



ПО ПРОЕКТУ РАЗВИТИЯ ТЕРРИТОРИЙ

Уже в текущем году в Стретилове, где многодетные семьи получили участки для индивидуального строительства, создадут транспортную и инженерную инфраструктуру. На обустройство этой окраины Тихвина выделено 40 млн рублей.

2-я стр.

Еженедельная газета
Тихвинского района
Ленинградской области

№23 (15191)

16+ 13 июня 2019 года



16 июня – День медицинского работника

Не сразу, но все же Лев Старостин нашел себя в своей профессии. Сегодня он заведующий ФАПом в деревне Пашозеро, где живет вместе с семьей.

→ 3-я стр.

Сельский доктор


9%
9,9

ОДОБРЯЕМ ВАШИ ЖЕЛАНИЯ
КРЕДИТ ДО 1 МЛН РУБЛЕЙ

Кредит «Большой комфорт». Сумма: 80 000 – 1 000 000 руб. Срок: 13–36 месяцев. Ставка: 9,9% в год. Полная стоимость кредита: 9,848–9,981%. Требования к Заемщику: возраст 21–76 лет, ежемесячный доход в течение 3-х мес., стаж не менее 3-х мес. на текущем месте (для лиц до 26 лет — не менее 12 мес.), паспорт РФ, справка 2-НДФЛ. Условия действительны на 01.06.2019. ПАО КБ «Восточный»

Звонок по России бесплатный 8-800-100-7-100

восточный банк г. Тихвин, З мкр-н, д. 1

Генеральная лицензия ЦБ РФ №1460 от 24.10.2014 г.



события
факты
комментарии

7 ДНЕЙ

■ По данным опроса, проведенного в апреле «Левада-центром», только треть российских семей имеют сбережения. Доля граждан, не имеющих никаких накоплений, незначительно колеблется в течение последних двадцати лет, но существенно не меняется. В 2002 году не имело накоплений 68 процентов опрошенных, в 2007-м – 66, в 2013-м – 60. При этом, отмечают социологи, среди тех, кто откладывает деньги, большинство (53 процента) составляют респонденты с доходом более 55 тысяч рублей в месяц на семью. Но даже самые низкодоходные семьи (до 20 тысяч рублей в месяц) находят возможность создавать накопления – доля таких сберегателей составила 23 процента.



Сказано

С этого года в регионах начали переходить на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами. Но если все свидетельствует о росте платы за вывоз мусора – это не работа, а профанация. Люди должны видеть, за что они платят немалые деньги и какие реальные изменения происходят. Нужно навести порядок в этой сфере, избавиться от мутных структур, которые не несут никакой ответственности, а только получают сверхприбыли, сваливая мусор где и как придется. Надо сформировать цивилизованную, безопасную систему обращения с отходами, их переработки и утилизации.

Владимир ПУТИН

(из Послания Федеральному собранию
20 февраля 2019 года).

→ 6-я стр.

Определит конкурс



В Ленинградской области открыт прием заявок на звание столицы региона в 2020 году.

Конкурс стартовал в мае, его результаты губернатор Александр Дрозденко объявит в августе в Бокситогорске во время празднования 92-й годовщины образования Ленинградской области.

«Этот конкурс является открытым для всех районов региона и Сосновоборского городского округа. Ожидаем ярких презентаций о том, какие улучшения для пользы жителей и на радость гостей торжеств предложит муниципальная власть в столице празднования 93-й годовщины образования Ленинградской области», – отметил вице-губернатор по внутренней политике Сергей Перминов.

Конкурс «Столица Ленинградской области» в настоящее время проводят среди муниципальных районов (городского округа) согласно Положению о его организа-

ции, утвержденному постановлением правительства Ленинградской области 17 мая 2018 года. В нем зафиксировано, что на территории города-столицы организуют не только мероприятия, связанные с праздничными днями Ленинградской области, но и заседания регионального правительства. Победитель конкурса получает и дополнительное финансирование на подготовку событий. При этом город, признанный победителем конкурса, будет наделен статусом столицы Ленинградской области на 1 год, но может получать его не чаще одного раза в десять лет.

За минувшие годы право принимать областной праздник дважды получали Старая Ладога (в 2003 и 2013 годах), Тихвин (2004, 2015), Гатчина (2007, 2017), Выборг (2009, 2018). С 2003 года он прошел в десяти районах, три раза – в Волховском (2003, 2008 и 2013).

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области.

В области вводят пять новых

в Ленинградской области вводят компенсацию оплаты услуг обращению с твердыми коммунальными отходами

Соответствующие поправки готовят к внесению в ТКО официальный кодекс Ленинградской области. Таким образом в регионе расширят меры социальной поддержки его жителей.

После принятия изменений в Законодательном собрании региона пенсионеры из числа собственников и наемных жильцов получат право на льготу по оплате своей доли начислений по обращению с ТКО. Для ленинградцев, достигших 70 лет, она составит 50, 80 лет – 100 процентов.

Ежегодная выплата по компенсации затрат будет также предусмотрена для малоимущих семей и однококо проживающих жителей области, имеющих среднедушевой доход ниже величины прожиточного минимума.

Компенсация также будет предоставлена федеральным (ветераны

войны, инвалиды, чернобыльцы и другие) и региональным льготникам, в том числе многодетным семьям.

Размер помощи будет определен по специальной методике. Для ее получения будет необходимо однократно обратиться в органы социальной защиты населения после внесения необходимых поправок в Социальный кодекс.

Справка. С 1 апреля в Ленинградской области начался переход на новую систему обращения с твердыми коммунальными отходами. Пилотным районом для отработки новых схем оплаты, сбора, транспортировки, сортировки и захоронения отходов выбран Приозерский район. Приозерский полигон ТКО прошел модернизацию, оснащен системой сортировки мусора и весового контроля, транспортные компании обеспечены спутниковой системой наблюдения, более 95 процентов жителей заключили договоры на вывоз мусора.

В соответствии с графиком, представленным управлением по обращению с отходами, с 1 июня к реформе подключились в Выборгском районе, с 1 июля присоединятся в Лужском. К 1 ноября во всех районах перейдут на новые правила обращения с ТКО.

Продолжение темы – на 6-й странице.

ПРОФОРИЕНТАЦИЯ ТВСЗ помогает в выборе профессии

Предприятие работает со школьными учебными заведениями Тихвина и близлежащих районов с целью профессионального самоопределения учащихся старших классов.

Специалисты дирекции по персоналу и социальным вопросам АО «Тихвинский вагоностроительный завод» организовали «День завода» для будущих выпускников школ в формате открытого урока. Первые встречи прошли в городской школе №9 и школе поселка Шугозеро. Ребятам показали фильм о предприятиях, действующих на Промплощадке, рассказали о том, что ТВСЗ – уникальный и большой по масштабу и объему производства завода, провели викторину по профессиям.

Основная цель профориентационных мероприятий – формирование понимания у школьников, какие рабочие профессии и инженерные специальности востребованы на Вагоностроительном заводе, а также подготовка учащихся школ к профессиональному самоопределению.

– Такие профориентационные мероприятия помогают сделать осознанный выбор будущей специальности, укрепить престиж рабочих профессий среди учащихся школ, – сказала заместитель директора АО «Тихвинский вагоностроительный завод» Ольга Масякина. – Отметим, что школьники активно участвовали в викторинах и отвечали на вопросы специалистов завода. Проявленный интерес к предприятию, профессиям и специальностям станет основой для разработки профориентационной программы нашего предприятия на следующий учебный год.

– Для нас сотрудничество с ТВСЗ, – подчеркнула заместитель директора Шугозерской школы Светлана Ключева, – крайне важно, так как предприятие дает большие возможности для профессионального развития и финансового благополучия. Многие наши ребята ориентированы на обучение по рабочим профессиям, а некоторые нацелены на получение высшего образования. Самое важное – это дать ученикам возможность выбора будущей профессии. Думаю, что они найдут свое место на вагоностроительном заводе, а сотрудничество школы и предприятия будет продолжаться.

Тихвинский вагоностроительный завод – крупнейшее предприятие страны, победитель конкурса «Работодатель года-2018», активно взаимодействует с региональными учебными заведениями всех уровней. Учащиеся Тихвинского промышленно-технологического техникума имени Е.И.Лебедева проходят практику на предприятиях Промплощадки. Работники тихвинских вагоностроительных предприятий имеют возможность получения высшего образования в Санкт-Петербургском политехническом университете Петра Великого. Заводчане проходят обучение в вузе заочно с применением дистанционной формы по профильному для завода направлению – машиностроению.

Юлия СВЕТЛОВА.

Такая вот цифра

40 миллионов рублей

выделено на создание транспортной и инженерной инфраструктуры на территории Стретилова.

Здесь в соответствии с областным законом получили участки для индивидуального строительства многодетные семьи. Контракт на сумму почти 40 миллионов рублей выиграл единственный участник электронного аукциона – ООО «Дорожный отряд». После завершения работ здесь появятся газопроводная и водопроводная сети, хозяйствственно-бытовая канализация, асфальтированные проезды с тротуарами, водоотводными канавами, освещением.

Проекты развития таких территорий поддерживает правительство Ленинградской области. Регион выделяет основную долю средств. Строительство коммуникаций в районе Стретилова идет поэтапно начиная с 2017 года. В текущем году проект должен быть завершен.



В стране. Области. Районе

Принят закон, который призван на-вести порядок в ценообразовании в важнейшем сегменте лекарств. Инициатива была подготовлена по по-ручению главы государства. Речь идет о ценах на 735 наименований медикаментов, которые включены в перечень жизненно необходимых и важнейших лекарственных препара-тов (ЖНВЛП). Это, в частности, пре-параты для оказания помощи при сердечно-сосудистой, онкологиче-ской, иммунологической и другой патологии, информирует «Российская га-зета».

По новому закону повысить стоимость ме-дикаментов можно будет только один раз в год. Для этого производитель лекарств мо-жет до 1 октября обратиться к правитель-ству с заявлением.

16 июня – День медицинского работника Сельский доктор

Обычно на выходные родители везут детей из города в деревню к бабушке и дедушке. А в этой семье наоборот. Лев Анатольевич Старостин с женой и двумя сыно-вьями – двухлетним Никитой и пя-тилетним Максимом – едут из де-ревни в Тихвин. Он заведующий фельдшерско-акушерским пунк-том в деревне Пашозеро, самом отдаленном сельском поселении Тихвинского района.

Родился и вырос в Тихвине,

тре освоиться на новом месте, войти в курс дел. Он сразу же завоевал автори-тет и уважение сельских жителей. Лев Анатольевич не только ведет прием в помещении ФАПа, но за-частую выезжает к пациентам в отдаленные деревни на своем стареньком автомобиле (компен-сация за бензин, между прочим, не предусмотрена). Основное на-селение Пашозерского поселения – люди пенсионного возраста, они



учился в школе №9. После окон-чания медицинского колледжа шесть месяцев работал в невро-логиче-ском отделении Тихвинской межрайонной больницы (па-тала интенсивной терапии), несколько лет – в отделении «Скорая по-мощь» в Пикалеве. Был период, ко-гда профессию медика из-за финансовых трудностей (в семье один за другим появились двое малышей) пришлось сменить. Ра-ботал таксистом, трудился на Ва-гоностроительном заводе.

Но убедился, что его призвание все же медицина. И когда год на-зад появилась возможность воз-главить ФАП в деревне Пашозе-ро (прежний фельдшер Мария Павловна Бойцева ушла на пен-сию), на переезд согласился не раздумывая. Полученные в кол-ледже знания и разноплановый опыт медицинской практики позво-лили молодому специалисту быс-

туждаются в лечении, и в обще-нии.

Жители Пашозерского поселе-ния обратились в редакцию с просьбой поздравить Льва Ана-тольевича с праздником – Днем медицинского работника. Они счи-тают, что с таким внимательным и заботливым доктором им очень повезло. Он лечит и лекарствами, и добрым словом.

Екатерина Старостина имеет та-ку же медицинскую специаль-ность. Они учились в одной группе, поженились на втором курсе. Как и супруг, успела поработать фельдшером в Тихвинской меж-районной больнице до ухода в декретный отпуск. Сейчас дети по-сещают детсадовскую группу Па-шозерской школы, Екатерина могла бы вернуться в профессию, но в штате ФАПа второй фельд-шер не предусмотрен.

Вера МИХАЙЛОВА.

По какой цене?

Госдума приняла закон о регулировании стоимости лекарств.

Однако подорожание будет возмож-но только после детального эконо-мического ана-лиза. Учтут самое важное: если сто-имость лекарства будет уменьшаться в валюте в стране-производителе или в тех странах, в которых препар-ат зарегистрирован, то препар-ат придется удешевить и в России. Прави-тельство за этим проследит.

Методику, по которой власти будут опре-делять сто-имость лекарств, а также срок дей-ствия регулируемой цене-ны, разработает пра-вительство РФ. При этом Федеральная ан-тимонопольная служба отследит ценообра-зовование в данном сегменте.

«Старая методика ценообразования по-казала свою неэффективность», – подчер-кнул первый зампред профильного комитета Сергей Ната-ров. Он сослался на ситуацию, при которой цены на препар-аты у нас и на Западе отли-чаются в разы. Вводимая зако-ном перерегистрация лекарств, по его сло-вам, поможет привести ценообразование в со-ответствие.

«Но есть риск, что некоторые лекарствен-ные препар-аты производители к нам теперь не по-везут, – предупредил парламентарий. – По-этому Росздравнадзор, Минздрав должны держать руку на пульсе».



Доля наших препар-атов в натуральном выражении достигла 60 процентов, но «мно-го мы по-прежнему завозим», добавил он. Так что нельзя допустить, чтобы импортные лекарствен-ные препар-аты из списка ЖНВЛП перестали по-ставлять. В Минздраве депутатам поясни-ли, что не ожидают возникновения риска вымывания какой-то части сегмента лекарств с рынка.



В мае 2019 года вступил в силу новый поря-док прохождения диспансеризации и про-филяктического осмотра взрослых. Упор сде-лан на профилактику заболеваний, таких как сердечно-сосудистые, онкология, туберкулез, сахарный диабет и выявление факторов риска их развития, ведь, как известно, преду-пре-дить болезнь легче, чем лечить. Цель масш-табной проверки здоровья, а комплексное ме-доследование в течение ближайших лет долж-ны пройти все россияне, заключается в раннем обнаружении опасной патологии – тогда, когда пациент еще не испытывает сим-птомов нездоровья. Особое внимание уделя-ют ранней диагностике рака.

III по новым стандартам

- Вступил в силу приказ Министерства здравоохранения России №124н от 13.03.2019 «Об утверж-дении порядка проведения профи-лактического медосмотра и диспан-серизации определенных групп взрослого населения», согласно ко-торому люди в возрасте 40 лет и старше смогут проходить диспан-серизацию ежегодно, – рассказывает врач-терапевт отделения медицин-ской профилактики городской поли-клиники Надежда Геннадьевна Дул-ганова. – Для жителей от 18 до 39 лет сохранена возможность про-ходить диспансеризацию один раз в три года, а профилактический ос-мотр – ежегодно, прежде его про-водили один раз в два года. Суть

новшества состоит в том, что все взрослые, у кого есть полис обяза-тельного медицинского страхования, могут периодически бесплатно про-верять состояние своего здоровья. Это сделано для того, чтобы люди могли узнать о появившемся хрони-ческом заболевании и начать его лече-ние как можно раньше.

Некоторые обследования теперь проводят с более раннего возраста, например, анализ кала на скрытую кровь выполняют всем с 40 лет один раз в два года, а с 65 лет – ежегодно. Измерение внутрглазного дав-ления раньше проводили только с 60 лет, а теперь – с 40. В 45 лет обяза-тельный для всех стала эзофагос-тродуоденоскопия – скрининг на вы-

явление злокачественных новообра-зований пищевода, желудка и две-надцатиперстной кишки. У женщин традиционным остается осмотр аку-шеркой или гинекологом со взятием цитологии и маммография – ее все паци-ентки будут проходить один раз в два года начиная с 40 лет. Для мужчин с 45 лет регулярным станет ана-лиз крови на ПСА, сдавать его нуж-но каждые пять лет.

Главной площа-дкой для прохожде-ния диспансеризации и профилакти-ческих осмотров в городской поли-клинике является отделение меди-цинской профилактики. Для того, чтобы дать жителям, в первую очередь работающим, возможность прове-рить свое здоровье, с 1 июня 2019 года отделение перешло на новый гра-фик работы: в обычные дни в нем ведут прием с 8 до 20 часов, орга-низовано также проведение медос-мотров и в субботние дни с 9 до 14 часов. В летние месяцы рабочими станут 8 и 29 июня, 13 и 27 июля, 10 и 24 августа, а с сентября – каждая суббота. Увеличили и время работы диагности-ческих кабинетов с тем, чтобы уже в день обращения тихвин-цы могли пройти обследование.

Жители могут заранее записаться на прохождение медосмотра через call-центр по телефону 8 (813-67) 99-003 (желательно звонить после 11 часов), а также на официальном сай-те ГБУЗ ЛО «Тихвинская МБ» по ссыл-ке (<http://crbtikhvin.org/zakaz-talonov>).

С 2019 года работающим гражда-нам специаль-но для прохождения диспансеризации предоставляют оп-лачиваемые один день раз в три года – по общему правилу и два дня еже-годно – для предпенсионеров и пен-сионеров.

→ 4-я стр.



Профи-лактический осмотр и диспансеризация начинается с по-сещения кабинета №25, где медицинские регистраторы прове-дут анкетирование, измерят антропометрические параметры и выда-тут направления на обследование. На фото вверху – вра-ч-терапевт отделения медицинской профилактики Надежда Ген-гадьевна Дулганова.

3-я стр. →

В настоящее время Министерство труда и социальной защиты Российской Федерации по поручению правительства РФ рассматривает предложение о введении дополнительного оплачиваемого выходного дня ежегодно для прохождения диспансеризации. Срок исполнения поручения – 20 июня 2019 года.

Работающим тихвинцам следует написать заявление работодателю о предоставлении выходного дня для прохождения диспансеризации. Документ составляют в произвольной форме, образец можно посмотреть в Интернете или взять в отделе кадров. Заранее следует уточнить и то, потребуется ли для отчетности справка из поликлиники о прохождении диспансеризации.

В установленный день с паспортом и полисом обязательного медицинского страхования прийти в поликлинику и обратиться в кабинет №25 отделения медицинской профилактики. Пройти поэтапный осмотр и сдать анализы. Лучше приходить натощак, это касается всех, потому что придется сдавать анализы, но если посещение запланировано после обеда, то отказаться от еды необходимо за два часа до этого.

После прохождения обследования по своей возрастной программе необходимо в кабинете №24 посетить врача-терапевта отделения медицинской профилактики для консультации по результатам первого этапа диспансеризации или профилактического осмотра, чтобы установить группу здоровья, получить рекомендации по снижению риска развития хронических заболеваний, а при наличии каких-либо показаний – направление на второй этап диспансеризации.

Один раз в год идем на профосмотр

Взрослые могут проходить профилактические медосмотры ежегодно начиная с 18 лет. Профосмотр – это не диспансеризация, перечень обследований в данном случае меньше. Медосмотр проводят как самостоятельное мероприятие (гражданин сам обращается в отделение профилактики городской поликлиники или к своему участковому врачу специально для прохождения профилактического обследования), а также при диспансеризации или диспансерном наблюдении, если пациент стоит на диспансерном учете, например, по артериальной гипертензии, сахарному диабету или по другим заболеваниям. Он может на первом в текущем году диспансерном приеме у лечащего врача получить направление на профосмотр.

Программа профилактического осмотра включает в себя:

- анкетирование (сбор анамнеза, жалоб, симптомов, характерных для стенокардии, перенесенной транзиторной ишемической атаки или острого нарушения мозгового кровообращения, хронической обструктивной болезни легких, заболеваний желудочно-кишечного тракта, определение факторов риска развития неинфекционных заболеваний);

- расчет на основании антропометрии (измерения роста, массы тела и окружности талии) индекса массы тела;

- флюорографическое обследование (один раз в два года);

- электрокардиографию (при первом прохождении профосмотра, затем в возрасте 35 лет и старше – один раз в год);

- измерение внутриглазного давления (при первом прохождении профосмотра, затем в возрасте 40 лет и старше – один раз в год);

- измерение артериального давления;

- исследование уровня общего холестерина и глюкозы в крови;

- определение относительного сердечно-сосудистого риска (в возрасте от 18 до 39 лет включительно)



По новым стандартам

диспансеризация

и абсолютного сердечно-сосудистого риска (в возрасте от 40 до 64 лет);
- осмотр врачом-гинекологом или акушеркой смотрового кабинета (женщины от 18 до 39 лет);
- осмотр сплизистой губ и ротовой полости, кожных покровов, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

Диспансеризация не для галочки

Диспансеризация – это профилактический осмотр плюс дополнительное обследование. Пройти ее могут тихвинцы, имеющие полис обязательного медицинского страхования (ОМС), прикрепленные к городской поликлинике и подходящие под возрастные ограничения. С 18 до 39 лет проходить комплексный медосмотр можно каждые три года. В 2019 году ему подлежат жители Тихвинского района 1979, 1980, 1983, 1986, 1989, 1992, 1995, 1998 годов рождения. С 40 лет диспансеризацию проводят ежегодно. Например, если в 2019-м вам исполнилось 40 лет, а диспансеризацию вы проходили в прошлом году, то и в нынешнем можете пройти медосмотр согласно своей возрастной программе, а не ждать, как раньше, два года. Это касается всех граждан 40 лет и старше, причем не надо ждать дня рождения, ведь возраст исчисляют по году рождения.

Диспансеризацию проходят в два этапа. Первый – скрининг нацелен на выявление признаков хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, определения группы здоровья и медицинских показаний к выполнению дополнительного обследования и осмотра врачами-специалистами на втором этапе.

В первый этап диспансеризации входит профилактический осмотр плюс:

для жителей от 18 до 39 лет:

- скрининг, направленный на раннее выявление онкологии в соответствии с возрастом, – цитологическое исследование мазка с шейки матки (для женщин в возрасте 18, 21, 25, 30, 33, 36, 39 лет),

- краткое индивидуальное профилактическое консультирование врачом-терапевтом отделения медицинской профилактики,
- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, определение показаний для направления на второй этап диспансеризации;

для жителей от 40 лет и старше:

- анализ кала на скрытую кровь имunoхимическим методом с 40 до 64 лет – один раз в два года (в возрасте 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62 и 64 года), а с 65 до 75 лет ежегодно,
- цитологическое исследование мазка с шейки матки – для женщин (в возрасте 42, 45, 48, 51, 54, 57, 60 и 63 года),
- маммография – один раз в два года (женщины в возрасте 40, 42, 44, 46, 48, 50, 52, 54, 56, 58, 60, 62 и 64 года),
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин,
- эзофагогастродуоденоскопия (в возрасте 45 лет),



- общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ),

- краткое индивидуальное профилактическое консультирование врачом-терапевтом отделения медицинской профилактики,

- прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, определение показаний для направления на второй этап.

Перечень обследований и анализов, входящих в скрининг, зависит от возраста. Для некоторых исследований установлены свои периодичность. Контроль за выполнением возрастных программ ведут врачи – у них есть соответствующие таблицы и инструкции.

Второй этап предусматривает дополнительное обследование для уточнения диагноза, например, осмотр или консультацию у невролога, хирурга, уролога, офтальмолога, оториноларинголога, а также проведение дуплексного сканирования брахицефальных артерий, колоноскопию, эзофагогастродуоденоскопию, рентгенографию или компьютерную томографию легких, спирометрию. На втором этапе пациент проходит не все обследования, а только те, что назначены по завершении первой ступени в зависимости от предполагаемого заболевания. Определяющим фактором здесь является подозрение на наличие злокачественных новообразований, если хроническое заболевание выявлено впервые и пациент не состоит на диспансерном наблюдении.

По результатам второго этапа врач-терапевт определяет группу здоровья, группу диспансерного наблюдения, при наличии показаний – направляет на более углубленное обследование, не входящее в программу диспансеризации.

Алла ШАБАНОВА.

На снимках:

- Сдать кровь можно непосредственно в отделении медицинской профилактики в течение всего дня.

- Теперь измерение внутриглазного давления проводят с 40 лет.

РЕГИОН

В помощь семьям

В Ленинградской области вводят дифференциацию выплаты на рождение детей.

В ходе заседания правительства региона при обсуждении плана реализации мероприятий в рамках национального проекта «Демография» губернатор Александр Дрозденко поручил социальному и финансовому блокам ускорить внесение соответствующих изменений в законодательство. Выплата на рождение первого ребенка составит 30 тыс. рублей, 40 тыс. – на второго, 50 тыс. рублей – на третьего и последующих.

Кроме того, глава региона поручил обеспечить снижение родительской платы за частные детсады и выплату компенсации родителям, чьи дети не попали в дошкольные учреждения, а также предусмотреть освобождение многодетных семей от налоговой выплаты на участки до 12 соток и сокращение ипотечных платежей.

«У нас младенческая смертность низкая не только на общероссийском уровне, но и на уровне европейских стран. Теперь же необходимо предпринимать все меры, чтобы поддержать людей, которые хотят иметь детей, всеми способами популяризовать институт семьи и помогать этим семьям финансово», – заявил Александр Дрозденко.



С целью реализации нацпроекта «Демография» в Ленинградской области до 2024 года на финансовой поддержке семей будет направлено 10,7 млрд рублей, в том числе 1,8 млрд рублей – средства федерального бюджета. Система мер финансовой поддержки семей с детьми будет способствовать осуществлению долгосрочного планирования личных финансов на всех этапах жизнедеятельности семьи.

При этом отличительная особенность нацпроекта в Ленинградской области – финансовая поддержка семей при рождении детей, а также за счет средств бюджета региона намеченовести лечение бесплодия с применением вспомогательной репродуктивной технологии.

Планируется, что к финалу реализации нацпроекта в Ленинградской области смертность старшего трудоспособного возраста снизится с 38,1 на тысячу человек в 2017 году до 36,1 – в 2024 году, рождаемость вырастет на 5 процентов, значительно увеличится число ленинградцев, ведущих здоровый образ жизни.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области.



ЛЮБОЙ музей – это хранилище прошлого, страницы истории. И сам музей, его деятельность – тоже история, которая богата таинственными открытиями и удивительными находками. Это в полной мере относится и к Тихвинскому историко-мемориальному и архитектурно-художественному музею.

Начало ему в 1913 году положил Исаакий Петрович Мордвинов, первопроходец изучения тихвинского края. Он основал музей местной старины и расположил его в собственном доме, где жила семья ученого. Двухэтажный особняк на Екатерининской улице (ныне – улица Карла Маркса) был подарен ему близким приятелем, сыном купца Сергеем Александровичем Цывлевым, который весьма предусмотрительно рассчитал, что в этом здании разместятся и музейные коллекции. После революции музей был национализирован и стал называться Тихвинским межрайонным краеведческим музеем, открытие которого состоялось сто лет назад 23 июня 1919 года.

В 1941 году во время оккупации Тихвина немецко-фашистскими войсками коллекции краеведческого музея были полностью уничтожены. Возрождение стало возможным благодаря музею школы № 1, которая в 1966 году передала экспонаты в дар городу.

В 1980-е годы в связи с повышением роли музея в изучении, охране, реставрации и использовании архитектурного ансамбля Тихвинского Богородичного (Большого) Успенского монастыря (памятника культуры XVI – XIX вв.) музей сменил имя и стал называться Тихвинским историко-мемориальным и архитектурно-художественным (аббревиатура – ТИМАХМ). При этом краеведческое направление в деятельности музея стало основным.

О сегодняшнем дне, отзывах прошлого и планах на будущее мы беседуем с заведующей Тихвинским историко-мемориальным и архитектурно-художественным музеем В.В.Бондаревой.

Выборг, Лифляндию, Австро-Венгрию. Во время первой мировой войны тихвинцами назывались не только жители нашего города, но и все солдаты, служившие в Тихвинском полку.

Надо отметить, что работа с архивными материалами достаточно сложная и трудоемкая. Во многих архивах документы запрещено бесплатно сканировать или фотографировать, даже на телефон. Все приходится переписывать вручную. Думаю, что по объему второй том будет не меньше первого.

Выход в свет книги про Тихвинский полк очень важное, но не единственное значимое событие в минувшем году. Музей стал победителем областного конкурса «Звезда культуры» с социально-культурным проектом «По Тихвинке на «тихвинке». Как вам пришла в голову такая идея? Я была на презентации проекта и видела, с каким интересом изучали ребята историю Тихвинской водной системы, принципы работы шлюзов, их названия. Даже дегустировали бурлацкую еду. Все это происходило ненавязчиво, в форме квест-игры. Ее участники сами искали ответы на вопросы в представленных экспонатах.

- Выставка с таким названием и сейчас открыта в одном из помеще-

ний перевезти их заграницу нелегально. Обычно такие предметы после конфискации передают в музеи Москвы и Санкт-Петербурга, но Министерство культуры Российской Федерации сочло необходимым передать их в Тихвинский историко-мемориальный и архитектурно-художественный музей, так как здесь находится одна из самых солидных коллекций икон.

Недавно в ТИМАХМ из Санкт-Петербурга позвонил советский живописец заслуженный художник Российской Федерации Орест Георгиевич Бетехтин. Он рассказал, что видел по телевидению передачу, в которой глава Тихвинского района Александр Лазаревич так проникновенно рассказывал о нашем городе, что не мог не влюбиться в него. Орест Георгиевич, которому уже за 90 лет, принял решение передать свои картины нашему музею. Первая часть коллекции, линогравюры, уже прибыла в Тихвин.

Совершенно неожиданно появились и экспонаты, имеющие непосредственное отношение к нашей работе над книгой «431-й пехотный Тихвинский полк». Каждый год у нас в гостях бывает дочь Сергея Гарклавса, известного хранителя святыни – Тихвинской иконы Божией Матери. В последний приезд она подарила нам полевой бинокль своего деда Иоанна Гарклавса, участника первой мировой войны. О событиях того времени свидетельствует и другая реликвия – японский штык-нож, который был незаменимым оружием в рукопашных боях. Его передала в музей одна из тихвинских семей.

Новые экспонаты появятся и в филиале ТИМАХМ – музее «Астрахи, 1941», который расположен на месте рубежа обороны во время Великой Отечественной войны. Он был присоединен к Тихвинскому историко-мемориальному и архитектурно-художественному музею пять лет назад. Сейчас там ведут капитальный ремонт, средства выделил благотворительный фонд. Год назад мы выиграли главный музейный грант страны, так называемый «Грант Потанина» в номинации «Музейный дизайн».

- Надеюсь, о реставрации музея в деревне Астрахи мы расскажем в следующей публикации. А вам большое спасибо за интересную беседу. Успехов всему коллективу музея в такой важной и нужной работе! 

Беседу вела

Вера КРАСНОВА.

На снимках:

■ Вера Бондарева знакомит журналистов, посетивших музей, с новыми экспонатами ТИМАХМ.

■ Автор конкурсного проекта «По Тихвинке на «тихвинке» Нина Колосова провела с юными посетителями музея квест-игру. Ребята изобразили путешествие по Тихвинской водной системе, а затем смастерили миниатюрные кораблики.

В таинственных отзывах прошлого

100 лет назад на территории Тихвинского Богородичного Успенского монастыря открыли Тихвинский межрайонный краеведческий музей.

- Вера Викторовна, после передачи Богородичного Успенского монастыря Русской православной церкви неоднократно поднимали вопрос о переселении музея в другое здание. На каких правах сегодня находится ТИМАХМ и предусматривают ли в перспективе новый адрес?

- Специалисты рассматривали различные варианты. Для переезда требуются не только серьезные финансовые затраты. По законодательству площадь музея не должна быть меньше той, которую занимает сегодня. К тому же объект необходимо оборудовать современными системами безопасности, он должен отвечать требованиям о доступной среде. Так что вопрос о переезде остается открытым. Пока же у нас в оперативном управлении – три поме-

щения в трех зданиях монастыря. По площади они примерно одинаковые. На территории другого монастыря – Введенского – расположено фондохранилище.

- Как вам удается вести такую разноплановую работу в подобных условиях неопределенности, в том числе и научно-исследовательскую? Каждый месяц – новые выставки, фестивали, конкурсы, прием экскурсантов и туристов. А в прошлом году состоялась презентация книги «431-й пехотный Тихвинский полк». Об этом мы рассказывали в газете. Уникальный исторический труд был подготовлен вами и главным хранителем музея Виктором Зюриным. Правда, что у этой объемной книги будет продолжение?

- Изучению событий первой ми-

ровой войны в советское время не уделяли должного внимания. Об истории Тихвинского полка тоже не было никаких научных публикаций. В 2014 году мы взялись восполнить эту белую страницу. После издания книги (спасибо за помощь члену Совета Федерации Игорю Фомину) стало понятно, что ограничиться выпуском только первого тома мы не имеем права. Ведь столько документов осталось не охвачено.

В Российском государственном военно-историческом архиве фонд 431-го Тихвинского полка был открыт впервые. За 100 лет им никто, кроме нас, не интересовался. А материалы по теме находятся и в других учреждениях Москвы, Санкт-Петербурга, Ленинградской и Московской областей, других регионов. Боевой путь Тихвинского полка проходил через

ний музея – Казенных кельях. Над проектом работал весь наш дружный коллектив, а автором идеи является Нина Анатольевна Колосова, между прочим, мать четверых детей. И хотя в Тихвин она приехала сравнительно недавно, но быстро освоилась в коллективе и искренне полюбила наш город. Музейное дело стало ее профессией. В этом году она окончила Санкт-Петербургский государственный институт культуры по направлению музеология и охрана объектов культурного и природного наследия.

- Пополнение фондов для многих музеев является проблемой. А вас в последнее время буквально завалили подарками...

- Действительно, наши фонды пополнились очень интересными экспонатами. Среди них – старинные иконы, изъятые на таможне при по-





ТКО. когда и почем?

Правительство нашего региона планировало переход на новые правила по обращению с твердыми коммунальными отходами (ТКО) с 1 января 2019 года, но реформу отодвинули. Перенос сроков согласован властями двух субъектов – Ленинградской области и Санкт-Петербурга. А пока продолжают действовать прежняя система сбора мусора и старые тарифы за его транспортировку и утилизацию.

Во втором полугодии 2018 года специалисты управления Ленинградской области по организации и контролю деятельности по обращению с отходами и регионального оператора провели совещания во всех муниципальных образованиях региона. В Тихвинском районе оно состоялось 27 ноября. С разъяснениями выступали начальник управления Николай Борисов и территориальный менеджер от регионального оператора АО «Управляющая компания по обращению с отходами в Ленинградской области» Вячеслав Жеребцов.

Эта организация в ближайшие десять лет будет заниматься сбором, транспортированием, обработкой, утилизацией и захоронением твердых коммунальных отходов. Предусмотрено строительство современных полигонов, заводов по переработке отходов, внедрение системы разделенного сбора мусора, а в конечном итоге – очистка территории Ленинградской области от мусорных свалок. Региональный оператор будет обязан своевременно вывозить мусор из многоквартирных домов, с контейнерных площадок, содержать в порядке их оборудование.

На совещании шла речь о том, что в Тихвинском районе работать в структуре регионального оператора будет АО «Чистый город» – предприятие, которое и сегодня занимается этим видом деятельности.

На вопросы о том, как ведется подготовка к переходу на новую систему обращения с твердыми бытовыми отходами, мы попросили ответить генерального директора АО «Чистый город» **Н.А.ЛАЗАРЕВИЧ**.

- Наталия Александровна, начали работы единого регионального оператора по обращению с отходами в Ленобласти откладывают, но не отменяют. Чем обусловлен перенос сроков?

– Это было вызвано необходимостью согласования действий в решении проблемы со сбором и утилизацией отходов двух субъектов – Санкт-Петербурга и Ленинградской области. Переходить на новую систему следует одновременно, ведь значительная часть населения Северной столицы на летний период поселяется в садоводствах на территории нашего региона, в основном прилегающих к мегаполису. До 1 ноября текущего года на новую систему по обращению с отходами перейдут во всех 18 муниципальных районах Ленинградской области.

- Какие действия сегодня пред-

принимаете на предприятии «Чистый город» по подготовке к началу реализации программы? Что запланировано на ближайшие годы?

– На сегодняшний день между АО «Чистый город» и АО «Управляющая компания по обращению с отходами в Ленинградской области» ведутся переговоры по оформлению договорных отношений и урегулированию условий работы.

- Какая новая техника и новая технология появятся? Будет ли внедрена сортировка отходов?

– С конца 2018 года наше предприятие начало работу по установке мусоросортировочного комплекса. Он будет использован для сортировки отходов, поступающих на полигон. Эта технология позволит получить до 40 процентов полезных фракций, которые после сортировки поступят на реализацию. Мы также получим сырье, которое при дальнейшей переработке пойдет на производство нужной продукции, что приведет к дополнительной прибыли, созданию новых рабочих мест. Сократится объем размещаемых отходов на полигоне, а это продлит срок его эксплуатации и к тому же уменьшит риск возможного загорания отходов.

- Появятся ли контейнеры для разделенного сбора мусора в микrorайонах города и сельских поселениях?

– С момента начала работы регионального оператора планируется

ввести раздельное накопление отходов – это раздельное складирование по видам отходов, группам отходов в местах (на площадках) их накопления. Это значит, что и на контейнерных площадках появятся соответствующие емкости, предназначенные для определенной группы отходов. На жителей многоквартирных домов и всех юридических лиц будет возложена обязанность быть внимательными и выбрасывать отходы именно в тот контейнер, который соответствует данному виду отходов.

- Возможно ли снижение ранее запланированных тарифов для населения? Что все-таки будет лежать в основе тарифа – количество проживающих в квартире или квадратные метры?

– Что касается тарифов, то на официальном сайте регионального оператора выложена вся информация о расчете платы за услугу по обращению с твердыми коммунальными отходами. В Ленинградской области стоимость будут рассчитывать исходя из количества квадратных метров площади жилья.

- Чем население может помочь в решении проблем со сбором и утилизацией отходов?

– В данной ситуации самая лучшая помощь населению – не создавать стихийных свалок, аккуратность, раздельное накопление отходов по видам и складирование их в специально предназначенные для этого контейнеры.

Вопросы задавала
Вера КРАСНОВА.

На снимке вверху: так выглядят сегодня контейнерная площадка в садоводстве «Кайвакса».

С появлением единого регионального оператора произойдут изменения в деятельности управляющих компаний, в схеме сбора бытовых отходов. Прокомментировать предстоящую реформу мы попросили **Дениса КОТОВА**, генерального директора ООО «Тихвинское управление жилищно-коммунального хозяйства».

– Как и все новое, реформу в сфере сбора и утилизации отходов воспринимают неоднозначно. Проблема, однако, назрела, ее надо решать. Конечно, в ходе реализации реформы возможны корректировки, пересмотр каких-то норм. Но основа определена законодательством. В соответствии с новой системой местные управляющие компании отойдут от решения вопросов по вывозу и утилизации ТКО. Все в свои руки возьмет единый региональный оператор. Он будет заключать договоры на вывоз мусора с собственниками квартир и частных домов. Деньги будут идти напрямую региональному оператору.

Мы провели собрания с собственниками жилья и разъяснили предстоящие изменения. На совещаниях с региональным оператором по организации сбора отходов представители управляющих компаний говорили об очень высоких тарифах для населения. Значительная составляющая в тарифах приходится на транспортные расходы. По нормам СанПиН в летнее время планируется вывозить мусор с контейнерных площадок ежедневно. Стоит ли подобным образом накручивать тариф? По факту для сельских поселений такая периодичность не требуется. Сегодня из сельских населенных пунктов мусор вывозят один-два раза в неделю. Этого достаточно. Схема отработана, проверена на практике, согласована с местными администрациями.

Минута полигонов

К 2022 году в Гатчинском районе построят мусороперерабатывающий завод.

Реформа в сфере обращения с отходами в Ленинградской области набирает обороты. Начали реализацию нового проекта: в строительство современного мусороперерабатывающего завода неподалеку от мусорного полигона «Новый Свет-ЭКО» в Гатчинском районе будет инвестировано около 2,8 млрд рублей.

Инвестором выступает региональный оператор в этой сфере – АО «Управляющая компания по обращению с отходами в Ленобласти» (УКО-ОЛО). «Мы переходим к реализации главной задачи реформы в сфере обращения с твердыми коммунальными отходами (ТКО) – переходу от повсеместного захоронения отходов к их переработке и дальнейшему вторичному использованию. С этой целью создаем необходимую инфраструктуру – начинаем проектирование современного мусороперерабатывающего комплекса, не имеющего аналогов в регионе и стране. Это значительный шаг на пути к минимизации полигонов в регионе и новому уровню экологически безопасного обращения с отходами. Отдельно отмечу, что планируемая технология исключает мусоросжигание», – дал пояснение генеральный директор УКО-ОЛО Николай Хасиев.

«В настоящее время ведем подготовительные работы по организации современного мусороперерабатывающего технопарка в Гатчинском районе. Полигон «Новый Свет-ЭКО» уже почти исчерпал свои ресурсы и к 2022 году подлежит закрытию и рекультивации. В непосредственной близости от него будет построен современный мусороперерабатывающий завод, где будут производить сортировку отходов. Рядом с ним свои предприятия построят компании, которые занимаются производством различной продукции с использованием вторсырья. У нас уже

Александр Дрозденко, губернатор Ленинградской области

ТИ: Когда мы прорабатывали перспективы реформы в сфере обращения с отходами, то оценивали разные варианты, в том числе просчитывали и создание мусоросжигательных заводов. Но это слишком дорогой способ решения проблемы, если заботиться об охране окружающей среды. Ведь при скижании отходов в воздухе уходит огромное количество вредных веществ. Чтобы не допустить этого, необходимо использовать специальные фильтры. Если ставить фильтры, которые по-настоящему эффективны, а также менять их в соответствии с требованиями технологии, то это будет крайне затратно. Я был на мусоросжигательном заводе в Амстердаме. Все выглядит действительно эффективно. Но, во-первых, плата жителей

есть интересанты. Также там появится научный центр, ведущий исследования в сфере мусоропереработки», – сообщил начальник управления Ленобласти по организации и контролю деятельности по обращению с отходами Николай Борисов.

По словам губернатора Ленинградской области Александра Дрозденко, это важный этап мусорной реформы в регионе. «Через три года у нас появится несколько крупных полигонов, на которых будем захоронять «хвосты», поступающие с мусороперерабатывающих заводов. Полигонов для складирования отходов в Ленобласти не будет», – подчеркнул он.

Первую линию мусороперерабатывающего завода на полигоне «Новый Свет-ЭКО» планируется запустить в начале 2022 года. Совокупная мощность завода составит один миллион тонн отходов в год. Локализация перерабатывающего комплекса составляет около 60 процентов. Из всего объема отходов комплекс будет перерабатывать до 75–80 процентов. Мусор, который не подлежит переработке, направят на модернизированный недавно полигон под Кингисеппом.

В проектных работах примут участие финская компания SETCleTech (специализируется на проектировании и строительстве автоматизированных сортировочных комплексов по производству топлива из отходов под маркой Tyrannosaurus, а также заводов замкнутого цикла по управлению отходами) и Технологический университет Лаппеэнранты. «У нас есть все основания доверять экспертизе наших европейских коллег – Финляндия работает над 95 процентов всего объема отходов, наши партнеры реализовали аналогичные проекты не только в Финляндии, но и в Дании, Бельгии, Италии и других странах», – отметил Николай Хасиев.

Александр Дрозденко, губернатор Ленинградской области

ТИ: Когда мы прорабатывали перспективы реформы в сфере обращения с отходами, то оценивали разные варианты, в том числе просчитывали и создание мусоросжигательных заводов. Но это слишком дорогой способ решения проблемы, если заботиться об охране окружающей среды. Ведь при скижании отходов в воздухе уходит огромное количество вредных веществ. Чтобы не допустить этого, необходимо использовать специальные фильтры. Если ставить фильтры, которые по-настоящему эффективны, а также менять их в соответствии с требованиями технологии, то это будет крайне затратно. Я был на мусоросжигательном заводе в Амстердаме. Все выглядит действительно эффективно. Но, во-первых, плата жителей

за вывоз мусора во много раз больше, чем у нас, даже после планируемого повышения. А во-вторых, несмотря на этот город вынужден датировать завод из своего бюджета. Такова цена вопроса.

Кстати. Согласно Указу Президента «О национальных целях и стратегических задачах развития РФ на период до 2024 года» правительство должно обеспечить «эффективное обращение с отходами производства и потребления». В частности, доля твердых коммунальных отходов, направляемых на обработку, в общем объеме с 3 процентов в 2018 году должна вырасти до 60 процентов в 2024-м.

Источник – «Строительный Еженедельник».



И СЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО

ПРОВЕРЕННО ПРАКТИКОЙ.



СПЕЦИАЛИСТЫ
СОВЕТУЮТ

ЗАГОРАЕМ ПРАВИЛЬНО



Эффективность использования народных средств в борьбе с фарингитом доказана поколениями наших предков. Главное преимущество этого метода – абсолютная натуральность средств и минимизация побочных эффектов.

► **Средство для полоскания горла на основе зверобоя.** В чашку черного свежезаваренного чая добавить 10 г сущеного зверобоя. Дать настояться 30 минут, после чего процедить настой. Полоскать 3 раза в день.

► **Лечение чабрецом.** Залить сухой чабрец горячей водой в пропорции 1:10 соответственно и настаивать в течение двух часов. Использовать трижды в день.

► **На основе прополиса.** Добавить прополис в теплую воду в пропорции 2:10 для взрослых и 1:10 для детей. Тщательно размешать до получения однородной массы. Применять 2 раза в сутки.

► **Травяной сбор.** Понадобится календула, ромашка, шалфей, плоды шиповника, листья шиповника, листья смородины. Травы соединить в равных пропорциях и залить один литр воды. Оставить в теплом темном месте на полтора часа. Пить вместо чая, также каждый час по одной ложке до полного выздоровления.

ЕСЛИ УКУСИЛ КОМАР

1-я СТР. →

Петрушка. Аккуратно натрите укусе листьями. Чтобы свойства петрушки действовали и успокаивали зуд, оставьте место с укусом на открытом воздухе не менее 45 минут. Эффект от этой травы способен мгновенно остановить неприятные ощущения.

Картофель и огурец. Этот овощ таю, как и огурец, освежает. Нарежьте колечками овощи и приложите к укусу, чтобы нечешется. Как только ощущение свежести исчезнет, замените другим колечком. При необходимости продолжайте данную процедуру нескользякими противопоказанный раз.

Лук. Разрезав луковицу на две части, а затем одну часть режем на кусочки, которые прикладываем к укусу. Это также эффективно, как и прикладывание зубчика чеснока. Оставшуюся часть лука используйте для приготовления пищи.

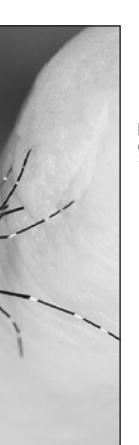
Пищевая сода. На наш взгляд, используя пищевой соды – один из известных методов, чтобы избавиться от укуса комара.

Подорожник. Это дикое растение растет на обочинах дороги, часто рядом с крапивой. Хорошо разомните листок в ладони и распределите сок по укусу комара.

Мед. Нанесите небольшое количество на пораженное укусом место. Мед успокоит раздраженное кожу.

Ногти. Знакомый прием с детства, о котором могли забыть. Если под рукой нет ни одного вышеперечисленного средства, то можно использовать каплю эфирного масла чайного дерева. Нанеся всего одну каплю эфирного масла чайного дерева на каждый укус комара, вы не только прогладите укус комаров.

Зеленый чай. После заваривания зелено-



го чая остался пакетик с заваркой? Приможите его на место укуса и подержите 5 минут. Зуд должен успокоиться. При необходимости повторите столь раз, сколько нужно.

Лайм. Его кожа способен облегчить зуд от укуса комара. Нарежьте фрукт на кусочки и положите по одному на каждый комаринный укус. Нагретые кислоты лайма не только предотвратят зуд, но и возможны инфекции.

Аспирин. Еще один препарат, который всегда найдется в аптечке – аспирин или парацетамол. Разломите таблетку пополам и мелко измельчите. Затем смешайте с небольшими количеством воды до образования пасты. Нанесите непосредственно на покрасневшие места от укуса комара.

Подорожник. Это дикое растение растет на обочинах дороги, часто рядом с крапивой. Хорошо разомните листок в ладони и распределите сок по укусу комара.

Мед. Нанесите небольшое количество на пораженное укусом место. Мед успокоит раздраженное кожу.

Ногти. Знакомый прием с детства, о котором могли забыть. Если под рукой нет ни одного вышеперечисленного средства, то можно использовать каплю эфирного масла чайного дерева. Нанеся всего одну каплю эфирного масла чайного дерева на каждый укус комара, вы не только прогладите укус комаров.

Зеленый чай. После заваривания зелено-

РЕКОМЕНДУЕМ ПРИГОТОВИТЬ



СВЕКОЛЬНИК

Вода – 2,5 л, яйцо – 5 шт. (если блюдо не постное), свекла – 1 – 2 шт., огурец – 1 – 2 шт., лук перо – 1 пучок, уксус (либо лимонная кислота), соль – по вкусу.

Почистить свеклу, промыть и отварить в кипящей воде. Дать настояться (ни в коем случае не сливать отвар, поскольку он является основой для блюда!). Вынуть из отвара сваренную свеклу, немножко остудить ее, а затем нарезать на терке и положить обратно в кастрюлю.

Подождать, пока отвар остынет, а затем (чтобы придать свекольнику легкую кислинку) добавить в него лимонной кислоты (уксуса). Пока варится свекла, необходимо отварить яйца, дать им остыть, а затем мелко нарезать. Таким же образом следует покрошить огурцы и лук. Перемешать в отдельной миске огурцы, яйца, лук и посолить полученным смесью.

К столову свекольник подают таким образом: в тарелку кладут 2 – 3 ложки огуречно-яично-лукового смеси и заливают ее свекольным отваром. По желанию свекольник можно заправить сметаной.

Существуют также и другие разновидности свекольника, когда на последнем этапе приготовления свекольника обжаренные лук и морковку и репчатый лук обжаривают на сковороде в сливочном масле.

На последнем этапе приготовления свекольника подают таким образом: в тарелку кладут 2 – 3 ложки огуречно-яично-лукового смеси и заливают ее свекольным отваром. По желанию свекольник можно заправить сметаной.

Существуют также и другие разновидности свекольника, когда на последнем этапе приготовления свекольника обжаренные лук и морковку и репчатый лук обжаривают на сковороде в сливочном масле.

Фасолевый суп с чесноком

Вода – 2,5 л, картофель – 600 г, фасоль красная – 200 г, лук репчатый – 2 ст.л., чеснок – 3 зубчика, лавровый лист – 3 шт., перец черный горошком, соль.

1. Замочить фасоль на ночь, затем снять с плиты.

4. Когда фасоль будет мягкой, положить в фасолевый супчик картофель, а чуть позже томатную заготовку, поварить 10 минут до полной готовности картофеля.

5. За две минуты до окончания варки выложить в кастрюльчики наливки из картофеля и сливочного масла, добавить зелень, лавровый лист. К столову подавать со сметаной и зеленью.

ЯИЧНИЦА В СОСИСКАХ

Сосиски (длинные) – 3 шт., яйца – 3 шт., майонез – 2 – 3 ст.л., перец черный молотый, масло сливочное, зелень, соль.

1. Сосиску надрезать, не прорезая до конца. Свернуть в виде «колечек», скрепить зубочистками или деревянными шпажками. Разбить в миску яйца, добавить майонез, соль, взбить.

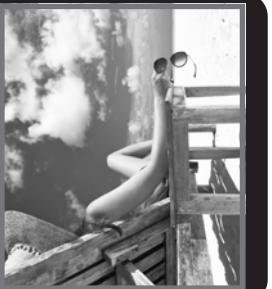
2. Разогреть на сковороде сливочное или растительное масло



И СЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО

ПРОВЕРЕННО ПРАКТИКОЙ.

**ЗАГОРАЕМ
ПРАВИЛЬНО**



Средство для полоскания горла на основе зверобоя. В чашку черного свежезаваренного чая добавить 10 г сущего зверобоя. Дать настояться 30 минут, после чего процедить настояй. Полоскать 3 раза в день.
Лечебный чафрецом. Залить сухой чафрец горячей водой в пропорции 1:10 соотношения и наставить в течение двух часов. Использовать трижды в день.
На основе прополиса. Добавить в прополис в теплую воду в пропорции 2:10 для взрослых и 1:10 для детей. Тщательно размешать до получения однородной массы. Применять 2 раза в сутки.
Травяной сбор. Понадобятся календула, ромашка, шалфей, плоды шиповника, листья смородины. Травы соединить в равных пропорциях и залить один литр воды. Оставить в теплом темном месте на полтора часа. Пить вместо чая так, чтобы использовать всю траву.

Если укусил комар

1-я стр.→

Петрушка. Аккуратно натрите укусы ее листами, чтобы свойства петрушки действовали и успокаивали зуд, оставьте место с укусом на открытом воздухе не менее 45 минут. Эффект этой травы способен мгновенно остановить неприятные ощущения.

Картофель и огурец. Этот овощ также, как и огурец, освежает. Нарежьте кольцами овощи и приложите ломтик на область, которая чешется. Как только ощущение свежести исчезнет, замените другим кольцом. При необходимости проделайте данную процедуру несколько раз. Кроме того, такое средство не имеет никаких противопоказаний.

Лук. Разрежем луковицы на две части, а затем одну часть режем на кусочки, которые прикладываем к укусу. Это также эффективно, но, как и прикладывание зубчиков чеснока. Оставшуюся часть лука используйте для приготовления пищи.

Пищевая сода. На наш взгляд, используя пищевой соды при укусе комара – самый популярный и всем известный метод. Смешайте половину чайной ложки пищевой соды с половиной стакана воды и насыпите это в препарат с помощью ватного диска или ткани на укусы комаров. Гидцевая сода успокаивает зуд.

Банановая кожура. Протрите внутренней частью банановой кожуры место укуса комара, чтобы быстро и естественно успокоить зуд. **Эфирное масло чайного дерева.** Нанеси всего одну каплю эфирного масла чайного дерева на каждый укус комара, вы не только прогрезините кожу, но и предотвратите зуд. Повторите при необходимости.

Запеченный чай. После заваривания залено-



го чая осталась пакетик с заваркой? Притожите его на место укуса и подержите 5 минут. Зуд должен успокоиться. При необходимости повторите столько раз, сколько нужно.

Лайм. Его склонен облегчить зуд от укуса комара. Нарежьте фрукт на кусочки и положите по одному на каждый комаринный укус. Нагуральные кислоты лайма не только предотвращают зуд, но и возможные инфекции.

Аспирин. Еще один препарат, который всегда найдется в аптечке – аспирин или парацетамол. Разломите таблетку пополам и мелко измельчите. Затем смешайте с небольшим количеством воды до образования пасты. Нанесите непосредственно на покрасневшие места от укуса комара.

Подорожник. Это диоке растение растет на обочине дороги, часто рядом с крапивой. Хорошо разомните листок в ладони и распределите сок по укусу комара.

Мед. Нанесите небольшое количество на покрасневшее место. Мед успокияет раздраженную кожу.

Ногти. Знакомый прием с действием, о котором могли забыть. Если под рукой нет ни одного вышеперечисленного средства, то наложите ногтем дважды по середине комариного комара, чтобы «нарисовать» его на укусе. Такое действие устраняет зуд в течение нескольких минут. Повторите при необходимости.

2 Трудовая слава №23 (15191). 13 июня 2019 года

Утоляем жажду

Чем жарче на улице, тем больше хочется пить. Сколько жидкости нужно организму летом, так правильно утолить жажду и какой напиток лучше для этого подходит?

Вода. Именно она хорошо насыщает организм влагой. Квас, газировка, кефир, смузи – все это уже еда и дополнительные калории.

Стадкие напитки вообще плохо утоляют жажду, зато хорошо проводируют «прыжки» сахара в крови. Кофе и чай с молоком обладают мочегонным эффектом. Кисломолочные продукты, как и морсы без сахара, в жару не плохи, но все же не могут полностью утолить жажду, так как в них мало свободной жидкости. Кроме этого, нужно понимать, что на солнцепеке питьевой йогurt или ряженка могут быстро испортиться. Не стоит брать их с собой на пляж или длительную прогулку.

Пейте регулярно и понемногу, а передко и большими порциями. Даже немного погуляв на жаре или поработав в летний пойдень в саду, пить порой хочется так, что вот просто взял и выпил сразу две литровые бутылки воды! Однако делать этого не следует. Организму трудно пропустить через себя такой объем жидкости, который ее нужно будет вывести. К тому же с потом мы теряем не только воду, но и натрий. Если поступившая вода это элементальный содерхут, нарушаются калиево-натриевый баланс – баланс воды в клетках и межклеточном пространстве и могут возникнуть опасные отеки.

Чтобы не изнывать от жажды или пороховых нагрузок и не набрасываться на воду после них, возьмите себе за правило: выпивать один-два стакана за 15 минут до «старта» и понемногу прихлебывать во время тренировки.

Подсаливайте воду.

Все по той же причине: с потом организм теряет натрий. В литровую бутылку можно добавить примерно четверть чайной ложки соли или просто выпить содержащую натрий столовую минеральную. Именно столовую. Печебную можно принимать только в ограниченном количестве и по рекомендации врача.

После по-настоящему жаркой тренировки можно утолить жажду и спортивными напитками, содержащими электролиты. Они помогут нормализовать водно-солевой баланс. Пейте воду комнатной температуры. После обжигающего чая вы замокните, тут же потребуйте драгоценную влагу. Холодная вода освежает. Однако, коснувшись неба, она может вызвать спазм сосудов мозга и головную боль.



СВЕКОЛНИК

Вода – 2,5 л., яйцо – 5 шт. (если блюдо не постное), свекла – 1 – 2 шт., огурец – 1 – 2 шт., лук перо – 1 пучок, уксус (либо лимонная кислота), соль – по вкусу.

Почистить свеклу, промыть и отварить до готовности (ни в коем случае не сливать отвар, поскольку он выявляется основой для блюда!). Выйнуть из отвара сваренную свеклу, немножко остудить ее, а затем нарезать на терке и положить обратно в кастрюлю. Подождать, пока отвар остынет, а затем (чтобы придать свекольнику кислинку) добавить в него немного лимонной кислоты (уксуса).

Пока варится свекла, необходимо отварить яйца, дать им остыть, а затем мелко нарезать. Таким же образом следует покрошить опурцы и морковь в отдельной миске от огурцов, яйца, лука и послать в сковороде в сливочном масле.

На последнем этапе приготовления свекольника обжаренные пучки моркови и мелко нарезанный лук обжариваются на сковороде в сливочном масле. К столу свекольник подают таким образом: в тарелку кладут 2 – 3 ложки огуречно-яично-луковой смеси и доводят ее свекольный отваром. По желанию свекольник можно заправить сметаной.

Существуют также и другие разновидности свекольника, когда

Фасолевый суп с чесноком

Вода – 2,5 л, картофель – 600 г, фасоль красная – 200 г, лук репчатый – 200 г, морковь – 120 г, томатная паста – 2 ст.л., масло растильное – 2 ст.л., чеснок – 3 зубчика, лавровый лист – 3 шт., перец чёрный горошком, соль.

1. Замочить фасоль на ночь, затем снять с пильы. 4. Когда фасоль будет мягкой, положить в фасолевый супчик картофель, а чуть позже томатную заправку, поварить 10 минут до полной готовности картофеля.

5. За две минуты до окончания варки выдавить в кастрюлю чеснок, добавить соль, лавровый лист. К столу подавать со сметаной и зеленью.

Яичница в сосисках

Сосиски (длинные) – 3 шт., яйца – 3 шт., майонез – 2 – 3 ст.л., перец чёрный молотый, масло сливочное, зелень, соль.

1. С сосиску надрезать, не проделывая дырку, поместить в конина. Свернуть в виде «колечек», скрепить зубочистками или деревянными шпажками. Разбрить в миску яйца, добавить майонез, соль, взбить.

2. Разогреть на сковороде сливочное масло и растительное масло. Поместить яичницу в сковороду, перемешать, потушить, пока не изнывает от жажды или приобретает определенных лекарственных препаратов.

Для тех, кому не противово-действие для того, чтобы по-нежиться на солнце, – это утро и вечер. Подходящие часы – с 8:00 до 11:00 (поздням, обладающим смуглой кожей, можно немножко увеличить время). А вот с 16:00 можно смело проводить время под солнцем, ведь оно начинает сдавать позиции.

Хотя утренние и вечерние часы являются беспасынками, это не значит, что можно валяться на пляже все время. Врачи считают, что загорать можно не больше 2 часов в день. Но иди к этому нужно постепенно. В первый день поглядите на солнце не более 20 минут, потом это время можно увеличить примерно на 10 минут ежедневно.

Не стоит забывать и о температуре. Если она превышает 25 °C, то загар даже в утренние и вечерние часы не будет безопасным – есть риск теплового удара.



НЕОБЫЧНЫМ был этот день тем, что сдавать нормативы комплекса ГТО взялись самые маленькие участники – воспитанники подготовительных детсадовских групп. Испытать себя в силе, ловкости и меткости на городской стадион пришло пятьдесят воспитанников из двенадцати дошкольных учреждений, в том числе из детсадов «Радуга», «Россияночка», «Чайка», «Незабудка», «Улыбка», «Солнышко» и «Рябинка». У всех было приподнятое настроение, каждый отнесся с большим интересом к происходящему.

Вообще в это утро на «Кировце» цари-



«Чайка», «Радуга-2» и «Россияночка». Самыми ловкими стали ребята из команд «Улыбка», «Радуга» и «Незабудка».

- Физкультурой и спортом можно заниматься с раннего возраста, что и показал прошедший фестиваль. Да и комплекс «Готов к труду и обороне» предусматривает сдачу норм с шести лет, – говорит Юлия Смирнова, главный специалист отдела по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации Тихвинского района. – Хотим мы того или нет, но именно в этом возрасте закладывается вероятность будущих побед на спортивном олимпе, а главное, что появляется возможность вырастить здоровых и крепких детей. Во время соревнований они получили не только радость от собственного участия, результатов, но и учились сопереживать за своих товарищей, команду.

Кстати, на вопрос организаторов фестиваля «кто из малышей сегодня занимается в спортивных секциях?» руки подняли многие из них [7]

Илья НАЗАРОВ.
Фото автора.

С раннего возраста

В последний день весны на стадионе «Кировец» царила праздничная атмосфера. В это по-летнему солнечное утро здесь проводили детский фестиваль Всероссийского комплекса ГТО, который был посвящен Международному дню защиты детей.

ла непринужденная атмосфера праздника, в которой кипела своя маленькая жизнь. Стадион буквально пестрил яркими красками нарядно одетых веселых мальчишек и девчонок, а трибуны заполнили самые верные болельщики – мамы и папы, бабушки и дедушки юных участников. Перед началом на особый празднично-спортивный лад взрослых и детей настроили воспитанники детского сада «Радуга», которые исполнили танец со степом, и малыши из «Незабудки», устроившие для всех утреннюю зарядку.

«Участие в сдаче норм комплекса ГТО

воспитывает волевые качества, развивает стремление к победе и уверенность в своих силах. А еще это вовлекает дошкольников в занятия спортом», – считает тихвинец Иван Барский, пришедший поддержать своего сына. Кстати, сам он преподает физическую культуру в одной из школ города.

Детям предложили выполнить обязательные четыре вида тестирования – прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклоны вперед из положения стоя на гимнастической скамье, метание теннисного мяча в цель и бег на тридцать метров. Кроме того, соревновались в различных спортивных иг-

рах. И это был настоящий подарок для маленьких спортсменов. Мега-футбол, скакалки, всякие «крутилки», броски колец на точность, корнхол (падение с определенного расстояния мешочком в отверстие) и многое другое вызвали у дошколят искренний интерес.

По итогам фестиваля победителями в номинации «Самые быстрые» стали команды детских садов «Солнышко», «Солнышко-1» и «Рябинка». Самыми меткими признаны представители детских садов «Россияночка-1», «Радуга-1» и «Чайка-1». В номинации «Самые гибкие» отличились



В области строят катки, площадки и бассейны

В Год здорового образа жизни в Ленинградской области откроют пять новых спортивных объектов, продолжат строительство и реконструкцию еще семи.

«В национальном проекте «Спорт» предусмотрено выделение средств из федерального и областного бюджетов на строительство важных для жителей спортивных объектов. При этом в муниципальных образованиях необходимо заранее готовить земельные участки и документацию для размещения новых спортивных сооружений. При отборе территорий для строительства бассейнов, площадок, катков, стадионов муниципалитеты, которые провели необходимую подготовительную работу, будут иметь преимущество», – отметил губернатор Александр Дрозденко.

В 2018 году в Ленинградской области было построено пять новых спортивных сооружений, проведена реконструкция

стадиона «Локомотив» в Волхове. В текущем году продолжено строительство сети плавательных бассейнов в рамках концессионного соглашения. Первый из них откроют в Гатчине в 2020 году.

«Надо понимать, что и после окончания тематического Года здорового образа жизни работа, в том числе и по строительству новых спортивных объектов, будет продолжена. Сегодня мы закладываем базу на будущее. Посещая спортивные центры, все больше и больше людей будут включаться в культуру здорового образа жизни», – подчеркнул глава региона.

Справка. В настоящее время на территории Ленин-

градской области работает 3268 спортивных сооружений, уровень обеспеченности населения спортивными сооружениями, исходя из единовременной пропускной способности объектов спорта, составляет 42,1 процента.

На сегодняшний день в регионе систематически занимается физической культурой и спортом около 38 процентов населения. К 2024 году этот показатель должен составить 55 процентов.

Пресс-служба губернатора и правительства Ленинградской области.

Материалы, отмеченные значком ®, публикуются на правах рекламы.

УЧРЕДИТЕЛИ:
АОН "Редакция газеты
"Трудовая слава",
комитет по печати
и связям
с общественностью
Ленинградской области,
администрация
Тихвинского района.

Подписной индекс 55023.
Адрес редакции: 187555, Ленинградская обл.,
г. Тихвин, ул. Ново-Советская, дом №6-а.
Приемная – 51-282.
Отдел маркетинга (тел./факс) – 57-845.
E-mail: trudslaw@mail.ru
Интернет-сайт <http://www.trudslava.ru/>

Газета отпечатана
с оригинал-макетов
в ООО «Бокситогорская
тиография». 187650,
Ленинградская область,
город Бокситогорск,
ул. Заводская, дом №22.
Заказ 0382.
Тираж 3000.

ИНСТРУМЕНТ

BOSCH KRESS MAKITA SKIL ИНТЕРСКОЛ



- мотокосы,
- электрокосы,
- бензопилы,
- насосы,
- насосные станции,
- электрический инструмент,
- расходные материалы,
- квалифицированная консультация.

У нас новый адрес:

г. Тихвин, Коммунальный
квартал, дом № 10-а
(2-й м-он, маг. «Пятерочка»,
бывшая баня).



Режим работы: ПН - ПТ с 10.00 до 19.00;
СБ с 10.00 до 17.00, ВС – вых.

E-mail: 9217509090@mail.ru



АВТОШКОЛА на Советской

образовательное учреждение дополнительного профессионального образования
«Тихвинский центр профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров
Федерального дорожного агентства»

Проводит подготовку водителей транспортных средств



Категория «В»
(легковой а/м)

Категория «С»
(грузовой а/м)

Категория «Д»
(автобус)

А также переподготовку водителей с категории «В» на «С»,
и «С» на «В», с «В» на «Д» и «С» на «Д»,
в удобное для вас время. У нас низкие цены!

Лиц. №268-16 от 27.06.2016.

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: рассрочку платежей,
скидку на оплату льготным категориям
граждан, в том числе пенсионерам и учащимся школ

г. Тихвин, ул. Советская, д. 67
8(81367) 51-679
+7 981 707 54 88

а также online запись на сайте: www.tukk-auto.ru

Транспортная компания 000 «Столл Экспедишион»

приглашает водителей на лесовозы
(категория Е)



Условия:

- новые автомобили,
- трудоустройство по ТК,
- официальная зарплата,
- возможны разные варианты графика работы,
- выплата два раза в месяц + командировочные.

Контактный телефон
8-921-587-24-01.

В строительную компанию СРОЧНО ТРЕБУЕТСЯ водитель автомобиля

категорий С, Е с опытом работы.

Телефоны: 58-165, 8-952-360-72-71.

Звонить в рабочее время с 8 до 17 часов.

ПАМЯТНИКИ

- ◆ Изготовление (мрамор, гранит).
- ◆ По желанию – любые формы и размеры.
- ◆ Художественное оформление памятников.
- ◆ Рассрочка платежа.
- ◆ Бесплатное хранение.
- ◆ Оформление бесплатных памятников через военкомат.
- ◆ Гарантия на памятник – 5 лет.

Скидки льготным категориям граждан.

Телефон **8-921-440-04-50.**

Улица Ленинградская, д. №147, территория у городского кладбища.

Лицензия ЛО-47-000-677 от 14 ноября 2012 года, выдана комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

Дентал

СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Часы работы: с 8.00 до 20.00,
в субботу – с 9.00 до 15.00.
Воскресенье – выходной.

Адрес: город Тихвин,
улица Советская, дом №3-а.
Телефоны для записи: 58-844, 55-101.
E-mail: dental.tikhvin@rambler.ru
www.ooo-dental.narod.ru

Мировая НОВИНКА в Тихвине



AIRFLOW® Prophylaxis Master – это новейший инновационный аппарат для «Guided Biofilm Therapy» от Швейцарской компании EMS, европейского лидера в сфере производства высокоточного стоматологического оборудования: уникальное решение для комплексной профессиональной гигиены полости рта, лечения кариеса, профилактики пародонта и поддерживающей терапии. Предусмотренный для интенсивного профессионального использования, данный аппарат характеризуется уникальной эргономикой, высокой точностью, легким обслуживанием и соответствует высоким гигиеническим нормам. AIRFLOW® Prophylaxis Master создан с учетом наивысших стандартов в области производительности, безопасности и комфорта.

Порошок AIRFLOW® PLUS – это первый высокотехнологичный порошок, который минимально инвазивным путем удаляет биопленку и слабоминерализованные зубные отложения со всех видов поверхностей: эмали, дентина, мягких тканей, композитных реставраций, ортодонтических конструкций и поверхностей дентальных имплантов. Порошок уникален тем, что благодаря эритритолу, который является основным его составляющим, он показан для удаления неминерализованных и слабо-минерализованных зубных отложений с наддесневых и поддесневых поверхностей зубов. Процедура безболезненна, комфортна и безопасна. Может использоваться в детской стоматологии.



Впервые AIRFLOW® Prophylaxis Master был представлен в феврале 2018 года на Международной стоматологической выставке в Чикаго «Chicago Dental Society». Цель выставки состояла в том, чтобы привлечь людей заботиться о своем здоровье, а также в продвижении искусства и науки лечения зубов. В Европе аппарат был представлен на Международной стоматологической выставке «International Dental Show» в марте 2019 года в Кельне.

В России аппарат представляет эксклюзивный представитель EMS – компания S.T.I. dent в апреле 2019 года на Международной стоматологической выставке «Дентал Салон 2019» в Москве.



О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.

НАХОДЯСЬ В ЛЕСУ СОБЛЮДАЙТЕ! ПРОСТИЕ ПРАВИЛА:

- НЕ поджигайте траву
- НЕ бросайте незатушенные окурки
- Не оставляйте незатушенные костры
- НЕ оставляйте и не сжигайте в лесу бытовой мусор

БЕРЕГИТЕ ЛЕС! ОТ ПОЖАРА!

ТИХВИНСКОЕ ЛЕСНИЧЕСТВО – филиал ЛОГКУ «Ленобллес»

ПРИЗЫВАЕТ
всех граждан:

НЕ ДОПУСТИМ ЛЕСНЫХ ПОЖАРОВ!

В случае обнаружения пожара звоните по телефонам:

01, 8 (813-67) 51-371,
с моб. – 112 (1); 8-812-90-89-111.

Требуются
АВТОСПЕСАРИ
на СТО грузовых
автомобилей
Телефон
8-921-754-77-65.

Грузоперевозки
на автомобиле
(1,5 тонны, фургон).

«Газель»



Телефон
8-931-210-27-74,
Алексей.

Бесплатная доставка бутилированной питьевой воды.
Продажа кулеров, диспенсеров и сопутствующих товаров.

Питьевая бутилированная вода +7-921-798-17-77

Наша вода – мягкая и приятная на вкус, при

ее кипячении совершенно не образуется накипь.

Ее можно пить без кипячения. Рекомендуется

для приготовления пищи, для людей любого возраста,

имеет достаточно низкий уровень минерализации,

что позволяет пить воду в неограниченном

количестве без ущерба для здоровья.



Документом №1417971 от 5/05/2015 г.
ИП Зиннер П.П.

Специализированная ритуальная служба
по городу Тихвину и Тихвинскому району

- ◆ Организация похорон, телефон **8-931-977-21-19.**
- ◆ Вывоз тела в морг круглосуточно.
Телефоны: **8-921-440-22-36, 8 (813-67) 99-787.**
- ◆ Специализированный транспорт,
автобус-катафалк.

г. Тихвин, ул. К.Маркса, д. №68 (у здания морга).
Ежедневно с 8.00 до 17.00. Сб., вс. – по требованию.

000 «АртСтройМастер»