статус исторического поселения регионального значения имеют Новая Ладога, Шлиссельбург и Ивангород. В процессе получения статуса федерального исторического поселения находится Старая Ладога.

СФЕРА ОБСЛУЖИВАНИЯ

За поддержку бизнеса и рынка

«Тенденции роста в торговле, общественном питании, бытовом обслуживании сохраняем и сейчас. Да, мы видим ажиотажный спрос, но резкого повышения цен на основные продукты питания не происходит. Сегодня проверяем друг друга на такие простые понятия, как человечность, порядочность, взаимное доверие. Я хочу поблагодарить крупные торговые сети, потому что вы одни из первых откликнулись на рост цен на отдельные виды продуктов питания и товаров первой необходимости и ограничили наценку пятью процентами. Мы должны максимально ослабить бюрократическое, административное и правовое давление на всех, кто сегодня занимается бизнесом, и прежде всего на потребительский рынок. Это третий по объему сектор в структуре ВРП Ленинградской области. От вас зависит стабильность в экономике региона», — сказал Александр Дрозденко на мероприятии,

посвященном работе потребительского рынка в Ленинградской области.

Глава региона отметил, что необходимо оказать максимальную помощь бизнесу и предложить разработать для него и предприятий потребительского рынка «зеленые коридоры», продумать систему освобождения от налогов на пять лет для тех, кто будет в этих условиях расширяться, создавать рабочие места, новые торговые площади. «Нужно освободить от проверки бизнес, помогать тем, кто готов рисковать и развиваться. Мы должны максимально использовать возможности, которые у нас есть», — подчеркнул Александр Дрозденко.

Глава региона также обратил внимание на необходимость продления всех видов разрешений и лицензий, приостановки пени и отсрочки штрафов, а также выделения субсидии и грантов тем проектам, которые позволят сохранить и увели-

чить рабочие места, дать импульс развитию выездной торговли и ярмарок.

В 2021 году оборот розничной торговли в Ленинградской области составил 569,1 млрд рублей и увеличился по сравнению с предыдущим годом на 88,5 млрд рублей (+18,4 процента), оборот общественного питания вырос на 5,6 млрд рублей и достиг 19,1 млрд рублей, объем бытовых услуг населению увеличился на 2,42 млрд рублей и составил 8,27 млрд рублей.

Происходит это преимущественно за счет роста и расширения сетевой торговой инфраструктуры — крупных сетевых магазинов и торговых комплексов. Их доля в обороте розничной торговли составляет 76 процентов. Всего в регионе осуществляют деятельность 15832 торговых объектов, 1949 предприятий общественного питания, 4204 — бытового обслуживания, шесть рынков и 212 ярмарок постоянного действия.

НАЦПРОЕКТЫ

Для борьбы с огнем в лесу

Губернатор Ленинградской области утвердил на 2022 год сводный план тушения лесных пожаров.

На период пожароопасного сезона 2022 года в сводном плане тушения лесных пожаров Ленинградской области предусмотрена возможность привлечения более 5,8 тысячи человек, порядка 2,3 тысячи единиц техники и 10,2 тысячи средств пожаротушения.

Для оперативного тушения пожаров в лесах Ленинградской области создана единая комплексная система мониторинга пожарной опасности и тушения лесных и торфяных пожаров на землях лесного фонда, — это региональная диспетчерская служба, включающая в себя пункт диспетчерского управления ЛОГКУ «Ленобллес», отдел охраны и защиты леса комитета по природным ресурсам, пункты диспетчерского управления лесничеств — филиалов ЛОГКУ «Ленобллес».

Видеонаблюдение за ситуацией в лесах ведут

154 камеры, охватывающие более 90 процентов территории области, для выполнения работы по тушению лесных пожаров действует семьдесят одна пожарно-химическая станция, структурные подразделения лесничеств — филиалов ЛОГКУ «Ленобллес», сотрудники которых проводят патрулирование земель лесного фонда по разработанным маршрутам.

Справка. По итогам 2021 года на землях лесного фонда зарегистрировали 423 лесных пожара, благодаря оперативному реагированию средняя площадь одного возгорания не превысила 0,79 гектара, 99 процентов очагов на землях лесного фонда ликвидированы силами лесной охраны в день обнаружения.

Все мероприятия по защите леса от огня проводят по национальной программе «Экология».



В гармонии с миром

Стоило мне войти в фойе центра, как я тут же подумал о произведении Эрнеста Хемингуэя «Там, где чисто и светло». Атмосфера уюта, душевности и тихой детской радости открылась мне...

Маленький Вова с неохотой идет на занятие с психологом, но с такой же неохотой уходит с занятия. И неудивительно, ведь психолог центра «ЛогоИмпульс» Анна Алексеева умеет придумывать целые истории, удивляя и вдохновляя малышей.

- Я люблю детей, детство... Люблю, когда у моих маленьких учеников волшебство везде и всегда: увидели едва заметную букашку – и через мгновение она уже прекрасный сказочный герой, который живет в стране великанов, – говорит Анна Александровна.

Ее искренность, чуткость и заботу чувствует каждый маленький воспитанник. Беседа с Анной, понимаешь, как она может всецело завладеть вниманием детей.

- Один из методов моей работы – интерактивная песочница, другими словами – визуальное представление. Я рассказываю детям сказку, потом вместе переходим к песочнице, где заранее спрятаны герои сказки, дети совместно разгадывают предложенную им загадку, применяя все воображение и фантазию, – рассказывает педагог.

Признаюсь честно, я сам побывал в роле малыша, погружая руки в песочницу, пытаюсь разгадать загадку...

В центре «ЛогоИмпульс» детям помогают гармонично развиваться с 3 месяцев до 17 лет и справляться с различными сложностями, возникающими на пути взросления – это проблемы с речью, различные нарушения физического характера, заикание, нарушение чтения и письма, задержка речевого и психического развития, дефицит внимания, проблемы в общении с окружающими людьми, если ребенок говорит хуже, чем ровесники и другие. Кажется бы, нерешаемые психологические проблемы. «В центре мы работаем с детьми, чтобы решить проблемы для уверенного и комфортного пребывания их в социуме и будущей жизни», – подчеркивают педагоги.

- Любому ребенку необходима грамотно созданная среда для совершенствования способностей, –

рассказывает логопед-дефектолог Дарина Шварцева, которая, еще будучи студенткой, работала частным логопедом, а сейчас демонстрирует инновационную технологию для развития детей с современным названием «игрофитнес» – игру, развивающую речь, координацию движений и коммуникативные навыки. Это не так просто, как звучит и кажется даже для взрослого... Я попробовал – знаю.

- Как бы ни звучало банально, но я люблю детей, люблю свою работу. К каждому ребенку нахожу свой подход. Дети с занятием уходят довольными и возвращаются к нам охотно, с большим интересом, – рассказывает Дарина Александровна. – Чтобы быть хорошим преподавателем, нужно любить то, что преподаешь, и любить тех, кому преподаешь.

В этом уверена девушка. И с такой формулировкой не поспоришь.

- По мере взросления детей педагоги меняют подходы, методы и приемы работы, но продолжают опираться на три важные составляющие в развитии ребенка: психику, тело и интеллект, – делится с корреспондентом специалист по связям с общественностью Юлия Майоровская.

Наш коллектив постоянно обучается, повышает квалификацию, мы следим за проводимыми исследованиями и новейшими разработками в сфере логопедии и психологии и успешно это применяем на практике.

Действительно, такие виды методологической технологии, как Fast ForWord, PlayAttention, Forbrain, InTime, мало кому что-то могут сказать, но, тем не менее, они чрезвычайно практичны и популярны у воспитанников.

Особое внимание в центре уделяют взаимоотношению родителей и детей. Главный его принцип – то, чему здесь научили, не должно пропасть, то есть родители после комплексного обучения должны стараться дома закреплять полученные детьми в центре навыки. Для этого они вместе с ними могут посетить консультацию, мастер-классы различных специалистов в реальном режиме и онлайн формате. Также в центре «ЛогоИмпульс» уделяют много внимания развитию творческого потенциала и организации досуга. Например, когда у родителей появились неотложные дела, а ребенок не посещает дет-



В центре «ЛогоИмпульс» детям помогают гармонично развиваться с трех месяцев до 17 лет и справляться с различными сложностями, возникающими на пути взросления.

ский сад или его не с кем оставить, в центре он с интересом и пользой проводит время.

- Хочу выразить огромную благодарность центру. Здесь работают квалифицированные педагоги и инструкторы. Спасибо им за понимание, внимательность, отзывчивость, доброжелательность и любовь к нашим детям! Мой ребенок с радостью посещает занятия, его успехи в правильном произношении звуков стали заметны с первых занятий. Здесь к каждому стараются найти индивидуальный подход и помогают достичь желаемой цели, – поделилась своим мнением родительница Наталья Власова.

- Благодаря проведенным занятиям произошло значительное улучшение речи у моей дочки Сашеньки. Появились самоконтроль, выдержка, такие необходимые качества для детей с подобными проблемами. Ей стало намного проще общаться с собеседниками, легче сохранять нить разговора, – а это уже мнение Натальи Николаевны.

Отзывы родились не на пустом месте, в центре действительно работают настоящие профессионалы и по-настоящему преданные своему делу специалисты. ^[47]

Илья НАЗАРОВ.



В СООТВЕТСТВИИ с Федеральным законом №114-ФЗ от 15 августа 1996 года «О порядке выезда из Российской Федерации и въезда в Российскую Федерацию» основными документами являются паспорт, удостоверяющий личность гражданина Российской Федерации за ее пределами (далее – паспорт), дипломатический паспорт и служебный.

Россиянин вправе выбрать один из двух документов – заграничный паспорт со сроком действия пять лет или содержащий электронный носитель информации, который выдают на десять лет.

На электронный носитель паспорта нового поколения заносят персональные и биометрические данные владельца. С целью усиления степени его защиты был введен дополнительный биометрический параметр. Помимо цифрового фотографирования заявителя либо лица, в отношении которого такое заявление подано, сканируют папиллярные узоры указательных пальцев рук, но только в



Оформляем заграничный паспорт

отношении лиц, достигших двенадцатилетнего возраста.

При выдаче паспорта проводят биометрическую процедуру верификации личности владельца документа – новое сканирование папиллярных узоров одного из указательных пальцев рук владельца документа и сравнение полученного папиллярного узора пальца руки с ранее сохраненным в микросхеме заграничного паспорта с дополнительными биометрическими параметрами (считывание отпечатка пальца).

Для оформления паспорта нового поколения гражданин, достигший возраста 18 лет, заявитель представляют:

- заявление о выдаче паспорта, содержащего электронный носитель информации, в одном экземпляре на бланке установленной формы;
- основной документ, удостоверяющий личность заявителя;
- паспорт нового поколения и заграничный паспорт, если имеются и срок их действия не истек;
- военный билет (для заявителей мужского пола в возрасте от 18 до 27 лет, проживающих на территории Российской Федерации).

Для оформления паспорта нового поколения граждане в возрасте до 14 лет, законные представители представляют документы:

- заявление о выдаче паспорта, содержащего электронный носитель информации о несовершеннолетнем гражданине, в одном экземпляре на бланке установленной формы;
- свидетельство о рождении гражданина, которому оформляют паспорт нового поколения;
- документ, удостоверяющий наличие гражданства Российской Федерации несовершеннолетнего гражданина;
- документ, удостоверяющий личность законного представителя;
- документы, подтверждающие полно-

мочия усыновителя, опекуна или попечителя (акт органа опеки и попечительства о назначении опекуна или попечителя) – в случае необходимости;

- паспорт нового поколения и заграничный паспорт, если имеются и срок их действия не истек.

Для оформления паспорта нового поколения гражданам в возрасте от 14 до 18 лет или гражданам, признанными судом недееспособными (ограниченно дееспособными), законные представители представляют заполненное несовершеннолетним гражданином заявление-анкету для несовершеннолетнего гражданина в одном экземпляре.

Гражданам, признанным судом недееспособными (ограниченно дееспособными) – заявление о выдаче паспорта в одном экземпляре. В дополнение к заявлению о выдаче паспорта заполняют данные законного представителя гражданина, признанного судом недееспособным (ограниченно дееспособным):

- основной документ, удостоверяющий личность гражданина, в отношении которого подают заявление о выдаче паспорта (паспорт гражданина РФ);
- документ, удостоверяющий личность законного представителя;
- один из документов, подтверждающих права законного представителя – свидетельство о рождении несовершеннолетнего с имеющимися в нем сведениями, удостоверяющими наличие у него гражданства Российской Федерации, или документ, подтверждающий полномочия усыновителя, опекуна или попечителя (удостоверение или акт органов опеки и попечительства).

Заявление заполняют при помощи средств электронно-вычислительной техники или от руки разборчиво (печатными буквами) чернилами черного или синего цвета. Не допускается исправление ошибок зачеркиванием и с помощью корректирующих средств.

За достоверность представленных документов и полноту сведений, указанных в заявлении, заявитель несет ответственность в порядке, установленном законодательством Российской Федерации.

В заявлении гражданин Российской Федерации должен указать свои фамилию, имя, отчество, в том числе ранее имевшиеся, пол, дату и место рождения, место жительства и (или) пребывания, указать дату регистрации по месту жительства, данные внутреннего паспорта, место работы (службы, учебы) в течение последних десяти лет.

Одновременно с этим в заявлении гражданин Российской Федерации указывает на отсутствие обстоятельств, предусмотренных Федеральным законом, которые могли бы препятствовать его выезду из Российской Федерации.

Заявление о выдаче паспорта или паспорта нового поколения подает лично гражданин на бумажном носителе непосредственно в отдел по вопросам миграции ОМВД России по Тихвинскому району Ленинградской области согласно графику приема граждан: в понедельник – с 14.00 до 18.00 (прием граждан, обращающихся посредством единого портала государственных и муниципальных услуг), в пятницу – с 9.00 до 13.00 (прием граждан, обращающихся посредством единого портала государственных и муниципальных услуг) – либо в многофункциональный центр предоставления государственных и муниципальных услуг по месту жительства (месту пребывания, месту обращения). Также заявление может быть подано в форме электронного документа с использованием единого портала государственных и муниципальных услуг.

О.А.КАЛЯБИНА,
и.о. начальника отдела по вопросам миграции ОМВД России по Тихвинскому району.

НА ПОЛИЦЕЙСКОЙ ВОЛНЕ

Мошенничество

Одним из самых распространенных видов мошенничества в России является звонок от неизвестного абонента с информацией о том, что ваш близкий родственник стал участником ДТП и ему срочно требуются деньги, чтобы избежать неприятностей. А еще может поступить рассылка из социальной сети от близких людей или родственников с просьбой о переводе определенной суммы в долг. Ни в коем случае не делайте этого, пока не позвоните своему родственнику и не убедитесь в достоверности полученных сведений.

Мошенники широко распространили и такой способ отъема денег у доверчивых граждан, как звонок с сообщением о том, что ваша банковская карта заблокирована либо с вашего счета были списаны денежные средства. Здесь не спешите совершить действия, о которых вас попросят.

Еще одной схемой мошенничества стали звонки и рассылка СМС-сообщений с информацией о выигрыше, например, в лотерею или о предоставлении выплат, но для того, чтобы получить выигрыш, необходимо внести определенную плату, а для получения выплаты сообщить данные своей банковской карты. Не делайте ни того, ни другого, вас просто попытаются обмануть!

Увеличилось число мошенников, которые представляются по телефону сотрудниками правоохранительных органов и говорят о том, что в отношении вас ведется проверка по факту незакон-

ного списания денежных средств с вашего счета, поэтому они просят сообщить им сведения банковской карты. Другие представляются работниками управляющей компании по обслуживанию жилого массива с предложением установки счетчика и другого оборудования, после чего просят перевести определенную сумму на их счет. Еще чаще злоумышленники представляются сотрудниками службы безопасности банка, в котором у вас открыт счет, и просят в целях безопасности продиктовать данные банковской карты.

Для того чтобы не стать жертвой мошенников, запомните несколько несложных советов:

- никому не сообщайте реквизиты банковской карты;
- не переводите денежные средства незнакомым людям;
- при появлении любого сомнения обратитесь в службу поддержки по номеру телефона, указанному на обратной стороне банковской карты;
- не следуйте требованиям незнакомцев по установке программного обеспечения.

Если вы или кто-то из родных и близких стал жертвой мошенников, срочно сообщите об этом в полицию: 8 (999) 045-52-10 - ДЧ ОМВД России по Тихвинскому району Ленинградской области. Также следует позвонить в банк и узнать, возможно ли отменить операцию по переводу денежных средств [47]

О.Н.ПАВЛИЧЕНКО,
заместитель начальника ОУУП и ПДН ОМВД России по Тихвинскому району.



ДОРОГА • ТРАНСПОРТ • ПЕШЕХОД

Безопасные каникулы



Происходят дорожно-транспортные происшествия, в которых получают травмы и даже погибают дети.

Эта тема послужила поводом во время школьных весенних каникул пригласить юных инспекторов дорожного движения отряда «СЮИД» волонтерского объединения «V18» в городскую библиотеку, где состоялся разговор о формировании навыков безопасного поведения на улице, а также о профилактике детского дорожно-транспортного травматизма. Мероприятие получилось насыщенным и подкрепленным практическими навыками.

По пути в библиотеку юндопцы с инспектором по пропаганде безопасности дорожного движения отделения ОГИБДД ОМВД России по Тихвинскому району Аленой Смирновой, инспекторами ДПС Денисом Плотницким и Ильей Изотовым про-

вели акцию «Внимание! Зебра!» и повторили правила поведения на дороге. Ребята с осторожностью переходили улицу, соблюдая требования дорожных знаков, проезжую часть дороги, тротуар.

В читальном зале Алена Смирнова, заведующая библиотекой Лидия Апарина и библиотечкарь Нина Хабукина в форме познавательной игры напомнили детям о дорожных знаках и Правилах дорожного движения, о том, почему их нужно неукоснительно соблюдать. Ребята повторили, какие бывают транспортные средства и вспомнили любимых сказочных персонажей и их средства передвижения. А еще они выполнили ряд заданий игры «Разрешается» или «Запрещается».

Во время викторины по Правилам дорожного движения школьники порадовали своими ответами о значении сигналов светофора, действиях по ним пешеходов и пассажиров. В конце встречи ребята с удовольствием почтали газету «Добрая дорога детства».

«Благодарим сотрудников отделения ГИБДД, коллектив библиотеки за возможность принять участие в интересных, веселых, познавательных мероприятиях. Постараемся показать, что команда-47 безопасно и с пользой проводит свои весенние каникулы», – обратилась к организаторам юндовец Вероника Смирнова.

Участники встречи получили подборку буклетов и памятку о Правилах дорожного движения, светоотражающие значки [47]

Жанна ОКУНЕВА.



Понедельник, 11 апреля

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро (12+).
- 09.00 Новости (12+).
- 09.20 Жить здорово! (16+).
- 10.00 Информационный канал(16+). В перерывах (12.00, 15.00, 18.00) - Новости (12+).
- 21.00 Время.
- 22.00 «Никто не узнает» - сериал (16+).
- 23.00 Большая игра (16+).
- 00.00 Информационный канал(16+). В перерыве (03.00) - Новости (12+).

РОССИЯ

- 05.00 Утро России (12+). В перерыве (09.00) - Вести. Местное время (12+).
- 09.55 О самом главном (12+).
- 11.00 Вести (12+).
- 11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).
- 14.00 Вести (12+).
- 14.30 Вести. Местное время (12+).
- 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+).
- 17.00 Вести (12+).
- 17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).
- 20.00 Вести (12+).
- 21.05 Вести. Местное время (12+).
- 21.20 «Елизавета» - сериал (16+).
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
- 01.00 «Земский доктор» - сериал (16+).
- 02.45 «Семейный детектив» - сериал (16+).

ПЯТЫЙ

- 05.00 Известия (16+).
- 05.25 «Глухарь. Продолжение» - сериал (16+).
- 09.00 Известия (16+).
- 09.30 «Посредник» - сериал (16+). В перерыве (13.00) - Известия (16+).
- 13.45 «Мужские каникулы» - сериал (16+).
- 17.30 Известия (16+).
- 18.00 «Условный мент-3» - сериал (16+).
- 19.45 «След» - сериал (16+).
- 23.10 «Великолепная пятёрка-4» - сериал (16+).
- 00.00 Известия (16+).
- 00.30 «След» - сериал (16+).
- 03.20 «Детективы» - сериал (16+).

НТВ

- 05.50 «Возвращение Мухтара» - сериал (16+).
- 06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
- 08.00 Сегодня (12+).
- 08.25 «Морские дьяволы. Северные рубежи» - сериал(16+). В перерыве (10.00) - Сегодня (12+).
- 13.00 Сегодня (12+).
- 13.25 ЧП (16+).

- 14.00 Место встречи (16+).
- 16.00 Сегодня (12+).
- 16.45 За гранью (16+).
- 17.50 ДНК (16+).
- 19.00 Сегодня (12+).
- 20.00 «Чингачгук» - сериал (16+).
- 22.00 «Морские дьяволы. Дальние рубежи» - сериал (16+).
- 23.00 Сегодня (12+).
- 23.30 «Пёс» - сериал (16+).
- 03.25 «Порох и дробь» - сериал (16+).

ТВ-ЦЕНТР

- 06.00 Настроение.
- 09.00 «Тест на беременность» - сериал (16+).
- 11.00 Городское собрание (12+).
- 11.30 События (16+).
- 11.50 «Пуаро Агаты Кристи» - сериал (12+).
- 13.40 Мой герой (12+).
- 14.30 События (16+).
- 14.55 Город новостей (16+).
- 15.15 «Анатомия убийства» - сериал (12+).
- 16.55 Девяностые (12+).
- 17.50 События (16+).
- 18.10 Петровка, 38 (16+).
- 18.30 «Я знаю твои секреты» - х.ф. (12+).

- 22.00 События (16+).
- 22.40 Специальный репортаж (16+).
- 23.10 Знак качества (16+).
- 00.00 События. 25 час (16+).
- 00.30 Петровка, 38 (16+).
- 00.45 Удар властью (16+).
- 01.25 «Инна Гуляя и Геннадий Шпаликов. Любовь-убийство» - д.ф. (16+).
- 02.05 «Самые влиятельные женщины мира. Голда Меир» - д.ф. (12+).
- 02.50 «Анатомия убийства» - сериал (12+).
- 04.20 «Любовь Соколова. Без грима» - д.ф. (12+).
- 05.00 Мой герой (12+).
- 05.40 Петровка, 38 (16+).

МИР

- 05.00 «Знахарь» - сериал (16+). В перерыве (10.00) - Новости.
- 10.10 Белорусский стандарт (12+).
- 13.00 Новости (12+).
- 13.15 Дела судебные (16+). В перерыве (16.00) - Новости (12+).
- 17.05 Мировое соглашение (16+).
- 17.50 Дела судебные (16+).
- 19.00 Новости (12+).
- 19.25 Игра в кино (12+).
- 20.45 Ток-шоу «Слабоезвено» (12+).
- 22.30 Назад в будущее (16+).
- 23.15 «Свои» - сериал (16+).
- 01.20 Исторический детектив (12+).
- 02.35 Дела судебные (16+).
- 04.50 «Цирк» - х.ф. (0+).

ЗВЕЗДА

- 05.05 «Открытый космос» - док. се-

- риал (12+).
- 07.00 Сегодня утром (12+).
- 09.00 Новости дня (16+).
- 09.15 «Дело было в Пенькове» - х.ф. (12+).
- 11.20 Открытый эфир (12+).
- 13.00 Новости дня (16+).
- 13.25 Нефакт! (12+).
- 14.00 Военные новости (16+).
- 14.05 «Крапленый» - сериал (16+).
- 18.00 Новости дня (16+).
- 18.45 Специальный репортаж (12+).
- 19.00 Открытый эфир (12+).
- 20.40 «Оружие непобедимых. От миномётов до «Искандера» - док. сериал (16+).
- 21.25 Загадки века (12+).
- 22.15 Новости дня (16+).
- 22.30 Между тем (12+).
- 22.55 Скрытые угрозы (16+).
- 23.40 «12 апреля-Всемирный день авиации и космонавтики» - д.ф. (16+).
- 00.30 «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» - сериал (16+).
- 03.00 «Одесса. Герои подземной крепости» - д.ф. (12+).
- 03.45 «Крапленый» - сериал (16+).

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры.
- 06.35 Пешком...
- 07.05 Невский ковчег.
- 07.35 «Вадим Шверубович. Честь имею» - д.ф.
- 08.35 Цвет времени.
- 08.50 «И это всё о нём» - х.ф. (12+).
- 10.15 Наблюдатель.
- 11.10 ХХ век.
- 12.25 «Предки наших предков» - док. сериал.
- 13.10 Линия жизни.
- 14.05 Цвет времени. Уильям Тёрнер.
- 14.15 «Мгновения Ефима Копеляна» - д.ф.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.05 Новости. Подробно. Арт.
- 15.20 «Агора». Ток-шоу.
- 16.25 Цвет времени. Карандаш.
- 16.35 «И это всё о нём» - х.ф. (12+).
- 17.45 Михаил Плетнёв на VI Международном конкурсе им. П.И. Чайковского.
- 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия.
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 Почерк эпохи.
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «20-й блок. Охота на зайцев» - д.ф.
- 21.30 Сати. Нескучная классика...
- 22.15 «Стража» - сериал (12+).
- 23.00 Доверенное лицо истории.
- 23.30 Новости культуры.
- 23.50 ХХ век.
- 01.00 Михаил Плетнёв на VI Международном конкурсе им. П.И. Чайковского.
- 02.00 Острова. Эдуард Тисса.
- 02.40 Цвет времени.

- вина (16+).
- 02.10 «Женщины, мечтавшие о власти. Лени Рифеншталь» - д.ф. (12+).
- 02.45 «Анатомия убийства» - сериал (12+).
- 04.20 «Алексей Жарков. Эффект бабочки» - д.ф. (12+).
- 05.00 Мой герой. Сергей Крикалёв (12+).
- 05.40 Петровка, 38 (16+).

МИР

- 05.00 «Цирк» - х.ф. (0+).
- 06.20 «Открытый космос» - док. сериал (0+).
- 10.00 Новости (12+).
- 10.10 «Москва-Кассиопея» - х.ф. (0+).
- 11.35 «Отроки во Вселенной» - х.ф. (0+).
- 13.00 Новости (12+).
- 13.15 Дела судебные (16+). В перерыве (16.00) - Новости (12+).
- 17.05 Мировое соглашение (16+).
- 17.50 Дела судебные (16+).
- 19.00 Новости (12+).
- 19.25 Игра в кино (12+).
- 20.45 Ток-шоу «Слабоезвено» (12+).
- 22.30 Назад в будущее (16+).
- 23.15 «Свои» - сериал (16+).
- 00.40 «Открытый космос» - док. сериал (0+).
- 02.25 Исторический детектив (12+).
- 04.05 «Светлый путь» - х.ф. (0+).

ЗВЕЗДА

- 05.20 «Крапленый» - сериал (16+).
- 07.00 Сегодня утром (12+).

- 09.00 Новости дня (16+).
- 09.25 Специальный репортаж (16+).
- 09.40 «Три тополя на Плющихе» - х.ф. (12+).
- 11.20 Открытый эфир (12+).
- 13.00 Новости дня (16+).
- 13.25 Нефакт! (12+).
- 14.00 Военные новости (16+).
- 14.05 «Крапленый» - сериал (16+).
- 18.00 Новости дня (16+).
- 18.45 Специальный репортаж (16+).
- 20.40 «Оружие непобедимых. От миномётов до «Искандера» - док. сериал (16+).
- 21.25 Улика из прошлого (16+).
- 22.15 Новости дня (12+).
- 21.25 Открытый эфир (12+).
- 22.30 Между тем (12+).
- 22.55 Легенды армии (12+).
- 23.40 «Гагарин. Жизнь в хронике ТАСС» - д.ф. (12+).
- 00.45 «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» - сериал (16+).
- 03.10 «Хроника Победы» - док. сериал (12+).
- 03.45 «Крапленый» - сериал (16+).

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры.
- 06.35 Пешком...
- 07.05 Русский стиль. Купечество.
- 07.35 Иисус Христос. Жизнь и учение. Начало Евангелия.
- 08.25 Легенды мирового кино.
- 08.50 «И это всё о нём» - х.ф. (12+).
- 10.15 Наблюдатель.
- 11.10 ХХ век.
- 12.00 «Крым. Мыс Плака» - д.ф.
- 12.30 Предки наших предков.
- 13.15 Первые в мире.

- 13.30 Игра в бисер.
- 14.10 «Верхняя точка» - д.ф.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.05 Новости. Подробно. Книги.
- 15.20 Эрмитаж.
- 15.50 Сати. Нескучная классика...
- 16.35 «И это всё о нём» - х.ф. (12+).
- 17.45 Михаил Плетнёв и Российский национальный оркестр.
- 18.30 Цвет времени.
- 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение.
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 Почерк эпохи.
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Орбитальный бастион» - д.ф.
- 21.30 Белая студия.
- 22.15 «Стража» - сериал (12+).
- 23.00 Доверенное лицо истории.
- 23.30 Новости культуры.
- 23.50 ХХ век.
- 00.35 «Испания. Теруэль» - д.ф.
- 01.05 Михаил Плетнёв и Российский национальный оркестр.
- 01.50 «Верхняя точка» - д.ф.
- 02.35 Цвет времени.

Памятники. Самые низкие цены (от 3200 рублей).
Сезонные скидки, рассрочка платежа. Гранитные комплекты от 5500 рублей. Очень большой выбор. Фото на эмали - 600 рублей. Авансовые платежи. Установка. Хранение бесплатно. Адрес: 2-й микрорайон, дома №№2-3 (бывшая стоматологическая поликлиника, вход со двора).
Телефоны: 8-921-558-88-55, 8-921-596-66-57.

Среда, 13 апреля

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро (12+).
- 09.00 Новости (12+).
- 09.20 Жить здорово! (16+).
- 10.00 Информационный канал(16+). В перерывах (12.00, 15.00, 18.00) - Новости (12+).
- 21.00 Время.
- 22.00 «Никто не узнает» - сериал (16+).
- 23.00 Большая игра (16+).
- 00.00 Информационный канал(16+). В перерыве (03.00) - Новости (12+).

РОССИЯ

- 05.00 Утро России (12+). В перерыве (09.00) - Вести. Местное время (12+).
- 09.55 О самом главном (12+).
- 11.00 Вести (12+).
- 11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).
- 14.00 Вести (12+).
- 14.30 Вести. Местное время (12+).
- 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+).
- 17.00 Вести (12+).
- 17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).
- 20.00 Вести (12+).
- 21.05 Вести. Местное время (12+).
- 21.20 «Елизавета» - сериал (16+).
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
- 01.00 «Земский доктор» - сериал (16+).
- 02.45 «Семейный детектив» - сериал (16+).

ПЯТЫЙ

- 05.00 Известия (16+).
- 05.25 «Военная разведка» - сериал (16+). В перерывах (09.00, 13.00) - Известия (16+).
- 17.30 Известия (16+).
- 18.00 «Условный мент-3» - сериал (16+).
- 19.45 «След» - сериал (16+).
- 23.10 «Великолепная пятёрка-4» - сериал (16+).
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
- 00.30 «След» - сериал (16+).
- 03.20 «Детективы» - сериал (16+).

НТВ

- 04.50 «Возвращение Мухтара» - сериал (16+).
- 06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
- 08.00 Сегодня (12+).
- 08.25 «Морские дьяволы. Северные рубежи» - сериал(16+). В перерыве (10.00) - Сегодня (12+).
- 13.00 Сегодня (12+).
- 13.25 ЧП (16+).
- 14.00 Место встречи (16+).
- 16.00 Сегодня (12+).
- 16.45 За гранью (16+).
- 17.50 ДНК (16+).
- 19.00 Сегодня (12+).

1 КАНАЛ

- 20.00 «Чингачгук» - сериал (16+).
- 22.00 «Морские дьяволы. Дальние рубежи» - сериал (16+).
- 23.00 Сегодня (12+).
- 23.30 «Пёс» - сериал (16+).
- 03.25 «Порох и дробь» - сериал (16+).

ТВ-ЦЕНТР

- 06.00 Настроение.
- 08.35 Доктор И... (16+).
- 09.05 «Тест на беременность» - сериал (16+).
- 11.05 Петровка, 38 (16+).
- 11.30 События (16+).
- 11.50 «Пуаро Агаты Кристи» - сериал (12+).
- 13.40 Мой герой (12+).
- 14.30 События (16+).
- 14.55 Город новостей (16+).
- 15.15 «Анатомия убийства» - сериал (12+).
- 16.55 Девяностые (12+).
- 17.50 События (16+).
- 18.10 Петровка, 38 (16+).
- 18.30 «Я знаю твои секреты. Хамеллон» - х.ф. (12+).
- 22.00 События (16+).
- 22.35 Хватит слухов! (16+).
- 23.10 Приговор (12+).
- 00.00 События. 25-й час (16+).
- 00.30 Петровка, 38 (16+).
- 00.45 Девяностые (16+).
- 01.30 Знак качества (16+).
- 02.10 «Два председателя. Остановка на пути в Кремль» - д.ф. (12+).
- 02.50 «Анатомия убийства» - сериал (12+).
- 04.20 Юмористический концерт (16+).
- 05.15 Мой герой (12+).

МИР

- 05.00 «Светлый путь» - х.ф. (0+).
- 05.45 «Сучья война» - сериал (16+). В перерыве (10.00) - Новости (12+).
- 13.00 Новости (12+).
- 13.15 Дела судебные (16+). В перерыве (16.00) - Новости (12+).
- 17.05 Мировое соглашение (16+).
- 17.50 Дела судебные (16+).
- 19.00 Новости (12+).
- 19.25 Игра в кино (12+).
- 20.45 Ток-шоу «Слабоезвено» (12+).
- 22.30 Назад в будущее (16+).
- 23.15 «Свои» - сериал (16+).
- 00.40 «Открытый космос» - док. сериал (0+).
- 02.25 Исторический детектив (12+).

ЗВЕЗДА

- 05.15 «Крапленый» - сериал (16+).
- 07.00 Сегодня утром (12+).
- 09.00 Новости дня (16+).
- 09.15 «Чужая родня» - х.ф. (12+).
- 11.20 Открытый эфир (12+).
- 13.00 Новости дня (16+).
- 13.25 Нефакт! (12+).
- 14.00 Военные новости (16+).
- 14.05 «Крапленый» - сериал (16+).
- 18.00 Новости дня (16+).
- 18.45 Специальный репортаж (16+).
- 19.00 Открытый эфир (12+).
- 20.40 «Оружие непобедимых. От миномётов до «Искандера» - док. сериал (16+).
- 21.25 Секретные материалы (16+).
- 22.15 Новости дня (12+).
- 22.30 Между тем (12+).
- 22.55 Главный день (12+).
- 23.40 «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» - сериал (16+).
- 02.15 «Три тополя на Плющихе» - х.ф. (12+).
- 03.10 «Хроника Победы» - док. сериал (12+).
- 03.45 «Крапленый» - сериал (16+).

ЗВЕЗДА

- 05.15 «Крапленый» - сериал (16+).
- 07.00 Сегодня утром (12+).
- 09.00 Новости дня (16+).
- 09.15 «Чужая родня» - х.ф. (12+).
- 11.20 Открытый эфир (12+).
- 13.00 Новости дня (16+).
- 13.25 Нефакт! (12+).
- 14.00 Военные новости (16+).
- 14.05 «Крапленый» - сериал (16+).
- 18.00 Новости дня (16+).
- 18.45 Специальный репортаж (16+).
- 19.00 Открытый эфир (12+).
- 20.40 «Оружие непобедимых. От миномётов до «Искандера» - док. сериал (16+).
- 21.25 Секретные материалы (16+).
- 22.15 Новости дня (12+).
- 22.30 Между тем (12+).
- 22.55 Главный день (12+).
- 23.40 «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» - сериал (16+).
- 02.15 «Три тополя на Плющихе» - х.ф. (12+).
- 03.10 «Хроника Победы» - док. сериал (12+).
- 03.45 «Крапленый» - сериал (16+).

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры.
- 06.35 Пешком...
- 07.05 Русский стиль. Высший свет.
- 07.35 Иисус Христос. Жизнь и учение.
- 08.25 Легенды мирового кино.
- 08.50 «И это всё о нём» - х.ф. (12+).
- 10.15 Наблюдатель.
- 11.10 ХХ век.
- 12.10 Забытое ремесло. Шорник.
- 12.30 Предки наших предков.
- 13.15 Первые в мире.
- 13.30 Искусственный отбор.
- 14.15 Острова. Эдуард Тисса.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.05 Новости. Подробно. Кино.
- 15.20 Библиейский сюжет.
- 15.50 Белая студия.
- 16.35 «И это всё о нём» - х.ф. (12+).
- 17.45 Михаил Плетнёв. Концерт в Большом зале Московской консерватории.
- 18.25 Забытое ремесло.
- 18.40 Иисус Христос.
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 Почерк эпохи.
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 Абсолютный слух.
- 21.30 Власть факта.
- 22.15 «Стража» - сериал (12+).
- 23.00 Доверенное лицо истории.
- 23.30 Новости культуры.
- 23.50 ХХ век.
- 00.50 Михаил Плетнёв. Концерт в Большом зале Московской консерватории.
- 01.30 Больше, чем любовь.
- 02.10 «Веря. Возвращение к себе» - д.ф.

ОТДАМ в добрые руки умных, красивых котят. Возраст - 1.5 мес., едят все, к лотку приучены. Телефон 8-911-189-40-53.

КУПЛЮ пустые стеклянные банки 0.5 л. **ПРОДАМ** 3-литровые. Звонить по телефону 8-911-729-88-17.

Четверг, 14 апреля

1 КАНАЛ

- 05.00 Доброе утро (12+).
- 09.00 Новости (12+).
- 09.20 Жить здорово! (16+).
- 10.00 Информационный канал(16+). В перерывах (12.00, 15.00, 18.00) - Новости (12+).
- 21.00 Время.
- 22.00 «Никто не знает» - сериал (16+).
- 23.00 Большая игра (16+).
- 00.00 На ночь глядя (16+).
- 00.50 Информационный канал(16+).

РОССИЯ

- 05.00 Утро России (12+). В перерыве (09.00) - Вести. Местное время (12+).
- 09.55 О самом главном (12+).
- 11.00 Вести (12+).
- 11.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).
- 14.00 Вести (12+).
- 14.30 Вести. Местное время (12+).
- 14.55 «Кто против?». Ток-шоу (12+).
- 17.00 Вести (12+).
- 17.30 Ток-шоу «60 минут» (12+).
- 20.00 Вести (12+).
- 21.05 Вести. Местное время (12+).
- 21.20 «Елизавета» - сериал(16+).
- 22.20 Вечер с Владимиром Соловьёвым (12+).
- 01.00 «Земский доктор» - сериал (16+).
- 02.45 «Семейный детектив» - сериал (16+).

ПЯТЫЙ

- 05.00 Известия (16+).
- 05.30 «Военная разведка. Первый удар» - сериал (16+).
- 07.20 «Военная разведка. Западный фронт» - сериал (16+). В перерывах (08.35) - День ангела (0+), (09.00, 13.00) - Известия (16+).
- 17.30 Известия (16+).
- 18.00 «Условный мент-3» - сериал (16+).
- 19.45 «След» - сериал (16+).
- 22.20 «Великолепная пятёрка-4» - сериал (16+).
- 00.00 Известия. Итоговый выпуск (16+).
- 00.30 «След» - сериал (16+).
- 03.20 «Детективы» - сериал(16+).

НТВ

- 04.55 «Возвращение Мухтара» - сериал (16+).
- 06.30 Утро. Самое лучшее (16+).
- 08.00 Сегодня (12+).
- 08.25 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» - сериал (16+). В перерыве (10.00) - Сегодня (12+).
- 13.00 Сегодня (12+).
- 13.25 ЧП (16+).
- 14.00 Место встречи (16+).

- 16.00 Сегодня (12+).
- 16.45 За гранью (16+).
- 17.50 ДНК (16+).
- 19.00 Сегодня (12+).
- 20.00 «Чингачгук» - сериал (16+).
- 22.00 «Морские дьяволы. Дальние рубежи» - сериал (16+).
- 23.00 Сегодня (12+).
- 23.30 ЧП. Расследование (16+).
- 00.05 Поздняков (16+).
- 00.20 Мы и наука. Наука и мы (12+).
- 01.10 «Пёс» - сериал (16+).
- 03.00 Их нравы (0+).
- 03.25 «Порох и дробь» - сериал (16+).

ТВ-ЦЕНТР

- 06.00 Настроение.
- 08.40 Доктор И... (16+).
- 09.10 «Тест на беременность» - сериал (16+).
- 11.05 Петровка, 38 (16+).
- 11.30 События (16+).
- 11.50 «Пуаро Агаты Кристи» - сериал (12+).
- 13.35 Мой герой (12+).
- 14.30 События (16+).
- 14.55 Город новостей (16+).
- 15.15 «Анатомия убийства» - сериал (12+).
- 16.55 Деяньостые (12+).
- 17.50 События (16+).
- 18.10 Петровка, 38 (16+).
- 18.30 «Я знаю твои секреты. Римский палач» - х.ф. (12+).
- 22.00 События (16+).
- 22.40 10 самых... (16+).
- 23.10 «Аркадий Арканов. Женщины Синей Бороды» - д.ф. (12+).
- 00.00 События. 25-й час (16+).
- 00.30 Петровка, 38 (16+).
- 00.45 Удар властью (16+).
- 01.25 «Список Берии. Железная хватка наркома» - д.ф. (12+).
- 02.05 «Брежнев. Охотница дипломатия» - д.ф. (12+).
- 02.50 «Анатомия убийства» - сериал (12+).
- 04.20 Юмористический концерт(16+).
- 05.10 Мой герой (12+).

МИР

- 05.25 «Василиса Прекрасная» - х.ф. (0+).
- 06.40 Мультфильмы (0+).
- 07.45 «Формула любви» - х.ф. (0+).
- 09.15 «Свои» - сериал (16+). В перерыве (10.00) - Новости (12+).
- 13.00 Дела судебные (16+). В перерыве (16.00) - Новости (12+).
- 17.05 Мировое соглашение (16+).
- 17.50 Дела судебные (16+).
- 19.00 Новости (12+).
- 19.25 Игра в кино (12+).
- 20.45 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
- 22.30 Назад в будущее (16+).
- 23.15 «Свои» - сериал (16+).
- 01.20 Исторический детектив (12+).
- 02.30 Дела судебные (16+).
- 04.40 «Аршин мал алан» - х.ф. (0+).

ЗВЕЗДА

- 05.20 «Крапленый» - сериал (16+).
- 07.00 Сегодня утром (12+).
- 09.00 Новости дня (16+).
- 09.20 Специальный репортаж (16+).
- 09.40 «Стрелы Робин Гуда» - х.ф. (12+).
- 11.20 Открытый эфир (12+).
- 13.00 Новости дня (16+).
- 13.25 Нефакт! (12+).
- 14.00 Военные новости (16+).
- 14.05 «Крапленый» - сериал (16+).
- 18.00 Новости дня (16+).
- 18.45 Специальный репортаж (16+).
- 19.00 Открытый эфир (12+).
- 20.40 «Оружие непобедимых» - док. сериал (16+).
- 21.25 Код доступа (12+).
- 22.15 Новости дня (16+).
- 22.30 Между тем (12+).
- 22.55 Легенды телевидения (12+).
- 23.40 «Закон и порядок. Отдел оперативных расследований» - сериал (16+).
- 02.15 «Чужая родня» - х.ф. (12+).
- 03.50 «Хроника Победы» - док. сериал (16+).
- 04.15 «Крапленый» - сериал (16+).

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры.
- 06.35 Пешком...
- 07.05 Русский стиль. Дворянство.
- 07.35 Иисус Христос. Жизнь и учение.
- 08.25 Легенды мирового кино.
- 08.55 Первые в мире.
- 09.15 «Цвет белого снега» - х.ф. (12+).
- 10.15 Наблюдатель.
- 11.10 ХХ век.
- 12.15 Забытое ремесло.
- 12.30 Преди наших предков.
- 13.15 Первые в мире.
- 13.30 Абсолютный слух.
- 14.15 Больше, чем любовь.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.05 Новости. Подробно. Театр.
- 15.20 Моя любовь - Россия!
- 15.45 «2 Верник 2».
- 16.35 Цвет времени. Надя Рушева.
- 16.50 «Плетнёв» - д.ф.
- 17.40 Михаил Плетнёв и Российский национальный оркестр.
- 18.40 Иисус Христос. Жизнь и учение.
- 19.30 Новости культуры.
- 19.45 Главная роль.
- 20.05 Пощек эпохи.
- 20.30 Спокойной ночи, малыши!
- 20.45 «Москва слезам не верит - большая лотерея» - д.ф.
- 21.30 Энига.
- 22.15 «Стража» - сериал (12+).
- 23.00 Доверенное лицо истории.
- 23.30 Новости культуры.
- 23.50 ХХ век.
- 00.50 Михаил Плетнёв и Российский национальный оркестр.
- 01.50 «Плетнёв» - д.ф.
- 02.40 Первые в мире.
- 20.00 Жди меня (12+).
- 20.50 Страна талантов (12+).
- 23.20 Своя правда (16+).
- 01.05 Захар Прилепин. Уроки русского (12+).
- 01.30 Квартирный вопрос (0+).
- 02.20 Их нравы (0+).
- 02.55 «Порох и дробь» - сериал (16+).

ТВ-ЦЕНТР

- 06.00 Настроение.
- 08.10 «Сводные сёстры» - х.ф. (12+).
- 10.00 «Бизнес-план счастья» - х.ф. (12+). В перерыве (11.30) - События (16+).
- 13.40 «Кто поймал букет невесты» - х.ф. (12+). В перерыве (14.30) - События (16+).
- 14.50 - Город новостей (16+).
- 16.10 «Актёры затонувшего театра» - х.ф. (12+).
- 17.50 События (16+).
- 18.10 Петровка, 38 (16+).
- 18.30 «Поклопайтесь в моей памяти» - х.ф. (12+).
- 20.10 «Пригласи в дом призрак» - х.ф. (16+).
- 22.00 В центре событий (16+).
- 23.05 Приют комедиантов (12+).
- 00.45 Деяньостые. Звёзды из «ящика» (16+).
- 01.30 «Что знает Марианна?» - х.ф. (12+).
- 03.00 «Пуаро Агаты Кристи» - сериал (12+).
- 04.35 Юмористический концерт (16+).

МИР

- 05.00 «Аршин мал алан» - х.ф. (0+).
- 06.10 Мультфильмы (0+).
- 07.15 «Чистое небо» - х.ф. (12+).
- 09.05 «Свои» - сериал (16+). В перерыве (10.00) - Новости (12+), (10.10) - В гостях у цифры (12+).
- 13.00 Новости (12+).
- 13.15 Дела судебные (16+). В перерыве (16.00) - Новости (12+).
- 17.25 «Формула любви» - х.ф. (0+).
- 19.00 Новости (12+).
- 19.15 Ток-шоу «Слабое звено» (12+).
- 20.10 Игра в кино (12+).
- 20.45 Всемирные игры разума (12+).
- 21.20 «Жестокий романс» - х.ф. (12+).
- 23.55 «Женитьба Балзамина» - х.ф. (6+).
- 01.20 «Весна» - х.ф. (0+).
- 03.05 Достояние республик (12+).
- 03.55 Мультфильмы (0+).

ЗВЕЗДА

- 05.45 «Крапленый» - сериал (16+).
- 07.50 «Двойной капкан» - х.ф. (16+). В перерыве (09.00) - Новости дня (16+).
- 11.10 «Уруп - рыбный остров» - д.ф. (12+).
- 12.00 «Крапленый» - сериал (16+). В перерыве (13.00, 18.00) - Новости дня (16+), (14.00) - Военные новости (16+).

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота (0+).
- 09.00 Умницы и умники (12+).
- 09.45 Слово пастыря (0+).
- 10.00 Новости (12+).
- 10.15 «Космос. Будущее рядом» - д.ф. (12+).
- 11.20 «Битва за космос» - д.ф. (16+). В перерывах (12.00, 15.00) - Новости (12+).
- 15.55 «До небес вышше» - д.ф. (12+).
- 17.00 «Спасение в космосе» - д.ф. (12+).
- 18.20 «Шифр» - сериал (16+). В перерыве (21.00) - Время.
- 23.25 «Одиссея» - х.ф. (16+).
- 01.30 «Буря. Созвездие Волка» - д.ф. (12+).
- 02.00 Бой за титул чемпиона мира по версии WBA (16+).
- 03.30 Наедине со всеми (12+).
- 04.35 «Россия от края до края» - док. сериал (12+).

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота.
- 08.00 Вести. Местное время (12+).
- 08.20 Местное время. Суббота (12+).
- 08.35 По секрету всему свету.
- 09.00 Формула еды (12+).
- 09.25 Пятёрка на одного.
- 10.10 Сто к одному (12+).
- 11.00 Вести (12+).
- 12.00 Доктор Мясников (12+).
- 13.10 «Ключи от прошлого» - сериал (12+).
- 17.00 Вести (12+).
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+).
- 20.00 Вести (12+).
- 21.00 «Чужая» - х.ф. (12+).
- 00.35 «Сводная сестра» - х.ф. (12+).

ПЯТЫЙ

- 05.00 «Великолепная пятёрка» - сериал (16+).
- 05.25 «Великолепная пятёрка-4» - сериал (16+).
- 09.00 Светская хроника (16+).
- 10.00 «Они потрясли мир» - док. сериал (12+).
- 10.50 «Старик Хоттабыч» - х.ф. (6+).
- 12.35 «Собачье сердце» - х.ф. (12+).
- 15.10 «След» - сериал (16+).
- 00.00 Известия. Главное (16+).
- 00.55 «Прокурорская проверка» - сериал (16+).

НТВ

- 05.05 Хорошо там, где мы есты (0+).
- 05.35 «Честь самурая» - х.ф. (16+).
- 07.20 Смотри (0+).
- 08.00 Сегодня (12+).
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+).
- 08.50 Поедем, поедим! (0+).

- 21.15 Здравствуйте, товарищи! (16+).
- 22.15 Новости дня (16+).
- 22.30 Легендарные матчи (12+).
- 01.30 «Стрелы Робин Гуда» - х.ф. (12+).
- 02.45 «Проверка на дорогах» - х.ф. (16+).
- 04.25 «Крапленый» - сериал (16+).

КУЛЬТУРА

- 06.30 Новости культуры.
- 06.35 Пешком... Москва парковая.
- 07.05 Русский стиль. Чиновники.
- 07.35 Иисус Христос. Жизнь и учение. Чудеса Иисуса Христа.
- 08.25 Легенды мирового кино.
- 08.50 «Ливень» - х.ф. (12+).
- 10.00 Новости культуры.
- 10.20 XX век. «Современнику» - 30! Юбилейный вечер.
- 12.10 Цвет времени. Леон Бакст.
- 12.30 «Первые в мире. Скафандр Чертовского» - док. сериал.
- 13.15 Власть факта. «План Маршала. 1947».
- 14.15 Острова. Ростислав Юренев.
- 15.00 Новости культуры.
- 15.05 Письма из провинции. Северное Приладожье.
- 15.30 Энига. Герберт Блумстедт.
- 16.15 «Ливень» - х.ф. (12+).
- 17.25 Забытое ремесло. Бурак.
- 17.40 Михаил Плетнёв. Концерт в Большом зале Московской консерватории.
- 18.45 Царская ложа.

Суббота, 16 апреля

1 КАНАЛ

- 06.00 Доброе утро. Суббота (0+).
- 09.00 Умницы и умники (12+).
- 09.45 Слово пастыря (0+).
- 10.00 Новости (12+).
- 10.15 «Космос. Будущее рядом» - д.ф. (12+).
- 11.20 «Битва за космос» - д.ф. (16+). В перерывах (12.00, 15.00) - Новости (12+).
- 15.55 «До небес вышше» - д.ф. (12+).
- 17.00 «Спасение в космосе» - д.ф. (12+).
- 18.20 «Шифр» - сериал (16+). В перерыве (21.00) - Время.
- 23.25 «Одиссея» - х.ф. (16+).
- 01.30 «Буря. Созвездие Волка» - д.ф. (12+).
- 02.00 Бой за титул чемпиона мира по версии WBA (16+).
- 03.30 Наедине со всеми (12+).
- 04.35 «Россия от края до края» - док. сериал (12+).

РОССИЯ

- 05.00 Утро России. Суббота.
- 08.00 Вести. Местное время (12+).
- 08.20 Местное время. Суббота (12+).
- 08.35 По секрету всему свету.
- 09.00 Формула еды (12+).
- 09.25 Пятёрка на одного.
- 10.10 Сто к одному (12+).
- 11.00 Вести (12+).
- 12.00 Доктор Мясников (12+).
- 13.10 «Ключи от прошлого» - сериал (12+).
- 17.00 Вести (12+).
- 18.00 «Привет, Андрей!» (12+).
- 20.00 Вести (12+).
- 21.00 «Чужая» - х.ф. (12+).
- 00.35 «Сводная сестра» - х.ф. (12+).

ПЯТЫЙ

- 05.00 «Великолепная пятёрка» - сериал (16+).
- 05.25 «Великолепная пятёрка-4» - сериал (16+).
- 09.00 Светская хроника (16+).
- 10.00 «Они потрясли мир» - док. сериал (12+).
- 10.50 «Старик Хоттабыч» - х.ф. (6+).
- 12.35 «Собачье сердце» - х.ф. (12+).
- 15.10 «След» - сериал (16+).
- 00.00 Известия. Главное (16+).
- 00.55 «Прокурорская проверка» - сериал (16+).

НТВ

- 05.05 Хорошо там, где мы есты (0+).
- 05.35 «Честь самурая» - х.ф. (16+).
- 07.20 Смотри (0+).
- 08.00 Сегодня (12+).
- 08.20 Готовим с Алексеем Зиминным (0+).
- 08.50 Поедем, поедим! (0+).

ЗВЕЗДА

- 06.00 «Крапленый» - сериал (16+).
- 08.00 Новости дня (16+).
- 08.15 «Марья-искусница» - х.ф. (6+).
- 09.40 Война миров (16+).
- 10.25 Улика из прошлого (16+).
- 11.05 «Загадки века. Нансен - спаситель русских эмигрантов» - док. сериал (16+).
- 11.50 Не факт! (12+).
- 12.15 СССР. Знак качества (12+).
- 13.00 Новости дня (16+).
- 13.15 Морской бой (6+).
- 14.15 Круиз-контроль. Ханты-Мансийск (12+).
- 14.50 Легенды музыки (12+).
- 15.20 Легенды кино (12+).
- 16.15 «Государственная граница» - сериал (16+). В перерыве (18.00) - Новости дня (16+), (18.10) - За дело! (16+).
- 22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2022» (6+).
- 23.50 Десять фотографий (12+).
- 00.40 Преферанс попятникам (12+).
- 02.10 Правда лейтенанта Климова (12+).
- 03.35 «Москва фронту» - док. сериал (16+).
- 03.55 «Крапленый» - сериал (16+).

ТВ-ЦЕНТР

- 05.45 «Безумно влюбленный» - х.ф. (12+).
- 07.25 Православная энциклопедия (6+).
- 07.50 Фактор жизни (12+).
- 08.20 «Любовь со всеми остановами» - х.ф. (16+).
- 10.00 Самый вкусный день (6+).
- 10.35 Москва резиновая (16+).
- 11.30 События (16+).
- 11.45 Петровка, 38 (16+).
- 11.55 «Приезжая» - х.ф. (12+).
- 13.45 «Алиса против правил» - х.ф. (12+). В перерыве (14.30) - События (16+).
- 21.00 Постскриптум (16+).
- 22.05 Право знать! (16+).
- 23.30 События (16+).
- 23.35 «Блудный сын президента» - д.ф. (16+).
- 00.20 Прощание (16+).
- 01.05 Специальный репортаж (16+).
- 01.30 Хватит слухов! (16+).
- 02.00 Деяньостые (16+).
- 04.00 Удар властью (16+).
- 04.45 Петровка, 38 (16+).
- 04.55 «Актёры затонувшего театра» - х.ф. (12+).

МИР

- 05.00 Мультфильмы (0+).
- 06.00 Всё, как у людей (6+).
- 06.15 Мультфильмы (0+).
- 08.45 Исторический детектив (12+).
- 09.10 Слабое звено (12+).
- 10.00 Погода в мире (0+).
- 10.10 «Жестокий романс» - х.ф. (12+).
- 12.35 «Разведчицы» - сериал (16+). В перерывах (16.00, 19.00) - Новости (12+).
- 23.50 «Чистое небо» - х.ф. (12+).
- 01.35 «Семеро смелых» - х.ф. (0+).
- 03.05 Мультфильмы (0+).

КУПЛЮ ДОРОГО РОГА
8-921-695-02-32
ВЫЕЗД НА ДОМ БЕСПЛАТНО

ДОРОГО КУПЛЮ ЛЮБЫЕ ИКОНЫ
самоувары, картины, статуэтки, часы, кресты, колокола, серебро и т.д.
8-952-483-86-86
ВЫЕЗД И ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО

КУПЛЮ СТАРИННЫЕ ИКОНЫ И картины от 60 тыс. рублей, книги до 1920 года, статуэтки, столовое серебро, буддийские фигуры, знаки, самовары, колокольчики, золотые монеты, старинные ювелирные украшения. Телефон 8-920-075-40-40, antikvari22@mail.ru

Воскресенье, 17 апреля

1 КАНАЛ

- 05.45 «Хиромант. Линии судеб» - сериал (16+). В перерыве (06.00) - Новости (12+).
- 08.25 Часовой (12+).
- 08.55 Здоровье (16+).
- 10.00 Новости (12+).
- 10.15 АнтиФейк (16+).
- 11.05 «Ванга» - д.ф. (12+).
- 12.15 «Мосгаз». Новое дело майора Черкасова» - сериал (16+). В перерывах (12.00, 15.00, 18.00) - Новости (12+).
- 21.00 Время.
- 22.35 «Что? Где? Когда?». Весенняя серия игр (12+).
- 23.45 «Солярис» - х.ф. (12+).
- 02.35 Наедине со всеми (16+).
- 04.05 «Россия от края до края» - док. сериал (12+).

РОССИЯ

- 05.20 «Чужое лицо» - х.ф. (12+).
- 07.15 Устами младенца.
- 08.00 Местное время. Воскресенье (12+).
- 08.35 Когда все дома.
- 09.25 Утренняя почта.
- 10.10 Сток одному (12+).
- 11.00 Вести.
- 12.00 Доктор Мясников (12+).
- 13.10 «Ключи от прошлого» - сериал (12+).
- 18.00 Песни от всей души (12+).
- 20.00 Вести недели (12+).
- 22.00 Москва. Кремль. Путин.
- 22.40 Программа «Воскресный вечер с Владимиром Соловьёвым» (12+).
- 01.30 «Терапия любовью» - х.ф. (16+).
- 03.15 «Чужое лицо» - х.ф. (12+).

ПЯТЫЙ

- 05.00 «Улицы разбитых фонарей» - сериал (16+).
- 08.20 «Условный мент-3» - сериал (16+).
- 15.35 «Взрыв из прошлого» - сериал (16+).

- 19.20 «Краповый берет» - сериал (16+).
- 22.55 «Двое» - х.ф. (16+).
- 00.40 «Собачье сердце» - х.ф. (12+).
- 02.55 «Старик Хоттабыч» - х.ф. (6+).
- 04.15 «Улицы разбитых фонарей» - сериал (16+).

НТВ

- 04.55 «Тонкая штука» - х.ф. (16+).
- 06.25 Центральное телевидение (16+).
- 08.00 Сегодня (12+).
- 08.20 У нас выигрывают! (12+).
- 10.00 Сегодня (12+).
- 10.20 Первая передача (16+).
- 11.00 Чудо техники (12+).
- 12.00 Дачный ответ (0+).
- 13.00 «НашПотребНадзор» (16+).
- 14.00 Своя игра (0+).
- 15.00 «Следствие вели...» (16+). В перерыве (16.00) - Сегодня (12+).
- 18.00 Новые русские сенсации.
- 19.00 Итоги недели (12+).
- 20.40 Шоу «Маска» (12+).
- 23.40 Звезды сошлись (16+).
- 01.05 Основано на реальных событиях (16+).
- 03.30 «Порох и дробь» - сериал (16+).

ТВ-ЦЕНТР

- 06.25 «Покопайтесь в моей памяти» - х.ф. (12+).
- 07.55 «Пригласи в дом призрак» - х.ф. (16+).
- 09.30 Здоровый смысл (16+).
- 10.05 Знак качества (16+).
- 10.50 Страна чудес (6+).
- 11.30 События (16+).
- 11.45 «Что знает Марианна?» - х.ф. (12+).
- 13.30 Москва резиновая (12+).
- 14.30 Московская неделя (12+).
- 15.00 Как стать оптимистом (12+).
- 16.40 «Нефритовая черепаха» - х.ф. (12+).
- 20.10 «Железный лес» - х.ф. (12+).

- 23.40 События (16+).
- 23.55 «Сводные сёстры» - х.ф. (12+).
- 01.40 Петровка, 38 (16+).
- 02.00 «Алиса против правил» - х.ф. (12+).
- 04.55 «Закусные войны юмористов» - д.ф. (12+).

МИР

- 05.00 Мультфильмы (0+).
- 07.40 «Деловые люди» - х.ф. (6+).
- 09.05 Наше кино. Неувядающие (12+).
- 09.30 «Фазендалайф» (6+).
- 10.00 Новости (12+).
- 10.10 «Тальянка» - сериал (16+). В перерыве (16.00) - Новости (12+).
- 17.30 «Разведчицы» - сериал (16+). В перерыве (18.30, 00.00) - Вместе.

ЗВЕЗДА

- 05.25 «Крапленый» - сериал (16+).
- 07.10 «Акция» - х.ф. (12+).
- 09.00 Новости недели (16+).
- 09.25 Служу России (12+).
- 09.55 Военная приемка (12+).
- 10.45 Скрытые угрозы (16+).
- 11.30 «Секретные материалы» - док. сериал (16+).
- 12.15 Код доступа (12+).
- 13.50 «Смерть шпионам. Скрытый враг» - сериал (16+).
- 18.00 «Главное» с Ольгой Беловой (16+).
- 19.25 «Легенды советского сыска» - док. сериал (16+).
- 22.35 «Сделано в СССР» - док. сериал (12+).
- 23.00 «Фетисов». Ток-шоу (12+).
- 23.45 «Двойной капкан» - х.ф. (16+).
- 02.15 «Александр Невский. Между Востоком и Западом» - д.ф. (12+).
- 03.10 «Оружие Победы» - док. сериал (12+).

КУЛЬТУРА

- 06.30 Лето Господне. Вербное воскресенье.
- 07.05 «Тайна третьей планеты» - мультфильм (0+).
- 08.15 «Цирк» - х.ф. (0+).
- 09.25 Обыкновенный концерт.
- 09.55 Мы - грамотей!
- 10.35 «Дела сердечные» - х.ф. (12+).
- 12.05 Письма из провинции. Северное Приладожье.
- 12.35 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода «Лимпопо».
- 13.15 Невский ковчег. Теория невозможного. Николай Гумилев.
- 13.45 Игра в бисер. Мэри Шелли «Франкенштейн, или Современный Прометей».
- 14.25 Рассказы из русской истории.
- 15.25 XV Зимний международный фестиваль искусств в Сочи. Музыкально-драматический спектакль «Ибсен. Resuscite».
- 16.30 Картина мира.
- 17.10 Пешком... Москва Достоевского.
- 17.40 Анатолий Лысенко. Линия жизни.
- 18.35 Романтика романа.
- 19.30 Новости культуры.
- 20.10 «Дневник директора школы» - х.ф. (12+).
- 21.25 Сквозь звёзды. Музыка к кинофильмам.
- 23.00 «Сердца четырех» - х.ф. (12+).
- 00.30 Диалоги о животных. Зоопарк Нижнего Новгорода.
- 01.10 Искатели.

■ ПРОДАМ три пары высоких женских сапог (Беларусь), натуральная кожа и мех, размер 40-й, цена по 4000 руб. Телефон 8-911-915-91-28.

Информационное сообщение

Администрация Тихвинского района сообщает о проведении повторных аукционов на право заключения договоров аренды:

1.1. Земельный участок с кадастровым номером 47:13:0212002:317, площадь – 1668 кв.м, категория земель – земли населенных пунктов; разрешенное использование – для индивидуального жилищного строительства, расположенный по адресу: Ленинградская область, Тихвинский район, пос. Мехбаза, ул. Студенческая, земельный участок 43.

Срок аренды – 20 лет.
Начальная цена (размер ежегодной арендной платы) – 8 000 руб.

Сумма задатка – 1 600 руб.
Шаг аукциона – 240 руб.

1.2. Земельный участок с кадастровым номером 47:13:1111001:268, площадь – 2500 кв.м, категория земель – земли населенных пунктов; разрешенное использование – для индивидуального жилищного строительства, расположенный по адресу: Ленинградская область, Тихвинский район, д.Великая Нива, участок 18.

Срок аренды – 20 лет.
Начальная цена (размер ежегодной арендной платы) – 13 000 руб.

Размер задатка – 2 600 руб.
Шаг аукциона – 390 руб.

1.3. Земельный участок с кадастровым номером 47:13:1011001:435, площадь – 1038 кв.м, категория земель – земли населенных пунктов; разрешенное использование – для индивидуального жилищного строительства, расположенный по адресу: Ленинградская область, Тихвинский район, д.Ситомля, ул. Хвойная, земельный участок 37Б.

Срок аренды – 20 лет.
Начальная цена (размер ежегодной арендной платы) – 5 000 руб.

Размер задатка – 1 000 руб.
Шаг аукциона – 150 руб.

1.4. Земельный участок с кадастровым номером 47:13:0418001:1214, площадь – 54888 кв.м, категория земель – земли населенных пунктов; разрешенное использование – для ведения крестьянско-фермерского хозяйства (животноводство), расположенного по адресу: Ленинградская область, Тихвинский район, д.Горка, земельный участок 3.

Срок аренды – 49 лет.
Начальная цена (размер ежегодной арендной платы) – 15 000 руб.

Размер задатка – 3000 руб.
Шаг аукциона – 450 руб.

Дата начала приема заявок – 08.04.2022 г.
Дата окончания приема заявок – 11.05.2022 г.

Время и место приема заявок – рабочие дни: понедельник – четверг с 08.00 до 13.00 и с 14.00 до 17.15; пятница с 08.00 до 13.00 и с 14.00 до 16.00 по адресу: Ленинградская область, г. Тихвин, 1-й мкр-н, д. №2, 2-й этаж, каб. 23 (комитет по управлению муниципальным имуществом и градостроительству).

Заявку на участие в аукционе с приложением документов, указанных в аукционном документе можно подать посредством электронной почты на адрес эл. почты: kumi@tikhvin.org, либо почтовым отправлением.

Дата, время, место проведения аукционов – 13.05.2022 г. с 11.00 по адресу: Ленинградская область, г. Тихвин, 1-й мкр-н, д. №2, 2-й этаж, каб. 19 (комитет по управлению муниципальным имуществом и градостроительству).

Аукционная документация, в том числе проекты договоров аренды земельных участков, форма заявки на участие в аукционе, порядок ее приема; порядок проведения аукциона; банковские реквизиты счета для перечисления задатка, порядок его внесения и возврата размещены на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет: www.torgi.gov.ru, официальном сайте Тихвинского района http://tikhvin.org.

Аукционы проводятся на основании постановлений администрации Тихвинского района №01-558-а от 30.03.2022г., №01-561-а от 30.03.2022г., №01-565-а от 30.03.2022г., №01-570-а от 31.03.2022г.

Организатор аукционов – администрация Тихвинского района.

Об отмене решения Совета депутатов Борского сельского поселения №03-74 от 25 февраля 2021 года «Об утверждении Положения о порядке организации и осуществления муниципального контроля за использованием и охраной недр при добыче общераспространенных полезных ископаемых, а также при строительстве подземных сооружений, не связанных с добычей полезных ископаемых, на территории муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области»

Решение Совета депутатов муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области №03-120 от 25 марта 2022 года.

В соответствии с Федеральным законом №131-ФЗ от 06.10.2003г. «Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации», Федеральным законом №123-ФЗ от 30.04.2021г. «О внесении изменений в Закон Российской Федерации «О недрах», на основании Протеста Ленинградской межрайонной природоохранной прокуратуры №7-52-2022/7 от 22.02.2022г., руководствуясь Уставом муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области Совет депутатов Борского сельского поселения РЕШИЛ:

1. Отменить решение Совета депутатов Борского сельского поселения №03-74 от 25 февраля 2021 года «Об утверждении Положения о порядке организации и осуществления муниципального контроля за использованием и охраной недр при добыче общераспространенных полезных ископаемых, а также при строительстве подземных сооружений, не связанных с добычей полезных ископаемых на территории муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области».

2. Опубликовать настоящее решение в газете «Трудовая слава».

3. Решение вступает в законную силу после его официального опубликования.

Глава муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района

Ленинградской области

М.А.МАТВЕЕВ.

Матч ТВ

Спортивный канал российского телевидения

Понедельник, 11 апреля

- 06.00 Новости.
- 06.05 Все на Матч! (12+).
- 09.05 Специальный репортаж (12+).
- 09.25 Профессиональный бокс. Хусейн Байсангуров против Манука Диланяна (16+).
- 09.55 Профессиональный бокс. Георгий Челохсаев против Мухаммадсалима Сотвалдиева (16+).
- 10.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура.
- 11.30 Есть тема! (12+).
- 12.35 Специальный репортаж (12+).
- 12.55 Главная дорога (16+).
- 14.00 «Агент» - сериал (16+).
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Металлург» Магнитогорск - «Трактор» Челябинск.
- 19.15 Громко (12+).
- 20.15 Смешанные единоборства. UFC. Александр Волкановски против Чэн Сон Джунга. Петр Ян против Алджамейна Стерлинга (16+).
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Болонья» - «Сампдория».
- 00.30 Тотальный Футбол (12+).
- 01.00 «Рождённый защищать» - х.ф. (16+).
- 03.05 Специальный репортаж (12+).
- 03.25 Наши иностранцы (12+).
- 03.55 «Золотой дубль» - д.ф. (12+).
- 05.05 Громко (12+).

Вторник, 12 апреля

- 06.00 Новости.
- 06.05 Все на Матч! (12+).
- 09.05 «Проклятый Юнайтед» - х.ф. (16+).
- 11.00 ЕвроФутбол. Обзор.
- 11.30 Есть тема! (12+).
- 12.35 Специальный репортаж (12+).
- 12.55 Главная дорога (16+).
- 14.00 «Агент» - сериал (16+).
- 17.00 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. Обзор тура.
- 18.30 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Запад». ЦСКА - СКА Санкт-Петербург.
- 21.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Реал» Мадрид,

- Испания - «Челси» Англия.
- 00.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Бавария» Германия - «Вильярреал» Испания.
- 02.40 Есть тема! (12+).
- 03.05 Специальный репортаж (12+).
- 03.25 Футбол. Кубок Либертадорес. «Фламенго» Бразилия - «Тальерес» Аргентина.
- 05.30 Правила игры (12+).

Среда, 13 апреля

- 06.00 Новости.
- 06.05 Все на Матч! (12+).
- 09.05 «Андердог» - х.ф. (16+).
- 11.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).
- 11.30 Есть тема! (12+).
- 12.35 Специальный репортаж (12+).
- 12.55 Главная дорога (16+).
- 14.00 «Проклятый Юнайтед» - х.ф. (16+).
- 16.55 Хоккей. КХЛ. Финал конференции «Восток». «Трактор» Челябинск - «Металлург» Магнитогорск.
- 19.25 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Зенит» Санкт-Петербург - «Цмоки-Минск» Белоруссия.
- 21.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Атлетико» Испания - «Манчестер Сити» Англия.
- 00.45 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Ливерпуль» Англия - «Бенфика» Португалия.
- 02.40 Есть тема! (12+).
- 02.55 Футбол. Кубок Либертадорес. «Коринтианс» Бразилия - «Депортиво Кали» Колумбия.
- 05.00 Голевая неделя.
- 05.30 Человек из Футбола (12+).

Четверг, 14 апреля

- 06.00 Новости.
- 06.05 Все на Матч! (12+).
- 09.05 «Кровь и кость» - х.ф. (16+).
- 11.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).
- 11.30 Есть тема! (12+).
- 12.35 Специальный репортаж (12+).
- 12.55 Главная дорога (16+).
- 14.00 «Андердог» - х.ф. (16+).
- 16.00 «Взаперти» - х.ф. (16+).

- 19.00 Футбол. Лига чемпионов. Обзор (0+).
- 19.30 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Аталанта» Италия - «Лейпциг» Германия.
- 21.45 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Барселона» Испания - «Айнтрахт» Франкфурт, Германия.
- 00.45 Футбол. Лига Европы. 1/4 финала. «Лион» - «Вест Хэм» Англия.
- 02.40 Есть тема! (12+).
- 03.05 Специальный репортаж (12+).
- 03.25 Футбол. Южноамериканский Кубок. «Интернасьонал» Бразилия - «Гуаранья» Парагвай.
- 05.30 Третий тайм (12+).

Пятница, 15 апреля

- 06.00 Новости.
- 06.05 Все на Матч! (12+).
- 09.05 «Рождённый защищать» - х.ф. (16+).
- 11.00 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+).
- 11.30 Есть тема! (12+).
- 12.35 Специальный репортаж (12+).
- 12.55 Главная дорога (16+).
- 14.00 «Кровь и кость» - х.ф. (16+).
- 16.00 «Поединок» - х.ф. (16+).
- 18.55 Футбол. Еврокубки. Обзор (0+).
- 19.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Динамо» Москва - «Ахмат» Грозный.
- 22.15 Точная ставка (16+).
- 22.35 Профессиональный бокс. Денис Лебедев против Мурата Гассиева (16+).
- 00.50 «С мячом в Британию» - д.ф. (6+).
- 02.40 Есть тема! (12+).
- 03.05 Специальный репортаж (12+).
- 03.25 «Возвращение к 36-ти ступеням Шаолина» - х.ф. (16+).
- 05.30 РецептТура (0+).

Суббота, 16 апреля

- 06.00 Смешанные единоборства. UFC. Тони Фергюсон против Джастина Гейджи. Алексей Олейник против Фабрисо Вердума (16+).
- 07.00 Новости.

- 07.05 Все на Матч! (12+).
- 09.05 «Занпасной игрок» - сериал (0+).
- 13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Цмоки-Минск» Белоруссия.
- 15.55 Профессиональный бокс. Алексей Папин против Исмаила Силлаха (16+).
- 17.25 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Манчестер Сити» - «Ливерпуль».
- 19.30 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Спартак» Москва - «Рубин» Казань.
- 21.40 Футбол. Чемпионат Италии. «Лацио» - «Торино».
- 00.20 Лёгкая атлетика. Мировой континентальный тур.
- 02.00 Волейбол. Чемпионат России «Суперлига Paribet». Мужчины. «Зенит» Санкт-Петербург - «Газпром-Югра» Сургут.
- 03.05 Всё о главном (12+).
- 03.30 Смешанные единоборства. UFC. Висенте Люке против Белала Мухаммада (16+).

Воскресенье, 17 апреля

- 06.00 Профессиональный бокс. Стивен Фултон против Брандона Фигероа. Бой за титулы чемпиона мира по версиям WBC и WBO (16+).
- 07.00 Новости.
- 07.05 Все на Матч! (12+).
- 09.05 «Взаперти» - х.ф. (16+).
- 11.05 «Поединок» - х.ф. (16+).
- 13.10 Все на Матч! (12+).
- 13.55 Мини-Футбол. Чемпионат России «Парибет-Суперлига». КГРФ Москва - «Тюмень».
- 16.00 Все на Матч! (12+).
- 16.25 Футбол. Тинькофф Российская Премьер-лига. «Сочи» - «Локомотив» Москва.
- 18.25 Футбол. Кубок Англии. 1/2 финала. «Челси» - «Кристал Пэлас».
- 20.25 Футбол. Чемпионат Германии. «Байер» - «Лейпциг».
- 22.30 После Футбола с Георгием Черданцевым (12+).
- 23.30 Все на Матч! (12+).
- 00.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Парма-Парибет» Пермский край - «Нижний Новгород» (0+).

- ◆ Продуктовые подделки прошлого.
- ◆ Как снизить уровень сахара в крови.
- ◆ Сколько нужно делать шагов в день?
- ◆ Как сохранить молодость лица.
- ◆ Готовим просто и вкусно.
- ◆ Продукты, укрепляющие здоровье.

«Можно знать очень многое, не зная самое нужное» (Лев Толстой).

ОБЫВАТЕЛЬ

Все обо всем

Попробуем ответить Продукты со вкусом детства

1. Белочка – весёлое существо, скачущее по веткам. Любит орешки, а ещё в СССР был продукт с таким названием. Это ...

- Конфеты.
- Вафли.
- Сгущение молока.

2. Какой же вкусный этот клубничный, плодово-ягодный брикет. Что за чудо продукт, который любили почти все дети?

- Мороженое.
- Кисель.
- Халва.

3. Ее выменивали на машинки, она была в ходу даже совсем потеряв вкус. А еще с ней после употребления играли в фантики. Что за универсальная валюта детства?

- Конфета.
- Жевательная резинка.
- Мармелад.

4. Что становится в два раза вкуснее и коричневого цвета, если её сварить?

- Сгущенка.
- Курица.
- Мармелад.

5. Современные дети любят чупа-чупс, а что они выпрашивали у родителей в СССР?

- Мишку на палочке.
- Кораблик на палочке.
- Петушка на палочке.

6. Как называлась газировка на основе лечебных трав?

- Дюшес.
- Байкал.
- Буратино.

7. «Дружба» – обязательный элемент на столе туриста, что это за продукт?

- Тушёнка.
- Сосиски.
- Плавленный сырок.

8. Что за лакомство из СССР, которое включает в себя альбумин?

- Гематоген.
- Кефир.
- Тархун.

9. Что за вкус «западного» напитка знали в Москве и Ленинграде ещё с начала 70-х годов?

- Пепси Кола.
- Кока Кола.
- Фанта.

10. Что за милая «кошечка», которая могла запросто сломать зуб?

- Ирис «Кис-кис».
- Конфеты «Кошачьи лапки».
- Сухарики «Мяу-мяу».

11. Вкус этого древесного сока, наравне с томатным и яблочным, знал каждый ребёнок в Советском Союзе.

- Липовый сок.
- Кленовый сок.
- Берёзовый сок.

12. Какое из перечисленных «пирожных» было у каждого ребёнка СССР?

- Вафельные трубочки с вареньем.
- Булка с маслом, посыпанная сахаром.
- Печенье со сгущёнкой.

13. Что за напиток продавался в бочках на каждой оживлённой улице летом?

- Лимонад.
- Квас.
- Сок.

14. Эти консервы стояли на столе и студента, и рабочего. Они стали символом быстрой еды. Что это?

- Шпроты.
- Килька в томате.
- Сосиски-гриль.

15. Есть икра чёрная, есть красная, а есть «заморская». Что это за икра?

- Икра баклажанная.
- Икра минтая.
- Икра кабачковая.



Непищевые добавки

Продуктовый фальсификат появился не вчера. Предприимчивые производители учились получать выгоду от подделки продуктов еще в XIX веке. В царской России тоже промышленляли подобным.

Помните шутку про чай с опилками? Обычно так говорят, когда попадает некусный чай, подразумевая, что он поддельный. Оказывается, в царской России фальсификат мог содержать не только опилки, а и дорожную пыль, глину, сушеный кипрей. Наиболее отчаянные продавцы

старались не только разбавить, а еще и сделать содержимое упаковки тяжелее.

В XIX веке в Нижнем Новгороде произошел громкий скандал с поддельным кофе. Торговцы ухитрились выпускать «зерна кофе» из глины и гипса. Самоделку выдержи-

вали в растворе кофе, который не меняли по несколько месяцев. Затем «зерна» подсушивали, упаковывали в банки с надписью: «Зерна кофе». Алчных торговцев вычислили и задержали. Им удалось отвертеться. Предвидя возможные неприятности, они маркировали ярлыки едва заметным текстом: «Игрушка. Не съедобно». Хитрецы смогли доказать, что торговали игрушечным кофе и вышли на свободу.

Чаще всего подделывали молотый кофе. Мошенники добавляли в мешки самую обычную дорожную пыль. Ее собирали на ближайшей дороге, тщательно просеивали и добавляли в мешок с молотым кофе. Мешок молотого кофе мог содержать как 30, так и 70 процентов пыли. Прибыль получалась колоссальная.

Молочники тоже знали много способов «улучшить» продукт, чтобы продать дороже. Например, они увеличивали жирность с помощью извести, жидкие сливки доводили до нужной кондиции мелом.

РАЗГАДАЕМ

	1	2	3	4					
5									
6									
7					8		9	10	
				11					
12	13	14			15				
		16		17					
18					19	20		21	22
			23	24					
25						26			
			27						
28						29			



По горизонтали. 5. Опавшие плоды. 6. Зимнее погодное явление. 7. Профессия ученого. 8. Звон во все колокола. 11. Светильник, прикрепленный к стене. 12. Черта характера, состояние человека. 15. Железнодорожный путь из двух параллельных рельсов. 16. См. фото. 18. Ежегодный отдых от работы. 19. Деталь в механизмах. 23. Широкий низкий диван без спинки. 26. Художественное украшение одежды. 27. Букле, коверкот, кисея (общее). 28. Правонарушение. 29. Небольшой сочный плод.

По вертикали. 1. Место выпаса скота. 2. Пельмени с картошкой. 3. Спортсмен, на соревнованиях опережающий в данное время других. 4. Продвижение по службе, достижение известности, успеха. 8. Круговая дорожка для велогонок. 9. Черта характера, состояние человека, животного. 10. Вид театрального искусства. 11. Дощечка с надписью на багаже. 12. День недели. 13. Парная плоская широкая кость в верхней части спины. 14. Характеристика волновых явлений. 17. Указ государственных органов. 20. Эту фигуру украл Остап Бендер у одноглазого шахматиста в сеансе одновременной игры. 21. Температурная характеристика ада. 22. Хищный пушной зверек. 24. Костел по своей сути.

12. Вторник. 13. Лопатка. 14. Частота. 17. Акт. 20. Лапша. 21. Пекло. 22. Норка. 24. Крам. **По вертикали.** 1. Пирожное. 2. Вареники. 3. Лидер. 4. Карьера. 8. Трек. 9. Зноба. 10. Опера. 11. Бирка. 18. Отпуск. 19. Кипан. 23. Тахта. 25. Лютро. 26. Джекпот. 27. Ткань. 28. Кража. 29. Ягода. **По горизонтали.** 5. Падалища. 6. Падалища. 7. Физик. 8. Трезвон. 11. Бра. 12. Величие. 15. Колена. 16. Ответы на вопросы.

Ответы на вопросы викторины «Продукты со вкусом детства», опубликованные на 11-й странице этого выпуска газеты в подзаголовке «Объявление».

1. Конфеты. 2. Жевательная резинка. 3. Кисель. 4. Сгущенка. 5. Петушка на палочке. 6. Байкал. 7. Плавленный сырок. 8. Гематоген. 9. Пепси Кола. 10. Ирис «Кис-кис». 11. Берёзовый сок. 12. Булка с маслом, посыпанная сахаром. 13. Квас. 14. Килька в томате.

ЗДОРОВЬЕ

Здоровье – это бесценный дар природы, оно дается, увы, не навечно... и во многом зависит от самого человека.

Иван Павлов.

Проверено ПРАКТИКОЙ

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

➤ Делюсь рецептом моего деда от чирь и гноящихся ран. Рецепт прост. Берем простую известь, которой белят потолки, разводим в той же пропорции, что и для побелки, но синьку добавлять не надо. Подогреть в эмалированной или фарфоровой посуде до температуры, пока можно терпеть, и держать в растворе больное место от 30 минут до одного часа, время от времени подогреть «лекарство». Процедуры делать утром и вечером. Достаточно 3 – 4 сеанса для полного излечения фурункула, чирья и других воспалительных процессов. Я спасся таким образом от заражения крови. Закалывал ржавые гвозди и нечаянно ударил молотком по пальцам. Через сутки вся кисть опухла и стала багровой, сильно болела. Через четыре процедуры лечения известковым раствором боль прекратилась, спала опухоль, рана стала затягиваться, а потом и вовсе зажила. **В.С.**

➤ Чтобы растворить камни в почках, пейте сок одного лимона с 1/2 ст. горячей воды несколько раз в день, одновременно пейте по 1/2 ст. смеси морковного, свекольного, огуречного сока 3 – 4 раза в день в течение нескольких дней или недель (в зависимости от размера камней) до исчезновения песка и камней в почках и мочевом пузыре. **И.Н.**

➤ Принесла как-то с фермы заразу, но сначала не заметила. А когда на руке появилось круглое пятно, покрылось корочкой и стало чесаться, догадалась – стригущий лишай. Тогда принялась за лечение. Взяла клюкву и стала втирать в пораженное место. **А.В.**

➤ Хочу рассказать, как вылечила у себя воспаление грудной железы (мастит). Я смешивала пихтовое масло с детским кремом (чтобы не было ожога) в соотношении 1:3 и 2 – 3 раза в день делала компресс на больное место. Было немного больно, но процедур ягод хватало – к кожнику так и не поехала: все прошло бесследно. **В.Г.**

➤ Несколько лет назад у меня было прединфарктное состояние. И однажды прямо в электричке мне стало плохо. Видя, как я глотаю таблетки, один попутчик посоветовал мне проверенное (на себе) средство от болезни сердца. стакан семян моркови смешать с 1 ст. 70 процентного спирта и 1 ст. свежего морковного сока, перелить все в бутылку и поставить на неделю в темное место. Пить три раза в день по 1 ст.л. за 15 – 20 минут до еды. Выпила я одну бутылку и почувствовала улучшение. Сделала на две недели перерыв в лечении, потом снова приготовила настойку. После нескольких курсов лечения проверилась у кардиолога, который похвалил мою электрокардиограмму. Надеюсь настойка поможет и другим. **Н.К. Дроздова.**

➤ При приступе острого гастрита есть такое простое средство. Надо приготовить смесь из календулы, аптечной ромашки (по 2 части) и мяты перечной (1 часть). Взять 2 ст.л. смеси, залить 1 ст. кипятка, погреть на водяной бане в течении 15 минут, остудить, процедить, довести водой до первоначального объема. Пить по 0,5 ст. до еды. **О.Л.**

СЛЕДУЕТ ЗНАТЬ

Главное – ходить

Популярная мантра, согласно которой для хорошего здоровья нужно проходить по десять тысяч шагов в день, на самом деле не имеет под собой никакого научного основания. Большая международная команда ученых решила наконец выяснить, каким должно быть оптимальное число шагов, пройденных за день, чтобы действительно продлевать жизнь, и как этот показатель зависит от возраста. Статья опубликована в журнале *Lancet Public Health*.

Авторы провели метаанализ данных, полученных в ходе 15 исследований на эту тему, в которых в общей сложности принимало участие около 50 тысяч человек с четырех континентов планеты.

В результате исследователи пришли к выводу, что чем больше шагов проходить за день, тем ниже риск преждевременной смерти, но до определенного предела, причем у каждого возраста этот предел свой. Так, для людей старше 60 лет оптимальное количество шагов составляет от шести до восьми тысяч, а превышение этого порога дополнительного преимущества не приносит. Для людей младше 60 лет такой предел составляет от восьми до десяти тысяч шагов в день.

При этом скорость ходьбы значения не имеет, главное – ходить, отмечают исследователи.

- Холодный один душ раз в день улучшает кровообращение, ускоряет обмен веществ, сужает поры, повышает иммунитет и помогает восстановиться после интенсивных физических упражнений.
- Краткосрочное голодание избавляет организм от токсинов, помогает похудеть и даже замедляет старение.
- Кокосовое масло можно использовать в качестве зубной пасты, либо в чистом виде, либо в смеси с пищевой содой. Оно обладает антибактериальными и отбеливающими свойствами и при этом не содержит множества химических веществ, пенообразующих добавок и искусственных ароматизаторов, которые обычно есть в зубной пасте.
- Ежедневное потребление 45 грамм черного

шоколада полезно для сердца, мозга и в целом для здоровья. Но стоит выбирать именно темный шоколад с содержанием какао по меньшей мере, 70 процентов, так как именно какао обладает полезными свойствами.

- Если вы весь день сидите за столом – меняйте положение тела каждые 20 минут.
- Выработайте у себя привычку каждые 20 минут использования компьютера, телефона, книги, телевизора брать 20-секундный перерыв, чтобы посмотреть вдаль.
- Периодически делайте скраб с морской солью, добавляя в нее немного масла и втирая в кожу.
- Не стоит носить каблуки каждый день, они наносят вред ногам, коленям и спине.

Незаметные привычки, старящие кожу



Тереть глаза и часто прикасаться к лицу. Лицо лучше вообще не трогать, а уж тереть не стоит тем более. Особенно это касается чувствительной зоны вокруг глаз. Так вы преждевременно растянете кожу и спровоцируете возникновение морщин и отеков.

Привычка подпирать подбородок или придерживать голову рукой, опираясь на любую из областей, приводит к естественному образованию «заломов» – тех же самых морщин, только более глубоких.

Спать лицом в подушку. Идеальная поза для сна с точки зрения сохранения молодости кожи – на спине. Сон на боку или на животе ухудшает циркуляцию крови и формирует морщины.

Злоупотреблять сладким и фастфудом. Чрезмерное количество углеводов нарушает обменные про-

цессы. Вредная пища провоцирует аллергию и высыпания. Это доказанный факт. Придется научиться держать себя в руках.

Накладывать тонну макияжа. Кожа обязательно должна отдыхать. Нельзя ежедневно наносить тональную основу на кожу лица, особенно на целых 12 часов, а тем более ложиться спать, не удалив макияж и не очистив лицо.

Слишком долго быть на солнце. Ультрафиолет активно способствует старению.

Редко менять полотенца. Для лица нужно отвести отдельное полотенце и менять как можно чаще, хотя бы один раз в 2 – 3 дня. А лучше вообще использовать одноразовые бумажные полотенца, дабы исключить риск переноса нежелательных бактерий на лицо. Важно также не тереть кожу.

ПОЛЕЗНО ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ

Снижаем сахар в крови

Диета при сахарном диабете 2-го типа — первая линия лечения этой болезни. В некоторых случаях правильного питания достаточно, чтобы поддерживать нормальный уровень сахара и не переходить на сахароснижающие таблетки. Хотя такие факторы, как вес, физическая активность, стресс и генетика, также влияют на уровень глюкозы в крови, здоровая диета имеет решающее значение для контроля этого показателя. Мы нашли несколько продуктов, которые лучше всего подходят на роль естественных регуляторов сахара.

Брокколи.

Когда вы измельчаете и жуеете брокколи, в нем происходит реакция между несколькими компонентами, в результате чего образуется соединение сульфорафан, которое помогает снизить уровень сахара в крови.

Исследования показали, что экстракт брокколи, богатый сульфорафаном, повышает чувствительность к инсулину, снижает уровень сахара в крови и маркеры окислительного стресса.

Ростки брокколи – это концентрированный источник глюкозинолатов, из которых образуется сульфорафан. Порошок или экстракт ростков брокколи повышает чувствительность к инсулину и снижает уровень сахара в крови у людей с сахарным диабетом 2-го типа.

Лучше всего есть брокколи сырой или слегка приготовленным на пару – так вы сохраните больше полезных компонентов. Также можно добавлять в блюда с брокколи порошок семян горчицы.

Орехи.

Исследования показали, что орехи могут быть эффективным способом регулирования уровня сахара.

Так, в одном эксперименте китайские ученые включили арахис и миндаль в низкоуглеводную диету и выяснили, что это снижает уровень сахара в крови как натощак, так и после еды.

Тыква и семена тыквы.

Этот овощ традиционно используют во многих странах

мира для лечения сахарного диабета, например в Мексике и Иране. Ряд современных исследований подтверждают, что тыква способна снижать уровень сахара в крови.

Ягоды.

Многочисленные исследования показали, что регулярное употребление ягод помогает снизить уровень глюкозы в крови.

Так, в одном эксперименте группа американских ученых из Иллинойса и Калифорнии выяснила, что будет, если добавить к высокоуглеводному завтраку порцию малины. Оказалось, что уровень сахара был ниже у тех участников, которые вместе с завтраком съели 250 г малины.

Другие исследования показали, что клубника, черника и ежевика повышают чувствительность к инсулину и улучшают выведение глюкозы из крови.

Овес.

В овсе и овсяных отрубях содержится много растворимой клетчатки, которая способна снижать сахар крови.

Анализ 16 исследований показал, что употребление овса снижает уровень трехмесячного ге-

моглобина HbA1c, уровень сахара в крови натощак и через два часа после еды.

Цитрусовые.

Хотя многие цитрусовые сладкие, исследования показывают, что они снижают уровень сахара в крови. У цитрусовых – низкий гликемический индекс, и они не влияют на уровень сахара в крови так сильно, как другие виды фруктов, например арбуз или ананас.

Цитрусовые, такие как апельсины и грейпфруты, наполнены клетчаткой и содержат растительный антиоксидант нарингенин, обладающий мощными противодиабетическими свойствами.

Яйца.

Яйца – это концентрированный источник белка, полезных жиров, витаминов, минералов и антиоксидантов. Некоторые исследования связывают употребление яиц с улучшением контроля уровня глюкозы в крови.

Исследования показали – употребление одного яйца в день на протяжении 12 недель снижает уровень сахара на 5 процентов.



КУЛИНАРИЯ

Кулинария – это всегда вопрос времени. В общем и целом, чем больше времени, тем лучше результат.

Джон Эрскин.

К **СЕМЕЙНОМУ**
 ПОПРОБУЕМ ПРИГОТОВИТЬ **СТОЛУ**

Салат по-фанагорски

Ингредиенты: капуста белокочанная – 0,5 кочана, перец болгарский – 4 штуки, морковь – 2 штуки, чеснок – 2 – 3 зубчика, масло растительное – 70 граммов, соль – 2 чайные ложки, черный молотый перец – 0,5 чайной ложки.

Тонко шинкуем половину кочана белокочанной капусты. Складываем в миску.

Четыре, желательно разноцветных, болгарских перца очищаем от семян и плодоножки, шинкуем тонкой соломкой и складываем в миску.

Две моркови чистим, моем и шинкуем тонкой соломкой, можно натереть на крупной терке. Добавляем к капусте с перцем.

Два-три зубчика чеснока чистим, моем, измельчаем и отправляем в миску. Добавляем две чайные ложки соли, половину чайной ложки черного молотого перца, перемешиваем.

Добавляем 70 граммов салатного масла и еще раз хорошо перемешиваем. Оставляем салат настояться на один час, выкладываем в салатник и подаем к столу.

Свекольный с яйцом и сыром

Ингредиенты: свекла отварная – 1 шт., яйца отварные – 2 шт., сыр – 70 гр., лук зеленый – 3 – 4 пера, укроп для украшения – веточка, чеснок – 2 зубчика, соль, майонез – по вкусу.

Сыр и свеклу натереть на мелкой терке. Яйца мелко нарезать. Лук (перо) нарезать.

Добавить столовую ложку майонеза. Все перемешать и разложить в кольца. Сверху посыпать укропом.

С огурцом и кукурузой

Ингредиенты: капуста белокочанная – 500 г, огурец свежий – 2 шт., кукуруза консервированная – 340 г, сметана или майонез – 100 г, зелень укропа – маленький пучок, соль – по вкусу.

Нашинковать капусту тонкой соломкой. Огурцы очистить, разрезать вдоль пополам, а затем нарезать тонкими дольками.

Выложить капусту и огурцы в салатник, добавить кукурузу, предварительно слив жидкость, сметану (майонез) и мелко нарезанную зелень.

Салат посолить и перемешать. Салат из капусты с огурцом и кукурузой готов!

Капуста с морковью и карри

Ингредиенты: капуста белокочанная – 300 г, морковь – 1 – 2 шт., огурец – 1 – 2 шт., карри – 1 ч. л., масло растительное – 100 мл, чеснок – 2 зубчика, уксус 9% – 2 ч. л., соль – 1 щепотка, сахар – 1 щепотка.

Морковь, огурцы очистите и вымойте. Натрите морковь на терке для моркови по-корейски.

У огурцов срежьте основания и хвостики, нарежьте огурцы полукружиями.

Капусту мелко нашинкуйте. Капусту и огурцы всыпьте в глубокую емкость.

Добавьте туда же уксус, соль, сахарный песок и приправу карри. Аккуратно все перемешайте с небольшим нажимом, чтобы овощи выпустили сок. Оставьте на 5 – 10 минут.

Влейте растительное масло на сковороду и раскалите его. Очищенные зубчики чеснока мелко нарежьте и обжарьте в масле около 1 минуты.

Влейте чесночное масло в морковную нарезку и перемешайте, оставьте на 5 минут.

Ароматную морковь добавьте в салат из капусты и огурцов и еще раз все перемешайте.

Выложите капустный салат карри в пиалы и подайте к столу свежеприготовленным. Можно украсить овощной салат карри свежей зеленью по вкусу.

Салат «Пролетарский»

Ингредиенты: капуста – 700 г, лук – 2 шт., огурцы – 2 – 3 шт., зелень – 1 пучок, майонез – 4 – 5 ст. л., соль – 0,5 – 1 ч. л.

Капусту как можно тоньше нашинковать (можно воспользоваться специальной теркой-шинковкой).

Лук очистить, вымыть и нарезать четвертькольцами. Огурцы нарезать тонкими ломтиками.

Укроп и петрушку мелко нашинковать. Все смешать. Добавить соль, майонез и тщательно перемешать салат. Оставить на 10 – 15 минут.

Подходит и худеющим дамам вместо гарнира, и мужчинам под водочку.

- Если молоко скисает быстрее, чем заканчивается, добавьте в упаковку щепотку соли сразу после того, как вы ее откроете. Так оно дольше не скиснет.
- Если алюминиевая кастрюля потускнела, вскипятите в ней немного яблочной кожуры. Она засверкает, а в доме будет вкусно пахнуть.
- Чтобы печенье дольше не черствело, наши находчивые бабушки кладут кусок папиросной бумаги на дно банки для печенья.
- Если соль слежалась от влаги, бросьте туда немного риса. Он впитает излишек влаги.
- Чтобы убрать с рук пятна от овощей и фруктов, потрите их сырой очищенной картофелиной. Еще помогает уксус.

- Чтобы салат-айсберг дольше оставался свежим, оберните его чистым сухим бумажным полотенцем, положите в герметично закрывающийся пакет и храните в холодильнике.
- Если хлеб начал черстветь, просто положите в пакет с хлебом кусочек сельдерея – это вернет ему свежий вкус и мягкость.
- Если суп, соус или жаркое получается слишком жирным, бросьте в кастрюлю кубик льда. Лед притянет жир, и вы сможете его собрать.
- Чтобы повторно использовать растительное масло и не почувствовать вкус того, что готовили на нем ранее, прогрейте в масле кусочек имбиря толщиной 0,5 см. Он уберет посторонние вкусы и запахи.



Кулинарные советы для сыра

Для лучшего хранения сыра заверните его в пергаментную бумагу и положите в полиэтиленовый пакет с доступом воздуха либо в сырницу.

Чтобы сыр не покрылся плесенью в холодильнике, смажьте срез сливочным маслом. Тогда верхушка сыра дольше останется необветренной.

Сыр будет свежим и ароматным неделю, если при хранении в сырнице положить рядом с ним кусок сахара и накрыть крышечкой.

Лучшее место для сыра в холодильнике – ящик с овощами, где не так холодно, поскольку от сильного холода продукт меняет текстуру.

Сыры с плесенью особенно тщательно нужно заворачивать и обязательно помещать в контейнер, чтобы грибки плесени не распространились по всему холодильнику.

Сыры рассольных сортов (брынза, сулугуни, моцарелла) лучше хранить в эмалированной посуде, залив продукт соленой водой или сырной сывороткой.

ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

Самые полезные продукты

Полезными можно назвать те продукты, которые помогают улучшить общее состояние здоровья. Они положительно влияют на головной мозг, способствуют поддержанию нормальной массы тела, укрепляют сердечно-сосудистую систему.

Зеленый горошек

В одной чашке зеленого горошка содержится в восемь раз больше белка, чем в такой же порции шпината. Употребление такого количества гороха в пищу позволяет на 100 процентов перекрыть суточную потребность организма в витамине С и поддерживать работу иммунной системы.

Зеленый горошек можно добавлять в салаты, готовить с ним омлет и другие блюда, за счет чего они станут лишь полезнее.

Перец

В перце содержится особое соединение – дигидрокапсат, которое при попадании в организм ускоряет метаболизм и стимулирует потерю веса. Сладкий красный и зеленый перец богат витамином С. В одной чашке продукта содержится до трех дневных доз этого вещества. Его поступление в организм позволяет легче преодолевать стрессовые ситуации, так как противодействует выработке кортизола – одного из виновников скопления жира на талии.

Брокколи

Брокколи – продукт для профилактики и лечения рака простаты, молочной железы, легких, кожи. Ученые считают, что содержащийся в них фитонутриент сульфорафан стимулирует выработку тестостерона и препятствует набору лишнего веса.

Брокколи богата витамином С. Достаточно одной чашки соцветий, чтобы перекрыть суточную потребность организма на 100 процентов.

Однако брокколи с осторожностью нужно употреблять людям с чувствительным кишечником, так как продукт способен стать причиной избыточного образования газов.

Морковь

Морковь богата витамином А, С, К, калием и клетчаткой. В ней содержится бета-каротин, который при-

дает овощу оранжевый цвет, а при попадании в организм защищает от рака.

В исследовании, опубликованном в американском журнале клинического питания, было установлено, что риск развития рака груди у женщин с высоким уровнем бета-каротина ниже на 59 процентов. Выводы сделаны на основе анализа трех тысяч пациенток. Кроме того, морковь содержит альфа-каротин, который снижает риск развития рака молочной железы на 39 процентов.

В другом исследовании было установлено, что бета-каротин препятствует развитию рака легких.



Ученые выяснили, что каротиноиды, которые организм трансформирует в витамин А, необходимы для нормального функционирования иммунной системы, поддержания здоровья клеток и активации ферментов, борющихся с канцерогенами. Результаты исследования были опубликованы в журнале Nutrition and Cancer.

Соленья

Соленья обладают низкой калорийностью, богаты пищевыми волокнами, а для консервации используют уксус, поэтому их можно смело использовать в качестве продукта для снижения веса. Один крупный соленый огурец содержит всего 15 ккал и 2 г клетчатки. После его употребления в пищу наступает сытость, сравнимая с той, которую испытывает человек, съевший продукт с энергетической ценностью 100 ккал.

Еще одним преимуществом употребления в пищу солений является содержащаяся в них кислота. Ученые выяснили, что кислая пища ускоряет метаболизм, помогая организму быстрее усваивать углеводы и сжигать жировые отложения, поэтому маринованные овощи можно смело добавлять в бутерброды, готовить с ними салаты и употреблять в пищу в чистом виде.

Картофель

Картофель в теплом виде – это настоящая углеводная бомба, которая не оказывает помощь в похудении. Однако после охлаждения легкоусвояемый крахмал превращается в устойчивое соединение, проходя процесс ретроградации. В таком виде крахмал усваивается в ЖКТ с трудом, поэтому жиры окисляются быстрее, уходят лишние отложения на талии.

Если нет желания употреблять в пищу холодный картофель в виде гарнира, можно готовить из него салат. Овощ отлично сочетается с куриным мясом, дижонской горчицей, перцем, зеленью, греческим йогуртом.

Об обеспечении мер безопасности в период прохождения весеннего половодья 2022 года на территории Тихвинского района

Постановление администрации муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области №01-363-а от 25 февраля 2022 года.

В соответствии с законами Российской Федерации: №131-ФЗ от 06 октября 2003 года "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации", №68-ФЗ от 21 декабря 1994 года "О защите населения и территории от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера" и в целях предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций при прохождении весеннего половодья в 2022 году на территории Тихвинского района, администрация Тихвинского района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Возложить контроль за выполнением мероприятий по защите населения и территории Тихвинского района от чрезвычайных ситуаций при прохождении весеннего половодья 2022 года на комиссию по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Тихвинского района (далее - КЧС и ПБ).

2. Утвердить:

2.1. Состав оперативной группы КЧС и ПБ Тихвинского района на период прохождения весеннего половодья 2022 года (приложение №1);

2.2. План выполнения мероприятий по безопасному пропуску весеннего половодья 2022 года в Тихвинском районе Ленинградской области (приложение №2);

2.3. Текст памятки населению по мерам безопасности в период прохождения весеннего половодья (приложение №3).

3. Оперативной группе КЧС и ПБ Тихвинского района:

3.1. Обеспечить контроль выполнения полного комплекса мероприятий по защите населения от чрезвычайных ситуаций при прохождении весеннего половодья.

3.2. Обеспечить ежедневный мониторинг обстановки на территории Тихвинского района.

3.3. Организовать координацию взаимодействия сил и средств Тихвинского звена ТП РСЧС, привлекаемых к мероприятиям по защите населения от чрезвычайных ситуаций при прохождении весеннего половодья.

4. Рекомендовать главам администраций сельских поселений Тихвинского района:

4.1. Обеспечить на подведомственных территориях реализацию плана выполнения мероприятий по безопасному пропуску весеннего половодья 2022 года.

4.2. Предусмотреть резерв финансовых и материальных ресурсов на обеспечение мероприятий по безопасному пропуску весеннего половодья.

4.3. Организовать дежурство должностных лиц на период весеннего половодья. График дежурства должностных лиц предоставить в единую дежурно-диспетчерскую службу Тихвинского района (далее - ЕДДС Тихвинского района) в срок до 25 марта 2022 года.

4.4. Осуществлять информирование населения об обстановке в период прохождения весеннего половодья.

4.5. Организовать заблаговременное снабжение товарами первой необходимости населения, проживающего в зонах возможных подтоплений и труднодоступных населенных пунктах.

4.6. Организовать контроль состояния дорог и мостовых сооружений в границах населенных пунктов.

4.7. Обеспечить, при необходимости, доставку представителей служб постоянной готовности в подтапливаемые районы и труднодоступные населенные пункты.

4.8. Обеспечить представление ежедневной информации (в 08.00 и 17.00) об оперативной обстановке на

подведомственной территории в ЕДДС Тихвинского района.

5. Рекомендовать председателям территориальных общественных самоуправлений провести инструктаж с населением подтапливаемых жилых домов о порядке действий в условиях угрозы подтопления в период прохождения половодья и паводков.

6. Товариществам собственников жилья, управляющим жилым фондом компаниям:

6.1. Выполнить комплекс мер безопасности на подведомственных территориях, подверженных подтоплению:

- обеспечить заблаговременную очистку выгребных ям и уборку мест складирования бытовых отходов.
- провести дополнительный инструктаж с населением, проживающим в домах, расположенных в зоне подтопления.
- организовать при необходимости обустройство переходных мостков к подведомственным жилым домам, попадающим в зону подтопления.

7. Рекомендовать руководителям хозяйствующих субъектов Тихвинского района:

7.1. Провести ревизию и обеспечить бесперебойную работу подведомственных объектов жизнеобеспечения населения.

7.2. Обеспечить готовность аварийно-восстановительных бригад и нештатных аварийно-спасательных формирований для предупреждения и ликвидации возможных последствий весеннего половодья.

7.3. Обеспечить предоставление при необходимости на договорной основе по решению оперативной группы КЧС и ПБ Тихвинского района инженерной техники, пассажирского автотранспорта и транспорта высокой проходимости для выполнения мероприятий по снижению рисков возникновения чрезвычайных ситуаций.

7.4. Организовать дежурство должностных лиц в период весеннего половодья. График дежурства должностных лиц предоставить в ЕДДС Тихвинского района в срок до 25 марта 2022 года.

7.5. Организовать предоставление информации о состоянии оперативной обстановки на подведомственной территории в ЕДДС Тихвинского района ежедневно в 08.00 и 17.00.

7.6. Предусмотреть резерв финансовых и материальных средств для выполнения мероприятий по безопасному пропуску весеннего половодья.

7.7. Организовать обустройство переходных мостков к подведомственным объектам, попадающим в зону подтопления.

8. Рекомендовать ОМВД России по Тихвинскому району Ленинградской области:

8.1. Обеспечить в период прохождения весеннего половодья патрулирование зон возможных подтоплений.

8.2. Осуществлять контроль за соблюдением ограничения движения автотранспорта в зонах возможных подтоплений.

8.3. Предусмотреть при необходимости по заявке оперативной группы КЧС и ПБ Тихвинского района выделение автотранспорта, оборудованного громкоговорящей связью, для оповещения населения в зонах подтопления.

9. Рекомендовать объединенной гидрометеорологической станции «Тихвин» государственного учреждения «Санкт-Петербургский центр по гидрометеорологии и мониторингу окружающей среды с региональными функциями» обеспечить мониторинг и предоставление по запросу ЕДДС Тихвинского района сведений по гидрометеорологической обстановке на территории Тихвинского района.

10. Рекомендовать 28 ПСО ФПС ГПС МЧС России по Ленинградской области":

10.1. Обеспечить готовность сил и средств к реагированию на возможные чрезвычайные ситуации.

10.2. Оказывать содействие по оповещению населения, проживающего в зонах возможного подтопления.

11. Рекомендовать государственному бюджетному учреждению здравоохранения Ленинградской области "Тихвинская межрайонная больница им. А.Ф. Калмыкова":

11.1. Обеспечить оказание медицинской помощи гражданам, находящимся в зоне возможного подтопления.

11.2. Предусмотреть дополнительные койко-места для размещения граждан, нуждающихся в госпитализации, из зон возможного подтопления.

11.3. Обеспечить готовность сил и средств к реагированию на возможные чрезвычайные ситуации.

12. Рекомендовать муниципальному образовательному учреждению дополнительного образования детей «Детский оздоровительно-образовательный Центр "Огонёк":

12.1. Обеспечить по заявке оперативной группы КЧС и ПБ Тихвинского района готовность мест для временного размещения эвакуантов из зон возможного подтопления.

12.2. Организовать дежурство должностных лиц на период весеннего половодья и определить способ связи с ними.

12.3. Предоставить график дежурства должностных лиц на период весеннего половодья и паводков в ЕДДС Тихвинского района в срок до 25 марта 2022 года.

13. Отделу безопасности и мобилизационной подготовки администрации Тихвинского района:

13.1. Провести дополнительный инструктаж с оперативными дежурными ЕДДС Тихвинского района по действиям в период прохождения весеннего половодья.

13.2. Организовать своевременное информирование населения Тихвинского района о погодных условиях и состоянии ледовой обстановки на водных объектах Тихвинского района.

13.3. Осуществлять в установленном порядке сбор и обмен информацией о гидрометеорологической обстановке в Тихвинском районе.

13.4. Осуществлять обмен информацией с ЕДДС Волховского района о состоянии ледовых полей рек Сясь и Паша.

14. Комитету жилищно-коммунального хозяйства администрации Тихвинского района:

14.1. Произвести корректировку маршрутов движения пассажирского автотранспорта в зонах возможного подтопления.

14.2. Осуществлять своевременное предоставление информации об изменении маршрутов и графиков движения пассажирского автотранспорта в период прохождения весеннего половодья в ЕДДС Тихвинского района.

14.3. Организовать, при необходимости, привлечение дополнительных сил и средств предприятий жилищно-коммунального хозяйства к реагированию на возможные чрезвычайные ситуации.

15. Муниципальному учреждению "Центр административно-хозяйственного обеспечения":

15.1. Обеспечить предоставление до особого распоряжения оперативной группе КЧС и ПБ Тихвинского района автотранспорта на период прохождения весеннего половодья.

15.2. Предусмотреть работу водителей и дежурного автотранспорта в выходные и праздничные дни.

15.3. Предоставить график дежур-

ства водителей в отдел безопасности и мобилизационной подготовки администрации Тихвинского района в срок до 25 марта 2022 года.

16. Производственному управлению Тихвинского района ГУП "Ленноблводоканал":

16.1. Спланировать, при необходимости, подвоз хозпитьевой воды в подтапливаемые районы города Тихвина по заявкам ЕДДС Тихвинского района.

16.2. Провести ревизию механизмов водоподпорной плотины и обеспечить устойчивое функционирование подведомственных объектов.

17. Комитету социальной защиты населения администрации Тихвинского района обеспечить контроль за первоочередным жизнеобеспечением обслуживаемой категории граждан, проживающих в зонах подтопления и находящихся под патронажем социальных служб.

18. Рекомендовать Тихвинскому участку Центра ГИМС МЧС России по Ленинградской области:

18.1. Организовать по решению оперативной группы КЧС и ПБ Тихвинского района патрулирование на водных объектах в границах Тихвинского района.

18.2. Оказывать содействие учреждениям образования в обучении учащихся и студентов мерам безопасности на водных объектах.

18.3. Осуществлять, при необходимости, совместно с 28 ПСО ФПС ГПС МЧС России по Ленинградской области проведение спасательных работ.

19. Рекомендовать обществу с ограниченной ответственностью «Тихвинское отделение ВДПО»:

19.1. Заключить договоры с администрациями ОМСУ Тихвинского района на выполнение мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в период прохождения весеннего половодья и обеспечить их исполнение.

19.2. Обеспечить готовность сил и средств, привлекаемых на выполнение мероприятий по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций в период прохождения весеннего половодья.

20. Рекомендовать акционерному обществу «Чистый город» предусмотреть организацию заблаговременного вывоза бытовых отходов из старой части города Тихвина, попадающей в зону подтопления.

21. Рекомендовать гражданам, проживающим на территории Тихвинского района, имеющим в собственности участки индивидуальной застройки и садоводческие участки:

21.1. Обеспечить своевременную уборку мусора, строительных и иных материалов на прилегающей территории.

21.2. Произвести расчистку и содержать в надлежащем состоянии водоотводные каналы в границах участков и прилегающей территории, не допускать подтопления соседних участков.

21.3. Произвести очистку выгребных ям.

21.4. Принять меры по страхованию имущества, находящегося в собственности.

21.5. Предпринять заблаговременно меры по сохранности имущества в период весеннего половодья.

22. Опубликовать постановление в средствах массовой информации.

23. Контроль за исполнением постановления возложить на заместителя главы администрации по безопасности.

Глава администрации

Ю.А. НАУМОВ.

УТВЕРЖДЕН постановлением администрации Тихвинского района №01-363-а от 25 февраля 2022г (приложение №1).

СОСТАВ

оперативной группы комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Тихвинского района

Руководитель оперативной группы – Федоров Константин Анатольевич, заместитель главы администрации Тихвинского района по безопасности.

Заместитель руководителя оперативной группы – Корцов Артём Михайлович, заместитель главы администрации Тихвинского района – председатель комитета жилищно-коммунального хозяйства.

Члены оперативной группы: Владимирова Михаил

Александрович, начальник 28-го ПСО ФПС ГПС МЧС России по Ленинградской области (по согласованию);

Оборин Сергей Владимирович, заведующий отделом безопасности и мобилизационной подготовки администрации Тихвинского района; Кольцов Игорь Валериевич, директор МУ "ЦАХО";

Григорьев Валерий Николаевич, главный специалист отдела безопасности и мобилизационной подготовки

администрации Тихвинского района;

Чикалов Александр Андреевич, заведующий отделом по строительству администрации Тихвинского района; Иванов Андрей Леонидович, руководитель Тихвинского отделения ВДПО.

Представитель ОМВД – по согласованию.

Представитель Тихвинского участка Центра ГИМС – по согласованию.

УТВЕРЖДЕН постановлением администрации Тихвинского района №01-363-а от 25 февраля 2022г (приложение №2).

ПЛАН

выполнения мероприятий по безопасному пропуску весеннего половодья 2022 года в Тихвинском районе Ленинградской области

№ п/п	Проводимые мероприятия	Сроки выполнения	Ответственный	Примечание
1.	Проведение заседаний КЧС и ПБ ОМСУ Тихвинского района по безопасному пропуску весеннего половодья.	до 05.03.2022 г.	Председатели КЧС и ПБ ОМСУ Тихвинского района	С осуществлением выполнения и контроля мероприятий
2.	Издание муниципальных правовых актов ОМСУ Тихвинского района о мерах по безопасному пропуску весеннего половодья.	до 18.03.2022 г.	Главы администраций ОМСУ Тихвинского района	С предоставлением в КЧС и ПБ Тихвинского района
3.	Проверка готовности сил и средств Тихвинского звена ТП РСЧС к безопасному пропуску весеннего половодья.	до 31.03.2022 г.	Отдел Б и МП, Тихвинское отделение ГИМС, руководители ХС	С учётом сил постоянной готовности
4.	Проверка готовности системы оповещения	до 31.03.2022 г.	Отдел Б и МП, ЕДДС	С учётом использования автотранспорта, оборудованного громкоговорящей связью
5.	Уточнение реестра подтапливаемых территорий с указанием конкретных адресов и численности проживающих. Уточнение мест временного размещения эвакуируемого населения из зон возможного подтопления	до 31.03.2022 г.	Отдел Б и МП, руководители базовых учреждений ПВР	Привлекаются председатели ТСЖ, старосты улиц подтапливаемых территорий, руководители ПВР
6.	Расчёт необходимого резерва ГСМ, пиломатериалов, грунта, щебня и дополнительных плавсредств	до 31.03.2022 г.	Отдел Б и МП, руководители ХС	
7.	Организация и проведение командно-штабной тренировки по взаимодействию ЕДДС, ДДС и НАСФ Тихвинского звена ТП РСЧС	до 31.03.2022 г.	Отдел Б и МП, руководители ХС	Привлекаются ДДС и НАСФ ХС
8.	Расчёт сил и средств для выполнения работ по изготовлению и монтажу подмоостей и переходов в жилом секторе подтапливаемой территории г. Тихвина и патрулирования акватории р. Тихвинки в период прохождения весеннего половодья.	до 31.03.2022 г.	Отдел Б и МП, руководители ХС	Привлекаются управляющие компании
9.	Разработка предварительной схемы движения общественного и специального автотранспорта на подтапливаемых территориях в период весеннего половодья. Расчёт сил и средств Тихвинского отделения ГИБДД для патрулирования подтапливаемых районов г. Тихвина (в период половодья)	до 31.03.2022 г.	Отдел Б и МП, комитет ЖКХ, ОМВД России	Привлекаются СПП Тихвинского звена ТП РСЧС
10.	Проведение профилактических работ на створах водоподпорной плотины водочистных сооружений ЦУ Тихвинского района ГУП «Водоканал ЛО»	до 11.04.2022 г.	ПУ Тихвинского района ГУП «Водоканал ЛО»	С предоставлением соответствующей информации
11.	Уточнение порядка заблаговременного обеспечения товарами первой необходимости населения, проживающего в подтапливаемых районах г. Тихвина.	до 31.03.2022 г.	Отдел по развитию малого, среднего бизнеса и потребительского рынка	
12.	Расчёт предварительной сметы расходов на выполнение мероприятий	до 18.03.2022 г.	Отдел Б и МП, комитет финансов, руководители ХС	
13.	Осуществление мониторинга обстановки на территории Тихвинского района в период прохождения весеннего половодья	постоянно до особого распоряжения	Оперативная группа КЧС и ПБ Тихвинского района, ЕДДС	Привлекаются председатели ТСЖ, старосты улиц подтапливаемых территорий
14.	Организация обмена информацией по обстановке на территории Тихвинского района	постоянно до особого распоряжения	Оперативная группа КЧС и ПБ Тихвинского района, ОД ЕДДС	

УТВЕРЖДЕНА постановлением администрации Тихвинского района. №01-363-а от 25 февраля 2022г (приложение №3).

ПАМЯТКА

населению по мерам безопасности в период прохождения весеннего половодья

Из-за длительных и обильных снегопадов и скопления большого объёма снежных масс на территории Тихвинского района в период прохождения половодья в бассейнах рек на его территории, возможно повышение уровня воды выше среднегодовых статистических значений. В следствие интенсивного таяния снега прогнозируется подтопление отдельных территорий населенных пунктов, в первую очередь расположенных в низменных местах.

В целях предупреждения несчастных случаев, недопущения утраты и порчи имущества гражданам Тихвинского района, проживающим на подтапливаемых территориях, необходимо принять следующие меры:

При угрозе наводнения:

- внимательно следить за метеосводками и уровнем воды в близлежащих водоёмах;
- уточнить границы подтопления в районе проживания;
- очистить придомовую территорию от мусора;
- произвести расчистку имеющихся водоотводов (траншеи, трубы) придомовых территорий;
- подготовить для использования резиновые сапоги 3-дневный запас продуктов, питьевой воды, медикаментов, а также носимой одежды, включая верхнюю;
- приготовить из бревен, досок и других подручных материалов мостки, плавсредства, привязав их к дому.
- закрепить все плавучие предметы, находящиеся вне зданий, или разместите их в подсобных помещениях;
- перенести (перевезти) заблаговременно на безопасное место (верхний этаж или чердак, искусственную или естественную возвышенность) продукты питания, ценные вещи, документы, медикаменты, домашних животных и т.д.;
- закрыть окна, двери дома и подвала, забить досками, укрепить мешками с песком;
- содержать емкости с легковоспламеняющимися жидкостями герметично закрытыми, исключив возможность опрокидывания;
- проживающих совместно пожилых, больных родственников, детей предпочтительнее временно вывезти в безопасные места;
- обеспечить по возможности запас ведер и шанцевого инструмента (лопаты, багры, пилы).

При наводнении:

- отключить электричество, газ, погасить печи;
- при отсутствии организованной эвакуации до прибытия помощи или спада воды, находитесь на верхних этажах, кры-

шах зданий, на деревьях и других возвышенных местах, при этом постоянно подавайте сигнал бедствия: днем – вывешиванием или размачиванием хорошо видимым полотнищем, подбитым к дереву, а в темное время – световым сигналом и периодически голосом;

- взять с собой паспорт (документы, удостоверяющие личность), деньги, сотовый телефон и другие необходимые вещи, закрыть дом (квартиру) и направиться в район объявленного сбора;

- находиться в безопасных местах (у родственников, знакомых или эвакуационных пунктов), пока не минует опасность;

- внимательно следите за всей поступающей информацией, выполняйте предписания и рекомендации.

После спада воды:

- перед входом в здание убедитесь, что оно не имеет серьезных разрушений и повреждений;
- проветрите здание (для удаления накопившихся газов);
- не включайте электроосвещение, не пользуйтесь источниками открытого огня, не зажигайте спички до полного проветривания помещения и проверки исправности системы газоснабжения;
- проверьте исправность электропроводки, трубопроводов газоснабжения, водопровода и канализации. Не пользуйтесь до тех пор, пока не убедитесь в их исправности;
- для просушивания помещений откройте все двери и окна, уберите грязь с пола и стен, откачайте воду из подвалов;
- не употребляйте пищевые продукты, которые были в контакте с водой;
- организуйте очистку колодцев от нанесенной грязи и удалите из них воду.

Во избежание нанесения ущерба населению рекомендуется застраховать свое имущество.

Для организованного вывода жителей из зон подтопления на территории города Тихвина будет развернут сборный эвакуационный пункт, о размещении которого вы будете проинформированы.

В период паводка в администрации Тихвинского района будет работать оперативный штаб комиссии по предупреждению и ликвидации чрезвычайных ситуаций и пожарной безопасности Тихвинского района. В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к передаваемым сообщениям.

Для получения интересующей вас информации обращайтесь по телефонам:

- 71-135, 50-788 – оперативный дежурный единой дежурно-диспетчерской службы Тихвинского района.

ИЗВЕЩЕНИЕ

Администрация Ганьковского сельского поселения района информирует о возможности предоставления земельного участка в аренду для размещения индивидуальных жилых домов:

1. Земельный участок по адресу: Ленинградская область, Тихвинский район, Ганьковское сельское поселение, пос.Капшинский, ул. Поселковая, 8, площадь – 936 кв. м;

2. Земельный участок по адресу: Ленинградская область, Тихвинский район, Ганьковское сельское поселение, д.Новая Усть-Капша, площадь – 998 кв. м.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельного участка для указанных целей, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения на официальном сайте Российской Федерации: www.torgi.gov.ru, официальном сайте Тихвинского района <http://tikhvin.org/gsp/gankovo/> в сети Интернет – вправе подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка.

Заявление подается:

1. Лично на бумажном носителе, с предъявлением документа, удостоверяющего личность в комитет по управлению муниципальным имуществом и градостроительству администрации Ганьковского сельского поселения с 31 марта по 30 апреля 2022 года по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Ганьковское сельское поселение, деревня Ганьково, переулок Клубный, дом 8, 2 этаж, кабинет 4. Адрес электронной почты: adm.gankowo@mail.ru

Рекомендуемая форма заявления размещена на сайтах и находится в месте подачи заявления.

Дата окончания приема заявлений – **6 мая 2022 года.**

Со схемами расположения земельных участков можно ознакомиться в администрации Ганьковского сельского поселения по адресу и времени, указанных для подачи заявлений лично.

Данное извещение не является извещением о проведении аукциона. Аукцион, предусмотренный п.п. 1 п.7 ст. 39.18 Земельного кодекса РФ, по данному извещению не проводится.



Прекрасную солнечную погоду и выпавший накануне снег, обновивший проложенную по склонам трассу, подарила минувшая суббота участникам традиционной гонки «Шугозерская лыжня». Одновременно прошли соревнования в зачет комплексной спартакиады сельских муниципальных образований Тихвинского района. И в очередной раз победу в ней одержали хозяева лыжни – спортсмены поселка Шугозеро.

Подробности – в следующем выпуске.

ПОЖАРАМ – ЗАСЛОН

18 марта 2022 года в 12 часов 35 минут в деревне Заречье Шугозерского сельского поселения произошел пожар в частном жилом доме. В результате выгорели жилые помещения с находившимся в них имуществом. Огнем была повреждена часть кровли дома. Причины пожара устанавливают.

20 марта 2022 года в 12 часов 42 минуты возникло возгорание в неэксплуатируемом металлическом гараже, расположенном в ГСК-1 Тихвина. По прибытии к месту пожара было установлено, что горит находившийся в гараже мусор. Причиной произошедшего послужила неосторожность неустановленного лица при обращении с огнем.

С огнем – не игра!

Детская шалость с огнем нередко становится причиной пожара. Как показывает практика, чаще всего он происходит из-за отсутствия у детей навыков осторожного обращения с огнем, недостаточного контроля взрослых за их поведением, а в ряде случаев неумения родителей организовать досуг своих чад.

В возрасте от трех до семи лет дети в своих играх часто повторяют поступки и действия взрослых, имитируя их труд. Стремление к самостоятельности особенно проявляется в то время, когда они остаются одни. Нельзя быть уверенным, что ребенок, оставшись один дома, не решит поиграть с коробочкой спичек или зажигалкой, не захочет поджечь бумагу, не устроит костер, который он видел в лесу.

Уважаемые родители, проблема так называемой детской шалости с огнем стоит очень остро. И важно помнить, что главная задача – предупредить возможную трагедию, быть рядом и даже на шаг впереди. Наши с вами усилия должны быть направлены на каждодневную профилактическую работу с детьми, чтобы, если не исключить, то хотя бы свести к минимуму число пожаров и других происшествий с участием детей, избежать травматизма и несчастных случаев.

Не показывайте детям дурной

пример. Не курите при них, не зажигайте бумагу для освещения темных помещений. Храните спички в недоступных местах. Ни в коем случае нельзя держать в доме неисправные или самодельные электрические приборы. Пользоваться можно только приборами, имеющими сертификат соответствия требованиям безопасности, с встроенным устройством автоматического отключения от источника электрического питания. Помните, что маленькая неосторожность может привести к большой беде.

Если увидели, что дети самостоятельно разводят костер, играют со спичками и зажигалками, горячими жидкостями, не проходите мимо, не оставайтесь безразличными, оставьте их!

Жизнь показала, что там, где среди детей проводят разъяснительную работу, направленную на предупреждение пожаров от детской шалости с огнем, опасность их возникновения сведена к минимуму.

Напоминаем: при возникновении любой чрезвычайной ситуации необходимо срочно звонить в службу спасения по телефону «101» или «112»!

Отдел надзорной деятельности и профилактической работы Тихвинского района.

Вангалы Пог названием «соли»

27 марта около четырех часов в дежурную часть ОМВД России по Тихвинскому району поступило сообщение от оператора «Безопасный город» о том, что на благоустроенной площадке за Дворцом культуры группа молодых людей ломает металлическую клумбу «зонтик». Прибывший наряд полиции задержал троих молодых людей 19 – 20 лет, один из которых является жителем Бокситогорска, двое других – тихвинцами.

Полученные в ходе проверки материалы направлены в отдел дознания для возбуждения уголовного дела по факту вандализма.

Роман ЕЗДРОВ,
командир ОВ ППС
капитан полиции.

Обманут

В истекшем марте в отделе МВД России по Тихвинскому району зарегистрировали девять случаев хищения чужого имущества с использованием компьютерной и телекоммуникационной технологии, а также мошенническим путем. Причиненный материальный ущерб потерпевшим составил 358628 рублей.

Основным способом обмана граждан (в марте – в пяти случаях) остаются сделки, связанные с куплей-продажей товаров в сети Интернет, когда ни товара, ни денег обратно покупателю получить не удалось. Запомните основные признаки потенциально опасного интернет-магазина:

- низкая цена;
- отсутствие курьерской доставки и самовывоза;
- отсутствие контактной информации и сведений о продавце;
- отсутствие истории у продавца или магазина;
- неточности и несоответствия в описании товара;
- чрезмерная настойчивость продавца и менеджера;
- требования предоплаты продавцом;
- подтверждение личности продавца посредством направления покупателю скана его паспорта (документ, особенно отсканированный, легко подделать).

Во избежание случаев обмана в сети Интернет следуйте таким правилам:

- не торопитесь предпринимать действия, навязываемые неизвестными продавцами, тем более если они требуют перевод денежных средств каким-либо образом;
- прежде чем приобрести что-либо на неизвестном вам сайте, проверяйте полную информацию о нем, поищите отзывы, почитайте форумы;
- наведите справки о продавце, изучите отзывы о его работе и только после этого принимайте решение;
- вас должна насторожить слишком низкая цена на товар, а также отсутствие фактического адреса или телефона продавца. В этом случае, скорее всего, предлагают приобрести подделку или хотят присвоить ваши деньги.

Е.В.ИВАНОВ,
заместитель начальника ОУР ОМВД России по Тихвинскому району майор полиции.

29 марта 2022 года в отделение реанимации Тихвинской межрайонной больницы в тяжелом состоянии поступила несовершеннолетняя С. с отравлением неизвестным веществом. Девочка долгое время находилась в тяжелом состоянии, врачи боролись за ее жизнь. Из разговора с лечащим врачом удалось выяснить, что юная пациентка употребила наркотическое средство, содержащее мефедрон, так называемое «соли», после чего и была госпитализирована из дома.

Сегодня в Ленинградской области широко распространена так называемая солевая наркомания, кгда люди, склонные к этой зависимости, начинают употреблять синтетическое порошкообразное вещество «соли». Еще оно известно под названиями «соль для ванны», «ванна», «кристалл», «mix», «клубный наркотик», «свист», «скорость», «легалка», «СК».

Врачи-наркологи говорят, что «соли» по своей скорости воздействия на организм сильнее героина, марихуаны и кокаина. Опасность этого наркотика заключается в его легкодоступности и простоте потребления – его нюхают, курят, вводят внутривенно. Дозу данного синтетического наркотика так же сложно высчитать, поэтому очень велика передозировка. Привыкание у человека уже возникает после первого потребления и, как правило,

после прекращения приема наркотика тяга сохраняется.

Подростка, потребляющего «соли», можно распознать по определенным признакам: безумный взгляд, обезвоживание, тревожное состояние (ощущение того, что за ним пришли, следят) и дефекты речи (судорожные движения нижней челюсти, гримасы), отсутствие аппетита, галлюцинации (как правило, слуховые), жестикуляция (непроизвольные движения руками, ногами, головой), полное отсутствие сна, невероятный прилив энергии (желание двигаться, что-то делать, все действия – непродуктивные), бредовые идеи (например, поуправлять миром). Это может сопровождаться гонимостью, высокомерием и полным отсутствием самокритики.

У подростка, потребляющего «соли», происходит и становится заметной резкая потеря веса (за неделю до 10 килограммов), чрезмерная сонливость (спя по несколько суток), сильный упадок и смена настроения, депрессия, суицидальный настрой, неоправданный внешний вид. Кардинально может меняться круг общения, родители зачастую могут даже не знать новых сомнительных друзей несовершеннолетнего [47]

Олег ПАВЛИЧЕНКО,
заместитель начальника ОУУП и ПДН ОМВД России по Тихвинскому району.

С топором в руках

В декабре 2021 года в ОМВД России по Тихвинскому району возбудили уголовное дело по ч. 1 ст. 119 УК РФ «Угроза убийством или причинение тяжкого вреда здоровью» в отношении гражданина М. Было установлено, что он в состоянии алкогольного опьянения учинил конфликт с супругой, с которой прожил вместе 30 лет. Мужчина вел себя агрессивно, нанес женщине удар кулаком по лицу, а затем с топором в руках погнался за ней на улице,

выкрикивая угрозы убийством. Не догнав супругу, разбуянившийся супруг бросил топор ей вслед, но, к счастью, попал во входную дверь, которую женщина успела закрыть за собой.

Необдуманные, совершенные под действием алкоголя или наркотиков поступки могут плохо закончиться. И уголовная ответственность за угрозу убийством и причинение тяжкого вреда здоровью наступит неминуемо.

Любили погратбся

«Драка», «мордобой», даже «меси-во»... Как только ни называют эту форму общения между отдельными мужчинами. Для чего им нужна драка? Считается, так они подтверждают свою идентичность. Драка, охота, альпинизм, стрельба, метаные ножей и прочие мужские забавы нужны для того, чтобы мужчины не забывали, кто они есть. Но стоит ли всегда при решении какого-то конфликта махать кулаками или можно договориться цивилизованным способом. Ведь некоторые последствия драки бывают неприемлемыми, многие оказываются на больничной койке и даже на скамье подсудимых, а некоторые участники драки погибают.

Здесь мы коснемся истории о молодых людях, которые очень любят подраться, а для этого без видимых причин приставали к любому попавшему на пути прохожему. Вот что из этого получилось.

В отделе дознания ОМВД России по Тихвинскому району было

возбуждено уголовное дело по пункту «А» части 2 статьи 115 Уголовного кодекса Российской Федерации по признаку умышленного причинения легкого вреда здоровью из хулиганских побуждений.

В ходе расследования выяснилось, что 26 июля 2020 года около 17 часов 50 минут молодые люди в алкогольном опьянении, находясь в компании у пруда, расположенного на территории охотничьей базы, из хулиганских побуждений умышленно толкнули руками гражданина Л., который упал и ударился головой. А затем, сидя на пострадавшем, нанесли ему несколько ударов по лицу и голове. Человек получил травмы, хулиганы причинили ему физическую боль.

Уголовное дело направлено в суд, все участники нападения понесут наказание.

Елена ВЛАСОВА,
начальник отделения дознания ОМВД России по Тихвинскому району.

Материалы, отмеченные значком ®, публикуются на правах рекламы.

УЧРЕДИТЕЛИ:

АНО «Редакция газеты «Трудовая слава», комитет по печати и связям с общественностью Ленинградской области, администрация Тихвинского района.

Подписной индекс ПИ 785, ПИ 795.

Адрес редакции: 187555, Ленинградская обл., г.Тихвин, ул.Ново-Советская, 6-а.
Приемная – 51-282.
Отдел маркетинга (тел./факс) – 57-845.

Email: trudslaw@mail.ru
Интернет-сайт <https://tslava.ru>

ШУГОЗЕРСКИЙ РАЙОН
Еженедельная газета Тихвинского района

Главный редактор Н.Я.Ливанский.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнения авторов и редакции могут не совпадать. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах газеты, несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 12.04.2010. Свидетельство ПИ №ТУ 78 – 00549.

Газета отпечатана с оригинал-макетов в типографии ООО «Медиа-Центр». Вологодская область, город Череповец, ул.Ленина, дом №151. Заказ 2032. Тираж 2000.

САЛОН ЦВЕТЫ

4-й микрорайон, дом №40 (рядом с ЗАГСом).
Телефон (8-81367) 71-351.

8.00 – 20.00

Всегда в продаже:

- ✓ свежие срезанные цветы;
- ✓ живые и искусственные цветы в горшках;
- ✓ вазоны, кашпо, цветочные стойки, картины-коллажи, сувениры и другое.
- ✓ Свадебные букеты на заказ.
- ✓ Оформление торжеств живыми цветами в плосках, корзинах.

Доставка букетов по городу.

Продавец-флорист Наталья приглашает посетить салон «ЦВЕТЫ» и составит букет на любой вкус.



ООО «МИР КЛИМАТА ТИХВИН»

ОГРН 1044701849720

- ◆ кондиционирование,
- ◆ вентиляция,
- ◆ холодильное оборудование,
- ◆ воздушное отопление,

поставка оборудования, монтаж, пуск, наладка, сервисное обслуживание, проектные работы.

Тихвин, ул.Советская, д.47.
8-921-328-45-88,
тел./факс (813-67) 51-534.

Выкуп автомобилей. Целые, битые, кредитные, залоговые

Тел. **8-921-952-77-07.**



МЕТРОЛОГИЧЕСКАЯ СЛУЖБА
ООО «МС-РЕСУРС»

РОСС RU.0001.310376
Аттестат аккредитации

550р.

ПОВЕРКА СЧЕТЧИКОВ ВОДЫ

- Без снятия счётчика
- Оформление документов
- Внесение записи о поверке в ФГИС «Аршин»

+ 7 952 207 02 55



Телефон доверия


Уже много лет на территории Ленинградской области работает бесплатная, круглосуточная горячая линия экстренной психологической помощи **88002004703**. По этому телефону вы сможете совершенно бесплатно, 24/7, получить консультацию психолога, психиатра, психотерапевта.

Все обращения строго анонимны и конфиденциальны. #здоровохранение #ленинградская_область #телефон_доверия #лопнд



Отремонтирую ваш холодильник или куплю неисправный

Телефоны:
51-534.
8-921-597-22-89.



Магазин «Каменный цветок»

- ◆ Большой выбор памятников (любой формы и размера).
- ◆ Оградки от бюджетных до более дорогих и сложных.
- ◆ Рассрочка платежа, хранение до времени установки.
- ◆ В наличии столы и скамейки.
- ◆ Оформление памятников через военкомат.
- ◆ Большой выбор венков, корзин и цветов.

Работаем по всей Ленинградской области.
Доставка тела по всей РФ.
Оформление похорон.
Доставка тела в морг круглосуточно.
Телефон 8-900-628-02-03.

4-й микрорайон, д. №31 (вход через арку).
Телефон 8-921-886-34-06.

Скидки льготным категориям граждан.



На производство ТРЕБУЮТСЯ:

- электромонтер, график 5/2, зарплата – 40000 руб. в месяц;
- старший электромонтер, график 5/2, зарплата – 45000 руб. в месяц

Адрес: г.Тихвин, Промплощадка, есть развозка.
Тел.: **8-953-140-40-19. 8-953-140-20-25.**
Email: HR@eco-service.ru



«Трудовая слава»

Телефон рекламного отдела
57-845
E-mail: tsreklama@mail.ru



ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продам

- 1-комнатную квартиру или **обменяю** в г.Бокситогорске, ул.Садовая, 2/5 эт., на квартиру в Тихвине. Цена по договоренности. Тел. 8-921-382-27-44.
- 1-комнатную квартиру в д.Ганьково, общая площадь 34.6 кв.м, 1/3 эт., никто не прописан. Цена 700 тыс. руб. Телефоны: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- 2-комнатную квартиру в Тихвине на ул.Ярослава Иванова, д.№1, 6/14эт., общая площадь 52.7 кв.м, кухня 9 кв.м. Никто не прописан, без обременения и долгов. Рассмотрю **обмен** на 1-комнатную квартиру. Цена 3 млн 500 тыс. руб., торг. Тел.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- 2-комнатную квартиру в д.Пашозеро, кухня 8 кв.м, лоджия. Нужен ремонт. Цена 550 тыс. руб. Тел.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- 2-комнатную квартиру (сталинка) на 2-м этаже в старой части города на ул.Советской. Рассмотрю обмен на 1-комнатную квартиру. Телефон 8-906-250-22-07.
- 2-комнатную квартиру улучшенной планировки, 2/5-эт.,общая площадь 48.6, кухня 9 кв.м. Везде стеклопакеты, новые батареи, состояние хорошее. Т.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- 2 и 3-комнатные квартиры в городе и районе. Тел. 8-921-382-27-44.

- 3-комнатную квартиру в 7-м микр., д. №52, 9/9 эт., в хорошем состоянии, с мебелью и бытовой техникой. Тел. 8-921-382-27-44.
- 3-комнатную квартиру в Тихвине (усадьба РТС), 1/2 эт. кирпичного дома, теплая, в отличном состоянии, свое газовое отопление (снижает плату по коммунальным платежам), парковка, дет-ская и спортивная площадки, магазины, остановка - рядом. Т. 8-921-382-27-44.
- Дом в д.Усть-Шоумушка, отличное состояние, баня, колодец, скважина, ухоженный участок. Т. 8-921-382-27-44.
- Дачу в садоводстве «Кайвакса», есть дом, колодец. Все в собственности. Цена - 500 тыс. руб. Тел. 8-921-382-27-44.
- Земельный участок в садоводстве «Кайвакса», 4-й кооператив, 7 соток, ровный, сухой, без строений, хороший подъезд, любая форма оплаты. Т.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- Земельный участок 7 соток в Тихвине, ул.Зайцева, недорого. Телефон 8-921-382-27-44.
- Земельные участки в городе и районе. Тел. 8-921-382-27-44.
- Земельный участок 7 соток (ИЖС) в д.Кайвакса. Хороший подъезд, асфальт. Рядом распределитель газа. Цена - 450 тыс. руб., торг. Любая форма оплаты. Тел.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.

Куплю

- Любую квартиру в Тихвине от собственника. Тел. 8-906-250-22-07.
- Квартиру от собственника 1-2-3-комнатную. Тел. 8-921-382-27-44.
- 1-комнатную квартиру от собственника по вашей цене. Т. 8-906-250-22-07.
- 2-комнатную квартиру. Телефон 8-981-135-07-53.
- 2-х или 3-комнатную квартиру от хозяина. Тел. 8-921-382-27-44.
- Долю в квартире или комнату. Телефон 8-906-250-22-07.
- Дом в районе ул. Плаунской. Тел. 8-921-382-27-44.
- Дом в деревне от собственника за наличный расчет. Т. 8-921-382-27-44.
- Дом в городе или обменяю квартиру на дом. Тел. 8-906-250-22-07.
- Земельный участок в Кайваксе. Телефон 8-921-382-27-44.
- Земельный участок в г.Тихвине. Тел. 8-921-382-27-44.
- Дом в Тихвине или недалеко от него. Рассмотрю все предложения. Телефон 8-921-382-27-44.
- Дачу от хозяина. Телефон 8-981-135-07-53.
- Гараж от собственника. Тел. 8-921-382-27-44.

Меняю.

- Дом в центральных усадьбах Тихвинского района или в городе. Рассмотрю все предложения. Т. 8-906-250-22-07.
- 3-комнатную квартиру в Тихвине на 1-2-комнатную квартиру. Звонить по телефону 8-906-250-22-07.
- 1-комнатную квартиру в 4-м микр., д. №26 (кирпичный), 3/5эт., на 2-х или 3-комнатную квартиру. Тел.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- 1-комнатную квартиру, 4-й микр., д. №23, 3/5 эт. кирпичного дома, не угловая, на 2 или 3-комнатную квартиру с моей доплатой. Тел.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- 1-комнатную квартиру в Тихвине на дом в городе по договоренности. Тел. 8-921-382-27-44.
- Однокомнатную квартиру в д.№9 4-го микр-на, 5/5 эт., общая пл. 31 кв.м, после ремонта, на 2 или 3-комнатную квартиру с моей доплатой. При необходимости приватизирую, оплачу долги, сниму обременение и т.д. Т.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- Две 1-комнатные квартиры в Тихвине на 3-комнатную квартиру. Тел. 8-921-382-27-44.

- 1-комнатную квартиру в 4-м микр., д.26 (кирпичный), 3/5эт., на 2-х или 3-комнатную квартиру. Тел.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.
- Зимний дом в Тихвине на Фишовице, есть баня, гараж, колодец, на квартиру в городе. Тел.: 8-921-382-27-44, 8-906-250-22-07.

Оформление наследства. Приватизация. Решение сложных жилищных вопросов. Телефон 8-921-382-27-44.

Помощь в оформлении ипотеки без первоначального взноса. Тел. 8-921-382-27-44.

Помощь в приобретении недвижимости в Санкт-Петербурге, сопровождение сделки под ключ. Реализация квартиры в Тихвине и покупке в Санкт-Петербурге. Телефон 8-921-382-27-44.

Помощь в прохождении процедуры банкротства со 100-процентной гарантией сохранения вашего имущества. Телефон 8-921-382-27-44.

Помощь в продаже вашей недвижимости в другом регионе. Телефон 8-921-382-27-44.

Центр недвижимости Тихвин

Все услуги на рынке недвижимости

- ПОКУПКА И ПРОДАЖА КВАРТИР, ЗЕМЕЛЬНЫХ УЧАСТКОВ, ДОМОВ, ДАЧ.
- ДЕТАЛЬНОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ВСЕХ ЭТАПОВ СДЕЛКИ.
- ПРОВЕРКА ЮРИДИЧЕСКОЙ ЧИСТОТЫ ОБЪЕКТА НЕДВИЖИМОСТИ.
- КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА ПО ЖИЛИЩНЫМ ВОПРОСАМ И СПОРАМ.
- ОПЕРАТИВНЫЙ ПОДБОР ПОДХОДЯЩЕГО ВАРИАНТА.
- ОБМЕН ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ.
- ПРИВАТИЗАЦИЯ.
- ОФОРМЛЕНИЕ НАСЛЕДСТВА.
- ЛИКВИДАЦИЯ ЗАДОЛЖЕННОСТИ ПО КОММУНАЛЬНЫМ ПЛАТЕЖАМ.
- РАБОТАЕМ СО ВСЕМИ ВИДАМИ ЖИЛИЩНЫХ СЕРТИФИКАТОВ, МАТЕРИНСКИМ КАПИТАЛОМ.

Специалист по недвижимости
Бикус Надежда Анатольевна

Тихвин, 3-й мик-он, д. №1 (последний подъезд, вход слева).
Телефон 8-921-382-27-44.

E-mail: kv-tikhvin@yandex.ru

