



**8** марта –  
Международный  
женский день

С праздником!

Еженедельная газета  
Тихвинского района  
Ленинградской области

№08 (15330)  
03 марта 2022 года

# ТРУДОВАЯ СЛОВА

Издается с августа 1930 года

Цена свободная



ПАРК КУЛЬТУРЫ

# Рядом с книгой

В Тихвинской городской библиотеке имени Я.И.Бердника-ва работают грамотные, инициативные, эрудированные специалисты. Обслуживая разные категории населения – от воспитанников детских садов до взрослых, умудренных жизненным опытом людей, здесь ко всем умеют найти подход.

В нынешнем году библиотеке исполнилось 68 лет. Коллектив бережно сохраняет традиции предшественников, вносит в жизнь своего учреждения культуры новые интересные идеи, которые отвечают запросам современного читателя. В феврале здесь открыли обновленный зал художественной литературы. Перемены будут и в других залах.

Внутри библиотеки созданы комфортные условия для проведения различных мероприятий – дружеского общения, интеллектуального досуга, чтения. Библиотекари ведут активную массовую работу, сотрудничают с социальными, образовательными учреждениями и молодежными организациями.

На снимке (слева направо): сотрудники библиотеки Нина Хабукина, Наталья Мальгина, Лидия Апарина, Валентина Малькова, Марина Ларина и Наталья Веселова.

→ 5-я стр.

СОБЫТИЯ  
ФАКТЫ  
КОММЕНТАРИИ

# 7 ДНЕЙ

■ Безработных могут трудоустроить на общественные работы через портал «Работа России» – вступил в силу соответствующий приказ Минтруда. Для этого достаточно направить электронное заявление. Остальные данные будут загружены в систему автоматически из баз ведомств. Кроме того, утвержден перечень оплачиваемых общественных работ. Например, безработные смогут временно работать водителями в детском лагере. Их могут отправить на сбор урожая или на работы по восстановлению памятников и заповедных зон, привлечь к уходу за престарелыми, на обслуживание общественного транспорта.



## Сказано

Библиотеки важнее всего в культуре. Может не быть университетов, институтов, научных учреждений, но если есть библиотеки, если они не горят, не заливаются водой, имеют помещение, возглавляются не случайными людьми, а профессионалами, – культура не погибнет в такой стране.

**Дмитрий ЛИХАЧЕВ,**  
советский и российский филолог,  
культуролог, искусствовед,  
доктор филологических наук,  
профессор.

→ 5-я стр.



8 марта –  
Международный  
женский день

## Мы – в Команде-47

Милые женщины!  
Дорогие жительницы  
нашего славного  
города Тихвина  
и Тихвинского района!

Примите самые теплые поздравления с прекрасным весенним праздником – Международным женским днем!

Этот день предоставляет нам, мужчинам, еще один повод выразить вам свое восхищение и уважение. И мы говорим самые искренние слова, полные нежности и любви к вам: за то, что вы дарите жизнь, оберегаете семейный уют, самоотверженно переносите любые испытания, за то, что готовы разделить с нами и радости, и трудности. Вы даете нам новые силы, наполняете смыслом нашу жизнь.

Для наших женщин нет ничего невозможного, ведь, пожалуй, не существует ни одной профессии, которую бы вы не освоили. Но при всем этом вы всегда остаетесь красивыми и обаятельными, храните огонь домашнего очага, воспитываете детей, поддерживаете добрым словом, вдохновляете на творчество и труд.

Наши дорогие матери, жены, дочери, сестры, подруги! От всей души желаем вам цветов, солнца, праздничного настроения, приятных сюрпризов! Пусть красота и молодость всегда будут с вами, сбываются все мечты, а жизнь станет как этот замечательный весенний праздник, радостной и светлой!

**А.В.ЛАЗАРЕВИЧ,**  
глава Тихвинского района.  
**Ю.А.НАУМОВ,**  
глава администрации  
Тихвинского района.

На встрече с отличившимися активистами движения #Команда47 губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко вручил им благодарственные письма и специальную экипировку с обозначением команды. В числе отмеченных были и тихвинцы – специалист библиотеки-социокультурного центра «Тэффи» Юлия Смирнова, сотрудники которого стали постоянными участниками акций по сбору корма для животных в приютах, педагог лицея №8, руководитель экологического отряда «ЭКО-Добро» Анна Манжилевская и педагог школы №5, руководитель экологического отряда «Зеленый дом» Марина Лобанова.

Как отмечали на встрече с главой региона, отряды юных экологов этих тихвинских учебных заведений оказались самыми активными в реализации собственных интересных проектов по охране окружающей среды и заботе о братьях наших меньших – птицах и бездомных животных.

«Честно признаюсь, – сказал, открывая встречу, Александр Дрозденко, – анонсируя старт нашей первой акции в рамках Года команды-47 – «Команда заботы», мы не ожидали, что месяц спустя получим десять тысяч сообщений в социальных сетях с рассказами о добрых делах с хэштегом #Команда47. Огромная благодарность всем, кто включился в команду, все молодцы, а вы на сегодня – лучшие по добрым делам на благо Ленинградской области и по праву находитеесь в Команде-47. Сегодня у нас первое награждение, мы решили его сделать регулярным, надеюсь, что нас поддержат районы и тоже отметят лучших в Команде-47».

Активисты рассказали о реализации собственных проектов, обсудили, где необходима поддержка администрации региона.

Мама троих девочек из поселка Пригородный Гатчинского района поросила помочь ей восстановить работу клуба для занятий с детьми. Губернатор дал поручение рассмотреть возможность разработки проектно-сметной документации.

Тихвинские школьники хотят на экологических уроках активно заниматься лесовосстановлением. Глава региона дал поручение обеспечить детей сеянцами растений и пригласить на ежегодную посадку леса.

Нижне-Свирский заповедник в рамках проекта «Большая ладожская тропа» планирует реконструкцию старинной паромной переправы на границе с заповедником и просит поддержки в оформлении документов на проект. Александр Дрозденко дал поручение рассмотреть варианты включения Нижнего Присвирья в культурные, туристические, экологические маршруты Ленинградской области.

Юлия Иванова, жительница поселка Ма-

лые Борницы, преподнесла губернатору и всем участникам встречи каравай и пригласила на праздник Масленицы, который они дружно организуют с соседями в своем поселке.

«Хочу выразить всем огромную благодарность. Вы одни их первых, кто не просто откликнулся на предложение войти в команду, но и своими делами показали нам и правительству области, главам администраций районов, поселений, как надо быть активным членом Команды-47, а именно: стать неравнодушным, участвовать в общественной жизни, заниматься полезными делами не только в рамках своей работы, а проявить себя чуть больше, чуть шире, приложить усилия и умения. Я уверен, что если мы в течение года сможем создать большую команду из таких людей, как вы, в области дела пойдут еще лучше», – подчеркнул Александр Дрозденко.

На снимке: губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко вручает благодарственное письмо сотруднице библиотеки-социокультурного центра «Тэффи» Юлии Смирновой.



СОБЫТИЕ

## Из песков Дакара – в заснеженный Тихвин



Российская команда автогонщиков «КамАЗ-мастер»\*, победившая в грузовом зачете ралли-марафона «Дакар-2022» в Саудовской Аравии, встретилась с жителями Тихвина.

В февральский по-весеннему теплый, но все еще сильно заснеженный солнечный день можно было наблюдать непривычную для Тихвина картину – на площади перед Дворцом культуры имени Н.А. Римского-Корсакова три больших красивых «КамАЗа» со всех сторон буквально облепила масса людей от мала до велика. И неудивительно, ведь событие действительно городского масштаба – именно в этот день тихвинцы смогли увидеть те самые знаменитые грузовые автомобили, на которых экипажи команды «КамАЗ-мастер» заняли весь победный пьедес-

тал в супермарафоне «Дакар-2022» в Аравийской пустыне. Руководитель команды – заслуженный мастер спорта России Владимир Чагин.

– Я рад, – сказал он, – что в условиях очень жесткой конкуренции в России создан самый быстрый в мире грузовик-внедорожник. Шестой раз подряд мы доказываем это. На «Дакар» приезжают за победой все, поэтому ее приходится вырывать буквально по секундам. «Дакар» – это испытание на выносливость человека и надежность техники.

→ 4-я стр.



## В стране. Области. Районе

■ Госавтоинспекция будет запрещать эксплуатацию неисправных автомобилей. Чтобы снять запрет, потребуется пройти внеочередной техосмотр. Если этого не будет сделано за семь дней, то изымут свидетельство о регистрации автомобиля. Соответствующий законопроект одобрила правительственная комиссия по законопроектной деятельности, сообщает «Российская газета».

Сейчас при выявлении неисправной машины на дороге у сотрудников ГИБДД нет, по сути, никаких механизмов заставить автовладельца привести авто в порядок. Действующим Кодексом об административных правонарушениях за это предусмотрен лишь штраф 500 рублей. Исключение – неисправные тормоза, рулевое управление и тягово-сцеп-

## Неисправен — не поедешь

ное устройство. При таких неполадках автомобиль может быть задержан. Но при этом нет механизма, который позволял бы убедиться, что после задержания на дорогу выедет действительно исправная машина. Выехать со штрафстоянки машина может на эвакуаторе якобы в сервис, разгрузиться за углом и дальше поехать своим ходом.

Запрет на эксплуатацию существовал в КоАП до ноября 2014 года. Заключался он в задержании регистрационных знаков. Но без знаков камеры не могли выявлять нарушителей. В общем, от снятия номеров отказались и запрета на эксплуатацию не стало. Но проблема с неис-

правным транспортом на дорогах пошла в рост.

— Количество дорожно-транспортных происшествий с участием автомобилей, имеющих неисправности, за пять лет (с 2015 по 2020 год) выросло на 199,9 процента. В 2015 году было 2553 таких ДТП, в 2020-м – 7658. Количество граждан, погибших в этих происшествиях, увеличилось более чем в два раза. В 2015 году – 538, в 2020-м – 1223 человека.

Предлагаемые изменения позволяют исключить из процесса дорожного движения транспортные средства, создающие угрозу его участникам. Будут внесены поправки в законы о безопасности до-

рожного движения, техосмотре и о регистрации транспортных средств. Ими установлено, что если инспектор выявил в автомобиле неисправность, которую нельзя устранить на месте, то он запрещает его эксплуатацию. При этом действие диагностической карты, если она есть, приостановят.

У водителя есть возможность доехать до места стоянки или ремонта автомобиля. После того как неисправность устранена, автомобиль необходимо будет отогнать на внеочередной техосмотр. Такое новое понятие появится в законе о техосмотре. На нем будут проверять только то, из-за чего был наложен запрет на эксплуатацию. Оформленная по его итогам диагностическая карта автоматически снимет наложенный запрет.



## Под хмурым небом

в Тихвине продолжают возводить жилой дом для переселения жителей из аварийного жилья

Строители здесь самых разных возрастов: есть совсем молодые, будто сбежавшие со студенческой скамьи, есть и люди постарше, но на первый взгляд их не так много – чуть больше десяти, не считая двух крановщиков. А вот работают они аккуратно и со знанием дела.

— Смотрите под ноги, — предупреждают нас. — Здесь есть опасность. Действительно, если ходить, смотря только вверх, можно провалиться в неизвестность...

— Этот строящийся дом предназначен для переселения граждан, проживающих в аварийных домах Тихвинского района, — рассказывает заместитель главы администрации, председатель комитета жилищно-коммунального хозяйства Артем Корцов. — Все это происходит в рамках двух программ: «Переселение граждан из аварийного жилищного фонда» и «Ликвидация аварийного жилищного фонда». В



ФЕВРАЛЬСКОЕ утро, часы показывают начало одиннадцатого. Мы приехали на территорию строящегося дома по адресу, пока официально не определенному, когда погода совсем не сочувствовала нам: низкое хмурое небо, ветер, продувающий насквозь, и ко всему этому — строгий охранник, который не пропустил ни одного журналиста без записи в журнал. Все непросто!

Как только зашли на территорию объекта, тут же увидели настоящую стройку в действии: подвозят стройматериалы, высоченные краны поднимают многотонные железобетонные панели, а строители в оранжевых касках смело принимают их. Кто-то месит бетонный раствор, кто-то занят сваркой...

Сначала мы пытаемся из всех своих журналистских сил стоять в стороне, прислушиваемся к комментариям прораба, но профессиональная натура берет свое...

этот дом переселению подлежат люди, проживающие в домах, признанных аварийными до 1 января 2019 года. Застройщик объекта — ООО «Спецзастройщик ЛО 1».

По словам Артема Михайловича, к концу года в девятиэтажный панельный дом из трех подъездов и 149 квартир, из которых 34 — однокомнатные, 73 — двухкомнатные и 42 — трехкомнатные, планируют переселить семьи из тридцати двух аварийных домов в количестве 364 человек.

— Главная задача администрации — подключение дома к сетям ливневой канализации, которую планируем завершить к концу марта. Также в этом году должны построить подъездную дорогу к дому, — отметил Артем Михайлович.

А тем временем февральский день съедало пасмурное небо, а будущий дом продолжал строить.

Илья НАЗАРОВ.  
Фото автора.



2-я стр. →

По словам Владимира Чагина, очень важно сейчас привлекать молодежь в автоспорт. «Это полезно и интересно», – отметил он и выразил надежду, что кто-то из тихвинских молодых ребят в будущем обязательно добьется успеха в таком непростом и изнурительном виде спорта, как автогонки.

А еще Владимир признался, что Тихвин ему понравился своим уютом, скромной красотой и гостеприимными людьми. «Я получил большое удовольствие от общения с ними», – подчеркнул он.

Вместе с Владимиром Чагиным Тихвин посетили мастера спорта международного класса пилоты команды – победитель ралли «Дакар-2022» Дмитрий Сотников и серебряный призер Эдуард Николаев.

На вопрос, каким образом такие интересные и прославленные гости появились в нашем городе, президент Российской автомобильной федерации, член Всемирного совета по автоспорту ФИА почетный гражданин города Тихвина и Тихвинского района Виктор Кирьянов рассказал, что на примере команды «КамАЗ-мастер» он хотел показать нашей молодежи, как можно реализовать себя в автоспорте и автомобильной сфере, выбрать ту профессию, которой в дальнейшем будешь отдаваться со всей душой.

– Очень важно формировать положительный образ российских спортсменов в таких провинциальных городах, как наш. Главное, чтобы тихвинская молодежь видела пример опыта, мужества и большого труда над собой, – отметил Виктор Николаевич.

– Огромная благодарность организаторам и спортсменам. Эмоции детей не описать словами, – поделилась впечатлением тихвинка Мария Сергеева. Она пришла в этот день с двумя маленькими детьми, которые не могли насмотреться на диких животных автоспортсменов Камского автозавода.

Действительно эмоции детей лились через край, они были по-настоящему счастливы, залезая на грузовики, заглядывая внутрь кабины, а получив автограф от своего кумира, довольные бежали к родителям. Да что дети, многие взрослые не могли устоять от искушения сфотографироваться на память с членами команды или взять тот же автограф. Эмоции переполняли всех.

– Я сам работаю на грузовиках и был сильно удивлен, насколько конструкция машин доведена до совершенства. Теперь я понимаю, почему наши ребята играют такие соревнования, – не сдерживая восторга, говорит житель Тихвина Дмитрий Стрижов.

– Месяц назад – Аравийская пустыня, а сегодня – заснеженный Тихвин! Действительно, нет предела человеческой стойкости! – удивляется сорокалетний Максим Викторович, который с детства любит машины и автоспорт.

А чуть позже в зале Дворца культуры прошла творческая встреча прославленных гонщиков с тихвинской молодежью, где гости отвечали на различные вопросы – от технических секретов подготовки таких мощных грузовиков к тяжелым гонкам до физи-



# Из песков Дакара – в заснеженный Тихвин

ФОТОРЕПОРТАЖ  
Илья НАЗАРОВ.  
Фото автора.

ческой подготовки самих гонщиков.

Одним словом, для сотен тихвинцев визит легендарных камазовцев более чем с тридцатилетней историей стал настоящим праздником.

На снимках:

■ Эта фотография сохранит в памяти мальчишек встречу с прославленными автогонщиками.

■ В центре внимания тихвинцев был руководитель команды «КамАЗ-мастер» Владимир Чагин.

■ Любопытство вездесущих мальчишек не знает предела.

\*«КАМАЗ-мастер» – единственная спортивная команда в России, которая представляет страну в автоспорте в классе грузовиков. Команда «КАМАЗ-мастер» основана в 1988 году. Участники являются девятикратными победителями ралли «Шелковый путь», бессменными лидерами чемпионатов России по ралли-рейдам, а также многократными призерами и девятнадцатикратными победителями супермарафона «Дакар».



**В текущем году городской библиотеке имени Я.И.Берединова исполнится 68 лет. Мы поговорили с заведующей библиотекой Лидией Апариновой и узнали о том, как одному из учреждений культуры удается не потерять свою актуальность в современных условиях, когда доступ практически к любой информации находится у каждого человека буквально на ладони.**

- Лидия Анатольевна, расскажите нашим читателям о вашем коллективе, который ежедневно встречает читателей. Я знаю, что он небольшой. Как удается справляться?

- Справляемся, потому что все сотрудники – профессионалы. Им присуще хорошее знание литературы, внимательное и доброжелательное отношение к читателям. Так, библиотекари зала художественной литературы Наталья Веселова и Маргарита Пальцева могут рассказать о книге таким образом, что обязательно захочется ее прочитать. Для каждого пришедшего в библиотеку они посоветуют книгу, которая будет непременно интересна человеку. За работу зала краеведения и страноведения отвечает Нина Хабукина, она является организатором всех масштабных библиотечных мероприятий данной тематики, автором нескольких международных проектов, руководит клубом «Общество любителей старого Тихвина» и страноведческим объединением «Тотта Терра – вся Земля».

За работу читального зала библиотеки отвечает Алена Эрэндрат, молодой специалист с новым видением библиотечного процесса. В прошлом году отдел пополнился молодыми, творческими сотрудниками, одна из них – библиотекарь абонемента Елена Киселева. Она отвечает за работу с людьми с ограниченными возможностями. Не менее интересна и работа сотрудников зала отраслевой и справочной литературы, где Ирина Васильева и Марина Ларина находят интересные новые формы работы.

**- Лидия Анатольевна, сколько книг хранит библиотека, какая ее специфика и сколько читателей приходит к вам?**

- Библиотека располагает универсальным книжным фондом, насчитывающим более двадцати тысяч книг. Активно комплектуем ее современной художественной литературой, отраслевой и справочной, большой выбор периодических изданий. В фонде представлены коллекции книг на французском и финском языках, имеются уникальные книги по краеведению.

Ежегодно услугами библиотеки пользуется более двух тысяч читателей. Они могут получить любую интересующую информацию, встретиться с известными людьми, побывать на разнообразных творческих и литературных мероприятиях, пообщаться с друзьями и единомышленниками, в том числе с французскими и финскими при помощи видеоконференции, стать членами клубных объединений.

**- Деятельность современной библиотеки не ограничивается просто выдачей книг. В библиотеках проходят различные мероприятия, устраивают мастер-классы. Расскажите подробнее о жизни библиотеки.**

- Это постоянное движение. Мы активно участвуем в городских, областных, международных мероприятиях, ведем страноведческую,



## В шелесте страниц

**Сегодня библиотека – не просто место, где можно найти интересную книгу или подобрать необходимую информацию для учебы и работы, а пространство, отвечающее современным запросам читателей. Одно из таких мест в нашем городе – городская библиотека имени Я.И.Берединова.**



краеведческую и социальную деятельность, сотрудничаем с творческой интеллигенцией не только Тихвина, соседних районов и областей, но и зарубежных стран. Это художники, фотографы, поэты и писатели.

Важными направлениями деятельности библиотеки являются краеведение и международное сотрудничество. Тридцать лет действует краеведческий клуб «Общество любителей старого Тихвина». Проводим встречи поколений, пешеходные экскурсии по историческим местам города. В социальной сети в группе ВКонтакте создали рубрику «Тихвин. Как это было?», где собираем личные воспоминания и фотофакты из истории города, учебных заведений, предприятий и материалы о культуре и быте Тихвина прошлого и нынешнего века. На YouTube канале размещаем видеоролики краеведческого характера. Совместно с радиостанцией «Радио Тихвин» подготовили медиа-

проект «Городские легенды. Прогулки по улицам Тихвина».

Также мы наладили партнерские связи и творческие контакты с различными организациями города, в том числе с детскими садами, школами, промышленно-технологическим техникумом, ветеранскими

организациями, Центром социального обслуживания населения, семейными клубами.

**- Вы сотрудничаете с представителями городов-побратимов Франции и Финляндии. Расскажите об этом.**

- В этом году исполняется двадцать лет страноведческому объединению «Тотта Терра – вся Земля». Поддерживаем отношения с французской ассоциацией дружбы города Эрзувиль-Сен-Клер и «Обществом дружбы Финляндия – Россия» из Иматры. Организуем дни франкофонии, праздники чтения, посвященные Франции, дни финской культуры, презентацию книг французских и финских писателей, литературно-музыкальные вечера, приемы делегаций из городов-побратимов. В условиях пандемии общение происходит в формате видеоконференций.

**- Столичным библиотекам проще привлечь читателей, а как-то по-вашему, рецепт выживания библиотек в малых городах?**

- Все то же самое. Эффективной формой привлечения читателя являются различные проекты. У нас они социальные, краеведческие и литературно-музыкальные. Проектов достаточно для того, чтобы ни

нам, ни нашим читателям не было скучно – это «Особые дети» для учащихся специальной (коррекционной) общеобразовательной школы-интерната, «Тропинки в прошлое. История места», представляющий собой краеведческий экскурсионно-пешеходный маршрут, «Библиотечный дворик», предусматривающий организацию летнего читального зала в парковой зоне фестивальной площадки, «В душе своей, как в алтаре, зажгите свечи» – мероприятие, направленное на социальную адаптацию для лиц, отбывающих наказание в СИЗО-2.

«Ожившие сказки» – это для детей с особенностями развития из детского сада «Улыбка», цикл мероприятий «С душевной простотой беседуем о разном», созданный для людей пожилого возраста и Всероссийского общества инвалидов, цикл мероприятий «Встречи с интересными людьми нашего города», знакомящий старшеклассников и студентов с талантливыми тихвинцами, музыкальные встречи с участниками клуба авторской песни «Бард и Ко», а также в стенах библиотеки еженедельно организуем различные мероприятия в цикле «БиблиоПродленка для вашего ребенка» для учащихся начальных классов школы №2.

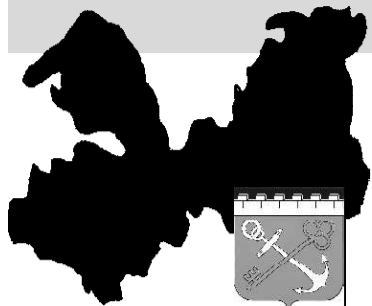
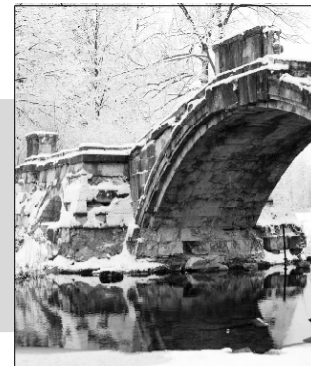
А еще мы регулярно экспонируем работы художников и мастеров декоративно-прикладного творчества, а также используем видеопрезентации, слайд-фильмы, интерактивные игры, виртуальные книжные выставки и обзоры.

**- Сейчас большинство людей отдают предпочтение Интернету и читают в электронном виде, в библиотеку не спешат или вообще не ходят...**

- Полностью заменить бумажную книгу никогда ничто не сможет. Наши читатели – тому подтверждение. И это самое главное [47]

Беседовал  
Илья НАЗАРОВ.





ПОДДЕРЖКА

## Плюс средства гранта

Приказом фонда президентских грантов по развитию гражданского общества Ленинградской области выделено 46,2 миллиона рублей.

Сумма из федерального бюджета увеличена в 2,3 раза по сравнению с 2021 годом, а с учетом региональных средств общее финансирование проектов социально ориентированных некоммерческих организаций (СОНКО) в регионе в 2022 году составит 173,3 млн рублей.

Средства выдаются на конкурсной основе комитетом общественных коммуникаций. 31 января комитет закончил первый в 2022 году тур приема документов на выделение грантов губернатора Ленинградской области. Поданы 171 заявка, идет оценка проектов, итоги конкурса будут объявлены в марте.

## ПРОИЗВОДСТВО

В Ленинградской области охватят бережливыми технологиями максимальное количество студентов и работников предприятий.

А соучреждения с помощью этих методик будут работать над оптимизацией государственных процессов.

Программа внедрения практики бережливого производства в регионе утверждена организационным штабом по проектному управлению в Ленинградской области. Она включает два проекта. Первый – «Подготовка кадров с компетенциями бережливого производства» – рассчитан на расширение границ нац-



## По бережливой технологии

проекта «Производительность труда» в части обучения работников и студентов профессиональных учебных заведений. Площадкой для этого станут три «Фабрики процессов»: уже действующая в Кировском политехническом техникуме и две создаваемые в Бегуницком агротехнологическом техникуме и в Волховском политехническом техникуме. Для этого будет разработан специальный образовательный модуль по бережливому производству, а получить компетенции смогут сотрудники предприятий вне за-

висимости от их участия в нацпроекте и студенты техникумов. Ранее, напомним, предложение Ленинградской области по включению обучающихся бережливому производству модулей в образовательные программы было поддержано Минэкономразвития РФ.

Сегодня 46 предприятий Ленинградской области участвуют в нацпроекте «Производительность труда», до конца 2024 года их число увеличится до 101. При этом обучение пройдут только около 1300 работников предприятий, что не даст долж-

ного эффекта экономике региона. «Сотрудники с компетенциями по бережливому производству сегодня более востребованы. Успех на предприятиях-участниках нацпроекта связан не только с мотивацией команды, но и в большей степени с принятием культуры бережливого производства и знанием этих инструментов работниками», – пояснила руководитель программы, заместитель председателя комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Ленинградской области Юлия Косарева.

Предполагается, что к 2024 году с помощью проекта доля студентов-выпускников промышленных специальностей, имеющих подготовку в сфере бережливого производства, составит 25, а работников предприятий – не менее 20 процентов.

Вторая часть программы посвящена внедрению практик бережливого производства в организациях социальной сферы. Речь идет об оптимизации внутренних процессов в здравоохранении, социальной защите и образовании, это позволит выявлять и устранять барьеры при оказании гражданам услуг в этих сферах. По каждому процессу, например, прием врача или диспансеризация, по аналогии с работой на предприятии будет работать команда проекта, включающая как сотрудников органов власти, учреждения, так и экспертов Федерального центра компетенций. В результате к апрелю 2023 года будут разработаны 13 таких эталонных процессов.

«Производительность труда» – один из тех национальных проектов, который уже показал реальные результаты. Внедрение практики бережливого производства в организации социальной сферы и наши образовательные программы – своевременно и правильно, я уверен, это будет эффективно как для экономики, так и в части работы государственных сервисов», – подчеркнул, комментируя, губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко.

## ЗДОРОВЬЕ



## Новая модель «неотложки»

В регионе создают новую модель работы скорой и неотложной помощи.

Соответствующая инициатива была принята на заседании оргштаба по проектному управлению в Ленинградской области во главе с губернатором региона Александром Дрозденко. Как заявил председатель комитета по здравоохранению Сергей Вылегжанин, в регионе будет создана принципиально новая модель, при которой скорую помощь дополняют многоступенчатой службой неотложной помощи.

«Это даст возможность получить медицинскую помощь как при вызове бригады неотложной помощи на дом, так и при самостоятельном обращении в поликлинику и приемное отделение. Таким образом, пациенты смогут решить боль-

шее количество проблем, в том числе не требующих госпитализации», – подчеркнул глава комитета.

Кроме того, проект предусматривает дополнительное строительство современной центральной станции скорой медицинской помощи и подстанций, а также ремонт существующих подразделений скорой и неотложной помощи. «При этом службы скорой и неотложной помощи будут находиться в едином цифровом контуре и постоянном взаимодействии», – добавил Сергей Вылегжанин.

Новая модель будет создана до конца 2024 года. Комитет по здравоохранению региона приступил к ее разработке.

## КОНКУРСЫ

## В скульптуре и живописи

Красками, в скульптуре или стихах — молодые жители Ленинградской области могут стать участниками Всероссийского творческого конкурса «Образ Петра Великого» и выиграть планшет.

Творческий конкурс, приуроченный к 350-летию со дня рождения Петра I, проводит Российское военно-историческое общество при поддержке Министерства культуры России. Участвовать в нем может любой желающий в возрасте от 14 до 35 лет. Для этого необходимо заполнить специальную форму на сайте великийпетр.рф.

Каждый автор может оставить по одной заявке на все шесть номинаций, а это – живопись, скульптура, декоративно-прикладное искусство, литературные произведения, стрит-арт произведения (граффити, различные скульптурные инсталляции), а также предложить новые формы, подразумевающие работы с использованием IT-технологии, в

том числе видео- и анимационные ролики.

Конкурс пройдет в два этапа. Заявки на участие принимают до 1 июня включительно. С 19 июля по 15 августа участники, успешно прошедшие первый этап, должны предоставить оригиналы своих работ. Результаты объявят 15 сентября.

Победители в каждой из номинаций в возрасте от 14 до 17 лет получают ультрасовременные планшеты для образования и развития, победившие участники в возрасте от 18 до 35 лет – денежные вознаграждения. Кроме того, всем победителям вручат приглашение на одну из Всероссийских молодежных общественных площадок в качестве почетных гостей.

## «ОБРАЗ ПЕТРА» Великого















- ◆ Можно ли пить кофе натощак.
- ◆ Если вам не спится...
- ◆ Продукты и их свойства.
- ◆ Чистим, моем, удаляем.
- ◆ Оригинальный салат к Пасхе.
- ◆ Если засорилась раковина.

# О

# БЫВАТЕЛЬ

## Все обо всем

«Можно знать очень многое, не зная самое нужное» (Лев Толстой).

## Попробуем ответить Что вы знаете о природе?

Природа окружает нас повсюду. От неё невозможно скрыться с ней нельзя шутить и тем более воевать. Природа — мать всего живого на нашей планете, а значит, и мы — ее дети, которым она готова отдать лучшее. Именно природа поддерживает нас в самые трудные минуты. Вам грустно и тревожно? Отправляйтесь в лес!

1. Могут ли змеи чихать?  
Да.  
Нет.
2. Кого в зоологии называют большими кошками?  
Всех диких кошек.  
Самых крупных представителей семейства кошачьих.  
Только тигров и львов.
3. Гидросфера — это ...  
среда обитания водных живых организмов.  
наука изучающая воду.  
водная оболочка Земли.
4. Кто из списка не птица?  
Ирбис.  
Бекас.  
Стрепет.
5. Что или кого изучает конхиология?  
Раковины.  
Яйца.  
Бабочек.
6. Кто быстрее: белый медведь или гризли?  
Белый медведь.  
Гризли.  
Одинаково.
7. Какой цветок из списка занесён в Красную книгу России?  
Подсолнух.  
Одуванчик.  
Колокольчик Комарова.
8. Сколько крысят может быть в приплоде серой крысы?  
От 2 до 22.  
От 7 до 10.  
От 10 до 35.
9. Кто в списке лишний?  
Алегалтор.  
Кайман.  
Гавиал.  
Геккон.
10. Динозавры появились на Земле в триасовом периоде,  
...  
между 243 млн и 233 млн лет назад.  
между 143 млн и 187 млн лет назад.  
между 43 млн и 52 млн лет назад.
11. На кого похож горноста́й?  
На хорька.  
На лису.  
На волка.
12. Сколько царств выделил Карл Линней в книге «Система природы», вышедшей в свет в 1735 году?  
Два.  
Три.  
Пять.
13. Самое глубокое пресноводное озеро в мире — это ...  
Виктория.  
Гурон.  
Байкал.
14. Какой газ образуется в процессе фотосинтеза растений?  
Кислород.  
Углерод.  
Водород.
15. В какой части атмосферы находится озоновый слой, который защищает Землю от ультрафиолетового излучения?  
Тропосфера.  
Стратосфера.  
Термосфера.
16. Кто дышит при помощи хвоста?  
Водный скорпион.  
Акула.  
Павлин.
17. У кого уши располагаются на ногах?  
Сороконожка.  
Кузнечик.  
Жаба.



## Пьете кофе по утрам?

Распространено мнение, что делать это небезопасно. Выясняем, так ли это.

Для многих из нас выпить кофе — неотъемлемый ритуал по приветствию нового дня. Часто чашка капучино или эспрессо — первое, что попадает в наш желудок по утрам, а порой и единственное. Но некоторые исследования показывают, что пить кофе натощак (за два часа до или после еды) — не лучшая идея.

**Уровень сахара в крови может резко возрасти.**

Небольшое исследование, проведенное в июне 2020 года, показало, что употребление черного кофе натощак значительно

ухудшает контроль сахара в крови.

Способность регулировать уровень сахара в крови снижает риск диабета и сердечных заболеваний.

Люди, которые позавтракали, прежде чем выпить кофе, не испытывали всплеск глюкозы в крови.

**Это может вызвать кислотный рефлюкс.**

Когда вы откусываете кусочек пищи или глотаете воду, клапан, называемый нижним пищеводным сфинктером, открывается,

позволяя еде или напитку перемещаться из пищевода в желудок. Как только что-то попадает в ваш живот, клапан снова закрывается.

Кофе же расслабляет нижний пищеводный сфинктер. Клапан может не закрываться полностью, позволяя желудочной кислоте просачиваться в пищевод, что называется кислотным рефлюксом. Изжога — наиболее распространенный симптом кислотного рефлюкса.

Хорошая новость заключается в том, что употребление щелочных продуктов вместе с кофе помогает снизить общий уровень кислотности. Так что приготовьте себе яичницу, тост с авокадо или овсяные хлопья, прежде чем выпить кофе.

Или переключитесь на зеленый чай, pH которого составляет от 7 до 10 единиц. Он может меньше раздражать желудок.

Если кофе вызывает кислотный рефлюкс, не игнорируйте его. Длительный хронический кислотный рефлюкс может привести к эзофагиту — воспалению пищевода. Невылеченный эзофагит потенциально может повредить слизистую оболочку пищевода, повышая риск развития рака пищевода.

## РАЗГАДАЕМ

Команда собакам на охоте	Световой пояс театральной сцены	Карты гадалки	Сорт яблоны	Пшник
Спортивное сооружение в виде горы				
		Напиток для бессонницы	Подлинник	Камень, талисман Близнецов
Орденская ткань	Сырость, влажность			
Углубление для оркестра	Всегда при рыцаре	Ответвление основной горной цепи		
		Сельскохозяйственное животное	Узкая дорожка в лесу, поле	Очень смешная вещь
Единица счёта в спорте	Материал для швов при операциях			
		Туда ведут все дороги		Кошачьи позывные
		Джентльменская «битва об заклад»		
		Безворсовый ковёр		



По горизонтали. Трамплин. Мухомор. Мокрота. Отрот. Яма. Кетгут. Очко. Рим. Звонок. Паря. Палаас. По вертикали. Ату. Меч. Рапта. Таро. Коза. Кофе. Апорт. Трота. Оригинал. Ничто. Умора. Агат. Кис.

**ЗДОРОВЬЕ**

**Здоровье – это бесценный дар природы, оно дается, увы, не навечно... и во многом зависит от самого человека.**

Иван Павлов.

**Проверено ПРАКТИКОЙ**

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

➤ Не допускайте запоров! Из-за них гибнет микрофлора червеобразного отростка и всего толстого кишечника, а на смену ей приходят болезнетворные микробы, вызывающие воспаление аппендицита. Избежать неприятностей поможет средство, ставшее визитной карточкой многих ресторанов, – фужер пресной воды без газа со льдом, поданный посетителям до выполнения заказа. Потягивая воду, клиент коротает время, а его желудок и кишечник готовятся к приему пищи, усиливая моторику и выделение соков, что благоприятно сказывается на состоянии аппендикса.

➤ Когда у меня случается запор, то мне помогает такое легкое слабительное. Надо взять один-два яблока, разрезать на дольки, удалить сердцевину и поварить минут десять в небольшом количестве молока. Смесь выпить перед сном. Такой рецепт особенно хорош для пожилых людей. **И.П.**

➤ Темные круги под глазами? Не проблема! Рецепт: трава шалфея, цветки ромашки (покупаю в аптеке), петрушка (растет у меня дома в горшочке всю зиму, а можно и сушеную). Все это беру по 1–2 чайные ложки на стакан горячей воды. Настаиваю примерно 2 часа. Заливаю в формочку для льда – и в морозильник! Утром и вечером протираю кусочком льда кожу вокруг глаз. Результат налицо! Правда, сразу после нанесения не пугайтесь, что синяки будут казаться еще темнее, это связано с тем, что кожа краснеет от холода. Через пару минут все придет в норму. Уже около месяца пользуюсь таким средством и совсем забыла про консилеры и корректоры. Но долго не держите лед на коже – отморозите. Цветочная водичка должна впитаться в кожу, не умывайтесь и не вытирайтесь после процедуры

➤ Хочу предложить читателям рецепт для избавления от пяточной шпоры. Возьмите 0,5 литра спирта, 500 граммов сока алоэ (листья пятилетнего растения пропустите через мясорубку и отожмите сок через марлю или капроновый чулок), 5 флаконов настоя валерьянки, по 10 таблеток по 0,5 г анальгина и аспирина и 2 ст. ложки молотого красного перца (если очень горький – 1 ст. ложку). Все поместить в 2-литровую банку, тщательно перемешать, плотно закрыть крышкой и оставить на две недели в темном месте. Из готового настоя делать на ночь на больное место очень влажные компрессы. Попробуйте – и вам поможет. Я вылечился за пять дней. Помогло и тем, с кем поделился этим рецептом. **А.О.**

➤ При простуде нет лучше лекарства, чем такой коктейль: один стакан горячего молока, одна столовая ложка меда, кусочек сливочного масла и щепотка соды. Хотя порции не так важны – лишь бы вкусно было и горячо. Только из этого состава нельзя ничего исключать – ни соду, ни масло, ни мед, иначе эффект снизится. Я где-то слышал, что это очень старый рецепт от простуды. А то, что самый надежный, знаю наверняка – на себе попробовал. **О.М.**

**СОВЕТЫ НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ**

**Меняйте положение тела**

Если вы весь день сидите или стоите за столом, то возможно вам знакомо чувство хронической скованности или даже боли в пояснице, шее, плечах и ногах. Наше тело запрограммировано, чтобы двигаться, и потому начинает подавать сигналы при многочасовой неподвижности.

Меняйте положение тела каждые 20 минут. Встаньте, походите на одной ноге, сядьте на стул, сядьте на пол, скрестив ноги, а затем выпрямив их, сядьте на колени, на ступни, встаньте и потянитесь.

Если работа не позволяет вам такого размаха, старайтесь ерзать как можно чаще и оставляйте остальные позы для дома, когда вы привыкли сидеть в кресле или на диване.

**Надо посмотреть вдаль**

Когда вы смотрите на короткие расстояния, цилиарные мышцы ваших глаз сокращаются. В конце концов эти мышцы устают, что вызывает напряжение и головную боль.

Когда же вы смотрите вдаль, цилиарные мышцы глаз расслабляются. Так как мы эволюционировали, как охотники и собиратели, наши мышцы наиболее расслаблены, когда мы используем зрение на большие расстояния.

Выработайте у себя привычку каждые 20 минут использовать компьютер, телефон, книги, телевизор и т.д., брать 20-секундный перерыв, чтобы посмотреть вдаль.

● Тренируйте мозг: разгадывайте sudoku, играйте в различные интеллектуальные игры и обязательно читайте как можно больше умных и полезных книг.

● Изучайте иностранные языки. Они пригодятся вам в путешествиях и помогут в коммуникации с другими людьми.

● Уделяйте время своей внешности. Посещайте тренажерный зал или бассейн хотя бы один раз в неделю.

● Не проводите много времени за компьютером, ограничьте время в социальных сетях. Живое общение доставляет куда больше приятных эмоций, чем виртуальное.

● Следите за тем, как вы общаетесь с другими

людьми. Будьте вежливы и предельно корректны в своих высказываниях. Общайтесь культурно. Исключите из своего лексикона бранные слова.

● Разнообразьте свою жизнь. Сделайте что-нибудь неординарное, например, прыгните с парашютом или отправьтесь в путешествие автостопом. Расширьте свою зону комфорта.

● Станьте уникальным. Не нужно стараться быть на кого-то похожим. Создайте свой индивидуальный стиль и придерживайтесь его.

● Научитесь безусловной любви. Любите окружающий мир, помогайте другим людям тем, чем можете. Дарите окружающим положительные эмоции, и тогда они обязательно ответят вам взаимностью.



**Замучала бессонница**

Знакомая ситуация: минута идет за минутой, а вы ворочаетесь в постели, не чувствуя ни малейшего признака сонливости. Что делать? Воспользуйтесь следующими советами.

✓ На сон грядущий съешьте немного **мяса курицы** или **банан**. Эти продукты содержат триптофан – аминокислоту, из которой в головном мозге образуется серотинин. Без него сон невозможен. Кроме того, бананы содержат много калия и магния, которые расслабляют мышцы и **миндаль**, который способствует выработке мелатонина и содержит много магния – его дефицит часто наблюдается при бессоннице.

✓ **Красная рыба и горох**. Богаты витамином B6. Он необходим для синтеза мелатонина в организме.

✓ И, конечно, «бабушкин» рецепт – стакан теплого молока. Оно содержит кальций и аминокислоту триптофан, необходимую для выработки мелатонина. Помимо напитка, можете использовать молоко для овсяной каши. В одной ее порции содержатся кальций, магний, фосфор, кремний и калий – вещества, способствующие хорошему сну. Только не переборщите со сладкими добавками. Большое количество сахара может негативно повлиять на сон. И еще:

✓ Прежде чем лечь в постель, нанесите немного **лавандового масла** на виски и лоб. Его запах поможет погрузиться в сон. Для ароматизации спальни повесьте у изголовья мешочек с **сухой лавандой**. Непосредственно перед отходом ко сну нанесите на каждое запястье по капле **эфирного масла жасмина**: в спальне, где воздух ароматизирован запахом жасмина, люди спят более крепко и спокрйно.

✓ Старайтесь каждый день **просыпаться в одно и то же время** – независимо от того, сколько удалось поспать ночью. Организм привыкает к строгому распорядку дня, и вскоре вы начнете засыпать гораздо быстрее.

✓ **Попробуйте почитать**. Наиболее подходящее чтение в это время суток – какое-нибудь отупляющее повествование, например, теория макроэкономического развития общества. Ваша цель – впасть в забытие от скуки. Сон станет для вас избавлением. **Обезболивающие лекарства** принимайте перед сном с осторожностью. Некоторые комбинированные препараты (любимые тройчатка и пятерчатка) могут содержать кофеин.

✓ Внимательно изучите состав средств от простуды. Помимо кофеина, они могут содержать другие ингредиенты, например псевдоэфедрин, возбуждающие нервную систему.

**Причины бессонницы**

Она может принимать три различные формы. Первая – вы не можете заснуть, титетно ворочаясь с боку на бок. Вторая – вы быстро засыпаете, но ночью несколько раз просыпаетесь. Третья – вы просыпаетесь среди ночи и заснуть снова уже не можете. Наиболее обычные причины бессонницы – эмоциональный стресс и депрессия. Другими причинами могут быть болезни, прием некоторых лекарств, например, противоотечных средств, обильный поздний ужин, потребление на ночь кофе или алкоголя.

**Что поможет крепче спать**

Организируйте спальное место. Кровать должна быть удобной, матрас и подушки – достаточно жесткими, чтобы поддерживать спину во время сна. Проветривайте спальню вечером. Если мешают свет и звуки с улицы, используйте ночную маску для глаз и беруши.

Не экономьте время сна. Взрослому человеку, чтобы быть здоровым, нужно спать минимум 7 – 8 часов в сутки. Мы можем некоторое время работать на износ и бодрствовать по 20 часов, но в итоге это приведет к проблемам и плохому самочувствию.

Меняйте занятия. Лучший отдых – смена деятельности. Если работа связана с физическим тру-

дом, то не стоит по приходе домой сразу же бросаться за ремонт и уборку. Лучше примите теплую ванну, включите музыку и почитайте книгу. А если вы восемь часов просидели за компьютером, то вечером стоит отвлечься от экрана: сходить погулять, провести тренировку или приготовить обед на завтра.

По возможности избегайте стрессов. Это общение с неприятными людьми, некомфортная работа, проблемы в личной жизни, неудачи в творчестве или любимых занятиях. Если от источников стресса невозможно избавиться, лучше обратиться к специалисту, чтобы научиться правильно реагировать на раздражители.

## КУЛИНАРИЯ

**Кулинария – это всегда вопрос времени. В общем и целом, чем больше времени, тем лучше результат.**

Джон Эрскин.

# К семейному столу

ПОПРОБУЕМ  
ПРИГОТОВИТЬ

## Слоеный салат с курицей

### ИНГРЕДИЕНТЫ:

куриное филе (отварное или копченое) – 250 г, шампиньоны маринованные – 250 г, сыр твердый – 150 г, орехи грецкие – 10 шт., картофель – 2 – 3 шт., морковь – 2 шт., яйца – 4 шт., майонез – 300 г, соль – по вкусу, перец молотый – по вкусу.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Картофель, морковь, яйца отвариваем и чистим. Куриное мясо (в данном случае – копченую куриную грудку) режем мелкими кусочками. Орехи измельчаем скалкой. Маринованные грибы, если крупные, режем. Подготавливаем большую тарелку, на которой будем собирать салат. Первым слоем равномерно натираем половину всей моркови. Затем натираем по очереди половину сыра, яиц и картофеля. При желании слои можно посолить и поперчить. Смазать обильно майонезом. Распределяем равномерно нарезанное куриное мясо. Выкладываем слой грибов. Посыпаем орехами. Повторяем слои в обратном порядке: картофель, яйца, майонез, сыр и морковь. Салат с курицей, грибами, сыром и орехами оставляем на ночь в холодильнике, чтобы все слои хорошо пропитались майонезом. Приятного аппетита!

## Салат «Пасхальный кулич»

Этот салат удивит всех своей оригинальностью. Очень простой в приготовлении и вкусный слоеный салат с курицей, овощами, яйцами и сыром украсит праздничный пасхальный стол.

**ПРОДУКТЫ** (на 8 порций): курица копченая – 300 г, картофель (отварной) – 3 – 4 шт., морковь (отварная) – 1 шт., сыр – 150 г, яйца (вареные) – 4 шт., лук репчатый – 1 шт., майонез – 200 г, перец сладкий желтый – 20 г, перец сладкий красный – 20 г, сухари панировочные – 5 ст. л., соль – 1 ч. л., сахар – 1 ст. л., уксус или лимонный сок – 1 ст. л., масло растительное – для смазывания посуды.

### ПРИГОТОВЛЕНИЕ

Предварительно отвариваем картофель, морковь и яйца, остужаем и очищаем.

Подготавливаем емкость (одну большую, объемом два литра, или порционные маленькие), смазываем растительным маслом и выстилаем пищевой пленкой.

Лук очищаем, нарезаем мелкими кубиками. Для маринада в 0,5 стакана воды добавляем соль, сахар и уксус. Выкладываем лук в маринад. В процессе маринования лук периодически перемешиваем.

Ингредиенты салата выкладываем слоями по порядку. Сперва – картофель, натертый на мелкой терке и перемешанный примерно с 1/5 части майонеза. Слой картофеля слегка утрамбовываем и делаем небольшой бортик, чтобы создать имитацию «шапочки» кулича.

Следом – натертый на крупной терке сыр с майонезом. Затем натираем на терке морковь, перемешиваем с майонезом. Выкладываем морковь равномерно на сыр.

Следующий слой – яйца, натертые на терке и перемешанные с майонезом.

После этого – отжатый от маринада лук. Лук майонезом не смазываем.

Копченую куриную грудку нарезаем кубиками, смешиваем с майонезом и выкладываем последним слоем салата. Слегка утрамбовываем, закрываем краями пленки.

Салат с куриной грудкой, овощами, яйцами и сыром отправляем в холодильник (желательно на несколько часов), чтобы салат пропитался.

Для украшения праздничного салата нарезаем мелкими кубиками сладкий перец – красный и желтый.

Накрываем салат тарелкой, аккуратно переворачиваем и снимаем пленку. Бока салата обсыпаем панировочными сухарями. Сверху украшаем салат нарезанным сладким перцем.

Салат «Пасхальный кулич» – слоеный салат с курицей, яйцами, сыром и овощами – готов. Приятного аппетита!



- Чтобы убрать неприятный запах с рук после нарезания лука или чеснока, просто потрите их ложкой из нержавеющей стали. Сталь должна впитать запах.
- Сырые кофейные зерна тоже могут впитать неприятный запах на руках.
- Если вы пересолили суп, положите в него очищенную картофелину. Она вберет лишнюю соль.
- При варке яиц бросьте в воду щепотку соли, чтобы они не потрескались.
- Не кладите цитрусовые или помидоры в холодильник. Низкая температура ухудшает вкус и аромат этих капризных продуктов.
- Чтобы отмыть посуду из чугуна, не стоит использовать моющие средства. Просто почистите ее солью и чистым сухим бумажным полотенцем.

- Если снять верхний слой луковицы вместе с шелухой – это тоже уменьшит количество пролитых слез.
- Чтобы очистить нагревательный элемент электрочайника от накипи, вскипятите в нем уксус и воду в пропорции 1:1, а затем вылейте.
- Чтобы пустые герметично закрытые контейнеры при хранении не приобрели неприятный запах – насыпьте в каждый щепотку соли.
- Если ваш соус случайно подгорел, перелейте его в чистую кастрюлю и готовьте дальше. Добавьте немного сахара, следя за тем, чтобы не пересластить соус. Сахар уберет запах горелого.
- Чтобы картошка в мешке не росла, положите туда яблоко.



## В ваших руках – овощи

**Как вернуть им свежесть.** Каждый может столкнуться с ситуацией, когда овощи залежались и потеряли свой первоначальный сочный и аппетитный вид. Попробуйте подержать их в уксусной воде – это поможет вернуть былую свежесть.

**Как придать золотистый цвет моркови и луку.** Для того чтобы лук и морковь подрумянились быстрее и приобрели потрясающую золотистую корку, их необходимо посыпать щепоткой сахара. Если же поджаривается один лук, то для получения золотистого цвета можно посыпать небольшим количеством муки.

**Как быстро очистить помидоры от кожицы.** Этот процесс может занять всего лишь несколько минут и потребовать минимум усилий. Достаточно лишь обдать помидоры кипятком и оставить на несколько минут. Слейте воду и подцепите кожицу – она с легкостью сойдет сама.

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

# Свойства продуктов и как их употреблять?

### ОДНА

- Содержит легкоусвояемые сахара, клетчатку, фолиевую кислоту.
  - Оказывает успокаивающее действие на нервную систему.
  - Оказывает мочегонное действие (особенно семечки).
  - Способствует активному долголетию.
- Рекомендуется включать в рацион при склерозе, подагре, артрите, диабете. Употреблять отдельно от других продуктов. Сильно не охлаждать (затрудняется переваривание). Тщательно жевать (по тем же причинам).

### ПИМОН

- Содержит много солей железа, фосфора, калия, кальция, витамины С и Р.
  - Способствует оздоровлению на клеточном уровне, поддерживает кислотно-щелочное равновесие в крови.
- Рекомендуется при раннем старении организма и пониженном иммунитете. Не употреблять при болезнях желудка (язве), двенадцатиперстной кишки, гастрите с повышенной кислотностью.

### ЯБЛОКИ

- Содержат сахара, органические кислоты, витамины А, В, С, Р, Е, минеральные соли кальция, железа, фосфора, пектиновые вещества.
- Рекомендуются при атеросклерозе, запорах.
- Употреблять за 30 – 60 минут до еды.
- После приема рот прополоскать, так как возможно повреждение эмали.

### ПОМИДОРЫ

- Содержат калий, каротин, витамины Р, В, С.
- Регулируют обмен веществ.
- В свежем виде растворяют соли.
- Обладают противоопухолевым действием (особенно при раке поджелудочной железы и раке шейки матки).
- Рекомендуются при нарушении обмена веществ, заболеваниях сердечно-сосудистой системы и желудочно-кишечного тракта.
- Не употреблять при желчнокаменной болезни.
- Не подвергать тепловой обработке, поскольку в таком виде продукт способствует возникновению артрита.

### ТЫКВА

- Содержит соли кальция, калия, магния, железа, клетчатку, витамины С, В, РР.
- Обладает мочегонным и противоглистным действием (особенно семечки).
- Предупреждает заболевания сердечно-сосудистой системы.
- Способствует активному долголетию.

Рекомендуется включать в пищевой рацион при гипертонии, запорах (семечки), болезнях почек, катаракте. Ограничить употребление при гипотонии и носе.

### ФАСОЛЬ

- Содержит белок, фосфор, витамины группы В, С.
- Оказывает жаропонижающее, мочегонное, противомикробное действие.
- Понижает уровень холестерина в крови.
- Рекомендуются при гастрите с пониженной кислотностью, атеросклерозе, нарушении ритма сердца, отеках, заболеваниях мочевого пузыря, ревматизме, заболеваниях печени, запорах.
- Не употреблять при желчнокаменной болезни и подагре.

### САХАР

- Содержит глюкозу, фруктозу, сахарозу.
- Чрезмерное употребление способствует возникновению атеросклероза, диабета, ишемической болезни сердца, кариеса, камней в желчном пузыре, понижает иммунитет.
- В сочетании с белковыми и углеводистыми продуктами может вызвать изжогу.
- Употребление сахара вызывает дефицит кальция в организме и, как следствие, приводит к разрушению зубов, костей, ногтей, облысению и преждевременной старости.





## ДОМОСТРОЙ

**У хозяйственных людей дом всегда чист и устроен – и вычищено, и подметено: в такой порядок, как в рай войти».**

Из книги «Домострой».

# С хозяйским подходом

СДЕЛАЕМ САМИ

## Как удалить зеленку



Раствор бриллиантовой зелени, а попросту зеленка – популярное в нашей стране антисептическое, ранозаживляющее и противовоспалительное средство. Заветный стеклянный пузырек с ярким составом найдется в каждом доме. Да и первое знакомство с зеленкой происходит прямо с рождения, например, принято обрабатывать младенцам пупки. Разбитое колено в детстве – зеленка. Ветрянка – опять на выручку приходит лечебный раствор. В общем, средство частенько приходит на помощь.

Единственный его недостаток – стойко окрашивает любую поверхность, в том числе и участок кожи, на который зеленка нанесена. Как удалить ее – вопрос актуальный на все времена. Если и вы столкнулись с подобной проблемой, попробуйте несколько способов. Они должны помочь смыть яркий препарат.

1. После обеззараживания кожи зеленку через некоторое время можно стереть жидкостью для снятия макияжа.
2. Еще вариант – использование медицинского спирта или водки. Отмерьте в пиалу 1 столовую ложку спирта, капните в него немного сока из лимона, смочите ватку и протрите несколько раз окрашенный участок кожи – цвет станет бледнее. Если эту процедуру повторить несколько раз, должно помочь.
3. Уменьшить видимость зеленки на лице и теле можно с помощью детского крема (молочка), лосьона. В состав этих средств входят жирные эмульсии. Достаточно нанести крем на ватный диск и в течение минуты потереть пятно зеленки. Но не слишком усердствуйте, чтобы не вызвать покраснение или раздражение кожи.
4. Для смывания зеленки можно попробовать перекись водорода трехпроцентного раствора. Обмакнуть чистую марлю или ватку в ней и смывающими движениями обработать окрашенную область.
5. С яркими следами от зеленки

- неплохо справляется самое обычное хозяйственное мыло. Приготовьте насыщенный мыльный раствор, окуните в него тампон для удаления косметики и тщательно протрите пятна. Повторяйте несколько раз в день.
6. Раствор бриллиантовой зелени «боится» натурального витамина С. Приобрести его в виде порошка можно в аптеке. На стакан воды возьмите один пакетик витамина, растворите, а затем обработайте проблемную область кожи.
7. Более агрессивный вариант, но и действенный – обработка пятна зеленки жидкостью для снятия лака. Этот способ не подходит для детей, аллергиков, людей с чувствительным типом кожи.
8. Если пятно от зеленки осталось на незаметном для окружающих месте, лучше ничего не делать. Следы сойдут самостоятельно в течение 3 – 5 дней.
9. Знайте, что под воздействием солнечного света раствор бриллиантовой зелени быстро выгорает, поэтому пятно на открытом участке тела сойдет намного быстрее, чем вы думаете. Даже если ничего не предпринимать.

## ВОЗЬМИТЕ НА ЗАМЕТКУ

### Как взвесить продукты, не пачкая лишней посуды

Вам нужно отмерить необходимое количество продукта на электронных весах без лишних хлопот и вычислений. Например, замешиваем тесто для пирога, в которое нужно положить 50 граммов йогурта. Ставим баночку с йогуртом на весы, обнуляем вес (на некоторых весах нужно нажать кнопку «тара»), чтобы дисплей показывал «0» (ноль), и ложкой берем из баночки необходимое количество продукта, пока на весах не появится нужное значение со знаком минус. В данном случае была поставлена на весы баночка с йогуртом, обнулен вес, взято ложкой 50 граммов йогурта, который положили в тесто. На весах появилось значение «- 50» (минус 50).

В результате сэкономили время на высчитывании граммов, а также время и средства на мытье лишней посуды!

- Царапины на полированной мебели можно устранить с помощью красящего крема для обуви соответствующего цвета.
- Протирать зеркала можно ватой, смоченной в одеколоне или спирте (водке). Можно использовать холодную воду с примесью белизвы синьки – это придаст зеркалу приятный блеск. Для той же цели подойдет разбавленный настой чая.
- Пожелтевшую эмалированную ванну рекомендуется чистить солью с уксусом.
- Кафельные плитки в ванной рекомендуется протирать уксусом с водой (1:5). Можно использовать мыльный раствор с добавлением нашатыря.
- То, что покрашено светлой масляной или эмалевой краской, рекомендуется мыть водой без

- мыла и соды (они делают краску тусклой). К воде можно добавить нашатырный спирт (чайную ложку – на литр) – он удаляет грязь и придает блеск. После мытья нужно протереть сухой тряпкой.
- Не рекомендуется эмалированные ванны чистить кислотами, а также абразивными порошками – повреждается эмаль.
- Новая метла, швабра, веник дольше прослужат, если перед употреблением вымочить их в горячей мыльной воде.
- Белый след на полированной поверхности, появившийся от горячего предмета, можно удалить, протерев спиртом с растительным маслом. Тереть надо шерстяной тряпкой круговыми движениями.

## И все – под рукой

В наши дни в магазинах можно купить средство для чистки засоров на любой кошелек и вкус. Однако иногда бывает так, что слив засорился поздним вечером и бежать в магазин совсем не хочется. В этом случае можно приготовить средство для чистки своими руками. Нужные компоненты обычно есть на кухне у каждого из нас.

Нам потребуется сода, уксус и кастрюля кипятка. Сода – половина стакана и такое же количество уксуса.

Сначала насыпаем в слив соду, затем наливаем уксус. Осторожно!!! Закрываем слив тарелкой, а через полчаса смываем состав большим количеством кипящей воды.

Средство из соды и уксуса подходит для чистки не слишком сильных засоров, поэтому рекомендуется воспользоваться им сразу же, как только заметили, что вода сливается медленно.

А вообще, засор легче предупредить, чем прочистить. Для профилактики засоров регулярно засыпайте в слив одну столовую ложку с горкой сухого горчичного порошка и выливайте один кипящий чайник или кастрюлю воды.



## КУХОННАЯ УТВАРЬ

# Чистим чугунную сковороду

Многие считают чугунную сковороду самой удобной для жарки. В ней равномерно распределяется тепло, продукты не подгорают, да и царапин она не боится (в отличие, например, от тефлоновой). Когда-то в былые времена наши мамы и бабушки пользовались в основном чугунной посудой – тяжелой, требующей знания некоторых деталей ухода за ней, но зато крайне надежной и долговечной. Разумеется, современные женщины давно привыкли использовать сковородки и кастрюли, сделанные из алюминия или нержавеющей стали. Однако тем, кто случайно обнаружил дома старую чугунную сковороду, не выбрасывайте, даже если на ней – жуткий нагар. Он, кстати, считается достаточно вредным веществом, выделяя испарения, что повышает риск развития онкологических заболеваний. Предлагаем варианты чистки чугунной сковороды.

**ВАРИАНТ №1.** В емкость, которая вместит чугунную сковороду, необходимо налить воду. Сюда же следует добавить полстакана стирального порошка и примерно такое же количество кальцинированной соды, а еще выдавить один тюбик канцелярского клея. Все это вместе со сковородой поставить на огонь и кипятить на протяжении двух часов. За это время нагар начнет постепенно отпадать от посуды. Полностью отвалиться поможет щетка, которой необходимо почистить сковородку. Если после первого раза нагар не отпадет, то можно повторять процедуру несколько раз подряд.

**ВАРИАНТ №2.** Старую сковороду можно очистить, не потратив большого количества денег, вернее, вообще не потратив ничего. Но те, кто решится использовать данный вариант в домашних условиях, могут назвать себя настоящими любителями экстрима. Главное условие для того, чтобы отмыть сковороду, это наличие открытого огня. Посуду нужно поставить в костер на длительный промежуток времени. Конечно, такой вариант абсолютно не подходит для жителей квартир, которые не имеют возможности развести огонь у себя во дворе. Поэтому им следует выбрать другой способ – мыть или чистить, растворять или соскабливать, но соблюдать правила пожарной безопасности.

**ВАРИАНТ №3.** Для того чтобы отмыть нагар, который состоит из жира, следует воспользоваться вместо воды уксусной кислотой. Ее потребуется большое количество, но результаты чистки порадуют глаз любой хозяйки. Не стоит забывать о том, что посуду после процесса чистки следует тщательно вымыть моющими средствами и прополоскать в теплой воде.

**ВАРИАНТ №4.** Это «ленивый» способ удаления многолетнего нагара. Он подходит хозяйкам, которые не любят ничего мыть. Использование этого метода может оставить на сковороде царапины, но зато избавит от черной сажи на посуде, тем более что для достижения резуль-

тата не придется особо напрягаться. Достаточно будет приобрести в магазине специальную щетку из металла, которая предназначена именно для удаления нагара. Следует аккуратно водить ею по бортикам сковороды – и черный слой будет исчезать на глазах.

**ВАРИАНТ №5.** Налить в большую емкость кока-колу, положить туда сковороду и оставить на сутки. Все лишнее со сковороды просто отвалится.

**ВАРИАНТ №6.** Это самый простой способ. Для того чтобы отмыть черный слой, необходимо в чугунную посуду насыпать обычный песок. Потом поставить ее на слабый огонь на три часа. Потом не придется ничего тереть, достаточно всего лишь обстучать сковороду. Недостатком такого метода является неприятный запах нагревания песка.

**ВАРИАНТ №7.** Чтобы очистить чугунную сковороду от нагара, необходимо половину бруска мыла крошить в сковороду и залить горячей водой. Кипятить такую смесь нужно на протяжении получаса. После манипуляций наша любимая посуда будет просто сиять.



# Главный ресурс района

## О состоянии леса в Тихвинском районе в 2021 году.

Подведены итоги по использованию леса, лесовосстановлению, охране и защите леса на территории Тихвинского лесничества в 2021 году, составлены отчеты, собрана, систематизирована и документирована информация для Государственного лесного реестра.

В 2021 году, как и в предыдущие годы, все мероприятия выполнены силами арендаторов лесных участков в строгом соответствии с проектами освоения леса, прошедшими государственную экспертизу, утвержденную распоряжениями комитета по природным ресурсам Ленинградской области.

В состав Тихвинского лесничества входит 21 участковое лесничество. Общая площадь лесничества по состоянию на 1 января 2022 года составляет 592278 гектаров, в том числе под лесом – 468163 га, нелесные земли – 124115 га. Средняя площадь одного участка лесничества составляет 28204 гектара, максимальная – 46622, минимальная – 5337 гектаров.

По данным Государственного лесного реестра, по состоянию на 1 января 2022 года лесными насаждениями занято 453429 гектаров (76,6 процента), в том числе лесными культурами – 82440 га. Использование леса в нашем лесничестве осуществляется в соответствии с лесохозяйственным регламентом как с предоставлением лесных участков с заключением долгосрочных договоров аренды, так и без их предоставления на основании договоров купли-продажи лесных насаждений для удовлетворения собственных потребностей граждан и некоторых иных категорий лесопользователей.

Ежегодный допустимый объем использования леса (расчетная лесосека) – 965,1 тысячи кубометров. Фактическое использование расчетной лесосеки в 2021 году составило 630,6 тысячи кубометров, или 65,3 процента.

В Тихвинском лесничестве договоры аренды лесных участков на заготовку древесины заключены с ЗАО «Тихвинский КЛПХ», ООО «ИКЕА Индустри Тихвин», ООО «Русский лес», ООО «Тихвинский ДООЗ», ООО «Тихвин лес», СХА «Капшинская» и ООО «ММ Ефимовский».

Заключено 53 договора аренды, в том числе:

19 – с целью заготовки древесины на период действия до 49 лет;

1 – для ведения охотничьего хозяйства;

25 – для строительства, реконструкции, эксплуатации линий электропередачи, линий связи, дорог, трубопроводов и других линейных объектов;

5 – для выполнения работ по геологическому изучению недр, разработке месторождений полезных ископаемых;

1 – для переработки древесины и иных ресурсов.

Передано в постоянное (бессрочное) пользование два объекта:

1. Для выращивания посадочного материала (сеянцев, саженцев) на площади 80,03 гектара (выращено 7,227 млн штук сеянцев);

2. Для осуществления рекреационной деятельности на площади 0,2654 гектара.

На территории Тихвинского лесничества в 2021 году были выпол-

нены такие виды лесохозяйственных работ, как:

– уход за молодняками (осветление и прорядка) на площади 1311,1 гектара;

– строительство лесохозяйственных дорог – 2,4 километра;

– ремонт лесохозяйственных дорог – 97,6 километра.

Кроме того, было оформлено 236 договоров купли-продажи для собственных нужд граждан с общим объемом 15,9 тысячи кубометров.

Использование леса предусматривает и его восстановление. В 2021 году лесовосстановительные мероприятия проведены на площади 2196,6 гектара, в том числе посадка лесных культур основных лесобразующих пород сосны и ели – на 1315 га.

Выполнен уход за лесными культурами на площади 2852,2 гектара.

Подготовлена почва под посадки лесных культур будущего года на площади 773,4 гектара.

Для создания лесных культур в лесничестве имеется Лесопитомник, где ежегодно выращивают посадочный материал в количестве 7–8 млн штук сеянцев сосны и ели.

Общий прирост на 1 января 2022 года составил 1132,0 тысячи кубометров, или 2,5 кубометра на 1 га.

В настоящий момент в Тихвинском лесничестве на базе МОУ «Андреевская общеобразовательная школа» работает школьное лесничество. Учащиеся готовят выступления по противопожарной агитации, изучают вопросы по лесоводству, участвуют в различных конкурсах и олимпиадах по экологической тематике. Обустроены и действуют две экологические тропы, одна из которых «Андреевская» протяженностью 1400 метров расположена возле деревни Мелегежская Горка, другая – «Лукинская» 1700 метров – возле деревни Лукино.

Специалисты Тихвинского лесни-

чества в 2021 году принимали активное участие во всех проводимых акциях и субботниках по благоустройству Тихвина, очистке от мусора мест воинских захоронений и памятников, примыкающей к ним территории лесных участков, выполнены посадки лесных культур на площади более 5 гектаров. В школах проведены лекции о значении леса в жизни человека, организованы экскурсии с учащимися в Лесопитомник Тихвинского лесничества. Также на территории лесного фонда лесничества ликвидировано 79 несанкционированных свалок твердых бытовых отходов общим объемом 397,8 кубометра. Весь бытовой мусор завозят на земли лесного фонда из населенных пунктов, как правило, вблизи города, в частности, в район улицы Плаунской, в местах массового скопления людей (озера Песчаное и Попово).

**Уважаемые жители и гости нашего города, помните: лес – это общее достояние, берегите его!**

В настоящее время в каждом населенном пункте установлены в большом количестве мусорные контейнеры, проявите гражданскую сознательность, не устраивайте свалки в лесу, большого труда не составит сложить мусор в пакет и довести до ближайшего контейнера.

В соответствии с условиями договоров аренды каждый арендатор обязан проводить мероприятия по охране леса от пожара. В 2021 году силами арендаторов проведены профилактические мероприятия по предупреждению распространения лесных пожаров, созданы минерализованные полосы на 194 километрах, выполнен уход за уже существующими минерализованными полосами на 1188 км. В первую очередь данные мероприятия выполнены вблизи населенных пунктов, вокруг хвойного молодняка.

В Тихвинском лесничестве созданы и работают три пожарно-химические станции (ПХС) различного типа, предназначенные для тушения лесных пожаров.

Для своевременного обнаружения лесных пожаров и принятия оперативных решений на территории лесничества установлено восемь видеокамер на мачтах сотовой связи с выводом на единый пульт дистанционного управления, имеется две стационарные проводные видеокамеры типа «Балтика» на собственных мачтах.

Силами участковых лесничеств и мобильных групп ПХС проводилось постоянное патрулирование лесных участков.

В 2021 году на территории лесничества было зарегистрировано девять случаев возгорания леса, средняя площадь одного пожара составила 0,8 гектара. Все возгорания были ликвидированы в течение суток силами ПХС лесничества.

Тихвинское лесничество делает все возможное, чтобы использование леса было рациональным и не приводило к истощению и ухудшению его состояния, одного из основных ресурсов нашего района.

**Н.Ю. ЗАХАРОВ,**  
главный лесничий  
Тихвинского лесничества.



## Пожелаем успеха

Вокалистка из Выборга прошла кастинг Всероссийского конкурса «Новая звезда».

**Наталья Шевцова представит Ленобласть на Всероссийском вокальном конкурсе «Новая звезда», который проходит при поддержке Минобороны РФ и Министерства культуры РФ.**

Наталья Шевцовой 34 года. Она родилась и выросла в Выборге, окончила музыкальную школу по классу фортепиано, занималась хором и пением во Дворце культуры. Призер и победитель многих конкурсов и фестивалей. Голосовой диапазон – две октавы. Три года мечтала участвовать в проекте «Новая звезда», болела за представителей Ленинградской области, но заявку подала только в этом году и попала на проект.

Наталья пишет песни, мечтает, чтобы они были услышаны. Считает, что главное в песне – это послы. Кстати, посмотреть ролик с заявкой Натальи Шевцовой можно в официальном инстаграм «Новой звезды».

Напомним, «Новая звезда» – уже традиционное музыкальное состязание, в котором принимают участие по одному конкурсному от каждого региона России. Сильнейших вокалистов определяет не только мнение экспертов в области музыки, но и масштабное голосование телезрителей. СМС-голосованием, которое будет запускать на сутки после эфира каждого отборочного концерта, будет выбрано восемь финалистов. Еще восемь – выберет жюри. Главный приз – деньги на профессиональное продвижение. Один из финалистов получит спецприз от «Дорожного радио» – ротацию на радио. Следить за новостями конкурса можно также в группе «Новая звезда» в соцсети ВКонтакте и на официальном сайте конкурса. В эфир концерты начнут транслировать в апреле.

Газета «Выборг».

ДОРОГА • ТРАНСПОРТ • ПЕШЕХОД

## Не спеш, водитель!

**С 17 по 24 февраля в школе №9 прошла региональная акция «Скорость – не главное!». Ее поддержали учащиеся отряда «СЮИД» школьного волонтерского объединения «V18».**

Соблюдение скоростного режима – один из важнейших пунктов Правил дорожного движения. Для проведения акции учащиеся 5–6-х классов вместе с родителями изготовили брелоки для подвешивания в автомобиле в виде домиков с надписями: «Скорость – не главное! Тебя ждут дома!», «Мы тебя ждем!», «Возвращайся домой!», а на черепашках ребята сделали надпись: «Тише едешь – дальше будешь!», символизирующую, что в жизни главное не скорость, а дом, в котором тебя ждут. Волонтеры, поддерживаемые сотрудниками Госавтоинспекции и общественниками, вручили свои поделки водителям-родителям, призывая их к соблюдению Правил дорожного движения.

Во время профилактических мероприятий 21 февраля для юных инспекторов дорожного движения, учащихся 9–11-х классов школы во Дворце культуры имени Н.А. Римского-Корсакова сотрудники Тихвинского подразделения ГИБДД и представители общественного совета при ОМВД России организовали встречу по безопасности дорожного движения с прибывшей в наш город командой победителей ралли «Дакар-2022». За «круглым столом» по теме: «Скорость – не главное» – юндоцы Алексей Садков, Иван Елисеев, Дмитрий Мартышев были самыми активными и получили практические советы от руководителя команды «КамАЗ-мастер» Владимира Евгеньевича Чагина.

**Ответы на вопросы викторины «Что вы знаете о природе?», опубликованные на 11-й странице этого выпуска газеты в подборке «Обыватель»:** 1. Да. 2. Самых крупных представителей семейства кошачьих. 3. Водная оболочка Земли. 4. Ирбис. 5. Раковины. 6. Гризли. 7. Колокольчик Комарова. 8. От 2 до 22. 9. Геккон. 10. Между 243 миллионов и 233 миллионов лет назад. 11. На хорька. 12. Три. 13. Байкал. 14. Кислород. 15. Стратосфера. 16. Водный скорпион. 17. Кузнечик.

Материалы, отмеченные значком ®, публикуются на правах рекламы.

### УЧРЕДИТЕЛИ:

АНО «Редакция газеты «Трудовая слава», комитет по печати и связям с общественностью Ленинградской области, администрация Тихвинского района.

Подписной индекс **ПИ 785, ПИ 795.**

Адрес редакции: **187555, Ленинградская обл., г.Тихвин, ул.Ново-Советская, 6-а.**

Приемная – **51-282.**  
Отдел маркетинга (тел./факс) – **57-845.**

Email: **trudslaw@mail.ru**  
Интернет-сайт **https://tislava.ru**



**Еженедельная газета Тихвинского района**

Главный редактор  
**Н.Я.Ливанский.**

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнения авторов и редакции могут не совпадать. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах газеты, несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели.

Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 12.04.2010. Свидетельство ПИ №ТУ 78 – 00549.

Газета отпечатана с оригинал-макетов в типографии ООО «Медиа-Центр» Вологодская область, город Череповец, ул.Ленина, дом №151. Заказ 1236. Тираж 2500.



4-й микрорайон, дом №40  
(рядом с ЗАГСом).  
Телефон (8-81367) 71-351.

8.00 – 20.00

**Всегда в продаже:**

- ✓ свежие срезанные цветы;
- ✓ живые и искусственные цветы в горшках;
- ✓ вазоны, кашпо, цветочные стойки, картины-коллажи, сувениры и другое.
- ✓ Свадебные букеты на заказ.
- ✓ Оформление торжеств живыми цветами в плосках, корзинах.



ИП Пономарева Е.А.

**Доставка букетов по городу.**

Продавец-флорист Марина приглашает посетить салон «ЦВЕТЫ» и составит букет на любой вкус.

**Выкуп автомобилей, мотоциклов, квадроциклов, скутеров.**



<https://выкупавтопитер.рф>  
Тел. 8-921-933-46-76.



**Магазин «Каменный цветок»**

- ◆ Большой выбор памятников (любой формы и размера).
- ◆ Оградки от бюджетных до более дорогих и сложных.
- ◆ Рассрочка платежа, хранение до времени установки.
- ◆ В наличии столы и скамейки.
- ◆ Оформление памятников через военкомат.
- ◆ Большой выбор венков, корзин и цветов.



Скидки льготным категориям граждан.

Работаем по всей Ленинградской области.  
Доставка тела по всей РФ.  
Оформление похорон.

**Доставка тела в морг круглосуточно.**  
Телефон 8-900-628-02-03.

4-й микрорайон, д. №31 (вход через арку),  
Телефон 8-921-886-34-06.

СЕРВИС «СКОРПОМО»



**НОСИТЕ МАСКУ ПРАВИЛЬНО**

«Трудовая слава». Рекламный отдел 57-845.  
E-mail: tsreklama@mail.ru

«Трудовая слава» ВКонтакте [https://vk.com/trudslaw\\_tih](https://vk.com/trudslaw_tih)

**Продаем кур-несушек от 120 дней**

Бесплатная доставка от 5 штук.



ИП Тихвин Р.С.

Телефон

8-958-100-27-48.

Сайт: NESUSHKI.RU



Многопрофильный медицинский центр «НАДЕЖДА»

Мед. лиц. №ЛО-4701000956 от 19.03.2014, выдана комитетом по здравоохранению Лен. области.

**АНОНИМНО**

ВЫВЕДЕНИЕ ИЗ ЗАПОВ



Срочно, круглосуточно, больничные листы. Город, весь район и область.

Все виды лечения при алкоголизме.

**ТАБАКОКУРЕНИЕ:**



психотерапия, иглоукалывание.

Адрес:

5-й микрорайон, д. №3-а.

Телефоны:

99-050,

8-953-349-03-30,

8-950-222-21-96.

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.

**В Ленинградской областное государственное стационарное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тихвинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» на постоянную работу требуются:**

- ◆ врач-терапевт (0,5 ставки), з/п – 22000 руб.;
- ◆ инструктор ЛФК, з/п – 27000 руб.;
- ◆ психолог, 0,5 ставки, з/п – 16000 руб.;
- ◆ медицинская сестра по массажу, 0,5 ставки, з/п – 15000 руб.

Телефон для справок 8 (813-67) 44-475.

Звонить с понедельника по пятницу с 8.00 до 16.00.

**ВНИМАНИЕ!!!**

В пятницу **11 марта** на территории рынка пос.Шугозеро и в понедельник **14 марта** на территории Вязитского рынка на ул. Карла Маркса г.Тихвин с 8.00 до 13.00 состоится распродажа постельного белья от **интернет-магазина «СОЛОВИЯ» (г.Иваново)**

Комплект 1,5 сп., бязь, лайт от 550 руб.  
Комплект 1,5 сп., бязь, от 800 руб.  
Комплект 1,5 сп., поплин, от 980 руб.  
Комплекты 2,0 сп., евро, семейные.  
Пододеяльник 1,5 сп., бязь от 420 руб.  
Простыня 1,5 сп., бязь, от 210 руб.  
Простыня 1,5 сп., поплин, от 250 руб.  
Простыня 2,0 сп., бязь, ГОСТ, от 300 руб.

Наволочки 70/70, бязь от 100 руб.  
Наволочки 70/70, бязь, ГОСТ от 120 руб.  
Наволочки 50\*70, 60\*60 от 80 руб.  
Подушки – от 350 руб.  
Одеяла – от 400 руб.  
Полотенце вафельное – от 35 руб.  
Полотенца махровые, ГОСТ, маленькое /среднее/, банное – от 100 руб./ от 150 руб./от 350 руб.

ИП Мигунов С.И.

**ТОЛЬКО 100% ХЛОПОК!!!**

Бесплатная доставка бутилированной питьевой воды. Продажа кулеров, диспенсеров и сопутствующих товаров.

**Питьевая бутилированная вода +7-921-798-17-77**

Наша вода – мягкая и приятная на вкус, при ее кипячении совершенно не образуется накипь. Ее можно пить без кипячения. Рекомендуется для приготовления пищи, для людей любого возраста, имеет достаточно низкий уровень минерализации, что позволяет пить воду в неограниченном количестве без ущерба для здоровья.



Сертификат соответствия №1417971 от 15.05.2015 г.

ИП Эммер П.Д.

6 марта 16:00

САНКТ-ПЕТЕРБУРГСКИЙ ТЕАТР МЮЗИКА И КОМЕДИИ  
Дворец Культуры  
им.Н.А.Римского-Корсакова  
г.Тихвин, ул. Карла Маркса, 30  
Касса: 57-3-57



**СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА**

по мотивам волшебной сказки Г.-Х. Андерсена



orbilet.ru