



С ТРЕНАЖЕРА — В СПОРТЗАЛ

Малыши, подростки, молодые тихвинцы и люди почтенного возраста облюбовали для своего увлечения и поддержки здоровья Дом физкультуры в 1-м микрорайоне. Уже 35 лет в здании, называемом «Дымком», действуют секции по восьми видам спорта.

6-я стр.

Еженедельная газета
Тихвинского района
Ленинградской области

№08 (15176)

27 февраля 2019 года

ТРУДОВАЯ СЛОВА

Издается с августа 1930 года

Цена свободная

Многопрофильному
медицинскому центру «Надежда» —
15 лет



16 февраля 2019 года сотрудники многопрофильного медицинского центра «Надежда» во главе с бессменным руководителем Надеждой Андреевной Беляевой принимали поздравления по случаю дня рождения центра, которому исполнилось 15 лет. Знаковая дата — это одновременно завершение большого этапа в развитии компании и начало отсчета следующего, ведущего к покорению новых вершин. На праздновании этого замечательного события Надежда Андреевна поблагодарила всех сотрудников за профессионализм и чуткое отношение к пациентам. Большая часть специалистов работает здесь на протяжении многих лет. Дружный коллектив поздравили глава Тихвинского района А.В.Лазаревич, депутат Законодательного собрания Ленинградской области А.Е.Петров. Ряду сотрудников Александр Евгеньевич вручил благодарственные письма от регионального парламента.

→3, 4-я стр.

На снимке: с наградами — врач-терапевт Павел Николаевич Шмырев.

На доверии пациентов

В номере
16 полос
16+



панорама
ОСТАЛОСЬ
ВЗЯТЬСЯ
ЗА ПЛЯЖ
40 млн рублей позволят завершить благоустройство территории, начатое осенью на левом берегу Тихвинки. **02**

панорама
КУРЕНИЕ,
АЛКОГОЛЬ,
НАРКОТИКИ
и неправильное питание являются главными факторами преждевременной смерти россиян. **03**

ТИХВИН-СПОРТ
«СПОРТ —
НОРМА
ЖИЗНИ»
Этот региональный проект позволит к 2024 году довести число вовлеченных в занятия спортом до 55 процентов. **05**

РЕГИОН
СВЕТ ПОГАС.
ЗАЖГИТЕ
СВЕЧИ
Сбои в подаче элетро-энергии приводят бытовую технику к поломке, а ее обладателей — к стрессу. **15**

**СОБЫТИЯ
ФАКТЫ
КОММЕНТАРИИ**

7 ДНЕЙ

■ Минтранс предложил повысить штраф до трех тысяч рублей за остановку на обочине оживленных автодорог. Проект поправок в Кодекс об административных правонарушениях ведомство опубликовало для обсуждения на портале проектов нормативных правовых актов. Цель инициативы – снизить аварийность. Когда в 2013 году размер штрафа был поднят до одной тысячи рублей, то уже в 2014-м число ДТП сократилось на 25 процентов. Сейчас опять пошла отрицательная динамика. Только на сети дорог Автодора в 2018 году в результате наезда на стоящие транспортные средства погибло 58 человек (за аналогичный период 2017-го – 39 человек), отмечено в пояснительной записке к проекту.



Сказано

Важнейшая задача, которая касается каждого, – это доступность современной качественной медицинской помощи, в которой необходимо ориентироваться на самые высокие мировые стандарты... В 2019 – 2024 годах на развитие системы здравоохранения из всех источников потребуется ежегодно направлять в среднем более 4 процентов ВВП. Но стремиться нужно, безусловно, к 5 процентам. В абсолютном выражении это будет означать, что общие объемы расходов на здравоохранение должны увеличиться вдвое. При этом надо найти дополнительные возможности для финансирования, которые не сдерживали бы экономический рост.

Владимир ПУТИН,
Президент Российской Федерации
(из Послания Федеральному Собранию
20 февраля 2019 года).

ДЕПСОВЕТ

Первая корректировка

Дополнительные средства бюджета направят на муниципальные программы.

На заседании 19 февраля депутаты Тихвинского района внесли изменения в свое решение от 18 декабря 2018 года «О бюджете Тихвинского района на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов». Проект решения представила председатель комитета финансов Светлана Суворова.

Корректировка бюджета обусловлена поступлением более 20 миллионов рублей дохода в виде субсидии, субвенций и межбюджетных трансфертов.

Эти поступления позволят увеличить расходы на реализацию в Тихвинском районе ряда муниципальных программ. Например, свыше трех миллионов рублей будет направлено на комплексный ремонт (реновацию) школы №5 по программе «Современное образование в Тихвинском районе».

Финансовая поддержка коснется также таких муниципальных программ, как «Муниципальное имущество, земельные ресурсы», «Развитие автомобильных дорог в Тихвинском районе», «Архитектура и строительство в Тихвинском районе».

Решено также усилить систему



видеонаблюдения на территории Тихвина, прежде всего в районе «Парка поколений». Его концепция родилась во время обсуждения жителями проектов благоустройства, которые реализуют по федеральной программе «Комфортная городская среда». Парк создадут на левом берегу реки Тихвинки. В прошлом году здесь активно вели работы на средства федерального и областного бюджетов, сумма муниципального контракта составила 36,5 млн рублей. Это место для отдыха и прогулок уже полюбили тихвинцы. Но, к сожалению, откуда-то берутся варвары, разбивающие скамейки? Такие действия не должны оставаться безнаказанными. Кстати, два года назад именно камеры видеонаблюдения аппаратно-программного комплекса «Безопасный город» помогли опознать и наказать хулиганов, разгромивших

смотровую площадку возле прудов Таборы на Орловской улице.

Дополнительное финансирование будет направлено и на муниципальную программу «Развитие сферы культуры Тихвинского района». Это связано с празднованием 175-летия нашего знаменитого земляка Н.А.Римского-Корсакова. Программа мероприятий с конкурсами и концертами в честь великого композитора рассчитана на несколько месяцев. Из областного бюджета также выделят средства на приобретение для Детской школы искусств профессиональных музыкальных инструментов и на электроосвещение территории этого учреждения дополнительного образования.

На заседании Совета депутаты утвердили перечень муниципального имущества, передаваемого безвозмездно в собственность Тихвинского городского поселе-

ния, – это квартиры, приобретенные для детей-сирот, и квартиры для медицинских работников, которые появились в результате реконструкции нежилого помещения в доме №3 второго микрорайона.

Также единогласно народные избранники делегировали в состав молодежного парламента Ленинградской области свою коллегу Марину Кротову.

– Этот общественный орган при губернаторе Ленинградской области – хорошая и полезная школа для молодых политиков, – сказал глава Тихвинского района Александр Лазаревич.

Ранее Тихвинский район в молодежном парламенте представлял депутат Роман Полетаев. По существующим условиям член молодежного парламента должен быть не старше 35 лет.

Тихвинский организационный комитет по проведению предварительного голосования по кандидатурам для последующего выдвижения от партии «Единая Россия» кандидатов в депутаты Советов депутатов Тихвинского муниципального района Ленинградской области на выборах в органы местного самоуправления 8 сентября 2019 года.

РЕШЕНИЕ

Тихвин 18 февраля 2019 г.

Об определении места, времени, срока и ответственного за прием заявлений для участия в предварительном голосовании по кандидатурам для последующего выдвижения от партии «Единая Россия» кандидатов в депутаты Советов депутатов муниципальных образований Тихвинского муниципального района Ленинградской области.

1. Прием заявлений по кандидатурам для участия в предварительном голосовании установить с 25 февраля по 1 мая 2019 года.

2. Определить место приема заявлений по адресу: Ленинградская область, Тихвинский район, город Тихвин, площадь Свободы, дом №1 (МУ «Тихвинский РДК»). Время приема – с 11 до 13 и с 15 до 18 часов в рабочие дни.

3. Назначить ответственной за прием и регистрацию документов участников предварительного голосования Овчинникову Марину Евгеньевну.

Председатель Тихвинского организационного комитета

А.В.ЛАЗАРЕВИЧ.

Такая вот цифра

40 млн рублей

выделено Тихвинскому району в 2019 году для реализации приоритетной программы «Формирование комфортной городской среды».

Эти средства позволят продолжить благоустройство общественной территории на берегу реки Тихвинки напротив первого микрорайона. Поддержку почувствует не только город, но и село. По 5,5 млн рублей получат Борское и Шугозерское сельские поселения, которые продолжают начатое в прошлом году участие в программе формирования комфортной среды.

С учетом федеральной и областной субсидии в текущем году муниципальным образованиям Ленинградской области выделено на благоустройство 1,14 млрд рублей. Наибольший объем средств (110 млн рублей) достанется нашим соседям. Это позволит Бокситогорску «прихорошиться» к важному мероприятию – празднованию в 2019 году Дня Ленинградской области.

ПРОФМАСТЕРСТВО

Начинаем с региона

272 молодых профессионала из Ленинградской области ведут борьбу за право включения в национальную сборную WorldSkills.

Президент России Владимир Путин во время послания Федеральному собранию пожелал национальной сборной WorldSkills успехов на международных состязаниях, которые пройдут в августе.

Ленинградцы успешно выступают во всероссийских первенствах. По итогам соревнований WorldSkills в 2017 году молодые профессионалы нашего региона заработали «золото» и «бронзу», в 2018 году на чемпионате России студенты профессиональных техникумов из Ленинградской области взяли одну серебряную и две бронзовые медали.

«Ленинградская область – надеж-

ный партнер движения WorldSkills. Мы уже провели два региональных чемпионата молодых профессионалов, наши ребята достойно выступают на всероссийских соревнованиях. В ближайших планах области – создание центра профессиональных компетенций, который сможет по модульной системе готовить специалистов для развивающихся отраслей промышленности области и тренировать членов сборной региона, которые будут выступать на чемпионате EuroSkills в 2022 году», – прокомментировал Александр Дрозденко.

20 февраля был основным днем III регионального чемпионата «Моло-

дые профессионалы» (WorldSkills Russia), мероприятия которого проходят в образовательных учреждениях Киришей, Тихвина, Кировска, Гатчины, Тосно, Волхова, Соснового Бора, поселка Мичуринское и деревни Беседа. Молодые специалисты соревнуются на 12 площадках по 27 компетенциям, среди которых столярное и плотницкое дело, флористика, сетевое и системное администрирование, мехатроника, инженерный дизайн, токарные работы на станках с ЧПУ, ремонт и обслуживание легковых автомобилей, управление железнодорожным транспортом. Общее количество всех участников и экспертов превышает 600 человек. Соревнования завершатся 28 февраля.

В стране. Области. Районе

Минздрав представил правительству, предположительно, последнюю версию стратегии по продвижению здорового образа жизни. Новый документ в сравнении с предыдущими версиями более концептуален, сильнее ориентирован на стимулирующие госрасходы и в меньшей степени на экономические меры принуждения к благополучию. Текст, в частности, уже не содержит идей жесткого регулирования производителей питания, которые ранее блокировало Минэкономки, сообщает «Коммерсант».

Новый проект стратегии по формированию здорового образа жизни населения, профилактике и контролю неинфекционных заболеваний рассчитан на период до 2025 года. Он носит менее детальный ха-

«Минздравия» желаю

Благополучие нации предлагается улучшить медициной, спортом и питанием.

актер, хотя основные проблемы, цели и меры по их достижению в нем не изменились. Как и раньше, Минздрав называет основной причиной смертности россиян сердечно-сосудистые заболевания (47 процентов от всей смертности), экономический вред от которой в 2016 году составил 2,7 трлн рублей, или 3,2 процента ВВП.

Главными факторами смерти являются высокое артериальное давление и повышенный уровень холестерина из-за курения, употребления алкоголя и непра-

вильного питания. Курение сигарет, по версии документа, который ссылается на международные исследования, обуславливает около 20 процентов смертности населения. От причин, связанных с употреблением алкоголя, в России умирает каждый пятый мужчина. Заболевания, возникающие из-за неправильного питания, дают более 60 процентов смертности.

По мнению Минздрава, чтобы в таких условиях сократить смертность на 25 процентов к 2025 году, а темпы

прироста численности страдающих ожирением на 5 процентов, нужно снизить риски и на индивидуальном, и на популяционном уровне.

Это предполагает умеренные госрасходы на информирование населения о принципах и создание среды «для ведения здорового образа жизни», для доступности спорта и «правильного» питания. Ведомство предлагает разрабатывать «экономические стимулы» для более ответственного отношения к здоровью как для населения, так и для работодателей. Также Минздрав планирует повысить доступность медпомощи при неинфекционных заболеваниях: расширить их профилактику и лечение, обновить материально-техническую базу и кадровый состав в системе ОМС, создать реестры пациентов с отдельными заболеваниями.

1-я стр. →

За пятнадцать лет пройден долгий путь, который можно охарактеризовать одним словом: «вперед». Коллектив «Надежды» учился, осваивал новые технологии, расширял спектр медицинской помощи, привлекал в свои ряды самых лучших специалистов, создавал комфортные условия для тихвинцев. В общем, делал все для того, чтобы пациенты были довольны и посещением медцентра, и результатами лечения.



КАК ВАС ОБСЛУЖИВАЮТ?

На доверии пациентов

— Мое самое ценное богатство — это коллектив, — говорит генеральный директор центра Надежда Андреевна Беляева. — Рядом со мной работают единомышленники, люди которые, как и я, увлечены своим делом и всецело преданы ему, а главное — готовы сделать все возможное, чтобы мы работали лучше, развивались. Когда есть такая команда, даже самые смелые мечты становятся реальностью.

В свою очередь сотрудники признаются в том, что «Надежда» стала для них не просто местом работы, а настоящим домом, в котором каждый ощущает себя членом большой дружной семьи. Содружество профессионалов — именно таким старалась сделать медцентр его руководитель на протяжении всех пятнадцати лет. И ей это удалось.

Сегодня «Надежда» успешно сотрудничает с ведущими клиниками Санкт-Петербурга, такими как Первый Санкт-Петербургский государственный медицинский университет имени И.П.Павлова, Французская клиника кожных болезней — филиал дерматологического отделения университетского госпиталя Heliop Mondor (Париж), городская многопрофильная больница №2, Педиатрическая академия, Санкт-Петербургский научно-исследовательский институт эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, Военно-медицинская академия имени С.М.Кирова, Ленинградский областной кардиологический диспансер (ЛОКД) и другие.

Надежда Андреевна активно привлекает к работе востребованных среди тихвинцев врачей-специалистов. Многие из них стали своего рода визитной карточкой «Надежды»: это

кандидат медицинских наук хирург-онколог заведующий хирургическим отделением Первого Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И.П.Павлова Александр Степанович Лапшин, заслуженный врач РФ врач-кардиолог Тамара Эриковна Колгушкина (Ленинградский областной кардиологический диспансер), врач-дерматолог, онколог кандидат медицинских наук Сергей Владиславович Скрек (Французская клиника кожных болезней), сосудистый хирург, член Российского общества ангиологов и сосудистых хирургов Константин Андреевич Бирюков, врач-флеболог, сосудистый хирург Елизавета Андреевна Ку-

динова, детский офтальмолог кандидат медицинских наук Людмила Петровна Прозорная из Санкт-Петербургского государственного педиатрического медицинского университета, травматолог-ортопед доцент кафедры травматологии и ортопедии СПбГМУ имени И.П.Павлова Виталий Викторович Заяц и другие, а также хорошо известные жителям тихвинские врачи-терапевты Павел Николаевич Шмырев, Татьяна Олеговна Булатова, оториноларинголог Лариса Алексеевна Назаренкова, врач-невролог Татьяна Вячеславовна Никифорова, офтальмологи Ирина Евгеньевна Коцера, Ольга Геннадьевна Скородумова, хирург Вла-

димир Валентинович Митенков. Этот список можно продолжить.

Сегодня в медцентре ведут прием более семидесяти врачей различных специальностей: терапевты, кардиологи, хирурги, онкологи-маммологи, флебологи, оториноларингологи, офтальмологи, эндокринологи, сосудистые хирурги, неврологи, в том числе детские, гинекологи, пульмонологи, психиатры-наркологи, психологи и многие другие. В основном это врачи высшей категории, кандидаты медицинских наук, большинство обладает многолетним опытом работы.

Центр оснащен современным оборудованием. Жители и гости го-

рода могут пройти УЗИ, физиотерапевтические процедуры, сдать необходимые анализы, сделать медицинские манипуляции, словом, получить широкий спектр различных видов медицинской помощи.

Здесь никогда не останавливаются на достигнутом, совершенствуя уже имеющиеся методики, смело внедряют новые виды медицинской помощи. В этом большое содействие руководителю оказывают и сами врачи. В 2017 году, например, врач-дерматолог Сергей Владиславович Скрек из Французской клиники кожных болезней предложил внедрить в практику центра новый метод лечения кожных заболеваний (псориаз, а также витилиго, нейродермит, атопический дерматит) — фототерапию. Надежда Андреевна поддержала инициативу. Специально для этих целей приобрели высокотехнологичное оборудование голландского производства — фотокабину, получили пакет разрешительных документов. Благодаря современной методике сотни жителей смогли на долгое время забыть о недугах.

При использовании фототерапии ремиссия даже по такому тяжелому заболеванию, как псориаз, достигает пяти и более лет. Сергей Владиславович контролирует весь процесс лечения, при необходимости дает консультацию с помощью телемедицины, в сложных случаях привлекает коллег из клиники, организуя онлайн-консилиум. Тихвинцы высоко оценили новую методику.

→ 4-я стр.

На снимках:

■ Поздравление с юбилеем медцентра «Надежда» от главы Тихвинского района Александра Лазаревича принимает Надежда Беляева.

■ За качественную работу отмечена офтальмолог Ирина Коцера.

■ Какой праздник без песни. Ее дарил юбилярам и гостям ансамбль «Экспромт».

Фото Анатолия Антоненко.



КАЖЕТСЯ, совсем недавно это было. На предприятиях, в организациях появлялись объявления, что кого-то числа состоится лекция, и люди с удовольствием приходили, чтобы узнать что-то новое. И узнавали. О событиях в мире и стране, о жизни Тихвина и района, о последних достижениях науки и техники, о передовом опыте коллег. А иногда просто слушали хорошие стихи и настоящую музыку, знакомились с талантливыми земляками. По отзывам тихвинцев, лекции были интересны и полезны для общего развития, расширения кругозора, помогли разобраться в



днях), знают ее как человека ответственного, обязательного, эрудированного. Обладая к тому же глубокой убежденностью и личной притягательностью, она находила общий язык как с активистами-«знаниемцами», так и с руководителями предприятий, работниками. Ей без труда удавалось организовывать выступления лекторов в любом цехе, на ферме, в поле, поездку даже в самые отдаленные уголки района.

Антонина Георгиевна сумела создать такой авторитет организации общества «Знание», кстати, одной из лучших в области, что работать с ней считали за честь самые уважаемые, известные люди в Тихвине. Недаром председателем районной организации по ее рекомендации в разные годы избирали Г.В.Пиманову, Г.Ф.Писаренко, В.И.Тонконоженко, Г.А.Скворцова, Т.К.Васильеву, Н.П.Подольского.

Многие мечтали иметь бы такого руководителя, как Антонина Георгиевна. Строгая, но справедливая, умеющая поставить четкие задачи, дать мудрый совет, заметить и поощрить старание и талант. До сих пор семь активистов хранят награды от общества «Знание». Многие с ностальгией вспоминают всегда интересные и каждый раз разные праздники подведения итогов работы с вручением наград и подарков, а также незабываемые поездки в Белоруссию, Прибалтику, Москву, другие города.

Лекторы называли Антонину Георгиевну душой общества. Это истинная правда. Даже после роспуска общества она почти десять лет сохраняла организацию, уже на общественных началах.

Сегодня Антонина Георгиевна живет с дочерью в Санкт-Петербурге, окруженная вниманием и заботой, чему все мы очень рады, ведь в феврале ей исполнится 99 лет.

Дорогая Антонина Георгиевна, мы, тихвинцы, любим вас. Вы дарили нам свое сердце, свою душу. Вы дали нам возможность получать знания, делиться ими, ощущать чувство настоящего коллективизма. Спасибо вам за это. Хотя вы и живете вдали от Тихвина, для нас, старшего поколения, вы та же сильная, элегантная, красивая женщина. Искренне желаем вам здоровья, здоровья, здоровья!

Лидия СТАРКОВА.

На снимках:

■ А.Г.Тюльманкова – ответственный секретарь Тихвинской районной организации общества «Знание».

■ Июнь 1978 года. Активисты организации (четвертая слева – А.Г.Тюльманкова) на экскурсии в Тихвинском Богородицком Успенском монастыре.

Фото из семейного альбома.

Душа общества «Знание»

сложных явлениях, а также способствовали совершенствованию профессионального мастерства.

Прошло тридцать лет с тех пор, как вслед за роспуском КПСС одним махом была прекращена деятельность многих очень важных и нужных структур, таких как народный контроль, молодежные организации. В их число попало и общество «Знание». В нашем районе это была многочисленная и сильная организация, ответственным секретарем которой на протяжении около сорока лет была Антонина Георгиевна Тюльманкова, сумевшая объединить лучшие кадры профессионалов всех отраслей жизни.

Ее биографию легкой не назовешь. За плечами – война, партизанские будни в отряде Щурова. Когда гитлеровцы оккупировали Тихвин и часть его района (двенадцать сельсоветов), в борьбу с врагом вступили три партизанских отряда. Партийный, комсомольский и советский актив города и района объединился в сентябре 1941 года в отряд под командованием бывшего заведующего отделом райкома партии И.С.Щурова. В его состав входило 32 патриота. Командование поручило отряду Щурова вести разведку в Тихвине и в оккупированных фашистами деревнях. Собирали сведения в городе, в непосредственной близости к фронту, в местах, насыщенных вражескими войсками, было делом очень трудным и опасным.

Эта сильная, целеустремленная женщина преодолела все суровые испытания и вышла настоящим победителем. Потом ее ждала работа в библиотеке, кабинете политпросвещения. Она была верной женой и любящей матерью, вырастила достойных сына и дочь.

А.Г.Тюльманковой присущи ценные человеческие качества: незаурядный ум и организаторские способности, талант убеждать и чувство времени. А еще – понимание важности новых знаний для людей, в какой бы сфере они ни работали. Она была настоящим руководителем.

Антонина Георгиевна создала активное ядро, которое постепенно разрасталось и превратилось в мощную организацию настоящих мастеров лекционного дела. И если вначале в тихвинской организации было несколько лекторов, то впоследствии их насчитывалось больше ста. Инженеры, строители, специалисты сельского хозяйства, учителя, врачи, юристы, работники учреждений куль-

туры, политологи, новаторы производства читали лекции на разные темы.

В составе секций и школ: международной, экономической, сельскохозяйственной, медицинской, музыкальной и других – они обсуждали насущные вопросы, делились секретами лекторского мастерства, перенимали опыт друг от друга и маститых коллег из Ленинграда и Москвы, учили вновь пришедших активистов.

Ездили наши лекторы и на семинары в областную организацию общества. А.Г.Тюльманкова искренне беспокоилась и строго следила, чтобы ее кадры обогащались новыми знаниями, совершенствовали методы преподнесения информации, использовали технические средства.

К 1990-м годам в Тихвинской организации общества «Знание» функционировало полтора десятка школ, в которых занимались не только лекторы, но и просто молодые тихвинцы, желающие расширить свой кругозор.

Все, кто знаком с А.Г.Тюльманковой, а это лекторы, организаторы лекционной работы (первичные организации были созданы в 140 трудовых коллективах и учебных заве-



На доверии пациентов

3-я стр. →

Несколько лет безуспешно боролась с псориазом, – призналась одна из пациенток «Надежды». – Испробовала массу лекарств, кремов, мазей, но эффект от лечения был краткосрочным. Когда узнала о фототерапии, то, не раздумывая, обратилась в центр, где полностью оправдались мои надежды, после нескольких сеансов болезнь отступила. Я очень благодарна Сергею Владиславовичу за профессионализм, а коллективу – за внимательное отноше-

ние процедуры используют радиальные лазерные светодиоды и робот-экстрактор для их автоматического извлечения. Такая техника позволяет лечить расширенные вены любого диаметра.

Методика отлично зарекомендовала себя. Преимущество состоит в том, что после такого лечения минимизирован риск рецидива, так как сохраняется нормальный венозный дренаж тканей. Кроме того, этот метод позволяет избежать осложнений – гематом, воспаления, кровотечения



ние, такт, умение внушить пациенту надежду на выздоровление.

По итогам 2017 года медицинский центр «Надежда» стал победителем престижного Всероссийского конкурса «100 лучших предприятий и организаций России» на Международном форуме «Инновации и развитие», а Надежда Андреевна Бельева была удостоена Почетного знака «Лучший руководитель года».

Высокую профессиональную планку коллектив поддерживает и сейчас. За последний год обширный перечень методик, в том числе в области флебологии, пополнился новыми методами. Среди них – эндовенозная, то есть внутривенная лазерная коагуляция (ЭВЛК), которая ранее не была доступна жителям в Тихвине, процедуру можно было пройти в Санкт-Петербурге.

Эту методику разработали немецкие ученые, сегодня она является альтернативой многим инвазивным и малоинвазивным способам, применяемым сосудистыми хирургами для удаления патологически расширенных вен, – объясняет Надежда Андреевна. – Суть метода заключается в том, что патологически расширенный сосуд «закрывается» изнутри под воздействием тепловой энергии лазерного излучения на внутреннюю поверхность вены. При этом волоконно-оптический световод проводят в просвет сосуда через иглу, которой прокалывают вену. Такая методика в комбинации с другими процедурами дает возможность полностью вылечить даже сложные формы варикозной болезни, которые ранее лечили только хирургическим путем. Вовремя проведенное лечение варикозного расширения вен позволяет избежать таких серьезных осложнений, как тромбоз, трофическая язва и другие.

В центре «Надежда» ЭВЛК выполняют высокопрофессиональные специалисты – сосудистый хирург Константин Андреевич Бирюков и врач-флеболог, сосудистый хирург Елизавета Андреевна Кудинова из городской многопрофильной больницы №2 Санкт-Петербурга. Для выполне-

и других. Отсутствует и болевой синдром. Кроме того, не требуется госпитализации, пациент уже на следующий день возвращается к своей обычной жизни.

ЭВЛК проводят под наблюдением врачей-флебологов. На приеме специалист внимательно изучает состояние пациента, проводит ультразвуковое исследование вен и составляет карту их состояния, проверяет наличие противопоказаний. За самой процедурой ведет визуальный контроль с помощью установленного в операционной ультразвукового сканера. На следующий день проводят ультразвуковой контроль качества выполнения эндовенозной лазерной коагуляции. В общем ЭВЛК – это способ быстро, эффективно и при минимальном воздействии устранить причину болезни. У тихвинцев появилась возможность получить такую медицинскую помощь в родном городе.

В свой пятнадцатый день рождения коллектив «Надежды» намечает планы на будущее. Работу медицинского центра строит таким образом, чтобы пациенты имели возможность получить необходимую комплексную помощь по профилактике, диагностике и лечению заболеваний. Здесь намерены и дальше внедрять современные методы лечения, чтобы оказывать востребованную медицинскую помощь быстро и, самое главное, качественно.

Безусловно, мы гордимся достигнутыми успехами, но ни круглые даты, ни весомые показатели в работе не заслоняют от нас главные ценности: служение пациенту и приверженность качеству. Своим успехом мы обязаны доверию наших жителей, поэтому наш коллектив выражает им огромную благодарность за то, что приходят к нам. Это один из стимулов становиться лучше и продолжать развитие.

Алла МИХАЙЛОВА.

На снимке: за высокопрофессиональную работу отмечены медицинские сестры наркологического отделения медицинского центра «Надежда» Ирина Карасева, Лариса Орлова и Наталья Михайлова (слева направо).

Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие.

Аристотель.

Спорту — развитие

Региональный проект Ленинградской области «Спорт — норма жизни» к 2024 году обеспечит увеличение доли граждан, систематически занимающихся физической культурой и спортом, до 55 процентов.

Проект создаст систему мотивации населения, активизации спортивно-массовой работы на всех уровнях и в корпоративной среде, в том числе вовлечения в подготовку и выполнение нормативов «Готов к труду и обороне», а также подготовки спортивного резерва и развития спортивной инфраструктуры.

В 2019 году продолжено строительство спортивных объектов в Выборге — крытый каток с искусственным льдом, в Сосновом Бору — спортивный комплекс для волейбола, в Сланцах — физкультурно-оздоровительный комплекс на территории спортивной площадки школы №3, в Высоцке — универсальный спортивный зал в школе №12, в Кингисеппе — плавательный бассейн, в городе Отрадное — стадион с искусственным покрытием, в Тихвине — физкультурно-оздоровительный комплекс. Будет также продолжено строительство большого плавательного бассейна в Ивангороде.

В 2018 году в регионе возвели 531 новое спортивное сооружение. Теперь их 3534. В том же году были введены в эксплуатацию четыре спортивных объекта: два физкультурно-оздоровительных комплекса в Подпорожье и Приозерске, стадион в Волхове и тренировочная площадка в Рощино. Также завершены работы по строительству детского спортивного комплекса для детей с ограниченными возможностями на территории Приозерского детского дома-интерната.

Справка. В 2018 году численность занимающихся физической культурой и спортом увеличилась до 37,5 процента (634051 человек).

В 2018 году в центрах тестирования ГТО в Ленинградской области 4187 человек выполнили нормативы. Золотой знак получили 1467 человек.

В прошлом году в регионе проведено 771 физкультурно-оздоровительное мероприятие и спортивное соревнование. Ленинградские спортсмены на международных, всероссийских и межрегиональных соревнованиях завоевали 1167 медалей.



Несгибаемый

ЭНТУЗИАСТЫ

В ДЕТСТВЕ Антон Евдокимов любил проводить свободное время с друзьями на лыжах и коньках. «Уходили с утра и катались до самого вечера, пока не стемнеет», — вспоминает юноша. Именно это увлечение и привело одиннадцатилетнего мальчика в лыжную секцию детско-юношеской спортивной школы «Богатырь» к опытному тренеру-преподавателю Юрию Алексеевичу Озерову. Первая же тренировка увлекла Антона, и с тех пор лыжный спорт стал его образом жизни.

Не пропуская ни одного занятия, он старался выполнять все указания тренера, запоминал советы, подсказки. Именно ответственный подход к тренировкам позволил Антону через год завоевать третье место на соревнованиях в городе Пикалево.

После этого успеха он стабильно стал занимать призовые места, а в 2014 году на соревнованиях «Лыжня России» выполнил норматив первого спортивного разряда. Первая же настоящая победа пришла лишь через три года. Тогда молодой человек уже занимался в спортивном клубе «Марафон» под руководством известного тренера Вячеслава Михайловича Зубкова, с которым Антон Евдокимов связывает свои самые важные и главные достижения. В первенстве города Тихвина он одержал две победы за два дня на дистанциях классическим и свободным стилем. В этом же году в родном городе пробежал и свой первый марафон, где стал победителем в своей возрастной группе. Это сейчас за его спиной уже семь законченных пятидесятикилометровых дистанций, в четырех из которых он пересекал финишную черту первым.

У любого спортсмена случаются неудачные выступления, которые могут вывести из психологического равновесия даже опытных лыжников, но только не Антона. Выносливость, трудолюбие, смелость, а где-то и отчаянность — главные составляющие характера юноши. События января 2019 года наглядно показали это. В тихвинском марафоне до сорок пятого километра Антон уверенно лидировал и уже мало кто сомневался в его победе, но на последних километрах юношу вдруг оставили силы — пришлось сойти с дистанции. Такое фиаско может надломить любого, но Антон уже через неделю принял решение участвовать в очередном марафоне. В Токсово он, учтя ошибки гонки недельной давности, одерживает уверенную победу в группе юниоров, а в общем зачете становится восьмым из более пяти сот участников. А еще через день уверенно выигрывает в городе Бокситогорске XVI соревнования по лыжным гонкам на призы олимпийской чемпионки Любови Мухачевой.

Бойцовские качества Антона отмечает и его тренер: «За несгибаемость, рассудительность, справедливость его уважают не только ребята, но и взрослые, поэтому он заслуженно является капитаном команды клуба «Марафон».

Илья НАЗАРОВ.
Фото автора.

БЕЗ БАРЬЕРА

Преодоление

В 1997 году в нашем городе появилась необычная общественная организация — «Футбольный клуб «Олимпия-Тихвин». Необычность ее была в том, что под эмблемой клуба начали тренироваться и выступать в турнирах молодые люди с заболеванием церебральным параличом. Это не считалось чем-то невероятным, к тому времени во многих странах мира, в том числе и Советском Союзе действовали различные спортивные клубы, объединявшие инвалидов, а в Москве возникла команда футболистов, с ДЦП. Спонсировал ее создание и организовал содержание известный российский предприниматель Лев Черной, имя

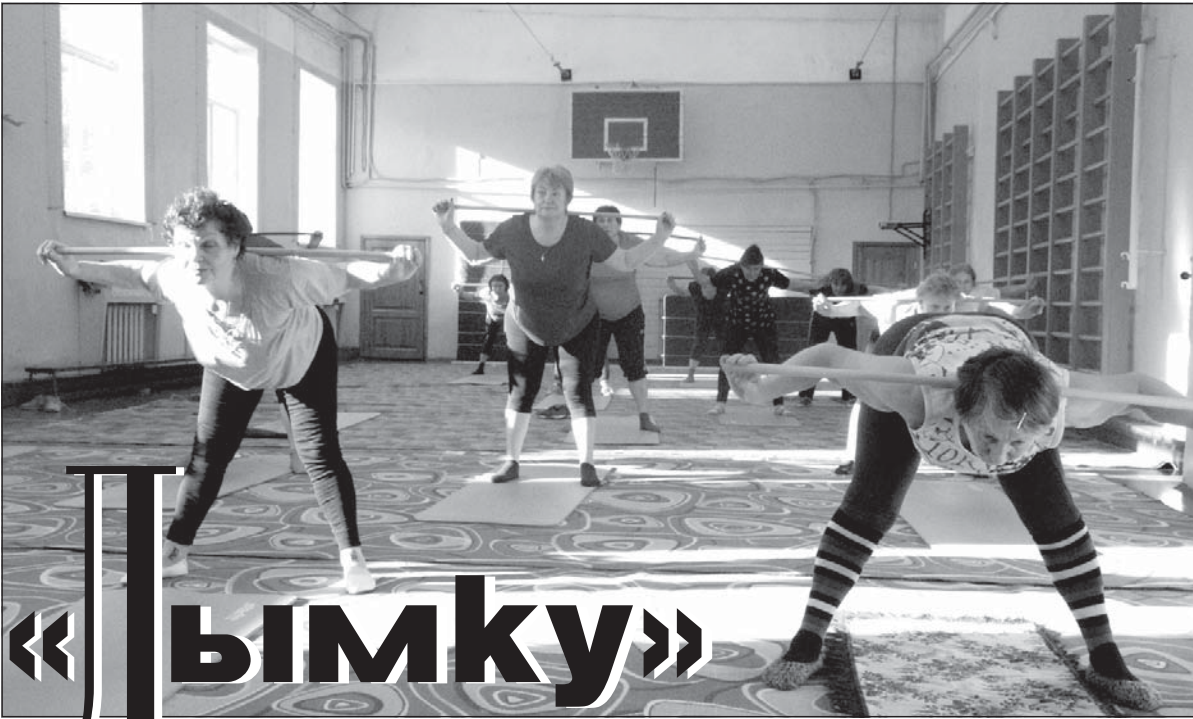
которого значилось в названии футбольного клуба, а работать с игроками взялся советский футболист и тренер Автандил Барамидзе. По его стопам пошел и младший брат Мераб.

Они родились в Батуми. Отсюда Мераба призвали на воинскую службу, которую он проходил в Тихвине. В понравившийся молодому грузину город вернулся после окончания Батумского педагогического института и по предложению Автандила взялся за создание футбольного клуба инвалидов с ДЦП, стал его исполнительным директором и одновременно тренером.

→ 6-я стр.



Тренировку проводит Мераб Барамидзе.



«ДЫМКУ» ВСЕ ВОЗРАСТЫ ПОКОРНЫ



Проезд Моисеенко, пересекающий 1-й микрорайон с востока на запад, с первого взгляда ничем не отличается от других улиц города, но есть в нем одна особенность, которая для человека, далекого от спорта и физкультуры, может остаться незамеченной. Именно здесь с 1986 года в здании бывшей городской котельной расположен Дом физкультуры (или спортивный клуб «Дымок», как называли его тихвинцы) молодежно-спортивного центра.

Физкультуре все возрасты покорны – такой девиз вполне подойдет и к Дому физкультуры, ведь он открыт для каждого и ежедневно принимает более ста человек: от шестилетних мальчишек и девчонок до пожилых людей восьмидесятилетнего возраста и старше. Это один из самых удивительных контрастов, которые встречаешь под крышей одного спортивного сооружения.

Два просторных зала, уютный тренажерный зал с множеством спортивных снарядов – все это подчинено единственной цели: обеспечению посетителям комфортных и безопасных условий для спортивных занятий. Именно здесь находятся секции спортивной акробатики и настольного тенниса. Сюда могут прийти желающие заняться фитнесом, атлетической гимнастикой, шейпингом, общей физической подготовкой, а также поиграть в волейбол или баскетбол. А грамотную тренировочную работу выполняют педагоги высокого уровня, знающие и любящие свое дело, всегда готовые прийти на помощь – Наталья Цветкова (тренер-руководитель по спортивной акробатике), тренеры-хореографы Екатерина Малахова, Антонина Редина и Юлия Казначеева.

У нас есть бесплатные секции, которые относятся к муниципальным – это настольный теннис и спортивная акробатика, – рассказывает заведующая Домом физкультуры Надежда Писарева. – Их посещают дети от шести до восемнадцати лет. Заниматься теннисом преимущественно ходят мальчишки 12 – 18 лет, а вот в спортивной акробатике мальчишек почти не встретишь – это большая ред-

кость. Обе секции максимально задействованы, особенно популярна акробатика, где сегодня занимается сорок человек и у тренеров практически нет свободного времени.

Фитнес-клубы и здоровый образ жизни уже давно стали привычным занятием для многих молодых людей, заняв свою нишу в их повседневной жизни. Дом физкультуры предоставляет и такую возможность. В зале физической подготовки почти всегда можно встретить одиноко поднимающего гантели или штангу мужчину, а иногда, и супружескую пару. Ведь строгого расписания здесь нет, люди приходят в течение дня в зависимости от своего свободного времени.

Анна Булавкина и Алексей Солодов (на снимке) уже не один год посещают это место, не реже трех раз в неделю. Анна со школы занимается спортом: встает на лыжи, бегает, а еще – бальные и латинские танцы. Алексей же с юности предпочитает тяжелую атлетику.

– Есть определенная категория людей, которая недостаточно внимания уделяет своему здоровью, ссылаясь на большую занятость и нехватку свободного времени. Мы не из таких, – говорит Анна. – Нужно всегда понимать, что физкультура – это прежде всего здоровье.

– Чем взрослее становишься, тем необходимее поддерживать себя в форме, – добавляет Алексей. Кстати, их сын Михаил также успешно занимается спортом, но его увлечение – футбол.

Александр Андрееву – 32 года, еще учась в техникуме имени Е.И.Лебедева, под влиянием известного тихвинского тренера Сергея Тузова увлекся пауэрлифтингом и до сих пор продолжает держать себя в хорошей физической форме.

– Главное – это делать грамотно, без фанатизма, – серьезно говорит Александр.

Но не только молодые и здоровые посещают залы Дома физкультуры. Для пожилых людей здесь также есть возможность поддержать физическую форму. И надо отметить, они активно этим пользуются. Четыре группы из 12 – 15 человек от пятидесяти до восьмидесяти пяти лет каждое утро и днем в течение одного часа выполняют упражнения на гибкость, занимаются с мячом и диском. Все это под руководством Юлии Ивановны Казначеевой, тренера с пятидесятилетним стажем, чья жизнь всегда была связана со спортом.

– Они могут дать фору многим молодым, – не в шутку говорит Надежда Васильевна. – Большую роль играет доступность, то есть все тренировки бесплатны, поэтому желающих очень много. Но в основном – это пожилые люди из близлежащих микрорайонов. Все они очень активны, участвуют в соревнованиях по дартсу, на лыжах, теннису, которые проводят в микрорайонах.

Нине Тимофеевне Бойцовой – 73 года, она больше десяти лет четыре раза в неделю ходит в этот зал и чувствует себя помолодевшей.

– Никто не дает мне восемьдесят два года, – признается ветеран. Действительно, глядя на нее, сложно это определить.

Софье Яковлевне Коровкиной – 82 лет. – Зачем приходит человек в спортивную секцию? – рассуждает пожилая женщина. – Конечно же, чтобы быть красивым и стройным – скажут молодые. Но с возрастом приоритеты меняются и занятия спортом с годами становятся самым лучшим лекарством от болезней. У меня долгое время болели мышцы, все тело ломало, но благодаря спортзалу чувствую себя обновленной.

А вот мужчины не задерживаются. Как говорит Юлия Ивановна, кому-то не хватает силы воли, кто-то уходит по здоровью: последний «молодой человек» семидесяти лет прекратил посещать занятия после тяжелой болезни [47]

Илья НАЗАРОВ.

Преодоление

5-я стр. →

Большую помощь оказал старший брат. Опытный специалист, много лет проработавший с молодежными футбольными командами и сумевший сплотить в единый коллектив молодых людей с ограниченной подвижностью, говорил Мерабу: «В первую очередь убедить ребят в том, что только занятия спортом, в частности футболом, вернет им здоровье». Шаг за шагом парни, объединившиеся в ФК «Олимпия-Тихвин», продвигались к своей цели. Сначала надо было элементарно научиться бегать, прыгать, скакать на одной ноге, обращаться с мячом.

Не один раз в Тихвин из Москвы, где уже стал главным тренером сборной паралимпийской команды России по футболу спортсменов с церебральным параличом, приезжал Автандил Барамидзе, смотрел, как проходят тренировки, подсказывал, давал советы. Он же помог организовать в Тихвине, в то время еще на прилегающем к Богородичному Успенскому монастырю стадионе, первый турнир с участием команд из Санкт-Петербурга, Москвы, Выборга, других городов и напуствовал молодых игроков Мераба на выступление в первенстве России.

Какой азарт брал парней на таких соревнованиях, тем более когда старания и усилия на тренировках приводили к успеху. А их за три десятилетия под руководством Мераба Барамидзе, который вместе со своими сменяющимися воспитанниками рос в мастерстве как тренер, было немало. «Олимпия-Тихвин» становилась неоднократным призером розыгрыша Кубка Президента России, футбольных чемпионатов страны среди команд игроков с заболеванием ДЦП, победителем и призером престижных мировых турниров. А главное, что, пройдя школу спортивного мастерства в родном клубе, его воспитанники нашли здесь настоящую поддержку и определили свой дальнейший жизненный путь.

К сожалению, в апреле 2018 года Мераб Барамидзе, которому было только 58 лет, неожиданно ушел из

жизни. Клуб пережил тяжелую утрату и нелегкое для себя время, но существовать не перестал. Дело, которому больше тридцати лет отдал Мераб, продолжила его супруга Надежда Барамидзе. Сегодня на собственной базе рядом с поселком Царицыно Озеро под руководством молодого специалиста Александра Литвинова тренируется группа подростков из семи человек. «Ребята готовятся к выступлению на III Всероссийской спартакиаде инвалидов, которая пройдет с 12 по 22 сентября в столице Республики Марий Эл Йошкар-Оле», – пояснила директор клуба.

Спортивная база ФК «Олимпия-Тихвин», которая расположена в сосновом бору рядом с Детским оздоровительным центром «Огонек», стала не только местом отдыха и тренировок футболистов. Здесь под руководством Виктории Борканиковой проводятся туристские слеты, многие спортивные соревнования и культурно-развлекательные мероприятия Ленинградская областная организация Всероссийского общества инвалидов.

– При участии региональной и местной власти, а также с помощью спонсоров, – отмечает Надежда Барамидзе, – нам удалось отремонтировать главный корпус базы. Мы благодарны индивидуальным предпринимателям Василию Осыкину, безвозмездно выделившему строительные материалы, Сергею и Лидии Капецким, подарки от которых становятся наградами нашим воспитанникам.

В заключение Надежда Николаевна попросила сообщить читателям газеты о том, что объявлен набор детей и подростков, больных церебральным параличом, в ФК «Олимпия-Тихвин». По этому вопросу следует обратиться к тренеру Александру Александровичу Литвинову по телефону 8-931-535-25-18 [47]

Никита ХУДЯКОВ.

На снимке: первый набор футбольной команды «Олимпия-Тихвин». Слева – исполнительный директор и тренер Мераб Барамидзе, справа – президент клуба Виктор Музыка.



Записаться в ФК «Олимпия-Тихвин» можно по телефону 8-931-535-25-18.

Пятница, 8 марта

1 КАНАЛ

06.00 Новости (12+).
06.10 «Моя любовь» - х.ф. (12+).
06.40 «Три орешка для Золушки» - х.ф. (0+).
08.20 «Будьте моим мужем» - х.ф. (6+).
10.00 Новости (12+).
10.10 «Весна на Заречной улице» - х.ф. (12+).
12.00 Новости (12+).
12.15 «Королева бензokolонки» - х.ф. (0+).
13.35 «Приходите завтра...» - х.ф. (12+).
15.35 «Будьте счастливы всегда!» Большой праздничный концерт в ГКД (16+).
17.20 «Красотка» - х.ф. (16+).
19.40 «Москва слезам не верит» - х.ф. (12+). В перерыве (21.00) - Время.
22.55 «Я худею» - х.ф. (16+).
00.50 «Моя любимая теща» - х.ф. (16+).
02.50 Модный приговор (16+).
03.45 Мужское / Женское (16+).
04.40 Давай поженемся! (16+).
05.30 Контрольная закупка (6+).

ТВ-ЦЕНТР

05.50 «Вернись в Сорренто» - х.ф. (12+).
09.30 «Три плюс два» - х.ф. (0+).
11.30 События (16+).
11.45 «Одиноким предоставляется общежитие» - х.ф. (12+).
13.30 «Королева при исполнении» - х.ф. (12+).
15.20 «Сорок розовых кустов» - х.ф. (12+).
19.05 «Северное сияние. О чем молчат русалки» - х.ф. (12+).
21.00 События (16+).
21.15 Она Она (16+).
22.45 «Михаил Жванецкий. За словом - в портфель» - д.ф. (12+).
23.50 «Охранник для дочери» - х.ф. (16+).
02.00 «Париж подождёт» - х.ф. (16+).
03.45 «Ирина Алферова. Не родись красивой» - д.ф. (12+).
04.30 Смех с доставкой на дом (12+).

ДОМАШНИЙ

06.30 Юмористическое скетч-шоу «6 кадров» (16).
07.30 «Золушка.ru» - х.ф. (16+).
09.40 «Золушка» - х.ф. (16+).
14.05 «Заколдованная Элла» - х.ф. (16+).
15.55 «Грязные танцы» - х.ф. (16+).
18.00 Юмористическое скетч-шоу «6 кадров» (16).
19.00 «Бомжиха» - х.ф. (16+).
21.05 «Бомжиха-2» - х.ф. (16+).
23.15 Скетч-шоу «6 кадров» (16).
00.30 «Бальзаковский возраст, или Все мужики сво...» - сериал (16+).
03.50 «Чудеса в Решетове» - х.ф. (16+).
05.25 Юмористическое скетч-шоу «6 кадров» (16).
05.35 Домашняя кухня (16+).

РОССИЯ

04.55 «Яблочко от яблоньки» - х.ф. (12+).
08.40 О чём поют 8 Марта.
11.00 Вести (12+).
11.20 «Девичья» - х.ф. (0+).
13.20 Петросян и женщины (16+).
15.20 «Управдомша» - х.ф. (12+).
19.10 «Любовь и голуби» - х.ф. (12+).
21.20 «Лёд» - х.ф. (12+).
23.40 Праздничное шоу Валентина Юдашкина.
02.30 «Глянец» - х.ф. (16+).

МИР

06.00 «Здравствуйте, я ваша тетя!» - х.ф. (6+).
07.10 «Золушка» - х.ф. (0+).
09.00 «Бабий бунт, или Война в Новоселково» - сериал (16+). В перерывах (10.00, 16.00, 19.00) - Новости (16+).
23.30 «Двенадцать стульев» - х.ф. (6+).
02.20 Наше кино. История большой любви (12+).
02.45 «Идеальная жена» - х.ф. (16+).
04.20 «Весна» - х.ф. (12+).

ТНТ

06.00 ТНТ. Best (16+).
09.00 Дом-2. Lite (16+).
10.15 Дом-2. Остров любви (16+).
11.30 Бородина против Бузовой (16+).
12.30 Спаси свою любовь (16+).
13.30 «СашаТаня» - сериал (16+).
14.00 Где логика? (16+).
15.00 «Однажды в России» - сериал (16+).
16.00 Comedy Woman (16+).
18.00 Комеди Клаб (16+).
22.00 Comedy Баттл (16+).
23.00 Дом-2. Город любви (16+).
00.00 Дом-2. После заката (16+).
01.00 Такое кино! (16+).
01.25 Спаси свою любовь (16+).
02.10 Бородина против Бузовой (16+).
02.55 «Любовь в большом городе» - х.ф. (16+).
04.20 Открытый микрофон (16+).

ПЯТЫЙ

05.00 «Маша и Медведь» - мультсериал (0+).
05.40 «Папа напрокат» - х.ф. (12+).
09.00 «Морозко» - х.ф. (6+).
10.35 «Десантура» - сериал (16+).
17.50 «Снайпер 2. Тунгус» - сериал (16+).
21.10 «Крепость Бадабер» - х.ф. (16+).
01.00 «Одиночка» - х.ф. (16+).
02.45 «Папа напрокат» - х.ф. (12+).

ЗВЕЗДА

06.15 «Отпуск за свой счет» - сериал (6+).
09.00 Новости дня.
09.15 «Пилот международных авиалиний» - сериал (16+). В перерывах (13.00, 18.00) - Новости дня.
01.05 «Баламут» - х.ф. (12+).
02.45 «Безымянная звезда» - х.ф. (6+).
04.55 «Обратный отсчет» - док. сериал (12+).

Подать частное объявление (продажа машины, дома, дачи и другое), поздравление, благодарность и так далее можно В ПОМЕЩЕНИИ СОВЕТА ВETERANОВ (6-й микрорайон, д.18: среда с 9.00 до 18.00, четверг с 9.00 до 18.00, перерыв с 13.00 до 14.00, пятница - с 10.00 до 14.00). В РЕДАКЦИИ (ул.Ново-Советская (8-й микрорайон), д.6-а).

ПОДПИСЧИКАМ (ЧАСТНЫМ ЛИЦАМ) - ПУБЛИКАЦИЯ ОБЪЯВЛЕНИЙ (кроме коммерческих) БЕСПЛАТНО.
Тел. гля справок 57-845.

НТВ

05.00 «Добро пожаловать, или Посторонний вход воспрещен» - х.ф. (0+).
06.20 «Я шагаю по Москве» - х.ф. (0+).
08.00 Сегодня (12+).
08.20 «Блондинка за углом» - х.ф. (0+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 «Морские дьяволы. Рубежи Родины» - сериал (16+).
16.00 Сегодня (12+).
16.20 «Афоня» - х.ф. (0+).
18.10 Жди меня (12+).
19.00 Сегодня (12+).
19.15 «Всем всего хорошего» - х.ф. (16+).
21.30 «Пёс» - сериал (16+).
23.30 Праздничный концерт «Все звезды для любимой» (12+).
01.45 «Не бойся, я с тобой! 1919» - сериал (12+).
04.00 Жди меня (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 «Маугли», «Летучий корабль» - мультфильмы (6+).
08.30 «Вольный ветер» - х.ф. (12+).
09.55 Андрей Миронов. «Браво, Артист!»
10.20 Тележюк.
10.50 «Сердца четырех» - х.ф. (12+).
12.20 «Дикие Галапагосы» - д.ф.
13.10 Мария Каплас. Гапа-концерт в Парижской опере.
14.45 «Сверстницы» - х.ф. (12+).
16.05 Пешком... Москва женская.
16.35 «Красота по-русски» - д.ф.
17.30 Романтика романса.
18.25 «Люди и страсти Алисы Фрейндлих» - д.ф.
19.10 «Жестокий романс» - х.ф. (12+).
21.30 Опера Дж.Россини «Итальянка в Алжире».
00.15 «Сердца четырех» - х.ф. (12+).
01.45 «Дикие Галапагосы» - д.ф.
02.40 «Ветер вдоль берега», «Остров» - мультфильмы для взрослых (16+).

Суббота, 9 марта

1 КАНАЛ

06.00 Новости (16+).
06.10 «Приходите завтра...» - х.ф. (12+).
08.10 Играй, гармонь любимая!
09.00 Умницы и умники (12+).
09.45 Слово пастыря (16+).
10.00 Новости (16+).
10.15 К 85-летию Юрия Гагарина. «Звезда по имени Гагарин» (12+).
11.20 Чемпионат мира по фигурному катанию среди юниоров.
12.00 Новости (16+).
12.15 Алексей Баталов. «Как долго я тебя искала...» (12+).
13.25 «Москва слезам не верит» - х.ф. (12+).
16.20 Кто хочет стать миллионером? Эксклюзив.
17.50 Сегодня вечером (16+). В перерыве (21.00) - Время.
00.10 «Гагарин. Первый в космосе» - х.ф. (6+).
02.20 Модный приговор (6+).
03.20 Мужское/Женское (16+).
04.10 Давай поженемся! (16+).
05.00 Контрольная закупка (6+).

ТВ-ЦЕНТР

05.30 Марш-бросок (12+).
06.00 АББГДейка.
06.25 Короли эпизода. Мария Виноградова (12+).
07.20 Православная энциклопедия (6+).
07.50 «Варвара-краса, длинная коса» - х.ф. (0+).
09.15 «Кубанские казаки» - х.ф. (12+).
11.30 События (16+).
11.45 «Не хочу жениться!» - х.ф. (16+).
13.25 «Между нами, блондинками...» (12+).
14.30 События (16+).
14.45 «Колодец забытых желаний» - х.ф. (12+).
18.20 «Анатомия убийства. Скелет в шкафу» - х.ф. (12+).
22.10 События (16+).
22.25 Девяностые. Крестные отцы (16+).
23.20 Девяностые. Во всем виноват Чубайс! (16+).
00.10 Право голоса (16+).
03.25 «Пираты нефтяного моря». Специальный репортаж (16+).
03.55 Девяностые. Горько! (16+).
04.50 «Следы параллельного мира» - д.ф. (16+).

РОССИЯ

04.50 «Время любить» - х.ф. (16+).
08.55 «Девичья» - х.ф. (0+).
11.00 «Ирония судьбы, или С лёгким паром!» - х.ф. (0+).
15.15 «Любовь и голуби» - х.ф. (12+).
17.30 «Привет, Андрей!» (12+).
20.00 Вести.
20.30 Один в один. Народный сезон (12+).
23.00 «Обратная сторона любви» - х.ф. (12+).
03.10 «Люблю 9 марта!» - х.ф. (16+).

МИР

06.05 Мультфильмы (0+).
06.15 Миллион вопросов о природе (6+).
06.30 Союзники (12+).
07.05 Такие разные (16+).
07.35 Секретные материалы (16+).
08.05 Мультфильмы (0+).
08.55 «Ой, мамочки!» (12+).
09.25 Рожденные в СССР. Юрий Гагарин (12+).
10.00 Новости (16+).
10.15 Как в ресторане (12+).
10.45 «Тайны дворцовых переворотов» - сериал (0+). В перерывах (16.00, 19.00) - Новости (16+).
02.40 «Нереальная любовь» - х.ф. (12+).
04.05 «Любимый Раджа» - х.ф. (16+).

ПЯТЫЙ

05.00 «Папа напрокат» - х.ф. (12+).
05.45 «Детективы» - сериал (16+).
10.50 «След» - сериал (16+).
00.00 Известия. Главное.
00.55 «Метод Фрейда» - сериал (16+).

ЗВЕЗДА

06.00 «На златом крыльце сидели...» - х.ф. (0+).
07.25 «Крепкий орешек» - х.ф. (6+).
09.00 Новости дня (16+).
09.15 Легенды музыки (6+).
09.40 Последний день (12+).
10.30 Нефакт! (6+).
11.00 Улика из прошлого (16+).
11.55 «Загадки века. Черная Лиля. Злой гений Маяковского» - док. сериал (12+).
12.45 Специальный репортаж (12+).
13.00 Новости дня (16+).
13.15 «Секретная папка. Зоя. Тайна последней фотографии» - док. сериал (12+).
14.00 Десять фотографий (6+).
14.55 Торжественная церемония награждения «Горячее сердце».
16.00 «Оружие Победы» - док. сериал (6+).
16.30 «Ноль-седьмой» меняет курс» - х.ф. (12+). В перерывах (18.00) - Новости дня, (18.10) - За дело!
18.50 «Разрешите тебя поцеловать... снова» - х.ф. (16+).

НТВ

04.45 «Таинственная Россия» - док. сериал (16+).
05.35 «Ла-Ла Ленд» - х.ф. (16+).
08.00 Сегодня (12+).
08.20 Зарядись удачей! (12+).
09.25 Готовим с Алексеем Зиминным (0+).
10.00 Сегодня (12+).
10.20 Главная дорога (16+).
11.00 Еда живая и мертвая (12+).
12.00 Квартирный вопрос (0+).
13.00 Поедем, поедим! (0+).
14.00 Крутая история (12+).
15.00 Своя игра (0+).
16.00 Сегодня (16+).
16.20 Однажды... (16+).
17.00 Секрет на миллион (16+).
19.00 Центральное телевидение (16+).
20.40 Звезды сошлись (16+).
22.15 Ты не поверишь! (16+).
23.20 Диана Арбенина. Ночные снайперы. 25 лет (12+).
01.50 «Фоменко. Фейк» (16+).
02.15 «Афоня» - х.ф. (12+).
04.05 «Таинственная Россия» - док. сериал (16+).

20.50 «Разрешите тебя поцеловать... снова» - х.ф. (16+).
23.00 «Разрешите тебя поцеловать... на свадьбе» - х.ф. (12+).
00.55 «Разрешите тебя поцеловать... Отец невесты» - х.ф. (12+).
02.35 «Двенадцатая ночь» - х.ф. (0+).
04.00 «Баламут» - х.ф. (12+).

КУЛЬТУРА

06.30 «Межа», «Василиса Микулишна», «Бременские музыканты», «По следам бременских музыкантов» - мультфильмы (0+).
07.55 «Сита и Рама» - сериал (12+). Обыкновенный концерт.
09.55 «Жестокий романс» - х.ф. (12+).
12.20 «Дикие Галапагосы» - д.ф.
13.15 Фольклорный фестиваль «Вся Россия».
14.30 «Мадемуазель Нитуш» - х.ф. (12+).
16.00 Тележюк.
16.30 «Ульянов про Ульянова» - д.ф.
17.25 «Простая история» - х.ф. (16+).
18.55 Песня не прощается...
20.45 «Звездный избранник» - д.ф. Клуб 37.
22.40 «Кордебалет» - х.ф. (12+).
00.45 «Красота по-русски» - д.ф.
01.40 «Дикие Галапагосы» - д.ф.
02.30 «Приключения Васи Куролесова» - мультфильм для взрослых (16+).

ДОМАШНИЙ

06.30 Юмористическое скетч-шоу «6 кадров» (16).
06.50 «Срочно ишу мужа» - х.ф. (16+).
08.45 «Женская интуиция» - х.ф. (16+).
11.15 «Женская интуиция-2» - х.ф. (16+). В перерыве (12.15) - Полезно и вкусно (16+).
14.00 «Выйти замуж за генерала» - х.ф. (16+).
18.00 Юмористическое скетч-шоу «6 кадров» (16).
19.00 «Идеальная жена» - х.ф. (16+).
23.15 Юмористическое скетч-шоу «6 кадров» (16).
00.30 «Оазис любви» - х.ф. (16+).
02.25 «Приезжая» - х.ф. (16+).
04.00 «Москвички» - док. сериал (16+).
05.35 Домашняя кухня (16+).

ТНТ

07.00 ТНТ. Best (16+).
08.00 ТНТ Music (16+).
09.00 Реалити-шоу «Дом-2. Lite» (16+).
10.00 Реалити-шоу «Дом-2. Остров любви» (16+).
11.00 «СашаТаня» - сериал (16+).
20.00 Песни (16+).
22.00 Концерт «Иван Абрамов» (16+).
23.00 Реалити-шоу «Дом-2. Город любви» (16+).
00.00 Дом-2. После заката (16+).
01.05 «Любовь в большом городе-2» - х.ф. (16+).
02.35 ТНТ Music (16+).
02.55 Открытый микрофон (16+).
06.00 ТНТ. Best (16+).

ОБЪЯВЛЕНИЯ

Государственный дом-музей П.А.Римского-Корсакова
Концертный зал «Полковник Чернышев»
3 марта 2019 г. 15:00

Любимым мамам посвящается...

Концерт
классов преподавателей
Сергеевой Т.В. и Платоненковой А.Ю.

СЕМЕЙНЫЙ АЛЬБОМ

В концерте принимают участие Герасимова В.С., учащиеся классов Карусевич А.В., Мартыничейвой А.В., Катышева В.В.

Уважаемые жители Тихвинского района!

На территории района осуществляет свою работу приемная губернатора Ленинградской области. Ее руководитель - **Кораблева Нина Павловна.**

Приемная расположена по адресу: 187556, Ленинградская область, город Тихвин, 4-й микрорайон, дом №42 (здание администрации Тихвинского района), кабинет №15.
Телефон для справок 8 (813-67) 74-217.

Прием проводится каждый понедельник и четверг с 10 до 18 часов, перерыв с 13.00 до 14.00, выходные дни: суббота - воскресенье.

ДК им. П.А. Римского-Корсакова 19:00

5 марта Венский Штраус Оркестр
Филармонический
Новая программа!

тел. +7 (81367) 57-357

4 МАРТА 19:00

Спектакль РОСТОВЫХ КУКОЛ ПРИКЛЮЧЕНИЯ В ЛЕГО СТИИ

Дворец культуры

Выставка-Распродажа ШУБ

ФАБРИКА Г. ПЯТИГОРСК

ШУБЫ ОТ 10 000 РУБ. ДУБЛЕНКИ. ШАПКИ.
Норка. Мутон. Каракуль. Бобрлик.
Размеры от 42 до 68 с 9:00 до 18:00
Весь ассортимент меховых изделий замаркирован

Кредит Рассрочка

7-8 Марта РДК пл.Свободы д.1
Акция! Меняем старую шубу на новую!!!
Рассрочка и кредит предоставляются банком «ОТП Банк». Генеральная лицензия Банка России №2766 от 27.11.2014 г.

Место для пазл-редакций детей	Собрание священных книг астриале	Судовая лопасть	Подземейство попугаев	Монах-рыболов-дистов	Горный кряж, гребень	Предмет одежды	Беззубый верблюд Америкки	Музыкальный жанр	Музыкальный жанр
Небольший магазин				Её мыла мама	Одно-разовая ёмкость для вакцинны		Последний царь Трои	Грузинское блюдо	
Воздушный флот				Рабочий в порту	Искусственно вызванный сон				
Мнение о ценности	Норма, основа и мерило					Делает дырки в сигарах			Спутник Сатурна
Форма бетона	Клеймо на золоте	Рыболовная снасть			Псевдоним столетника			Кольчатый шум	
Снежный беран	Слуга в гостинице	Пережиток эпох	Звериний домик		Потребитель пищи		Толпа галдещих	Вещь с места преступления	
Сосуд для жидких костей				Застеклённый выступ в здании	Жизненная активность				Накатанная «телега»
Диалектное явление русского языка					Скоростная кино-съемка			Палец как символ одиночества	
Офисное звание	Содержатель любовницы	Отец Сфинкса		Единица силы	Часть лица человека				
Часть реки между городами				Актер, у которого нет слов	Хищная ящерица				
	Положение розных карт			Проходная рыба семейства лососей	Род хвойных деревьев				
Спортивная игра	В неё всё канет	Сплюснутый круг	Сомнительная личность	Душистая добавка к чаю	Вывих, растяжение, перелом				
Рассеянность			Фруктовое насаждение		Натяжка на гитаре				
Губки	Низкий женский голос			Сорт вина					

По горизонтали: Лавна; Рама; Авиалица; Ампула; Оценка; Наркоз; Стан-дарт; Оказия; Опалушка; Амвон; Еригит; Толсторог; Тонус; Вак; Эршер; Ада-нее; Ралид; Дина; Веко; Майор; Баран; Раксглад; Бьерф; Алатис; Жакмин-Поло; Тип; Травиа; Невниманке; Кеб; Уга; Сад; Струна; Алыз; Асти; Сак.

По вертикали: Птац; Прова; Альфонс; Авеста; Лакей; Лета; Винт; Леска; Орф; Овал; Какаду; Нора; Дачен; Бруль; Статист; Джер; Едок; Симя; Грда; Алоз; Лампада; Илруна; Манго; Данто; Дантист; Лама; Катгер; Репи; Прыам; Орава; Ага-Пук; Эзон; Перст; Вус; Лобий; Улима; Изамена; Джаз; Янус; Денос; Абак.

<http://skanvorodny.net>
БЫВАТЕЛЬ

ОБЫВАТЕЛЬ

Все обо всем

Трудовая слава №08 (15176). 27 февраля 2019 года



ГИПОДИНАМИЯ – патологическое состояние, которое характеризуется нарушением практически всех функций человеческого организма (дыхательной, пищеварительной, функции кровообращения и кровообращения). Все это происходит по одной причине – снижение двигательной активности. Как результат – сократительная способность мышечных структур в значительной мере снижается.

Ещё всего один век назад клиницисты крайне редко слышали о случаях возникновения гиподинамии. Но сейчас же распространённость недуга растёт с каждым днём. Основная причина этого – автоматизация и урбанизация труда. Ранее люди прилагали больше физических усилий на рабочем месте, но сейчас же большая часть их сидит в офисах и двигательная активность значительно снижена.

Можно сказать и так, что гиподинамия является прямым следствием освобождения человека от физического труда. Сама природа ранее запрограммировала каждого индивидуума на добывание себе пищи и трудовую активность. Но сейчас все это значительно упростилось. Как результат – гиподинамия приводит к нарушению метаболизма, снижению тканевого кровоснабжения, а также к прогрессированию патологии сердечно-сосудистой системы.

Вследствие снижения или отсутствия физической нагрузки мышечные структуры в теле человека постепенно ослабевают. В тяжёлых случаях даже атрофируются. Выносливость и сила снижается, нарушаются нервно-рефлекторные связи. Данные патологические процессы влекут за собой прогрессирование вегетососудистой дистонии и депрессивного состояния.

→ 2-я стр.

ГИПОДИНАМИЯ

Какие грибы растут в марте?

Этот месяц считается самым негрибным, так как осуществляется переход от зимы к весне. Снег ещё лежит, да порой и морозы не отступают. Единственный вкусовой гриб, который можно найти в мартовском лесу – это все тот же зимний опенок. Но и тут придется постараться, чтобы его найти.

Конечно, съедобными грибами вы себя побалуете, но все же стоит прогуляться по мартовскому лесу хотя бы для того, чтобы поискать лечебные грибы, например, такие как березовая губка или чага. Эти грибы обладают противомикробным и противовоспалительным действием.

Зимний опенок. Этот съедобный гриб можно найти и в марте, конечно, если постараться. Но чаще всего в этом месяце опенок выглядит не лучшим образом, так как его сезон плодоношения заканчивается. Однако, если вам повезет, то и на жарку можно насобирать вполне неплохих грибов. Опенок обладает оранжево-желтым цветом, под шляпкой – редкие светло-желтые пластинки. Ножка у него длинная и жесткая, заметно темнеющая к низу, причем она покрыта небольшим пушком. Опята можно варить, жарить, солить, мариновать и даже сушить. Кроме того, опенок известен своими антивирусными и противораковыми свойствами.

Чага. Не забываем: такой гриб несъедобен. Но это не

значит, что он вам не пригодится, ведь чага считается лечебным грибом, который обладает противомикробным действием. Его просто заваривают и принимают настой.

Березовую чагу трудно с чем-то перепутать, она представляет собой крупные наросты, вырастающие в разрывах коры старых берез. Она обладает выраженным антисептическим и противомикробным свойством.

Березовая губка. Березовая губка считается целебным грибом для нас, но для берез он разрушитель в первую очередь древесины отмерших частей, откуда гниение распространяется и в живые ткани, постепенно приводя дерево к гибели. Плодовые тела гриба своеобразны, однолетние, округлые или почковидные, сверху слегка выпуклые, с закрученным краем и небольшой боковой ножкой.



НАРОДНЫЕ СРЕДСТВА И СЦЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО

ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ.

По статистике, более 70% людей хронически не высыпаются в течение ночи. Причиной тому является храп. Громкие звуки мешают полноценно отдыхать не только спящему, но и его близким людям. Лечение храпа народными средствами довольно распространено. Этот способ совершенно безвреден и доступен. В любое время можно найти подходящие народные средства от храпа. Их много.

Белокочанная капуста.

Понадобится три средних листа капусты и одна столовая ложка меда. Листы нужно нарезать на мелкие части и смешать с медом. На протяжении четырех недель перед тем как лечь спать, нужно съесть такой своеобразный салат.

Масло репейника.

Этот вариант лечения недуга очень прост и легок. Он идеален для людей, не любящих сложности. Масло репейника нужно закапывать в нос. Достаточно будет пару капель в каждое отверстие. Лечение даст свои результаты уже через три недели использования.

Настой из календулы и коры дуба для полоскания горла.

При помощи несложного рецепта для полоскания можно навсегда забыть о ночном кошмаре. Стоит лишь залить 0,5 литра кипятка, горячей воды мелкую кору дуба и календулу. Такой раствор должен

постоять около трех часов. Каждый день перед сном длительное полоскание горла вернет спокойный и полноценный сон.

Печеная морковь.

Все, что понадобится сделать человеку, страдающему надоевшим храпом, съесть ее за один час перед приемом пищи.

Облепиховое масло.

Такое чудесное средство, как облепиховое масло, можно использовать как в качестве капель в нос, так и средства для полоскания горла. Эти оба варианта могут легко избавить от храпа. Достаточно двух капель масла закапать в нос. Нужно всего лишь подержать во рту пару столовых ложек масла несколько минут. Этот способ советуют использовать особенно курицам. В их дыхательных путях накапливается смола. Масло эффективно борется с ней. Конечно, лучше совершенно избавиться от вредной привычки. Это поможет в лечении недуга.

ГИПОДИНАМИЯ

1-я стр. →

Также на фоне всего этого сильно страдает метаболизм и большой человек стремительно набирает вес. Стоит отметить, что атрофия мышечных структур — не самое опасное, что может произойти при гиподинамии. Постепенно наблюдаются патологические изменения в костной структуре. Вследствие этого прогрессирует остеоартроз, остеохондроз и остеопороз. К последствиям гиподинамии можно отнести нарушение функционирования органов ЖКТ и obstructивный бронхит. Стоит так же отметить, что такое заболевание скапливается на состоянии эндокринной системы. У больного человека может возникнуть инсулинорезистентность, атеросклероз и ожирение. Все это становится причиной того, что жизнь человека сокращается на несколько лет.

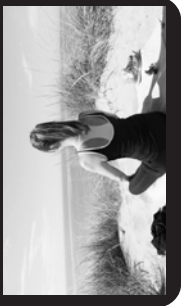
Выявить их наличие не составляет труда, так как по мере прогрессирования патологии они становятся более выраженными. К симптомам гиподинамии относят: повышенную нервозность без видимой на то причины, частые перепады, бессонницу, головную боль различной степени интенсивности, снижение работоспособности, ожирение, отсутствие оргазма. При про-

гулках на свежем воздухе, плавание, нормализация режима питания.

СПЕЦИАЛИСТЫ

СОВЕДУЮТ

ДЕРЖИМ ОСАНКУ



Правильная осанка обеспечивает крепкое здоровье, придает уверенность и даже помогает зрительно скинуть несколько килограммов. Но несмотря на это, многие из нас часто сутулятся, особенно сидя за компьютером.

1. Приветствие.

Заведите руки за спину и соедините ладони. Важно, чтобы линия рук от правого до левого локтя была ровной. Лопатки во время выполнения упражнения должны стремиться друг к другу. Задержитесь в таком положении на десять секунд.

2. Замок.

Заведите одну руку за спину, вторую поднимите и, согнув в локте, подведите к лопаткам. Сцепите ладони в замок, вытягивая локоть поднятой руки вверх. Слуста пять секунд поменяйте руки местами.

3. Скручивание.

Не меняя положения нижней части тела, заведите руки за голову и поверните верхнюю часть торса влево так, чтобы плечи были перпендикулярно спинке стула. Задержитесь на 5 секунд в таком положении, затем развернитесь вправо.

4. Наклоны.

Сядьте на край стула и заведите руки за голову. Затем выгните спину и посмотрите на голову назад, продолжая смотреть вверх, и упритесь в спинку стула.

5. Стойка.

Встаньте к стенке. Убедитесь, что со стеной соприкасаются обе лопатки, ягодицы и икры. Напрягите пресс, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов.

6. Падение.

Это упражнение является продолжением предыдущего. Продолжая стоять у стены, разведите руки в стороны и медленно наклоните корпус вперед, не сгибая коленей. Оставайтесь в такой позе десять секунд.

РЕКОМЕНДУЕМ ПРИГОТОВИТЬ

Морковный суп

Сливочное масло — 30 г, лук мелко нарезанный — 1 шт., морковь — 500 г, куриный бульон или вода — 500 мл, апельсиновый сок — 100 мл, мускатный орех — щепотка, соль, перец — по вкусу, сметана, сливки или натуральный йогурт — для сервировки.

Морковь почистите, нарежьте крупными кружками и отварите. На дне кастрюли с толстым дном растопите сливочное масло и припустите в нем лук, после чего добавьте морковь и залейте все это бульоном или водой. Доведите до кипения, добавьте апельсиновый сок и варите еще 10 минут.

Яйца с сыром в помидорах

Помидоры — 2 шт., яйца — 1 шт., яичный белок — 1 шт., сыр тертый — 2 ст. л., зелень — 2 ст. л., перец черный молотый — по вкусу, соль — по вкусу.

1. Вымыть крупные помидоры, срезать верхнюю часть, чайной ложкой аккуратно вынуть середину. 2. Отдельно взбить куриное яйцо и дополнительный белок с тертым сыром, солью, молотым перцем, добавить рубленую зелень. При подаче можно украсить яичницу дополнительными свежими овощами, зеленью и укропом.

МЯСО «ГАРМОШКА»

Свинная вырезка/говяжья вырезка — 1 кг, сыр твердый — 200 г, помидоры — 2 шт., чеснок — 3 зубчика. Для маринада: соус соевый — 2 ст. л., масло оливковое/растительное — 2 ст. л., лимонный сок — 1 ст. л., горчица — 1 ст. л.

1. Взять ровный, плотный кусок мяса прямоугольной формы. Сделать на мясе поперечные надрезы, не доходя до конца. Соединить ингредиенты для маринада, намазать со всех сторон мясо, в том числе в надрезах, посыпать перцем, солью. Отставить мясо часов на десять, чтобы оно замариновалось. 2. Нарезать сыр ломтиками, помидоры кольцами, чеснок измельчить. В надрезы положить помидор, чеснок и сыр. Можно положить ломтики грибов. Завернуть мясо в фольгу, положить на противень, отправить мясо в духовку на один час, соблюдать температуру 190 градусов. Положить мясо «гармошка» на тарелку, украсить зеленью.

РУЛЕТКИ «КОРДОН БЛЮ»

Куриная грудка — 2 шт., сыр твердый — 150 г, ветчина — 150 г, сливки — 100 мл, зелень — 1 ст. л., чеснок — 3 зубчика, перец черный молотый, масло растительное, соль.

1. Нарезать сыр ломтиками, ветчину нарезать тоненькими стейками. Разрезать куриную грудку на три части. Каждую отбить кулинарным молотком. Подсолить. На каждый кусочек мяса положить по два стейка ветчины. 2. Сверху положить сыр. Свернуть рулетики. Если сделано все правильно, то рулетики во время приготовления не раскроются. Чтобы подстраховаться, можно скрепить их зубочистками. Нагреть растительное масло на сковороде. 3. Положить рулетики. Обжаривать до золотистого оттенка со всех сторон. Вылить в сковороду сливки. Выдавить чеснок. Посыпать перцем, зеленью. Тушить рулетики «Кордон Блю» на слабом огне, пока сливочное масло не станет в два раза меньше.

МЕНЮ ЗДОРОВЬЯ

Семена укропа

Укроп — трава, известная в основном своей ролью в ароматизации блюд и солений. Однако он является еще и безопасным, мягким средством от метеоризма, диареи, изжоги и многих других симптомов желудочно-кишечных недомоганий.

Сегодня семена укропа используют в первую очередь для приготовления пищи. Они добавляют аромат блюдам, но не оказывают большого влияния на вкус. Семена укропа используют также в лечебных целях в случаях инфекций, судорог и спазма, проблем с пищеварением, потери аппетита.

Полезные свойства.

Пищеварительная система.

Исследования выявили, что укропные семена — отличное средство от кислотного рефлюкса и язвенной болезни.

Они также работают как слабительное средство, стимулируют функционирование пищеварительной системы и секрецию желчи, которая дополнительно помогает в пищеварении и поглощении питательных веществ из пищи.

Диарея.

Благодаря флавоноидам и монотерпенам, имеющим антибактериальное свойство, масло из семян укропа поможет вылечить диарею, избавиться от инфекции, усилить иммунную систему и восстановить правильное функционирование пищеварительного тракта.

Костная система.

Семена укропа рекомендуют тем, кто обеспокоен потерей костной массы. В столовой ложке семян примерно столько же кальция, как и в небольшом стакане молока.

Нервная система.

Масло укропа облегчает неврологические симптомы, такие как головная боль и нервная раздражительность.

Бессонница.

Флавоноиды и комплекс витаминов группы В, содержащиеся в масле семян укропа, обладают стимулирующими, седативными свойствами. Благодаря этому при применении масла выделяются некоторые ферменты, которые оказывают успокаивающее действие, помогающее быстро и крепко уснуть.

Неприятный запах изо рта.

Он может возникнуть в любое время из-за разных причин. И если кто-нибудь не сообщит вам об этой неприятности, вы сами



Об утверждении стоимости гарантированных услуг по погребению на территории муниципального образования Коськовское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области

Решение Совета депутатов муниципального образования Коськовское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области №06-149 от 14 февраля 2019 года.

В соответствии с пунктом 3,4 статьи 9, статьи 10 Федерального закона "О погребении и похоронном деле" №8-ФЗ от 12 января 1996 года (в редакции от 03 июля 2016 года), на основании Постановления Правительства РФ №813 от 12.10.2010 года "О сроках индексации предельного размера стоимости услуг, предоставляемых согласно гарантированному перечню услуг по погребению, подлежащей возмещению специализированной службе по вопросам похоронного дела, а также предельного размера социального пособия на погребение" Совет депутатов муниципального образования Коськовское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области РЕШИЛ:

1. Утвердить с 01 февраля 2019 года стоимость гарантированных услуг по погребению умерших, не имеющих супруга, близких родственников, иных родственников либо законного представителя умершего, на территории муниципального образования Коськовское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области (приложение №1).

Согласовано ОПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области №22-01/2163 от 28.01.2019 года.

УТВЕРЖДЕНО решением Совета депутатов Коськовского сельского поселения №06-149 от 14 февраля 2019 года (приложение №1).

Стоимость

гарантированных услуг по погребению умерших, не имеющих супруга, близких родственников, иных родственников либо законного представителя умершего, на территории муниципального образования Коськовское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области

№ п/п	Наименование услуги	Стоимость, руб.
		с 01 февраля 2019 года
1.	Оформление документов, необходимых для погребения	230,50
2.	Предоставление и доставка гроба и других предметов, необходимых для погребения	520,35
3.	Облачение тела	315,54
4.	Перевозка тела (останков) умершего на кладбище	2030,00
5.	Погребение (рытье могилы и захоронение)	2850,08
ИТОГО:		5946,47

Согласовано ОПФР по Санкт-Петербургу и Ленинградской области №22-01/2163 от 28.01.2019 года.

УТВЕРЖДЕНО решением Совета депутатов Коськовского сельского поселения №06-149 от 14 февраля 2019 года (приложение №2).

Стоимость

гарантированных услуг по погребению умерших на территории муниципального образования Коськовское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области

№ п/п	Наименование услуги	Стоимость, руб.
		с 01 февраля 2019 года
1.	Оформление документов, необходимых для погребения	187,37
2.	Предоставление и доставка гроба и других предметов, необходимых для погребения	1470,54
3.	Перевозка тела (останков) умершего на кладбище	1900,00
4.	Погребение (рытье могилы и захоронение)	2388,56
ИТОГО:		5946,47

* Стоимость услуг подлежит индексации в соответствии с Постановлением Правительства Российской Федерации №813 от 12 октября 2010 года "О сроках индексации предельного размера стоимости услуг, предоставляемых согласно гарантированному перечню услуг по погребению, подлежащей возмещению специализированной службе по вопросам похоронного дела, а также предельного размера социального пособия на погребение".

Сведения об итогах исполнения бюджета муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области за 2018 года

За 2018 год в бюджет Борского сельского поселения поступило доходов в сумме 34230,8 тыс. руб., в том числе:

- налоговых и неналоговых доходов – 8926,3 тыс. руб.,
 - безвозмездных поступлений – 25304,5 тыс. руб.
- Расходная часть бюджета Борского сельского поселения за 2018 год исполнена в сумме 29881,2 тыс. руб., из них:
- по разделу "Общегосударственные вопросы" – 6389,3 тыс. руб.,
 - по разделу "Национальная оборона" – 137,1 тыс. руб.,
 - по разделу "Национальная безопасность и правоохранительная деятельность" – 15,0 тыс. руб.,
 - по разделу "Национальная экономика" – 4414,0 тыс. руб.,
 - по разделу "Жилищно-коммунальное хозяйство" – 5192,2 тыс. руб.,
 - по разделу "Культура и кинематография" – 7487,6 тыс. руб.,
 - по разделу "Социальная политика" – 5112,3 тыс. руб.,
 - по разделу "Физическая культура и спорт" – 1133,7 тыс. руб.
- Фактические затраты на денежное содержание муниципальных служащих администрации Борского сельского поселения – 3295, тыс. руб. (численность – 7).
- Фактические затраты на денежное содержание работников муниципального учреждения Борский культурно-спортивный комплекс – 5552,1 тыс. руб. (численность – 12).

О подготовке проекта генерального плана муниципального образования Шугозерское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области

Постановление администрации муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области №01-331-а от 18 февраля 2019 года.

На основании части 2 статьи 24 Градостроительного кодекса Российской Федерации; частей 3, 4 статьи 14 Федерального закона №131-ФЗ от 6 октября 2003 года "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" администрация Тихвинского района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Приступить к подготовке проекта генерального плана муниципального образования Шугозерское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области (далее Проект).

2. Администрации муниципального образования Шугозерское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области обеспечить сбор исходных

данных, необходимых для проектирования, и передачу их исполнителю.

3. Отделу архитектуры администрации муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области осуществлять организационно-правовое сопровождение и контроль за выполнением работы по подготовке Проекта.

4. Опубликовать постановление в газете "Трудовая слава" и обнародовать в сети Интернет на официальном сайте Тихвинского района.

5. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Глава администрации

В.В. ПАСТУХОВА.

О подготовке проекта генерального плана муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области

Постановление администрации муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области №01-332-а от 18 февраля 2019 года.

На основании части 2 статьи 24 Градостроительного кодекса Российской Федерации; частей 3, 4 статьи 14 Федерального закона №131-ФЗ от 6 октября 2003 года "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" администрация Тихвинского района ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Приступить к подготовке проекта генерального плана муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области (далее Проект).

2. Администрации муниципального образования Борское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области обеспечить сбор ис-

ходных данных, необходимых для проектирования и передачу их исполнителю.

3. Отделу архитектуры администрации муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области осуществлять организационно-правовое сопровождение и контроль за выполнением работы по подготовке Проекта.

4. Опубликовать постановление в газете "Трудовая слава" и обнародовать в сети Интернет на официальном сайте Тихвинского района.

5. Контроль за исполнением постановления оставляю за собой.

Глава администрации

В.В. ПАСТУХОВА.

О внесении изменений в Положение о порядке организации и проведения публичных слушаний на территории муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области, утвержденное решением Совета депутатов Тихвинского района №01-251 от 28 февраля 2007 года

Решение Совета депутатов муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области №01-249 от 19 февраля 2019 года.

На основании части 2 статьи 28 Федерального закона №131-ФЗ от 6 августа 2003 года "Об общих принципах организации местного самоуправления в Российской Федерации" Совет депутатов Тихвинского района РЕШИЛ:

1. Внести изменения в Положение о порядке организации и проведения публичных слушаний на территории муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области, утвержденное решением Совета депутатов Тихвинского района №01-251 от 28 февраля 2007 года, изложив пункты 1 и 2 статьи 3 в следующей редакции:

"1. Публичные слушания проводятся по инициативе населения, Совета депутатов Тихвинского района, главы Тихвинского района или главы администрации Тихвинского района, осуществляющего свои полномо-

чия на основе контракта.

2. Публичные слушания, проводимые по инициативе населения или Совета депутатов Тихвинского района, назначаются Советом депутатов Тихвинского района, а по инициативе главы Тихвинского района или главы администрации Тихвинского района, осуществляющего свои полномочия на основе контракта, – главой Тихвинского района".

2. Решение опубликовать в газете "Трудовая слава" и обнародовать в сети Интернет на официальном сайте муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области.

Глава муниципального образования

Тихвинский муниципальный район

Ленинградской области

А.В. ЛАЗАРЕВИЧ.

О награждении Почетной грамотой главы администрации

Постановление главы муниципального образования Ганьковское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области №04-1-м от 14 февраля 2019 года.

В соответствии с Положением "О благодарности главы муниципального образования Ганьковское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области", утвержденным решением Совета депутатов Ганьковского сельского поселения №04-63 от 14 марта 2006 года ПОСТАНОВЛЯЮ:

Объявить благодарность главы Ганьковского сельского поселения:

- СОЛОВЬЕВОЙ ГАЛИНЕ ГРИГОРЬЕВНЕ, председателю совета ветеранов деревни Ганьково, за большой личный вклад в развитие ветеранского движения и активное участие в общественной жизни

Ганьковского сельского поселения;

- УЛЯНОВОЙ ОЛЬГЕ ВЯЧЕСЛАВОВНЕ, председателю совета ветеранов поселка Мехбаза, за большой личный вклад в развитие ветеранского движения и активное участие в общественной жизни Ганьковского сельского поселения.

Глава муниципального образования Ганьковское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области

Л.И. РУБИНА.

Глава администрации Ганьковского сельского поселения

Н.С. АРЫКОВА.

О внесении изменений в решение Совета депутатов Тихвинского района №01-245 от 18 декабря 2018 года "О бюджете Тихвинского района на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов"

Решение Совета депутатов муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области №01-251 от 19 февраля 2019 года.

Совет депутатов Тихвинского района РЕШИЛ:

1. Внести в решение Совета депутатов Тихвинского района №01-245 от 18 декабря 2018 года "О бюджете Тихвинского района на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов" (далее - решение) следующие изменения:

1.1. В пункте 1.1 решения цифры "1 868 029,7" заменить цифрами "1 882 187,3".

1.2. В пункте 1.2 решения цифры "1 978 625,8" заменить цифрами "2 022 307,4".

1.3. В пункте 1.3 решения цифры "110 596,1" заменить цифрами "140 120,1".

1.4. В пункте 2.1 решения цифры "1 873 306,0" заменить цифрами "1 880 959,4", цифры "1 919 048,0" заменить цифрами "1 931 232,5".

1.5. В пункте 2.2 решения цифры "1 899 611,6" заменить цифрами "1 907 265,0", цифры "1 922 048,0" заменить цифрами "1 934 232,5".

1.6. Приложение №1 "Источники внутреннего финансирования дефицита бюджета Тихвинского района на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов" изложить в новой редакции (прилагается).

1.7. Приложение №2 "Прогнозируемые поступления доходов в бюджет Тихвинского района на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов" изложить в новой редакции (прилагается).

1.8. Приложение №3 "Межбюджетные трансферты, получаемые из других бюджетов бюджетной системы Российской Федерации на 2019 год и на плановый период 2020 и 2021 годов" изложить в новой редакции (прилагается).

1.9. Приложение №4 "Перечень и коды главных администраторов доходов бюджета Тихвинского района" изложить в новой редакции (прилагается).

1.10. Приложение №6 "Распределение бюджетных ассигнований по целевым статьям (муниципальным программам Тихвинского района и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджетов, а также по разделам и подразделам классификации

расходов бюджетов на 2019 год и на плановый период 2020 и 2021 годов" изложить в новой редакции (прилагается).

1.11. Приложение №7 "Распределение бюджетных ассигнований по разделам, подразделам, целевым статьям (муниципальным программам Тихвинского района и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджетов на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов" изложить в новой редакции (прилагается).

1.12. Приложение №8 "Ведомственная структура расходов Тихвинского района по главным распорядителям бюджетных средств, разделам, подразделам, целевым статьям (муниципальным программам и непрограммным направлениям деятельности), группам и подгруппам видов расходов классификации расходов бюджетов на 2019 год и плановый период 2020 и 2021 годов" изложить в новой редакции (прилагается).

1.13. Приложение №11 "Распределение иных межбюджетных трансфертов бюджетам поселений из бюджета Тихвинского района на поддержку ЖКХ, развитие общественной инфраструктуры поселений, преду-преждение чрезвычайных ситуаций и оказание дополнительной финансовой помощи из бюджета Тихвинского района на 2019 год и плановый период 202 и 2021 годов" изложить в новой редакции (прилагается).

1.14. В пункте 12 решения на 2019 год цифры "85 503,0" заменить цифрами "96 339,8".

2. Настоящее решение вступает в силу с момента его принятия.

3. Опубликовать настоящее решение в газете "Трудовая слава", приложения к настоящему решению обнародовать путем размещения в сети Интернет на официальном сайте Тихвинского района.

Глава муниципального образования Тихвинский муниципальный район Ленинградской области

А.В.ЛАЗАРЕВИЧ.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦЫ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровым инженером Ерошевской Татьяной Владимировной (Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, город Тихвин, 4-й микрорайон, д. №13, kadastr_54@mail.ru, тел. 8 (813-67) 79-505, №35326) выполняются кадастровые работы в отношении земельного участка с К№47:13:0520002:34, расположенного по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Шугозерское сельское поселение, д.Заречье, ул. Зареченская, 2

Заказчиком кадастровых работ является Колесников Виктор Дмитриевич (г. Санкт-Петербург, ул. Байконурская, д. №5, корп.1, кв.286, тел. 8-911-840-30-75).

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, г. Тихвин, 4-й мкр., д. №13, пом. 1, - 29 марта 2019г. в 10.00.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, г. Тихвин, 4-й мкр., д. №13, пом. 1.

Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 27 февраля 2019 г. по 29 марта 2019г. по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, г. Тихвин, 4-й мкрн, д. 13. kadastr_54@mail.ru, тел. 8 (813-67) 79-505.

Смежный земельный участок с правообладателем которого требуется согласовать границу, расположен по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Шугозерское сельское поселение, д.Заречье, ул.Зареченская, 1, КН 47:13:0520002:28.

При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона №221-ФЗ от 24 июля 2007 г. "О кадастровой деятельности").

Извещение

Администрация Тихвинского района информирует о возможности предоставления земельных участков в аренду

для индивидуального жилищного строительства:

1. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Ганьковское сельское поселение, деревня Наволок, площадь - 2357 кв.м.*

для ведения садоводства:

2. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь - 672 кв.м.*

3. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь - 862 кв.м.*

*Площадь земельных участков указана в соответствии со схемами расположения земельных участков.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельных участков для указанных целей, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет: www.torgi.gov.ru, официальном сайте администрации Тихвинского района http://tikhvin.org - вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка.

Адрес подачи заявлений: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, 4-й микрорайон, дом №42, кабинет 8, администрация Тихвинского района.

Способ подачи заявления - в виде бумажного документа при личном обращении. Рекомендуемая форма заявления размещена на сайтах и находится в месте подачи заявления.

Дата окончания приема заявлений - 29 марта 2019 года.

Ознакомиться со схемами расположения земельных участков можно по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, 1-й микрорайон, дом №2, 2-й этаж, кабинет 21. Приемные дни: среда с 9.30 до 12.30 и с 14.30 до 17.30.

Данное извещение не является извещением о проведении аукциона. Аукционы, предусмотренные п.п. 1 п.7 ст. 39.18 Земельного кодекса РФ, по данному извещению не проводятся.

О награждении Почетной грамотой главы администрации

Постановление главы муниципального образования Ганьковское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области №04-18-а от 14 февраля 2019 года.

В соответствии с Положением о Почетной грамоте главы администрации муниципального образования Ганьковское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области, утвержденным постановлением главы администрации Ганьковского сельского поселения №04-23-а от 10 июля 2007 года, администрация Ганьковского сельского поселения ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Наградить Почетной грамотой главы администрации муниципально-го образования Ганьковское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области ЕПИФАНОВУ ЕКАТЕРИНУ СЕРГЕЕВНУ, старосту деревень Усадище, Исаково, Серебрянка и Лихачево, за активную жизненную позицию и большой личный вклад в развитие института старост Ганьковского сельского поселения.

Глава администрации Ганьковского сельского поселения

Н.С.АРЫКОВА.

ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ ● ОБЪЯВЛЕНИЯ

Продаю

■ Зимний дом в д.Никульское Шугозерского сельского поселения, площадь 47 кв.м, земельный участок - 21 сотка, баня, хозпостройки; дом на берегу реки, рядом лес, грибы-ягоды. Все в собственности. Цена 360000 рублей. Торг. Телефон 8-953-349-87-69.

■ Дачный участок в СНТ «Бор», 10 соток, около участка эл. столб, проведено межевание. Рядом д.Бор, лес, река, озера, грибы-ягоды. 20 км от Тихвина, хорошая дорога. Возможность перевода земли в ИЖС с пропиской. Цена - 220 000 руб. Все в собственности. Возможен торг. Звонить по телефону 8-953-349-87-69.

■ 1-комнатную квартиру общ. пл. 30 кв.м, с/у - 9 кв.м, стеклопакеты, 4-й этаж, в кирпичном доме. Торг в разумных пределах. Цена 1 300 000 руб. Звонить по телефону 8-921-439-94-61.

■ 2-комнатную квартиру в кирпичном доме на 2-м этаже, 40 кв.м, кухня - 6,5 кв.м. Комнаты раздельные. Стеклопакеты, трубы, смесители и счетчики новые, с/у раздельный. Цена 1700000 руб.

Телефон 8-911-258-82-74.

■ 3-комнатную квартиру в 5-м м-не, д. №24, общ. пл. 65 кв.м, жилая - 43 кв.м, кухня - 9 кв.м, с/у раздельный. Рядом школа, детский сад, магазины - все в шаговой доступности. Квартира без ремонта. Торг при осмотре. Возможна продажа с ипотекой и материнским сертификатом. Документы готовы. Тел. 8-953-349-87-69.

■ 3-комнатную квартиру в 1-м м-не, д. №50, 6/9, общая пл. 65 кв. м, жилая - 43 кв. м, кухня - 9 кв. м, с/у раздельный, балкон, стеклопакеты, новые двери, ламинат, счетчики на воду и газ. Рядом школы, детский сад, магазины - все в шаговой доступности. Звонить по телефону 8-953-349-87-69.

■ Дачу в садоводстве «Лесное», 22 км от Тихвина, участок 6 соток разработан, сделано межевание, дом теплый, общ. пл. 55 кв. м, на участке баня, кирпичный гараж, колодец, 2 теплицы, хозпостройки. Все в собственности. Телефон 8-953-349-87-69.

■ Земельный участок 10 соток в 30 км от Тихвина в Горском сельском поселении, д.Валдость. Рядом озеро, лес. Звонить по телефону 8-921-886-31-01.

■ Автомашину «Нива Шевроле» 2011 г.в., пробег - 118000 км,

светло-серебристый металлик. Телефон 8-953-145-15-28.

■ Металлический гараж ГСК-1 (17,5 кв.м) напротив автобусного парка. Недорого. Можно на вывоз. Телефон 75-630.

■ Овчинный полушубок (размер 50-52, черный цвет, отличное состояние); шапки: песцовая (светлая, новая, размер 48-50), норковая (светло-бежевая), комбинированная с серым каракулем; песцовый воротник (серый). Цена по договоренности. Звонить по телефону 8-921-897-18-07.

■ Мужскую, женскую и детскую одежду. Разную обувь. Игрушки, канцелярию, куклы, киндеры, переводилки, кукольный театр, вазы, диски, посуду, мебель для одежды и шитья, пасту Гои (очищает любой металл), книги, цифровой фотоаппарат «Nikon» (новый), пароварку «Vitek» (новую), музыкальный центр «Samsung», стационарный телефон (300 р.), миксер (5 насадок), водоочиститель «Модерн-Аквафор» (300 р.). Звонить по телефону 8-981-122-49-07.

Ковер (бежевый). Размер 2 X 3. Идеальное состояние. звонить по телефону 8-904-511-86-62.

Покупаю

● Без посредников квартиру в Тихвине. Рассмотрю все варианты. Помогу с оформлением документов. Сопровождение сделки купли-продажи. Звонить по телефону 8-953-349-87-69.

● Стекланные банки 0.5, 0.75, 0.9 литра. Подробности по телефону 8-921-360-87-20.

● За наличный расчет дом или участок земли в черте города. Не агентство. Звонить по телефону 8-904-511-86-62.



Меняю. Сдаю

СДАМ однокомнатную квартиру в 6-м м-не с мебелью и бытовой техникой. Тел. 8-953-349-87-69.

СДАМ 3-комнатную квартиру в 5-м м-не, центр города, 3/5, с мебелью и бытовой техникой. Квартира чистая, теплая, стеклопакеты, балкон застеклен, есть все необходимое для комфортного проживания, спокойные соседи. Телефон 8-953-349-87-69.

СДАМ кирпичный гараж в ГСК-4 (за больницей). Звонить по телефону 8-921-973-82-32.

Услуги

Реставрация ванн акрилом Пенсионерам - скидка. Тел. 8-960-275-66-84. Андрей.

Отремонтрую ваш холодильник или куплю неисправный

Телефоны: 51-534, 8-921-597-22-89.

ГАЗЕТА ⇄ ЧИТАТЕЛЬ ⇄ ГАЗЕТА



А почему у нас срывы?

13 февраля я прочитал в газете «Трудовая слава» статью «Отключений не избежать» о сбоях в электрообеспечении жителей деревни Залющик. Можно понять, что в сельской местности возможно падение лесных деревьев на провода (правда, что-то уж слишком часто). Но чем оправдать подобные срывы в городе?

Прошло уже десять лет, как я поставил в своем доме на улице Советской газовый отопительный котел. И началась моя беготня по разным инстанциям, причастным к во-просу отключения электрообеспечения. При каждом отключении автоматически прекращается подача газа. Раньше это было не так существенно, а оправданием служили износившиеся местные линии электропередачи. Их модернизировали, а отключения не прекращаются. Происходят сбои в основном ночью. Отключение на одну минуту-полторы – и котел уже не работает, пока не включишь газ. А за это время в доме уже холодно.

В августе 2015 года я написал письмо губернатору Ленинградской области с просьбой помочь прекратить это безобразие. После этого произошла кадровая перестановка в электросетях и отключения прекратились. Но с 22 декабря 2018 года сбои снова возобновились, а с 10 января 2019 года стали уже регуляр-



ными. Кому отключения выгодны? Я уже собрался снова писать губернатору Александру Дрозденко, но, прочитав материал в «Трудовой славе», решил повременить. Может быть, удастся решить проблему на местном уровне без вмешательства правительства Ленинградской области? Ведь поставку электроэнергии добросовестным потребителям должны осуществлять непрерывно, за исключением аварийных ситуаций. Разве не так?

Геннадий ДУБОВЕЦ,
пенсионер.



На ковре

Четверо из пяти воспитанников отделения спортивных единоборств тихвинской ДЮСШ «Богатырь» призерами завершили участие в 52-м Всероссийском турнире по вольной борьбе, посвященном 75-летию освобождения города Старая Русса от немецко-фашистских захватчиков и памяти о подвиге, совершенном здесь Героем Советского Союза Тимуром Фрунзе.



С серебряными медалями возвратились в Тихвин Максим Воляняк и Дмитрий Виноградов, бронзовые – завоевали Зевс Никифоров и Максим Воробьев. Всего в этом традиционном турнире приняло участие более двухсот юных спортсменов из Тверской, Вологодской, Новгородской, Ленинградской, Калининградской, Архангельской областей, Республик Коми и Карелии. Соревнования проводили за личное первенство согласно правилам FILA в различных юношеских весовых и возрастных категориях.

Одновременно большая группа девочек тихвинской школы оспаривала первенство Санкт-Петербурга. Его проводили по олимпийской системе с утешительными встречами в личном зачете в различных весовых и возрастных категориях. Лишь одной нашей воспитаннице – 13-летней Варваре Опекуновой – удалось подняться на высшую ступеньку пьедестала почета. Шестеро юных тихвинских спортсменок стали серебряными призерами, четверо – завоевали бронзовую медаль.

Леонид НАЗАРОВ,
заведующий отделением спортивных единоборств МБУ ДО «ДЮСШ «Богатырь».

На снимках:

■ Юные тихвинские борцы – победительница (слева) и призера первенства Санкт-Петербурга среди девушек и юниорок.

■ На высшей ступеньке пьедестала – воспитанница тихвинской ДЮСШ «Богатырь» Варвара Опекунова.

ДОРОГА ● ТРАНСПОРТ ● ПЕШЕХОД



Завалили «скорую»

15 февраля в 9.40 автомобиль «скорая помощь», двигавшийся по улице Карла Маркса с включенными звуковым и световым сигналами, столкнулся с машиной «Land Rover», которая ехала в правом ряду по улице Победы в сторону Центролитовской. В результате столкновения «скорая помощь» опрокинулась, двое фельдшеров получили травмы и были госпитализированы в Тихвинскую межрайонную больницу.

Уважаемые участники дорожного движения, будьте внимательнее, когда услышите звук сирены приближающегося спецтранспорта. Постарайтесь максимально быстро определить, с какой стороны он движется, и заранее снизьте скорость.

Согласно Правилам дорожного движения для обеспечения безопасности движения и во избежание аварийных ситуаций при приближении спецмашиной с включенными проблесковыми маячками синего цвета и специальным звуковым сигналом водители обязаны уступить дорогу для обеспечения беспрепятственного проезда этих транспортных средств. Такой спецтранспорт может отступать от требований Правил дорожного движения, а именно – двигаться даже на запрещающий сигнал светофора. Обгонять его запрещается.

Водитель, включивший проблесковые маячки и сирену, может воспользоваться приоритетом, только убедившись, что ему уступают дорогу. В зависимости от направления движения спецмашины управляющие другими транспортными средствами, уступая дорогу, должны освободить полосу движения (проезжую часть), воздержаться от дальнейшего движения, остановиться, принять правее, снизить скорость или принять иные меры, адекватные складывающейся ситуации. Пешеходы обязаны воздержаться от перехода проезжей части, а находящиеся на ней должны уступить дорогу этим транспортным средствам и незамедлительно освободить проезжую часть.

Отделение ГИБДД
ОМВД России
по Тихвинскому району.

Материалы, отмеченные значком ®, публикуются на правах рекламы.

Бокситогорская типография

выполняет все виды полиграфических работ

Мы печатаем газеты, журналы, книги, все виды бланочной продукции, черно-белые и цветные плакаты и афиши, буклеты, альбомы, визитные карточки, ценники, товарные знаки.

Разумные цены, хорошее качество и короткий срок исполнения заказа. Тиражи не ограничены.

Наш адрес: Ленинградская область, город Бокситогорск, улица Заводская, дом №22.

Телефон/факс: 8 (813-66) 217-70, 219-84. Электронная почта: bpriothous@mail.ru, интернет-сайт: boxtip.ru

УЧРЕДИТЕЛИ:

АНО «Редакция газеты «Трудовая слава», комитет по печати и связям с общественностью Ленинградской области, администрация Тихвинского района.

Подписной индекс 55023.

Адрес редакции: 187555, Ленинградская обл., г.Тихвин, ул.Ново-Советская, дом №6-а. 51-282. Приемная –

Отдел маркетинга (тел./факс) – 57-845. Email: trudslaw@mail.ru Интернет-сайт <http://www.trudslava.ru/>



Еженедельная газета Тихвинского района

Главный редактор Н.Я.Ливанский.

Редакция знакомится с письмами читателей, не вступая в переписку. Мнения авторов и редакции могут не совпадать. Ответственность за достоверность фактов, изложенных в материалах газеты, несут авторы, за содержание рекламы – рекламодатели. Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Санкт-Петербургу и Ленинградской области 12.04.2010. Свидетельство ПИ №ТУ 78 – 00549.

Газета отпечатана с оригинал-макетов в ООО «Бокситогорская типография». 187650, Ленинградская область, город Бокситогорск, ул.Заводская, дом №22. Заказ 0121. Тираж 3000.



Многопрофильный медицинский центр «НАДЕЖДА»

Мед. лиц. №ЛО-471000956 от 19.03.2014, выдана комитетом по здравоохранению Лен. области.

Безоперационное лечение варикозной болезни лазером

Команда специалистов из Санкт-Петербурга (городская многопрофильная больница №2).
Запись на консультацию к сосудистому хирургу по телефонам: 99-050, 8-950-222-21-96.
Адрес: г.Тихвин, 5-й микрорайон, д. № 3-а.
О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.

ЗАВОД ГОТОВЫХ ТЕПЛИЦ
ТЕПЛИЦЫ
ПАРНИК В ПОДАРОК! ДОСТАВКА ДО ДОМА

ОТ 9999 Р.

8-911-505-19-67 • Zavodteplic.ru

Три модели теплицы «Оливия», «Клеопатра 25х25» или «Рублевская 25х25». Орг. ИП П.С. Мозакин ОГРН 309353810400031. Количество заказов ограничено. Подробности на сайте и по телефону.

ООО «МИР КЛИМАТА ТИХВИН»

ОГРН 1044701849720

- ◆ кондиционирование
- ◆ вентиляция
- ◆ холодильное оборудование
- ◆ воздушное отопление

поставка оборудования, монтаж, пуск, наладка, сервисное обслуживание, проектные работы.

Тихвин, ул.Советская, д.47.
8-921-328-45-88,
тел./факс (813-67) 51-534.

ООО «НЛК «Содружество» п.Неболчи Новгородской области требуется

ОПЕРАТОР ХАРВЕСТЕРА
на базе экскаватора CAT

Телефоны:
8-921-707-57-46,
8-921-707-57-47.

В организацию требуется

ХОЗРАБОТНИК
График работы – 5/2.
Оклад – 15000 рублей.
Телефон **53-832.**

Лицензия ЛО-47-000-677 от 14 ноября 2012 года, выдана комитетом по здравоохранению Ленинградской области.

Дентал
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА

Часы работы: с 8.00 до 20.00, в субботу – с 9.00 до 15.00.
Воскресенье – выходной.

- Эстетическая реставрация.
- Профилактика и лечение кариеса.
- Ортодонтия.
- Пародонтология.
- Удаление зубов.
- Профессиональное отбеливание.

- Протезирование: - металлокерамика; - безметалловая керамика; - виниры, вкладки; - штифтовые вкладки; коронки; - традиционные мостовидные протезы; - бюгельные протезы; - нейлоновые протезы.

Имплантация
Установка ОДНОГО имплантата (NDI Medical – Германия) – 14000 рублей, ДВУХ – 13000 рублей, ТРЕХ И БОЛЕЕ – 12000 рублей за каждый имплантат.

Адрес: город Тихвин, улица Советская, дом №3-а.
Телефоны для записи: 58-844, 55-101.
E-mail: dental.tikhvin@rambler.ru

О возможных противопоказаниях проконсультируйтесь с врачом.

www.ooo-dental.narod.ru

АРЕНДА

ОФИСНЫЕ, ТОРГОВЫЕ, ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ, СКЛАДСКИЕ ЗДАНИЯ И ПОМЕЩЕНИЯ
Помещения под автомастерские
Телефон: **8 (911) 002-57-15**

ООО Управляющая компания «Авангард»

Специализированная ритуальная служба по городу Тихвину и Тихвинскому району

- ◆ Организация похорон, телефон 8-931-977-21-19.
- ◆ Вывоз тела в морг круглосуточно. Телефоны: 8-921-440-22-36, 8 (813-67) 99-787.
- ◆ Специализированный транспорт, автобус-катафалк.

г. Тихвин, ул. К.Маркса, д. №68 (у здания морга).
Ежедневно с 8.00 до 17.00. Сб., вс. – по требованию.

ООО «АртБюроМастер»

Бесплатная доставка бутылированной питьевой воды.
Продажа кулеров, диспенсеров и сопутствующих товаров.

Питьевая бутылированная вода
+7-921-798-17-77

Наша вода – мягкая и приятная на вкус, при ее кипячении совершенно не образуется накипь. Ее можно пить без кипячения. Рекомендуется для приготовления пищи, для людей любого возраста, имеет достаточно низкий уровень минерализации, что позволяет пить воду в неограниченном количестве без ущерба для здоровья.

ИП Зиннер П.Д.
Сопутствующий номер №1417971 от 15.06.2015 г.

АВТОШКОЛА на Советской

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Тихвинский центр профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров Федерального дорожного агентства»

Проводит подготовку водителей транспортных средств

- Категория «В» (легковой а/м)
- Категория «С» (грузовой а/м)
- Категория «Д» (автобус)

А также переподготовку водителей с категории «В» на «С» и «С» на «В», с «В» на «Д» и «С» на «Д», в удобное для вас время. У нас низкие цены!

Лиц. №268-16 от 27.06.2016.

г. Тихвин, ул. Советская, дом 67
8(81367) 51-679
+7 981 707 54 88
а также online - запись на сайте: www.tukk-auto.ru

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: рассрочку платежей, скидку на оплату льготным категориям граждан, в том числе пенсионерам и учащимся школ

В строительную компанию требуется инженер-сметчик со знанием сметных программ Smeta WIZARD и «Гранд-Смета» с опытом работы.
Телефоны: **58-165. 8-921-910-31-77.**

«Трудовая слава» ВКонтакте
https://vk.com/trudslaw_tih

Мебельные магазины в Тихвине

«Гермес»
Тихвин, 5-й микрорайон, дом №12.
Телефон 8 (813-67) 50-325.

Огромный выбор кухонных гарнитуров – стандартных и на заказ, от дешевых до дорогих. Большая складская программа. Заказ кухни по вашим размерам и по разумной цене. Кухонные уголки. Столы. Стулья, табуретки и другое.

Бесплатная доставка до подъезда в Тихвине, один раз в неделю (по средам) – в Бокситогорск и Пикалево. Доставка по району и в другие населенные пункты платная, цены минимальные.
Рады видеть вас ежедневно по будням с 10 до 19 часов, в субботу – с 10 до 18, в воскресенье – с 11 до 17 часов.

*АО «ОТП Банк», ген.лиц. №2766 от 27.11.2014.

«Клен»
Тихвин, ул.К.Маркса, дом №66-а.
Телефон 8 (813-67) 78-738.

КОВРЫ, НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ДОРОЖКИ (Россия, Беларусь, Казахстан, Турция и др.). Раскрой. ОВЕРЛОК. Доставка.

На остатки отрезного товара постоянно скидка – 30%.

Рассрочка от 3 – 6 месяцев без переплаты.

ООО «Русфинанс Банк», ген.лиц. Банка России №1792 от 13.02.2013.