



ОРКЕСТР В МАЛЕНЬКОМ ЗАЛЕ

Присутствовать за сотни километров на концерте любого знаменитого коллектива — такую возможность получили тихвинцы с открытием в Доме-музее Н.А.Римского-Корсакова виртуального концертного зала.

2-я стр.

Еженедельная газета
Тихвинского района
Ленинградской области

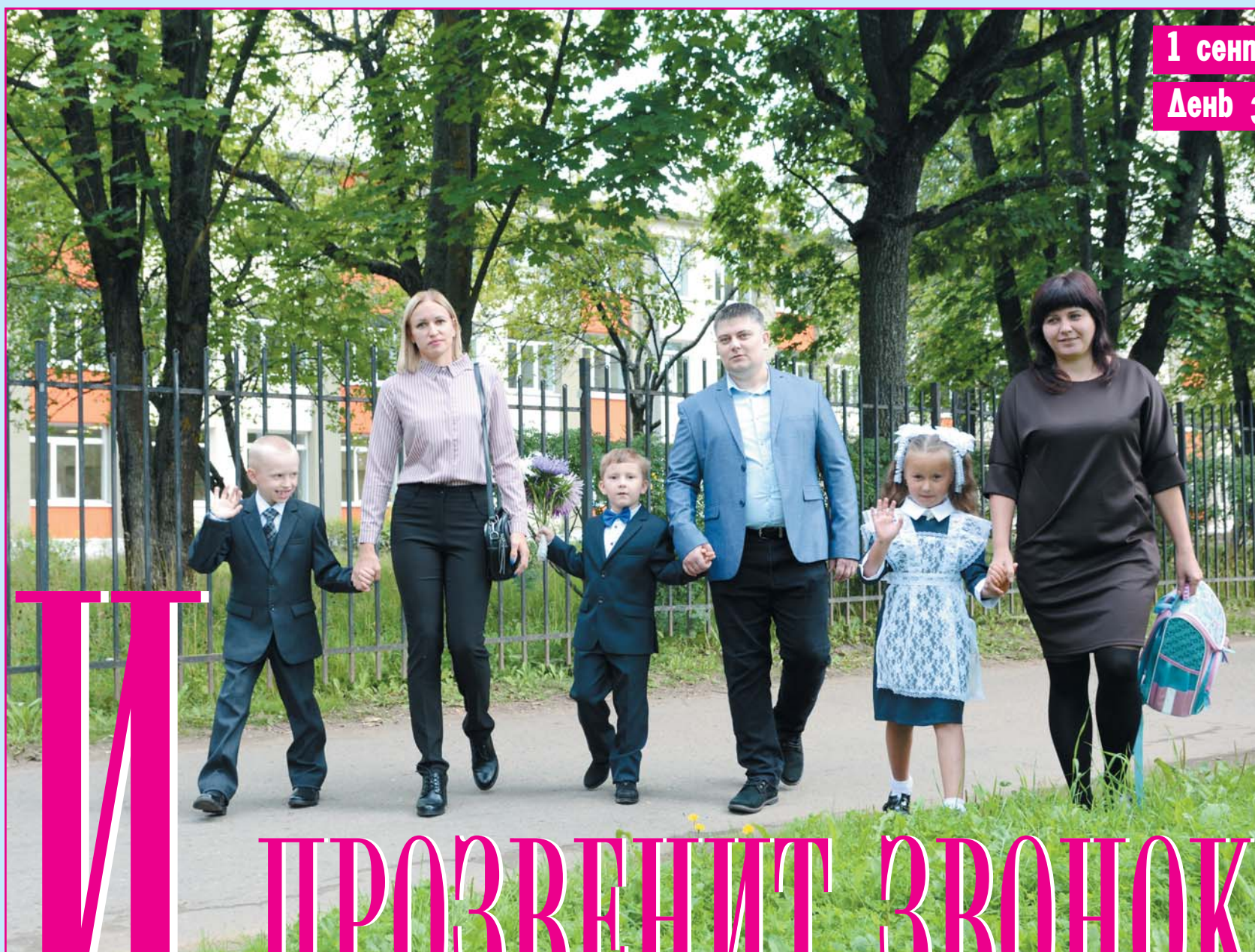
№34 (15253)

16+ 26 августа 2020 года

ТРУДОВАЯ СЛОВА

Издается с августа 1930 года

Цена свободная



1 сентября —
День знаний



Сегодня они идут рядом с родителями, а уже через несколько дней вместе со своими первыми учителями переступят порог средней общеобразовательной школы №5 и для вчерашних дошколят Яши Вознесенского, Жени Кипаренко и Вари Постняковой начнется длительное путешествие в удивительный мир знаний. Обновленной после капитального ремонта, с красивым фасадом и удобными, современно оснащенными кабинетами, актовым и спортивным залами внутри, встретит их пятая школа 1 сентября 2020 года.

— После реновации она выглядит самой лучшей в городе, — с гордостью говорят родители первоклассников Валентина Алексеевна Вознесенская, Василий Николаевич Кипаренко и Светлана Геннадьевна Постнякова (на фото — слева направо). — Мы уверены, что здесь наши дети будут успешно учиться, обретут новых друзей и получат необходимый багаж знаний, который станет для них путевкой в новую, большую и, надеемся, счастливую жизнь.

Фото

Олега Никанорова.

→ 2, 3, 15-я стр.

ПРОЗВЕНИТ ЗВОНОК

почти для семи тысяч учащихся общеобразовательных школ Тихвинского района.

СТАЛЬ-МАСТЕР

Тел. 8 (921) 094-28-44, факс 8 (813-67) 76-688.
steelmaster64@yandex.ru
Сайт: steelmaster-t.tu

МЕТАЛЛОПРОКАТ — РУБКА И РЕЗКА ПО РАЗМЕРАМ ЗАКАЗЧИКА

(арматура, листы, профильные трубы, уголок, швеллер, трубы, нержавеющая Aisi 304 и другое).

МЕТАЛЛОКОНСТРУКЦИИ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА И ПРОИЗВОДСТВЕННЫХ УЧАСТКОВ И ЦЕХОВ
(площадки, навесы, емкости, лестницы, ограждения и другое).

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ, ГАРАЖНЫЕ ВОРОТА.

КОВКА РУЧНАЯ, ХУДОЖЕСТВЕННАЯ

(решетки, навесы, заборы и др. по индивидуальным проектам, эксклюзив для интерьера, услуги дизайнера).

РИТУАЛЬНЫЕ ОГРАДЫ, КРЕСТЫ, СТОЛЫ, СКАМЕЙКИ С КОВАНЫМИ ЭЛЕМЕНТАМИ
(доставка по городу бесплатно).

МЕТАЛЛОИЗДЕЛИЯ ДЛЯ ДОМА И ДАЧИ

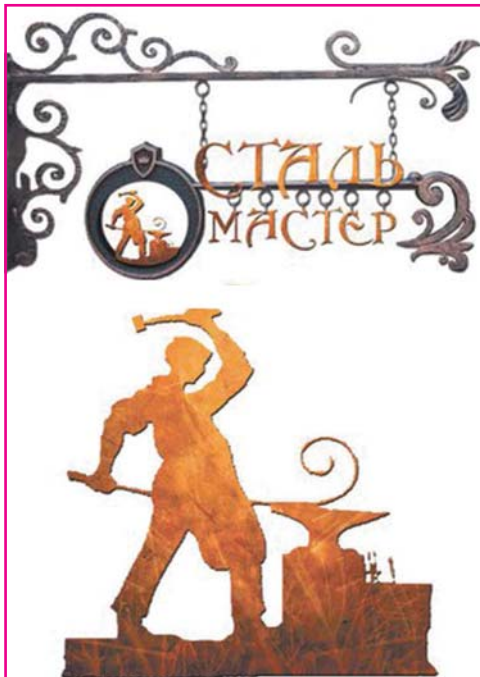
(ворота, калитки, стойки забора, лестницы, навесы, садовые скамейки, мангалы, коптильни, спортстойка-тренажер и другое).

ПЕЧИ ДЛЯ БАНЬ ПОД РАЗМЕР ВАШЕЙ БАНИ С ОТКРЫТОЙ И ЗАКРЫТОЙ КАМЕНКОЙ.

БАКИ ИЗ НЕРЖАВЕЙКИ AISI 304 и другие изделия из нержавеющей стали.

СВАРОЧНО-РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ ДЛЯ ГРУЗОВОЙ И ТЯЖЕЛОЙ ТЕХНИКИ.

Тихвин, Правовологодский тупик, дом №10.



Реклама

СОБЫТИЯ
ФАКТЫ
КОММЕНТАРИИ

7 ДНЕЙ

■ Зарегистрировать трактор, вездеход и снегоход будет невозможно тем, чей возраст не достиг 16 лет. Таковы требования вступившем в силу с 1 января 2020 года законе о регистрации транспортных средств. Сделано это потому, что те, кто не достиг 16 лет, не могут нести административную ответственность. Многие несознательные граждане этим пользовались, регистрируя транспортные средства на несовершеннолетних. Но для автомобилей такая возможность была пресечена начиная с 1 января, а для тракторов и самоходок – только теперь, когда правительство своим постановлением утвердило порядок регистрации такого типа машин.



Сказано

Школа – это мастерская, где формируется мысль подрастающего поколения, надо крепко держать ее в руках, если не хочешь выпустить из рук будущее.

Анри БАРБЮС,
французский
писатель, журналист,
общественный деятель.

ПАРК КУЛЬТУРЫ: НАЦПРОЕКТЫ

МУНИЦИПАЛИТЕТ



Первое заседание

В Тихвине начала работать общественная палата.

В феврале этого года решением районного Совета депутатов было принято положение об общественной палате Тихвинского района. В нее вошло двадцать тихвинцев, имеющих активную жизненную позицию. Все они – представители общественности, общественных организаций, значимых для района предприятий. По пять человек в состав палаты своими решениями делегировали депутаты города и района, еще по пять – глава района и глава районной администрации. Основная задача палаты – взаимодействие с исполнительной и представительной ветвями власти, общественный контроль за их деятельностью. В отличие от общественного совета, который действовал при главе Тихвинского района, общественная палата – независимая структура и располагает более широкими полномочиями.

И вот состоялось первое заседание общественной палаты. Его открыл глава Тихвинского района А.В.Лазаревич. Он отметил, что активное участие неравнодушных граждан в жизни муниципального образования будет способствовать более эффективной работе местной власти, которая обязательно учтет мнение общественности при принятии решений, касающихся важнейших вопросов жизнедеятельности района.

На первом заседании был утвержден регламент общественной палаты, в котором прописаны принципы, формы и порядок ее работы, права и обязанности членов. Напомним, что правовую основу создания и организации деятельности общественной палаты составляют Конституция РФ, федеральные законы, законы и нормативные акты Ленинградской области, уставы Тихвинского района и городского поселения, нормативные правовые акты местных органов власти.

И вот состоялось первое заседание общественной палаты. Его открыл

→ 15-я стр.

Прикоснуться к высокому

В Тихвине в концертном зале Государственного мемориального дома-музея Н.А.Римского-Корсакова состоялась первая виртуальная трансляция концерта. Симфонический оркестр Ленинградской области «Таврический» выступил в Петербурге, а зрители находились в Тихвине.

Это стало возможно благодаря открытию виртуального концертного зала, принимающего вещание из любой точки планеты. Это вторая такого рода площадка в Ленинградской области, которая создана в результате реализации регионального проекта «Цифровая культура» – одного из направлений нацпроекта «Культура».

В концертном зале Дома-музея Николая Андреевича Римского-Корсакова установили оборудование, которое может принимать и передавать трансляцию в виртуальный зал. Высококачественной аппаратура – короткофокусный проектор, экран для проектора, видеокамеры, микрофоны, усилители звука были закуплены на средства из регионального бюджета, откуда направили на реализацию нацпроекта один миллион рублей.

Директор Дома-музея Н.А.Римского-Корсакова Елена Бордовская отметила, что зал, где проходил концерт, знаменит своей естественной акустикой и он очень любим не только тихвинскими музыкантами и вокалистами:

– Мы стали свидетелями, когда в этом небольшом зале впервые прозвучал целый оркестр. Надеюсь, что в будущем подобные выступ-



ления обязательно найдут своего зрителя и станут популярными у тихвинцев.

В программе концерта прозвучали музыкальные произведения Римского-Корсакова «Шехерезада», «Полет Шмеля», арии «Шамаханская царица» и «Царевна Лебедь», а также «Итальянское каприччио», «Лебединое озеро» и «Щелкунчик» Петра Чайковского. Трансляция также проходила в официальной группе Музейного агентства Ленинградской области в социальной сети ВКонтакте

и на странице учреждения в Facebook.

– Я горда тем, что в нашем городе есть возможность увидеть и услышать большой оркестр, – сказала председатель комитета по культуре, спорту и молодежной политике администрации Тихвинского района Елена Котова. – Этим проектом мы достигаем главного – теперь любой житель города получит бесплатный доступ к высокому искусству.

– Мы рады, что теперь и у тихвинцев появилась уникальная возможность услышать лучшие выступления академических музыкантов. Причем совершенно бесплатно, – сказала заместитель председателя комитета по культуре Ленинградской области Ольга Мельникова. – Этот проект безграничен и раскрывает огромные возможности для культуры. Масштабная инициатива Министерства культуры реализуется по федеральному проекту «Цифровая культура», в котором предполагается создание к 2024 году 500 виртуальных концертных залов. Впрочем, «виртуальные» они только номинально, а на деле это обычные залы, куда транслируют картинку и звук. И сегодня мы с вами стали свидетелями этого

Илья НАЗАРОВ.

БИЗНЕС-КЛАСС



С рабочим визитом

Рабочую поездку в Тихвинский район заместитель главы регионального правительства и председатель комитета экономического развития и инвестиционной деятельности Дмитрий Ялов начал с посещения вагоностроительного завода, а затем в большом зале администрации Дмитрий Анатольевич встретился с местными предпринимателями. Разговор проходил в формате встречи «за круглым столом», открыл которую глава администрации Тихвинского района Юрий Наумов. Он отметил, что несмотря на сложные условия из-за пандемии коронавируса, Тихвинский район не снизил темпы экономического развития, все планы удалось реализовать.

Дмитрий Ялов рассказал собравшимся о мерах поддержки предпринимательства, предпринятых правительством Ленинградской области с целью преодоления последствий, которые принес коронавирус бизнес-сообществу. Свои вопросы одному из руководителей региона задали и предприниматели (на снимке).

Подробнее об этом – в следующем выпуске газеты.

В стране. Области. Районе

В школах введут новые программы по воспитанию учеников: интересные, неформальные, которые действительно помогут ребятам гармонично войти в жизнь современного российского общества. В новом законе внесены поправки в ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», сообщает «Российская газета».

- В законе введены на новый уровень такие понятия, как формирование чувства патриотизма, гражданственности подрастающего поколения. Фактически в нем возвращена воспитательная функция в школы, нормативно закреплена не только за семьей, но и за системой образования, – рассказал министр просвещения Сергей Кравцов. – Это не дополнительная бюрократическая нагрузка на школы. Это систематизация той работы, которую уже ведут образовательные

И воспитывать тоже

организации.

Почему закон так важен? Воспитание и раньше упоминали в Федеральном законе «Об образовании в РФ», но без какой-либо конкретики, поэтому до недавнего времени многие школы писали свои воспитательные программы под копирку и, по сути, «для галочки».

Новый закон вступит в силу с 1 сентября 2020 года. У школ, колледжей и вузов будет один год (до 1 сентября 2021) на то, чтобы включить рабочие программы воспитания и календарный план воспитательной работы в свои образовательные программы.

Причем Министерство просвещения уже разработало удобную для всех «шпаргалку».

Это примерная программа, которая работает по принципу «конструктора» – здесь и социальные школьные проекты, и дискуссионные площадки, и спортивные праздники, и «капустники». А еще – театры, музеи, выставки, совместные меро-приятия с родителями. Ну и, конечно, особая роль у классных руководителей: клас-сные часы, совместные игры и тренинги с учениками, поддержка ребенка в трудных ситуациях... Школа может выбрать из этого «конструктора» именно то, что нужно, а от ненужного отказаться. В прошлом году программа прошла апробацию в 730 школах и получила самые положительные оценки.

По поручению президента Министерство

просвещения разрабатывает новый федеральный проект «Патриотическое воспитание граждан РФ». А значит, на воспитание будут направлены реальные ресурсы. Кроме того, все классные руководители будут получать с нового учебного года федеральную надбавку пять тысяч рублей при сохранении региональных выплат.

- Сейчас мы разрабатываем проект по патриотическому воспитанию. Он будет служить ресурсной базой для закона по воспитательной работе в школе. Мы обсуждаем вопрос о поддержке Российского движения школьников, поддержке тех организаций, которые ведут воспитательную работу. Мы хотим сделать ее системной, чтобы каждый школьник нашел себя, – рассказал Сергей Кравцов.



День знаний

ИНТЕРВЬЮ НАКАНУНЕ УЧЕБНОГО ГОДА

Тихвинские учреждения образования многие годы считают одними из лучших в Ленинградской области. Высочайший профессионализм наши педагоги подтвердили и своей успешной работой в непростое для всех время эпидемии коронавируса. Как будут действовать школы в новом учебном году и что нового появится в сфере образования?

На эти и другие вопросы ответил в интервью газете «Трудовая слава» председатель комитета по образованию администрации Тихвинского района В.А. Ефимов.



- Валерий Анатольевич, как повлияла эпидемия коронавируса на работу учреждений образования?

- Окончание учебного года получилось нестандартным и проходило в режиме дистанционного обучения. Было много технических и организационных проблем, обращений роди-

В приоритете безопасность

телей. Мы все переживали за одиннадцатиклассников, которым предстояла сдача единого государственного экзамена (ЕГЭ). По его результатам испытание по русскому языку выдержали все 180 выпускников, а средний балл по району оказался даже выше, чем в прошлом году. Двое учащихся получили по сто баллов. По профильной математике средний балл вышел чуть ниже, чем в предыдущем году. В целом же результаты ЕГЭ сопоставимы с 2019 годом.

В сентябре – октябре будут проведены всероссийские проверочные работы (ВПР), которые позволят оценить уровень знаний, полученных за предыдущий учебный год. По их результатам при необходимости скорректируют рабочие программы по предметам. Безусловно, организация образовательного процесса должна проходить в очном режиме, но опыт, приобретенный при проведении дистанционного обучения, можно использовать, например, во время карантина, при организации обучения на дому.

- Как школы подготовлены к новому учебному году? Какие средства были выделены на эти цели и все ли планы удалось реализовать?

- В нашем районе в ведении комитета по образованию находится восемнадцать общеобразовательных учреждений, семь дошкольных и три учреждения дополнительного образования. Самые маленькие из них – Ереминогорская (семь учащихся и шесть воспитанников) и Косковская (семь учащихся и пять воспитанников), а самое большое из числа

общеобразовательных – лицей №8, в нем – 972 ученика. Всего обучающихся в общеобразовательных учреждениях – 6963, в том числе 6338 – в городских и 625 – в сельских школах. В первый класс отправится 735 детей, из них в сельские школы войдет всего 71 ученик.

Воспитанников дошкольных образовательных учреждений сегодня насчитывается 3959 (в городе – 3642, в поселках и деревнях района – 317), численность обучающихся в организациях дополнительного образования – 4660, все – в городе.

Подготовку к 2020 – 2021 учебному году финансировали по област-

ным и муниципальным целевым программам. На эти цели израсходовано порядка 200 млн рублей.

Перечислю основные виды выполненных работ: устройство спортивных площадок в школах №№1 и 4, в Ильинской школе; замена асфальтного покрытия территорий детских садов «Радуга» и «Улыбка», лицей №7, школы №5, детского оздоровительно-образовательного центра «Огонек»; ремонт и устройство тентовых навесов в детских садах «Незабудка», «Радуга», «Улыбка» и «Чайка», в Горской школе; капитальный ремонт пищеблока и столовой, ремонт сцены, клуба, прачечной в центре

«Огонек». Проведено обследование вентиляционных систем сельских школ, заменены на современные оконные блоки в дошкольных учреждениях, выполнен текущий и косметический ремонт помещений, в том числе пищеблоков.

Ведем работы по замене автоматической противопожарной сигнализации в школах №№1 и 4, гимназии №2, лицее №7, детских садах «Незабудка» и «Улыбка». Все городские школы, детские сады и учреждения дополнительного образования оснащены системами передачи тревожных сообщений, кроме того, городские школы и детские сады, Тихвин-

ский центр детского творчества, Шугозерскую школу также охраняют частные охранные предприятия.

Приемку образовательных учреждений провели с 3 по 10 августа. Все наши учреждения, кроме находящейся на реновации школы №5, признали готовыми к началу учебного года. Пятую школу после ее комплексного ремонта комиссия приняла 17 августа. На реновацию этого учебного заведения было направлено из регионального бюджета 44411,86 тысячи рублей – на капитальный ремонт и 4441,18 тысячи рублей – на приобретение немонтируемого оборудования. Из средств муниципального бюджета израсходовано на капитальный ремонт 16194,9 тысячи рублей, на приобретение немонтируемого оборудования – 484 тысячи рублей. Так что и обновленная школа №5 готова 1 сентября принять учеников.

- Есть ли у нашей районной власти новые планы по строительству или реновации образовательных учреждений?

- Они есть, и уже готовят документы на комплексный капитальный ремонт одного здания детского сада «Чайка» и оздоровительно-образовательного центра «Огонек». Направлена заявка в правительство Ленинградской области на строительство в 1-а микрорайоне детского сада на 220 мест и школы на 600 мест в срок до 2023 года.

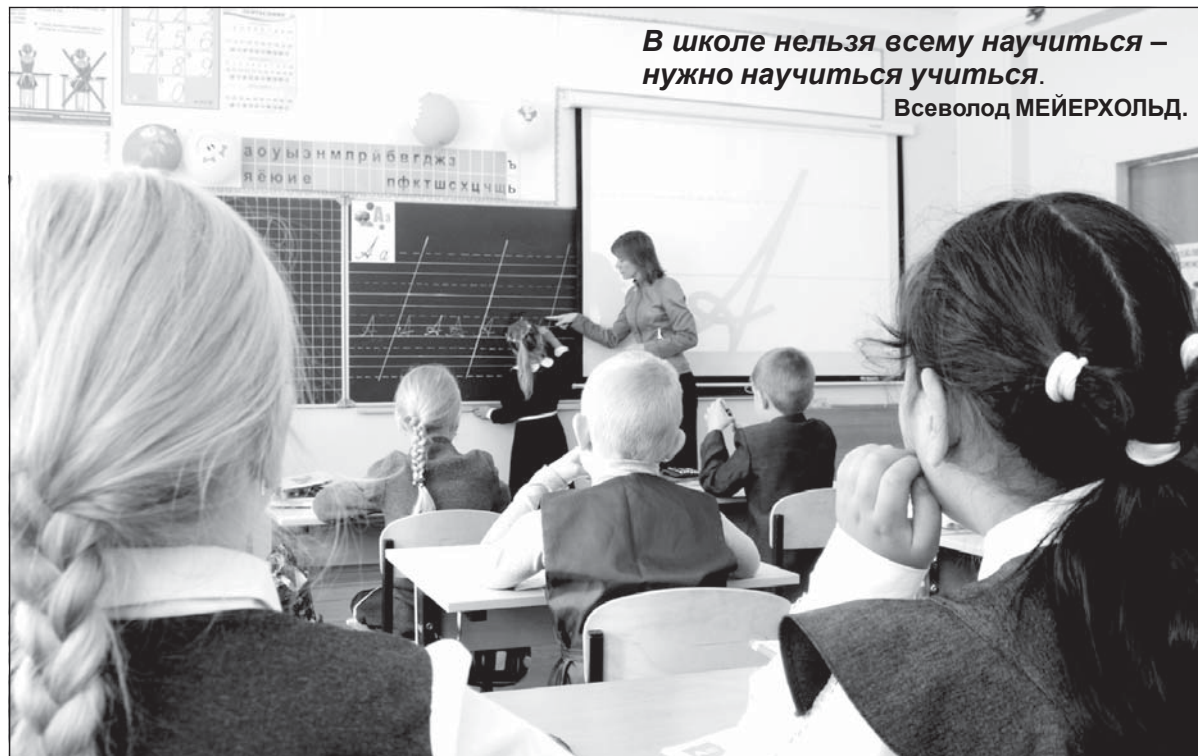
- Вас, руководителя районного комитета образования, какие вопросы волнуют больше всего?

- Наша главная задача – организовать образовательный процесс в обычном очном режиме и обеспечить здоровье и безопасность детей.

Одно из важнейших направлений – участие тихвинских школ в национальном проекте «Образование». В 2020 году в проекте «Цифровая образовательная среда» участвуют гимназия №2, школы №№6 и 9. Цифровая образовательная среда – это высокоскоростной Интернет в школах, обеспечение их техникой плюс широкий спектр сервисов, которые помогают сделать обучение интерактивным.

На сегодняшний день участники проекта 2020 года получили два мобильных класса с нетбуками, ноутбуки для учителей и управленческого персонала, по два многофункциональных устройства и интерактивных комплекса со встроенным вычислительным блоком. В 2022 году планируем участие в проекте лицей №8 и школы №1.

➔ 15-я стр.



На снимке внизу: симпатичные первоклашки и их педагог М.Ю. Трубникова из Шугозерской школы стали героями репортажа, опубликованного в «Трудовой славе» накануне Дня учителя 2019 года. Нынче 1 сентября Марина Юрьевна поведет своих учеников дальше в мир знаний.

Фото Ильи Назарова.



**Александр
ПЕРМИНОВ**



ЛЮДИ

ИМЕЮТ ПРАВО

НА СПРАВЕДЛИВОСТЬ!

Материалы опубликованы зарегистрированным кандидатом в губернаторы Ленинградской области А.А.Перминовым бесплатно на основании ч.1 ст.44 областного закона «О выборах губернатора Ленинградской области».

Команда

**Александра
Дрозденко**

**47 СОЦИАЛЬНЫХ
ГАРАНТИЙ**

47 РЕГИОНА

13
сентября

Выборы
Губернатора
Ленинградской
области

Материалы опубликованы зарегистрированным кандидатом в губернаторы Ленинградской области А.Ю.Дрозденко бесплатно на основании ч.1 ст.44 областного закона «О выборах губернатора Ленинградской области».



тербург поступило 30 тысяч одноразовых перчаток, более 5 тысяч защитных костюмов. Прошло четыре месяца, масочно-перчаточный режим существенно ослаблен, однако во многих общественных местах по-прежнему необходим.

Вдумайтесь, пожалуйста, в эти цифры. Через два – четыре часа маска и перчатки оказываются в урне. Туда же ежeminутно летит и одноразовая посуда.

Пройдите по Невскому проспекту – через каждые пять метров можно прочитать: кофе с собой. А проспект в городе не один.

Решим по-семейному

Санкт-Петербург получил разрешение на отсрочку мусорной реформы до 2022

года. Это тормозит создание открытой, прозрачной отрасли по обращению с отходами и на территории Ленинградской области.

Однажды губернатор Северной столицы Александр Беглов высказался так: «Петербург и Ленинградская область – как брат и сестра. То, что делаете вы, идет на пользу городу. То, что делает город, идет на пользу вам».

Отрадно видеть родственное единение в отношениях субъектов Российской Федерации, и я надеюсь, они будут развиваться в интересах жителей и государственных интересах.

Александр ГАБИТОВ, кандидат на должность губернатора Ленинградской области.

13 сентября выборы Губернатора Ленинградской области

Кто больше?

Есть нехорошая тема, можно сказать, с душком, но говорить о ней жизненно необходимо. Вы правильно подумали – я о мусоре.

Еще совсем недавно мусорная проблема решалась хорошим дворником, но эти времена остались в невозвратном прошлом. Сегодняшний мусор вездесущ: он летает по воздуху, плывет по воде и самыми различными способами передвигается по суше.

Ленинградская область в год вырабатывает 711 тысяч тонн отходов, Санкт-Петербург – более двух миллионов тонн.

Решение о совместных действиях должно было уже вчера вступить в силу, а оно еще и сегодня остается непринятым.

Трудно понять мотивы мегаполиса, отказывающегося от быстрых и эффективных дей-

ствий в таком чувствительном для жителей области вопросе, как борьба с мусором.

Редакция документа о мусорной реформе со своей территориальной схемой, опубликованная Санкт-Петербургом, вызвала критику экологов, активистов и юристов.

Ленинградская область настоятельно ищет сотрудничества между обоими субъектами, предлагает свои варианты. Главный из которых – создание единого оператора. Это будет значительный шаг к интеграции и поможет сохранить экологию для жителей и города, и области.

Место для подвига

Требуются богатырские усилия для борьбы с этим прямо-таки inferнальным злом, и они действительно прикладываются. Не сказочные, а самая со-

временная высокая технология, последние научные открытия и практические находки внедряются в производство переработки мусора.

Ленинградская область начала мусорную реформу с середины 2019 года. За это время легализованы перевозчики и маршруты перемещения отходов, построены сотни стандартизованных площадок сбора мусора, снижены тарифы для жителей и бизнеса, определена стратегия. Главное в этой стратегии – счет пошел на месяцы. Ленинградская область заявила о закрытии своих полигонов к 2023 году. И для мусора из Петербурга их тоже закроют.

Для ушлых воротил мусорного бизнеса закроют и леса региона. Уже сейчас у пойманных с поличным конфиску-

ют технику, с 2021 года штраф за несанкционированное складирование отходов составит до 1,5 миллиона рублей. Не могу поверить, что правительство Санкт-Петербурга бесечно намерено переложить эти расходы на жителей города.

Для любого мегаполиса требование выполнения санитарных норм жизненно необходимо, вместе с тем результат любой уборки – появление нового мусора.

Кстати, каждый из нас в нынешнем году хотя бы несколько раз использовал одноразовые средства защиты. 9 апреля, по сообщению ТАСС, на 30 предприятиях Санкт-Петербурга налажен выпуск 200 тысяч масок в день. Тогда же по квоте Минпромторга в Санкт-Пе-



Материалы опубликованы зарегистрированным кандидатом в губернаторы Ленинградской области А.Ф.Габитовым бесплатно на основании ч.1 ст.44 областного закона «О выборах губернатора Ленинградской области».

Биография кандидата на должность губернатора Ленинградской области А.Я.Лебедева



Андрей Ярославович родился 29 июля 1962 года в Ленинграде.

Андрей Ярославович является руководителем фракции ЛДПР в Законодательном собрании Ленинградской области.

В 1991 году окончил высшую юридическую заочную школу Министерства внутренних дел СССР.

С 1983 по 1995 год служил в органах внутренних дел СССР и Российской Федерации, занимая различные должности в уголовном розыске ГУВД Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

В период с 1995 по 2001 год работал в ОАО «Энергомашбанк» начальником службы безопасности, заместителем генерального директора – председателя правления банка, председателем совета директоров банка.

В 2001 году основал группу компаний «Союз-Энерго». До 2008 года – председатель совета директоров ЗАО «Союз-Энерго».

В марте 2008 года был избран депутатом Государственной думы Федерального Собрания Российской Федерации пятого созыва в составе федерального списка кандидатов, выдвинутого политической партией «Либерально-демократическая партия России», являлся членом комитета Госдумы по безопасности.

В декабре 2011 года избран депутатом Законодательного собрания Ленинградской области 5-го созыва.

Награжден медалью «За безупречную службу в МВД» III степени.

Кандидат в мастера спорта, призер первенства Санкт-Петербурга по пауэрлифтингу среди ветеранов. Член попечительского совета благотворительного фонда социальных программ «Помощь бездомным собакам».

Богатый жизненный, профессиональный и политический опыт Лебедева А.Я. позволяют говорить о нем как о самом достойном кандидате на пост губернатора области.

Лебедев заявляет: если не справляетесь сами, НЕ МЕШАЙТЕ РАБОТАТЬ!

Материалы опубликованы зарегистрированным кандидатом в губернаторы Ленинградской области А.Я.Лебедевым бесплатно на основании ч.1 ст.44 областного закона «О выборах губернатора Ленинградской области».

Ощущение власти и безнаказанности

- Почему возникает кибербуллинг?

- Всегда найдутся люди, которые хотят самоутвердиться за счет другого человека. Их основная потребность — компенсировать внутреннюю неуверенность в себе и неудовлетворенность собой путем унижения достоинства другого человека. Интернет — это очень мощная платформа и оружие в руках преследователя. Кибербуллинг имеет куда большую силу, чем любая другая форма травли: это возможность нападать анонимно, фальсифицировать данные, наносить психологический вред и при этом оставаться безнаказанным, атаковать жертву в любом месте и в любое время по всем возможным интернет-источникам. Жертва кибербуллинга может длительное время не обращаться за помощью или поддержкой, продолжая тем самым психологическое насилие над собой. Такая травля остается как будто невидимой, хотя вред от нее вполне реальный.

Таким образом, основные причины кибербуллинга — это потребность показать свое превосходство путем унижения другого, потребность слить агрессию, выделиться среди других, желание власти и ощущение безнаказанности.

- Вы говорите, что не каждая жертва кибербуллинга будет делиться своими переживаниями с кем-либо еще. Как тогда родителям определить, что ребенок подвергается травле в Интернете?

- Сложность в том, что подросток не стремится рассказать о своих переживаниях родителям. Во-первых, думает, что его лишат гаджета и Интернета, во-вторых, если отсутствуют доверительные взаимоотношения с родителями, возникает страх, что его не поймут, высмеют, осудят, пристыдят, унижат. Очень важно, чтобы

Кибербуллинг — относительно новое понятие. К нему относят любые формы травли в Интернете: оскорбление, провокацию, распространение неприятных слухов, угрозу, шантаж. Считается, что самая уязвимая группа для кибербуллинга — это несовершеннолетние. Согласно

статистике компании Microsoft 2019 года, 49 процентов российских школьников 8 — 17 лет подвергались онлайн-агрессии.

О том, как уберечь ребенка от виртуальной травли, рассказывает психолог Александра Порошина.

Травля в сети



родители были всегда внимательны к эмоциональному состоянию ребенка. Если что-то происходит, это можно попробовать определить по его общему состоянию. Психологическое насилие обязательно будет отражаться на самочувствии подростка: нарушение сна и аппетита, замкнутость и подавленное настроение, повышенная тревожность, ухудшение общего состояния здоровья. Могут возникнуть проблемы с успеваемостью.

- К каким последствиям может привести кибербуллинг в раннем возрасте?

- Длительный стресс подрывает физическое здоровье и неокрепшую и ранимую психику подростка. Чувство униженности и растоптанного достоинства может спровоцировать депрессию или тревожное расстройство. Столкновение с любого рода буллингом формирует у ребенка негативный жизненный сценарий. Вы-

растая, такой человек попадает в ситуации, где он жертва обстоятельств — в семье, коллективе, перед начальником.

Есть также понятие как «буллинг». Это самый трагичный исход — самоубийство жертвы буллинга.

Спасение —

в теплых отношениях

- Что могут предпринять родители, чтобы предотвратить проявление кибербуллинга в жизни своего ребенка?

- Очень важно, чтобы родители были заинтересованы в выстраивании теплых доверительных отношений со своим ребенком. Подросток должен чувствовать, что родители — на его стороне и поддержат в любом случае.

Основная ошибка — в недооценке опасности кибербуллинга. Родители должны чаще разговаривать с ре-

бенком, объяснять ему принципы поведения в Интернете, какая опасность может там быть. Рассказывать, как лучше реагировать на хамство, травлю и запугивание в сети.

Ребенку будет чуть проще при конфликте в Интернете, если он будет иметь представление о том, какой именно человек хочет его унижить.

Взрослым стоит обрисовать психологический портрет этого тирана, объяснить, что униженный стремится унижить, а обиженный — обидеть.

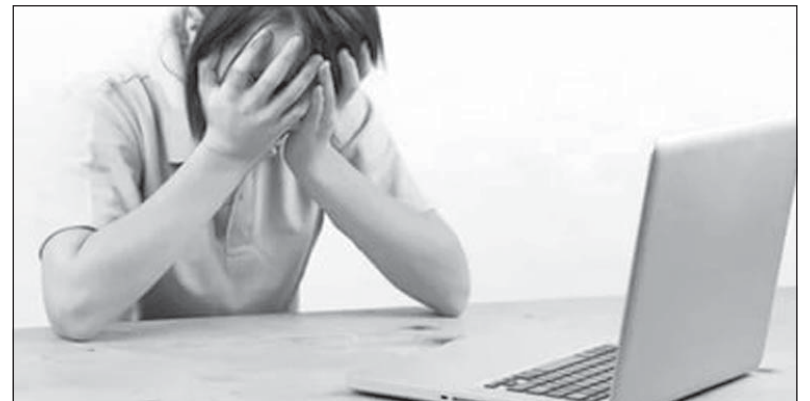
Стоит объяснить подростку, что задача «тролля» — выбить почву из-под ног. Ребенок должен понимать, что «тролль» ждет именно эмоций. И он готов на любые провокации, манипуляции и угрозы, лишь бы получить эмоциональную реакцию или любой ответ. Бурная реакция жертвы на нападки в сети влияет на качество травли и её длительность.

Нужно объяснить ребенку, насколько важно игнорировать таких людей. Настроить приватность своей страницы, никак не отвечать на оскорбления и добавлять «тролля» в «черный список». Это самый эффективный ответ на тиранию в Интернете.

- Кроме игнорирования агрессора, что еще может предпринять ребенок, чтобы противостоять кибербуллингу?

Можно собирать скрины всех угроз и осведомлять нападающего, что угрозы, нападки и оскорбления будут сохранены и переданы родителям, в школу, полицию. Также стоит обратиться за поддержкой к родителям и школьному психологу [47]

Вопросы задавала Алена ПЕТРОВА.



«ВETERАНСКОЕ ПОДВОРЬЕ»

КЛАВДИЯ Федоровна Попова — старейшая участница смотроконкурса «Ветеранское подворье». В январе ей исполнилось 90 лет. Все тяжелее заниматься сельскохозяйственными работами. И теперь основные полномочия берет на себя ее дочь Светлана, тоже пенсионерка, и внучка Юля. И Клавдия Федоровна с удовольствием отмечает, что с задачами они успешно справляются. Кроме теплиц, овощных грядок, фруктовых деревьев и цветов, в хозяйстве — семь кур и вальжанный кот Шон.

Леонид Федорович Устюжанин известен в Косьюкове и соседних деревнях как ветеринарный врач. Более 30 лет сельский «айболит» лечил коров, коз, овец, поросят. В смотре-конкурсе он участвует в номинации «Лучший пчеловод». Пасека расположена на тут же, у дома. Сегодня это — десять ульев. От разведения среднерусских пчел Леонид Федорович отказался, отдав предпочтение породам «карпатка» и «бакфаст». Они неприхотливы, трудолюбивы и неагрессивны. Пчеловодство требует строгого соблюдения условий для содержания пчел в течение года, наличия кормовой базы, поэтому значительная часть участка засеяна медоносными растениями.

Третий представитель Косьюковского поселения Людмила Александровна Морозова не только занимается выращиванием витаминной продукции, но и серьезно увлекается цветоводством. На ее участке — богатая коллекция гладиолусов.

В Цвылевском поселении на победу в конкурсе «Ветеранское подворье» — четверо претендентов. Супруги Светловы десять лет назад впервые побывали в деревне Свирь в гостях у своих знакомых и загорелись мечтой поселиться в этих местах, завести хозяйство. Мечта сбылась. На 28 сотках разбит фруктовый

Из самых галбных деревень

10 августа члены жюри конкурса знакомились с подворьями ветеранов Косьюковского и Цвылевского поселений.

Участники «Ветеранского подворья» заряжают любовью к труду своих детей и внуков и являются примером для остальных пенсионеров в том, что занимаются интересным делом, проявляют активную жизненную позицию. Они не просто мастерски выращивают прекрасные урожаи, но и делают комфортнее жизнь в регионе, улучшают и благоустраивают своим трудом территорию Ленинградской области.

Александр ДРОЗДЕНКО, губернатор Ленинградской области.



сад, большой огород. А самое главное — это птицеферма, где обитает более ста кур, уток и индюков разного возраста. Марина Николаевна с удовольствием занимается хозяйством, во всем ее поддерживает муж. Диетическим мясом Светловы полностью обеспечивают не только себя, но и семьи детей.

Евгений Александрович Узеньков вместе с супругой Валентиной Сергеевной стараются поддерживать в порядке и огород, и хозяйственные постройки. Полным ходом идет заготовка сельскохозяйственной про-

дукции на зиму. Уже закатаны десятки банок компотов, варенья, маринованных грибов для себя и для детей, которые живут в Санкт-Петербурге. Работать ветеран привык с малых лет. Во время Великой Отечественной войны помогал бойцам Красной Армии охранять железнодорожный мост через реку Сясь, который бомбили фашистские самолеты. На чердаке их дома стоял пулемет, мальчик подавал патроны, приносил воду и выполнял другие поручения.

Людмила Михайловна Припутенко давно на пенсии, но продолжает работать рентгенологом в Тихвинской межрайонной больнице. А после работы с нетерпением спешит на свой участок к любимым цветам.

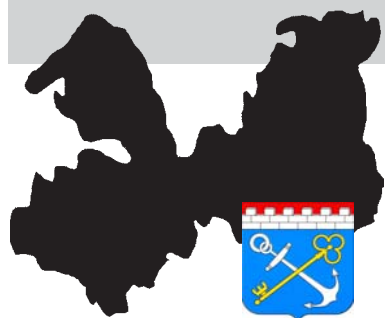
С таким же вдохновением ухаживает за своим садом-огородом соседка Людмила Михайловны Валентина Павловна Курчавая. В этом году у нее небывалый урожай яблок.

12 августа рабочая группа оргкомитета районного смотроконкурса «Ветеранское подворье» совершила заключительный выезд в самые отдаленные сельские поселения — Шуг-озерское и Пашозерское. И теперь комиссии предстоит назвать победителей. Награждение традиционно приурочено к Международному дню пожилых людей, который отмечают 1 октября [47]

Вера КРАСНОВА.

На снимке: пчеловод Леонид Устюжанин на своей пасеке в деревне Косьюково.

Фото автора.



Жемчужина России

Старая Ладога, которая отметила 1267 годовщину, становится важным туристским и духовным центром.

Древнюю столицу Руси посетил помощник президента России Владимир Мединский.

«Когда пять лет назад вместе с Александром Дрозденко мы были здесь на открытии памятника Рюрику и Олегу, посмотрели, как идет работа по реконструкции и возрождению музея Старой Ладоги и крепости. Видно, что сделано много. Появилась новая интересная экспозиция. Надо продолжать дальше, потому что это жемчужина нашей истории, жемчужина нашей земли, место, откуда началась Россия», – подчеркнул Владимир Мединский. Он также добавил, что не стоит говорить «предполагаемая древнейшая столица Руси», поскольку Старая Ладога – настоящая «древнейшая столица Руси».



Старая Ладога.
Памятник Рюрику и Олегу.

НАЦПРОЕКТЫ

Начата разработка программы комплексного развития транспортной инфраструктуры Ленинградской области, в которой определены приоритеты формирования дорожной сети и системы общественного транспорта на ближайшие пятнадцать лет. Работа ведется по национальному проекту «Безопасные и качественные автомобильные дороги».



Создать максимум удобств

По заказу ГКУ «Ленавтодор» специалисты проведут исследование интенсивности движения в наиболее напряженных точках в сети региональных дорог, а также оценят пассажиропотоки в общественном транспорте. Собранные данные станут основой для создания математической модели транспортной сети. В дальнейшем она станет своего рода цифровым «испытательным полигоном»: при внесении любых изменений на модели видно, какой эффект получится в итоге.

Сейчас практически готов первый этап проекта: собраны статистические данные государственных и частных организаций, проанализированы федеральные и региональные документы стратегического, территориального и транспортного планирования. Проведено обследование интенсивности транспортного потока на 216 важных транспортных узлах и получены данные о количестве проезжающих транспортных средств, интенсивности и составе потока – сколько в нем легковых машин, грузовиков, ав-

тобусов и так далее. Создается основа самой модели: с помощью специальных программных решений вся территория Ленинградской области разделена на более чем 1000 транспортных районов, где показано откуда и куда ездят люди – таким районом может быть жилой комплекс, коттеджный поселок, промышленная зона и т.д.

Наблюдать за процессом создания программы может каждый: для этого запущен сайт, где выкладывают информацию о ходе выполнения работ.

НОВЫЕ МАРШРУТЫ

Выбираем водный путь

В следующем году в регионе появятся новые туристские маршруты и пассажирский причал у музея «Прорыв блокады Ленинграда».

По данным комитета по туризму Ленинградской области, при осуществлении проекта «Туристский коридор Санкт-Петербург – Сайма» в следующем году откроют маршруты, объединяющие Северную столицу и Ленинградскую область с четырьмя городами южной части Финляндии, расположенными в озерном районе озера Сайма – Савонлинной, Иматрой, Лаппеенрантой и Миккели.

Грандиозным событием в региональной туристской отрасли станет проект «Суворовские каналы – от забвения до туристической крепости». В настоящее время идет подготовка и обустройство новых экологических, пешеходных и велосипедных маршрутов, связанных с деятельностью великого полководца генералиссимуса Александра Васильевича Суворова. Напомним, что прославленный военачальник укрепил границы Финляндии со Швецией и внес неоценимый вклад в разви-

тие ленинградской земли.

Кроме того, в следующем году для любителей историко-патриотического туризма готовят пять новых маршрутов «Звезда Победы», посвященных 75-летию Победы в Великой Отечественной войне, а также четыре сельских маршрута – для тех, кто предпочитает деревенский отдых.

В 2021 году запланировано строительство пассажирского причала у музея «Прорыв блокады Ленинграда» в Кировском районе Ленинградской области. В настоящее время в регионе действуют новые причалы в поселках Невская Дубровка и Свирь-строй, на острове Ореховый, в селе Старая Ладога и городе Кириши. Большой инвестиционный проект реализован на острове Коневец и в Бухте Владимирская, где было построено два причала.

Знак отличия для матерей

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко внес изменения по наградам многодетным матерям.

Почетный знак «Слава Матери» был учрежден в 2007 году. В положение о награде неоднократно вносили изменения. Нынешний документ призван ввести награждение матерей и отцов в единую четкую систему.

Теперь женщинам присуждают знак отличия Ленинградской области «Слава Матери» по аналогии со знаком отличия Ленинградской области «Отцовская доблесть». Одновременно с вручением награды женщина получит единовременную денежную выплату в размере 100 тысяч рублей.

К награждению представляют матерей, родивших пятого ребенка и последующих детей в период с 1989 года по настоящее время и не награжденных орденами «Мать-героиня», «Материнская слава», «Родительская слава» или медалью «Медаль материнства», почетным знаком Ленинградской области «Слава Матери».

Знака может быть удостоена женщина, постоянно проживающая в Ленинградской области, родившая или усыновившая и достойно воспитавшая пятерых и более детей.

Важным условием присуждения многолетней матери знака отличия является создание социально ответственной семьи, ведение здорового образа жизни, обеспечение надлежащего уровня заботы о здоровье, образовании, физическом, духовном и нравственном развитии детей.

Как отмечено в документе, знак отличия «Слава Матери» является формой поощрения и высшей степенью признания заслуги женщины-матери в воспитании детей и ее роли в укреплении семьи.

ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР

Заправил газом – получи поддержку



В Ленинградской области увеличена субсидия для перевода техники на газ в качестве моторного топлива.

В новом постановлении правительства региона предусмотрена компенсация до двухсот тысяч рублей для владельцев легковых автомобилей, легких грузовиков, автобусов разных классов, грузовых автомобилей и магистральных тягачей. При этом для физических лиц и малого бизнеса доступен дополнительный бонус – максимальный размер субсидии может быть увеличен в два раза.

«Владелец транспортного средства обращается в авторизованный сервисный центр, которому регион впоследствии компенсирует часть стоимости установки оборудования. К концу августа закончат отбор центров, их список будет официально опубликован», – пояснил исполняющий обязанности начальника управления по транспорту Лен-области Михаил Присяжнюк.

С марта в области действует льготная программа развития сети газозаправочных станций. Чтобы

заявиться на получение субсидии, комплекс должен иметь в том числе суммарную выходную мощность компрессорного оборудования не менее 500 кубометров в час, четыре поста для заправки, общий объем аккумуляторов газа не менее двести тысяч литров и все необходимое оборудование. В случае строительства криогенной АЗС (сжиженный природный газ) объем резервуаров должен составлять не менее 50 кубометров.

Справка. В Ленинградской области сегодня работает 120 современных «газовых» автобусов, обслуживающих маршруты между Санкт-Петербургом, Гатчиной и Тосно. Газовые заправки работают в Гатчинском, Тихвинском, Тосненском и Кингисеппском районах. Ранее в регионе был принят закон, согласно которому владельцы транспортных средств, работающих на природном газе, оплачивают только 50 процентов ставки транспортного налога.

НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА

И СЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО

ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ.

Склероз – это болезнь, которая может развиваться в любом органе и лечение склероза процедура обязательная.

➤ **Масло чесночное.** Среднюю головку чеснока растолочь в кашицу, залить в стеклянной банке одной столовой ложкой нерафинированного подсолнечного масла и поставить в холодильник. Спустя сутки смешать одну чайную ложку лимонного сока с одной чайной ложкой чесночного масла и пить по такой дозе за 30 минут до еды три раза в день. Лечение – 1 месяц. При необходимости повторить. Это средство помогает снимать спазмы головного мозга, сердца, убирает одышку.

➤ **Чесночная настойка.** Заполняем литровую бутылку на 1/3 нарезанным чесноком, заливаем водкой и настаиваем в течение 14 дней в темном месте. При этом ежедневно взбалтывая. Принимайте по пять капель на одну чайную ложку холодной воды до еды три раза в день. Настойка

ка хорошо очищает нашу кровеносную систему, так же снижает давление и снимает спазмы.

➤ **Настойка клевера красного.** Заливаем 40 г цветков 500 мл водки и настаиваем две недели. Затем цедим, отжимаем и принимаем по 20 мл перед обедом или перед сном. Лечение полтора месяца, после делаем 10 дней перерыв и продолжаем дальше курс еще полтора месяца.

➤ **Горячая вода.** Ежедневно утром на тощак выпивайте 200 – 300 г горячей воды. Эта вода очищает кровеносные сосуды и кишечника.

➤ **Настойка девясила.** Заливаем 30 г корня сухого девясила 500 мл водки и настаиваем 40 дней. Принимаете перед едой по 25 капель. Настойка девяссила – старинное средство при старческом склерозе.



ЕСЛИ БОЛИ В СПИНЕ

1-я стр. ➔

По большому счету, даже быстрая ходьба является осевой нагрузкой. Что же делать рекомендуется, так это вис на перекладине. Хорошо делать это при разминке и в конце тренировки. Нет противопоказаний также к подтягиванию. Это никак не вредит спине.

Фитнес-бол также является отличным снарядом для фитнеса при грыже. Он адаптируется под корпус, при этом снимается нагрузка на спину. В тренажерном зале следует обходить стороной тренажеры, дающие нагрузку на спину, но вот что подходит, так это тренажеры с имитацией гребли. Давление при таких упражнениях на диск позвоночника минимизируется, поэтому наращивается природный мышечный корсет, а это значит, что при регулярных щадящих тренировках можно излечить грыжу. Специалисты рекомендуют при межпозвоночной грыже такие виды фитнеса, как йога и пилатес. Это укрепляет мышцы, однако не дает сильной нагрузки на спину и другие суставы. Что касается плавания, то тут мнения медиков расходятся: кто-то против плавания в целом, кто-то считает, что нет противопоказаний при грыже позвоночника.

Можно прийти к общему знаменателю в данном случае: если грыжа в начальной стадии, то плавать можно — это укрепит мышцы спины. Если же заболела

СПЕЦИАЛИСТЫ СОВЕДУЮТ

ФУНГОТЕРАПИЯ: ГРИБНОЕ ИСЦЕЛЕНИЕ



У многих народов есть верье о целебных свойствах грибов. Современные ученые подтверждают: фунготерапия имеет вполне научное обоснование. В Японии, например, 1/3 противоопухолевых препаратов изготавливают на основе грибов, а шитакэ даже включен в государственную программу «Здоровье нации». Вера в его целебные свойства так велика, что местные жители съезжают по одному грибу в день, свежешу или сушеному. Последней вариант предпочтительнее: при сушке на солнце в шитакэ образуется витамин D. А сколько его употреблять, зависит от диагно-

за: при головной боли, мигрени и общей слабости – 2 – 3 вареных гриба в сутки; при атеросклерозе, гипертонии, любой сердечно-сосудистой патологии – 9 г сушеных растертых в ступке, или 90 г свежих шитакэ; при простуде – 6 – 8 г грибов, из них готовят чай.

Исследования показали, что экстракт из шитакэ подавляет активность вируса гриппа, герпеса и иммунодефицита человека (ВИЧ-инфекции), поскольку содержит вещества, влияющие на выработку интерферона в организме.

Чтобы предотвратить недуги, привести давление и холестерин в норму, ежедневно включайте в рацион 1 – 2 свежих или сушеных гриба в течение двух недель. Шампиньоны и шитаке можно есть сырыми (если уверены в их происхождении) или после минимальной термической обработки – так полезные вещества лучше сохраняются.

МЕНЮ ЗДОРОВЬЯ

Рябиновые грозди

Рябина может встретиться вам почти в любом месте нашей огромной страны. Это дерево вполне можно считать таким же символом России, как и береза.

На территории нашей страны растут преимущественно рябина обыкновенная. Несмотря на вполне заурядное название, это семейство входит 15 сортов рябины.

Ягоды этого плодового дерева издавна заготавливали впрок. Их ели в сыром виде, но преимущественно после первых холодов, когда они приобретали более приятный вкус.

Можно было варить из ягод рябины варенье, пастилу, а из сока этих ягод получить квас или вполне нормальный уксус. Если уж рябины было заготовлено совсем много, то ее скрмливали домашнему скоту (примешивали в основную корм), ведь в ягодах рябины довольно много нужных ингредиентов для здоровья.

Вообще в плодах описываемого дерева очень много витаминов и полезных веществ. В этом смысле они не уступают выращиваемым многими дачниками шиповнику и облепихе.

Например, в плодах рябины довольно много сладкого спирта сорбита. Его можно назначать вместо сахара больным сахарным диабетом. Помимо этого, в ягодах причудливо нам дерева есть сорбиновая кислота, которая является активным консервантом. Разумеется, в плодах рябины есть аскорбиновая кислота.

Кроме перечисленных соединений, в рябиновых ягодах обнаружены парасорбиновая и парааскорбиновая кислота. Они замедляют рост плесени и грибов. Таким образом, эти вещества можно применять как консерванты для пищевых продуктов. В рябиновых плодах содержится много каротиноидов, каротин же, как известно, помогает сохранить зрение острым.

Если из плодов рябины извлечь масло, то это самое масло, как оказалось, оказывает ранозаживляющее действие и язвотворяющее.



РЕКОМЕНДУЕМ ПРИГОТОВИТЬ

Существует ли полностью безопасная посуда?



Сейчас в торговле – большой выбор самой разнообразной посуды. Реклама не скупились на восторженные слова. Да и в интернетных отзывах много положительных оценок. Правда, тут надо знать, что реклама полностью ориентирована на момент продажи. Ну а похвальные отзывы в ряде случаев просто приобращают на известных текстстовых ресурсах.

Словом, покупать посуду надо ту, которая относительно экологична и мало вредит вашему здоровью. К сожалению, такой посуды производят мало и она, как правило, дорогая. Как же быть? Искать компромиссный вариант.

Сначала надо понять, какая именно посуда и чем вредна?

Раньше кухонную посуду делали из глины и дерева. Сейчас к этим традиционным материалам добавили пластмассу и сплавы из металлов. Чему отдать предпочтение?

Сразу нужно отметить, что экологическая безопасность столовой посуды существует независимо от того, как ее используют. А это не только температурный режим и продолжительность приготовления пищи, но и такие моменты, как сколы эмали и царапины на металле. Сухонной утварью нужно обращаться бережно, соблюдая правила эксплуатации. Однако всегда ли мы помним об этом?

Принято считать, что высокий уровень экологической безопасности у керамики посуды. Но лишь при условии, что в ней не варят и не жарят ничего, то есть эта посуда безопасна для холодных блюд. Только керамика почти всегда покрыта рисунками или орнаментами. Краска содержит вредные для человека вещества. Защитное лаковое покрытие при нагреве постепенно теряет прочность. Микротрещинки приводят к тому, что высокая температура начинает разрушать краску и вредные вещества переходят в пищу.

Существует ли полностью безопасная посуда?

Выбирая керамическую посуду, покупайте ту, что не имеет рисунков и орнаментов внутри. Конечно, выгладит она не так привлекательно, зато такая керамика более безопасна. Разумеется, при условии, что соблюдается температурный режим приготовления пищи.

На втором месте стоит посуда из жаропрочного стекла. Но и у нее есть недостаток. Дело в том, что некоторые хозяйки после пригото-

вления «скоблят» такую посуду металлическими щетками, а затем моют чистящими порошками. Эти порошки содержат химически активные вещества. Они создают невидимую, но довольно прочную пленку. Металлическая щетка оставляет на стекле микроцарапины. Толщина химической пленки там более высокая. И даже ополаскивание не вымывает полностью «химию». При очередном нагревании пленка переходит в пищу.

Существует ли полностью безопасная посуда?

Еще более опасна алюминиевая посуда. Ученые выяснили, что этот металл при окислении имеет свойство создавать защитную пленку на поверхности посуды. Но при ее чистке металлическими щетками пленка царапается и микро-частицы металла затем вместе с пищей переходят в наш организм. Разумеется, количество микро-частиц мизерное. Но если годами пользоваться алюминиевой посудой, то вред здоровью станет заметен. Суть в том, что алюминий плохо выводится из организма и способен накапливаться.

Популярна стальная посуда. Ее еще называют в народе «нержавеющей». Тут три преимущества: долговечность, способность выдерживать высокую температуру и легкость мытья. Есть и минус. И он очень значительный: почти всю стальную посуду делают с примесью никеля. Этот металл медленно переходит в наш организм и вызывает потом различные болезни.

Существует ли полностью безопасная посуда?

Таким образом, полностью экологически безопасной посуды не может быть. У любой посуды есть не только плюсы, но и минусы, поэтому работники медицины рекомендуют иметь на кухне несколько видов посуды и использовать ее так, чтобы не нарушать температурный режим приготовления пищи.

Просто, покупая посуду, смотрите приложенный к ней ярлычок. На нем четко написан температурный режим. Кроме того, там есть и слова о том, можно ли эту посуду ставить в микроволновку. Подробнее о безопасности посуды, на газовую или электрическую плиту.

3-я стр. →

- Как обстоит дело с кадрами? Хватает ли педагогов, воспитателей в городе и районе?

- В целом все учреждения образования Тихвинского района обеспечены педагогическими кадрами. Но с началом каждого нового учебного года проблема дефицита кадров становится все более острой. На 1 июня 2020 года у нас – 36 вакансий, требуются учителя математики, русского языка, географии, информатики и



В приоритете – безопасность

информационно-коммуникативной технологии, химии, начальных классов, социальные педагоги и другие. Сейчас закрываем вакансии путем перераспределения учебной нагрузки между педагогами, привлечением совместителей со стороны.

Обновление педагогического корпуса идет очень медленно, молодые специалисты неохотно идут работать в сферу образования, поэтому в последние три года мы активно привлекаем специалистов с опытом работы из других регионов России. Прекрасно понимаем, что успех развития системы образования сегодня в значительной степени зависит от профессионализма педагогических кадров, их готовности к инновационному обновлению образовательного процесса.

- Что нового появится в работе учреждений образования в этом учебном году?

- В соответствии с распоряжением правительства Ленинградской области мы должны обеспечить горячим питанием школьников начальных

классов, а также обеспечить родительский общественный контроль за его организацией.

Вышел федеральный закон об усилении воспитательной работы в образовательных учреждениях. Введена доплата за классное руководство в размере 5 тысяч рублей.

Как вы знаете, в Тихвинском районе в дополнительном образовании вводят персонализированное финансирование дополнительного образования (ПФДО). По сертификату финансирования родители могут выбрать для своих детей творческое объединение в Тихвинском центре дополнительного образования. Также планируем предоставить возможность в рамках ПФДО получать дополнительное образование воспитанникам детских садов в возрасте от 5 до 7 лет и учащимся начальных классов.

- И самый главный вопрос, который сегодня волнует всех, в каком режиме будут работать школы с 1 сентября – обычном или дистанционном?

- Планируем начать учебный год 1 сентября с организации школьных линеек с учетом требований Роспотребнадзора по количеству участников массового мероприятия, будем проводить утреннюю термометрию, обязательно использовать дозаторы для рук, проводить ультрафиолетовую обработку помещений и проветривание, не обойдем и систематическую уборку, корректировку расписания занятий. Для нас сейчас главная задача – организовать образовательный процесс в обычном режиме и обеспечить здоровье и безопасность детей в самом широком смысле этого слова.

В преддверии 1 сентября желаю нашим учащимся, их родителям, всем педагогам успешного учебного года и самое главное – здоровья!

Беседовала
Валентина СОРОКИНА.

На снимке: таким праздничным начинали День знаний в школе №6 в 2016 году, но нынче, к сожалению, этого не будет.

Помогли ремни безопасности

В дорожно-транспортном происшествии на автодороге Вологда – Новая Ладога пять человек получили травмы, двое из них – дети.

14 августа 2020 в 12.35 в районе деревни Усть-Шомушка Тихвинского района на 451-м километре автодороги Вологда – Новая Ладога водитель 1979 года рождения, управляя автомашиной «Рено Сандеро» и двигаясь со стороны Новой Ладоги, неправильно выбрал безопасную скорость движения и при возникшей опасности не справился с управлением, съехал с проезжей части в левый по ходу движения автомобиля кювет, покорежив при этом дорожный знак. В автомашине находилось двое мужчин, одна женщина и двое детей. Все пятеро получили травмы.

Взрослые, передвигавшиеся в этом автомобиле, были пристегнуты ремнями безопасности, семимесячный мальчик и трехлетняя девочка находились на заднем сиденье в детских удерживающих устройствах (автолюльке и автокресле). И тем не менее всех доставили в Тихвинскую межрайонную больницу. Детей, к счастью, сильно не пострадало, поместили в отделение детской хирургии, водителя и женщину-пассажира – в отделение травматологии в состоянии средней тяжести. Мужчину-

пассажира с небольшими травмами, получив необходимую медицинскую помощь, отправился домой на амбулаторное лечение.

Еще раз практика доказывает, что дети, находящиеся во время движения в детских удерживающих устройствах (автокреслах, автолюльках), в момент ДТП получают наименьшее повреждение, не вылетают из автомобиля, не ударяются со всей силой о передние кресла, панель приборов, лобовое стекло, так как надежно удерживаются ремнями безопасности этих устройств. Главное, чтобы автокресла и автолюльки соответствовали росту и весу ребенка.

Уважаемые водители, выбирайте такую скорость движения, которая позволила бы вам контролировать ситуацию и безопасно двигаться по дороге, регулярно следите за техническим состоянием автомобиля, проверяйте его исправность перед поездкой, соблюдайте все установленные Правила дорожного движения.

Ольга ЛЕЩЕНКО,
инспектор по пропаганде
ОГИБДД ОМВД России
по Тихвинскому району.



Первое заседание

2-я стр. →

Утверждена и структура общественной палаты – в ней будет работать три комиссии, председатели которых были выбраны общим голосованием. Руководителем же самой палаты избрана Светлана Владимировна Моданова, ранее возглавлявшая общественный совет при главе муниципального образования, ее заместителем – Антон Павлович Лаптев, заместитель управляющего директора ТВСЗ по работе с органами власти.

Председателем комиссии по ЖКХ, благоустройству, капитальному строительству и сельскому хозяйству члены палаты утвердили Владимира Петровича Семидедко, почетного гражданина Тихвина и Тихвинского района, многие годы возглавлявшего местную структуру Роспотребнадзора, комиссии по здравоохранению и социальной политике – Светлану Владимировну Лукашеву, начальника организационно-методического отдела Тихвинской межрайонной больницы, комиссии по образованию, культуре, спорту и молодежной политике – Людмилу Константиновну Ми-

кушеву, активную общественницу, которая хорошо ориентируется в заявленных вопросах.

На первом заседании общественной палаты Тихвинского района был принят важный документ – кодекс этики. В нем прописаны рекомендательные этические правила поведения и морально-нравственные принципы, которыми каждый из членов палаты должен руководствоваться в своей работе. Как отметила председатель общественной палаты С.В. Моданова в обращении к коллегам, все они представляют общественные интересы и должны в своей работе руководствоваться принципами законности, беспристрастности и справедливости.

Заседание общественной палаты планируют проводить не реже одного раза в три месяца или по мере необходимости для решения поступивших от граждан вопросов. На сайте администрации будет создана страница общественной палаты, где граждане смогут знакомиться с ее работой.

Светлана ВОРОБЬЕВА.

БОКСИТОГОРСКАЯ ТИПОГРАФИЯ выполняет все виды полиграфических работ

Мы печатаем газеты, журналы, книги, все виды бланочной продукции, черно-белые и цветные плакаты и афиши, буклеты, альбомы, визитные карточки, ценники, товарные знаки.

Разумные цены, хорошее качество и короткий срок исполнения заказа.

Тиражи не ограничены. Наш адрес: Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Заводская, дом №22.

Телефон/факс: 8 (813-66) 217-70, 219-84.

Электронная почта: bprintheus@mail.ru
Интернет-сайт: boxtip.ru

«ЛАДОГА-2020» 0 соцгарантиях и спорте

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко пообщался с молодежью на образовательной площадке форума «Ладога».

«Форум – это хорошая площадка, чтобы познакомиться, перенять лучшее и зарядиться хорошим настроением. Мы первые, кто рискнул провести форум, соблюдая требования Роспотребнадзора. Если все пройдет успешно, это станет отправной точкой для других российских форумов», – отметил Александр Дрозденко.

Молодые активисты обсудили с губернатором один из самых животрепещущих вопросов – 47 социальных гарантий на ближайшие пять лет, которые на днях озвучил в своем Инстаграм глава региона. «Социальные гарантии – это отправная точка, которая задаст темпы развития региона. Согласно расчетам, нам нужно более 200 млрд рублей на их реализацию. Это именно гарантии, а не обещания, потому что если социальные гарантии прописаны в законе – их надо исполнять. 47 гарантий от 47 региона. 47 – для нас сакраль-

ное число. Все перечисленные гарантии согласуются с нашим лозунгом: «От инвестиций в экономику – к инвестициям в человека», – рассказал губернатор.

Немало вопросов, заданных главе региона, касалось развития спорта в Ленинградской области. Сегодня многим районам требуется финансовая поддержка из областного бюджета на оснащение спортивных учреждений. «Будем вас поддерживать», – сказал Александр Дрозденко.

Вместе с главой региона лидеры молодежных объединений посетили экспозицию военной техники времен Великой Отечественной войны и современных боевых технических средств Российской Армии. Губернатор с интересом ознакомился с военной техникой – пусковыми установками БМ «Катюша», стрелковым оружием и даже произвел несколько выстрелов из пулемета «Максим».

Материалы, отмеченные значком @, публикуются на правах рекламы.

<p>УЧРЕДИТЕЛИ: АНО "Редакция газеты "Трудовая слава", комитет по печати и связям с общественностью Ленинградской области, администрация Тихвинского района.</p>	<p>Подписные индексы ПИ 780, ПИ 795. Адрес издателя и редакции: 187555, Ленинградская область, город Тихвин, улица Ново-Советская, дом №6-а. Приемная – 51-282. Отдел маркетинга (тел./факс) – 57-845. E-mail: trudslaw@mail.ru Интернет-сайт http://www.trudslava.ru/</p>	<p>ТИХВИНСКАЯ ОБЛАСТЬ Еженедельная газета Тихвинского района Главный редактор Н.Я.Ливанский.</p>	<p>Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнения авторов и редакции могут не совпадать. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах газеты, несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 12.04.2010. Свидетельство ПИ №ТУ 78 – 00549.</p>	<p>Газета отпечатана с оригинал-макетов в ООО «Бокситогорская типография». 187650, Ленинградская область, город Бокситогорск, ул.Заводская, дом №22. Заказ 0294. Тираж 3000.</p>
--	--	---	--	--

Лицензия ЛО-47-000-677 от 14 ноября 2012 года, выдана комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

Дентал

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Часы работы: с 8.00 до 20.00, в субботу – с 9.00 до 15.00. Воскресенье – выходной.

- Эстетическая реставрация.
- Профилактика и лечение кариеса.
- Ортодонтия.
- Пародонтология.
- Удаление зубов.
- Профессиональное отбеливание.



- Протезирование:
 - металлокерамика;
 - безметалловая керамика: виниры, вкладки; штифтовые вкладки; коронки; традиционные мостовидные протезы;
 - бюгельные протезы;
 - нейлоновые протезы.

Имплантация — Уникальная методика для комплексной профессиональной гигиены полости рта, профилактики заболеваний пародонта с использованием аппарата AIRFLOW® Prophylaxis Master

Установка **ОДНОГО** имплантата (NDI Medical — Германия) — 14000 рублей.

Адрес: город Тихвин, улица Советская, дом №3-а. Телефоны для записи: 58-844, 55-101. E-mail: dental.tikhvin@rambler.ru

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.

www.ooo-dental.narod.ru

Продаем кур-несушек
90 – 120 дней
Бесплатная доставка от 5 штук.



Телефон
8-958-100-27-48.
Сайт: NESUSHKI.RU

Отремонтирую ваш холодильник или куплю неисправный

Телефоны:
51-534,
8-921-597-22-89.

ООО «УЖКХ»
на постоянную работу требуются **ШТУКАТУРЫ-МАЛЯРЫ**

Работа сдельно-премиальная, з/п – от 20000 до 40000 руб. Соцпакет.
Телефон
8 (813-67) 53-373 с 9.00 до 17.00.

Бесплатная доставка бутилированной питьевой воды. ПРОДАЖА кулеров, диспенсеров и сопутствующих товаров.

Питьевая бутилированная вода
+7-921-798-17-77

Наша вода – мягкая и приятная на вкус, при ее кипячении совершенно не образуется накипь. Ее можно пить без кипячения. Рекомендуется для приготовления пищи, для людей любого возраста, имеет достаточно низкий уровень минерализации, что позволяет пить воду в неограниченном количестве без ущерба для здоровья.

«Трудовая слава»
Телефон
рекламного отдела
57-845
E-mail: tsreklama@mail.ru

Service Group **Санкт-Петербург**
ТРЕБУЮТСЯ ВАХТА

ГРУЗЧИК 51 000 руб.
ФАСОВЩИЦЫ от 49 000 руб.
КОМПЛЕКТОВЩИК 51 000 руб.
СЛЕСАРЬ-СБОРЩИК 75000 руб.

ПРОЖИВАНИЕ И ПИТАНИЕ **БЕСПЛАТНО** Семейным парам - ОТДЕЛЬНОЕ ЖИЛЬЕ

Звонок по России бесплатный **8-800-505-48-95**
Тел. отдела кадров
8-999-060-92-44
8-921-401-11-53
<https://rabota-vpitere.nethouse.ru>

В Ленинградское областное государственное стационарное бюджетное учреждение социального обслуживания «Тихвинский дом-интернат для престарелых и инвалидов» (ЛОГБУ «Тихвинский ДИ»)

ТРЕБУЮТСЯ НА ПОСТОЯННУЮ РАБОТУ:
заместитель директора по общим вопросам: з/п. – 35000 руб. (требования к кандидату: в.о., опыт работы на руководящей должности);
начальник хозяйственного отдела: з/п – 25000 рублей (требования к кандидату: в.о. (возможно среднее-техническое) и опыт работы руководителем структурного подразделения).
НА ВРЕМЕННУЮ (СЕЗОННУЮ) РАБОТУ требуется дворник (занятость: скашивание прилегающей к дому-интернату территории, з/п. – 12800 руб. в месяц. Тел. 8 (813-67) 44-475. Звонить – пн.-пт. с 8:00 до 16:00.

Лицензия №1091 от 12.04.2011, выдана Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

ИВЭСЭП Образовательное учреждение высшего образования «Санкт-Петербургский институт внешнеэкономических связей, экономики и права»

объявляет набор на 2020 – 2021 учебный год **Факультет высшего и дополнительного профессионального образования**

НАПРАВЛЕНИЯ:
♦ **МЕНЕДЖМЕНТ.**
♦ **ЮРИСПРУДЕНЦИЯ.**
♦ **ПСИХОЛОГИЯ.**
Форма обучения – заочная и очно-заочная.

За дополнительной информацией обращаться по телефону в г.Тихвине 8 (813-67) 60-513.

АВТОШКОЛА на Советской

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Тихвинский центр профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров Федерального дорожного агентства»

Проводит подготовку водителей транспортных средств

Категория «В» (легковой а/м)
Категория «С» (грузовой а/м)
Категория «Д» (автобус)

А также переподготовку водителей с категории «В» на «С» и «С» на «В», с «В» на «Д» и «С» на «Д», в удобное для вас время. У нас низкие цены!

Лиц. №268-16 от 27.06.2016.

С 1 марта 2020 года проводим набор слушателей в группу по обучению «Контролёр технического состояния транспортных средств».

Приказ Минтранса №296 от 08.08.2018 года запрещает выпускать транспорт на линию без предрейсового техосмотра. Выпуск на линию проводит контролёр технического состояния транспортных средств.

г. Тихвин, ул. Советская, дом 67
8(81367) 51-679
+7 981 707 54 88
а также online запись на сайте: tukk-at.ru. Главная страница

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: рассрочку платежей, скидку на оплату льготным категориям граждан, в том числе пенсионерам и учащимся школ

СТ ПКОРОНАВИРУС.РФ

Мойте руки!

горячая линия:
8 800 2000 112

ТИХВИНСКОЕ ЛЕСНИЧЕСТВО – филиал ЛОГКУ «Леноблес»
призывает всех граждан:
НЕ ДОПУСТИМ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ!

НАХОДЯСЬ В ЛЕСУ СОБЛЮДАЙТЕ ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА:

- НЕ поджигайте траву.
- НЕ бросайте незатушенные окурки.
- Не оставляйте незатушенные костры.
- НЕ оставляйте и не сжигайте в лесу бытовой мусор.

В случае обнаружения пожара звоните по телефонам:
01, 8 (813-67) 51-371,
с моб. – 112 (1);
8-812-90-89-111.

БЕРЕГИТЕ ЛЕС ОТ ПОЖАРА!

ПАМЯТНИКИ

- ♦ Изготовление (мрамор, гранит).
- ♦ По желанию – любые формы и размеры.
- ♦ Художественное оформление памятников.
- ♦ Рассрочка платежа.
- ♦ Бесплатное хранение.
- ♦ Оформление бесплатных памятников через военкомат.
- ♦ Гарантия на памятник – 5 лет.

Скидки льготным категориям граждан.
Телефон 8-921-440-04-50.

Улица Ленинградская, д. №147, территория у городского кладбища.

Специализированная ритуальная служба по городу Тихвину и Тихвинскому району

- ♦ Организация похорон, телефон 8-931-977-21-19.
- ♦ Вывоз тела в морг круглосуточно. Телефоны: 8-921-440-22-36, 8 (813-67) 99-787.
- ♦ Специализированный транспорт, автобус-катафалк.

г. Тихвин, ул. К.Маркса, д. №68 (у здания морга). Ежедневно с 8.00 до 17.00. Сб., вс. – по требованию.

«Трудовая слава» ВКонтakte https://vk.com/trudslaw_tih