



ОТПРАВЛЯЕМСЯ ЗА ЗНАНИЯМИ

1 сентября для 6900 тихвинских школьников и 540 учителей начнется новый учебный год.

3. 15-ястр.

Еженедельная газета
Тихвинского района
Ленинградской области

№34 (15151)

29 августа 2018 года

ТРУДОВАЯ СЛОВА

Издается с августа 1930 года

Цена свободная



В «ОГОНЬКЕ»

Перед новым учебным годом эти мальчишки и девчонки, организуемые воспитателями, неплохо отдохнули в Детском оздоровительном центре «Огонек». Мало того, что двадцать один день они жили в уютных загородных домиках и дышали целебным воздухом соснового бора, так еще обзавелись новыми знакомствами, подружись друг с другом.

→2. 4. 6-я стр.

В следующем выпуске

Дискуссия о совершенствовании пенсионного законодательства и необходимости пывышения пенсионного возраста продолжается. И не только на Охотном ряду в Госдуме, но и в центрах регионов, небольших городах и поселках страны.



7 930043 850016

16+

СОБЫТИЯ
ФАКТЫ
КОММЕНТАРИИ

7 ДНЕЙ

■ Гидрометцентр увеличит заблаговременность прогнозов до восьми-девяти суток, говорится в утвержденной «дорожной карте» по повышению эффективности деятельности организации и подведомственных ей учреждений. Раньше точную погоду можно было прогнозировать на срок до пяти суток, сегодня – уже до шести. А в ближайшей перспективе прогноз возрастет до семи суток, пояснили «РГ» в Гидрометцентре. В понедельник мы будем знать погоду на вечер воскресенья. А уже через несколько лет этот срок превысит и неделю. Добиться этого планируется за счет увеличения в два-три раза доли автоматических средств метеорологических и гидрологических наблюдений.



Заметим

В новом учебном году школы Ленинградской области примут 154 тысячи учеников – на девять тысяч больше, чем в прошлом году, в том числе школьный порог переступят двадцать тысяч первоклассников. Дети, которые сядут за парту впервые, получат в подарок от губернатора набор книг для домашнего чтения, включая «Азбуку безопасной и здоровой жизни», светоотражающий стикер и интерактивную карту региона. К работе в средних общеобразовательных учебных заведениях приступят 250 молодых педагогов.

→ 3-я стр.

БЛАГОУСТРОЙСТВО

Тихвин – в числе победителей

Шесть районов Ленинградской области получат из регионального бюджета дополнительную субсидию на благоустройство.

Губернатор Ленинградской области Александр Дрозденко подписал постановление, распределяющее 50 млн рублей между победителями конкурса на лучший проект обновления общественно значимых пространств общегородского значения.

Согласно документу наибольшую сумму (10 млн рублей) получит Приозерский район на часть планируемой единой туристско-рекреационной зоны в городе. Тихвинскому району выделено 4,75 млн рублей на территорию, прилегающую к Вязитскому ручью и прудам Таборы. В по-

селке Рождино (Выборгский район) 2,75 млн рублей будет вложено в архитектурно-планировочное решение благоустройства парковой зоны по улице Советской.

Сосновому Бору на комплексное обновление городского сквера по улице Космонавтов выделено 9,5 млн рублей, Волхову – 4,425 млн рублей на парк по улице Юрия Гагарина, Выборгу – 2,325 млн рублей на архитектурно-планировочное решение благоустройства Сквера молодежи.

На бульвар Науки Гатчина получит

9,5 млн рублей. На проект благоустройства территорий, прилегающих к пешеходному таможенному пункту «Парусинка» и главному таможенному переходу в районе Кингисеппского шоссе в Ивангороде, выделено 4,425 млн рублей. Подпрограмме направит 2,325 млн рублей на инновационную архитектурно-градостроительную концепцию комплексного благоустройства и перспективного развития аллеи в градостроительном ансамбле жилого района.

Пресс-служба
губернатора и правительства
Ленинградской области.

Объединенная вагонная компания поставит в Польшу платформы для крупнотоннажных контейнеров.

ПАО «Научно-производственная корпорация Объединенная вагонная компания» («НПК ОВК» или «Холдинг») (МОЕХ: UWGN) выиграла международный тендер на поставку 200 вагонов-платформ для перевозки крупнотоннажных контейнеров в адрес польской LaudeSmartIntermodalSA, одной из быстро растущих компаний в секторе интерлокальных транспортных услуг и логистики Центральной и Восточной Европы.

Нацелены на Польшу

Поставка будет проходить поэтапно со сроком реализации до конца второго квартала 2019 года. Вагоны оснащены ходовой частью с повышенной осевой нагрузкой – 25 тс и планируют эксплуатировать в транспортном коридоре Россия – Польша – Россия.

Платформа серийной модели 13-6851-01 (длиной 40 футов) характеризуется повышенной до 80 т грузоподъемностью, что в сочетании со сниженной до 19,5 т массой тары позволяет перевозить всю номенклатуру контейнеров (20, 30, 40 и 45 футов). Она оборудована хребтовой балкой и стационарными фитиновыми упорами усиленной конструкции, что обеспечивает возможность транспортировки крупнотоннажного контейнера. Такая особенность выгодно отличает вагон ОВК от аналогов, находящихся в эксплуатации на пространстве колеи 1520 мм.

Преимущественно отличается и ходовая часть платформы «НПК «ОВК»: тележка модели 18-9855 характеризуется повышенной до 25 тс осевой нагрузкой и увеличенной эксплуатационной надежностью благодаря улучшенной конструкции несущих литых деталей и системы рессорного подвешивания, усиленной конструкции боковой рамы, высокому качеству литья и износостойким

материалов, в том числе высокопрочному чугуна ВЧ120. Применение тележки 25 тс позволяет увеличить срок межремонтного пробега до восьми лет или 800 тысяч километров. Срок службы платформы составляет 40 лет.

Платформа модели 13-6851-01 разработана ООО «Всесоюзный научно-исследовательский центр транспортных технологий» и поставлена на производство Тихвинского вагоностроительного завода в 2016 году (обе компании входят в состав холдинга).

Марин Виточка, генеральный директор LindaShant Intermodal SA, заявил: «Наша компания активно развивается и идет вперед, поставив перед собой цель стать лидером по продажам логистических услуг в Центральной и Восточной Европе. Именно поэтому мы работаем над качеством своего парка грузовых вагонов. Привлекая новый подвижной состав, мы выбираем только самых лучших поставщиков и продуктивные решения. Платформы ОВК полностью соответствуют нашим высоким стандартам качества, а производственные возможности российского партнера позволяют оперативно построить требуемый объем поставки».

Дирекция корпоративных коммуникаций
НПК «Объединенная вагонная компания».



ЛЕТО-2018



Почти шестьдесят лет назад в начале июня 1959 года в этом непревзойденно красивом месте, окруженном на километры протянувшимся от него нетронутым цивилизацией сосновым бором, рядом с чистым в то время Царицыным озером впервые салютовали при подъеме флага красногалстучные отряды пионерского лагеря «Огонек». Сколько с того времени детей вошло в его ворота, наверное, уже и не сосчитать.

Во всяком случае, встречаются те, кто начинал обживать этот живописный уголок, а сегодня привозят на отдых к нам внуков, – заметила директор «Огонька» Оксана Кузьмина, при этом не преминула сказать и о том, что сама в школьную пору была его воспитанницей.

А теперь молодой специалист Оксана Игоревна как руководитель и гостеприимная хозяйка взялась проводить нас из административного корпуса на территорию бывшей пионерской республики, ставшей на

В «Огоньке»

постсоветском пространстве сначала детским оздоровительным лагерем, а позднее муниципальным центром «Огонек» с длинным и замысловатым названием. Слава Богу, от этого суть пребывания в нем детей не изменилась, потеряли лишь возможность жарким летом, каким выдалось оно нынче, искупать детей в соседствующем загрязненном озере, а так, наоборот, преобразили территорию новыми асфальтными дорожками, обзавелись оборудованным медицинским корпусом, современным стадионом с искусственным покрытием футбольного поля и различными спортивными снарядами.

→ 4-я стр.



ПРОФМАСТЕРСТВО

Среди награжденных

Четверо представителей Ленинградской области получили награды VI Национального чемпионата рабочих кадров WorldSkills Russia. Двое из них – тихвинцы.

В текущем году шестой Национальный чемпионат рабочих профессий WorldSkills Russia прошел в Южно-Сахалинске и собрал для выявления лучших в профессиональном мастерстве свыше 700 учащихся и выпускников школ, профессиональных колледжей и техникумов в возрасте от 16 до 22 лет.

Бронзовую медаль среди юниоров в компетенции «Плотницкое дело» завоевал ученик средней школы №4 Тихвина Артем Павлов.

Медалью за мастерство в номинации «Обработка листового металла» решением комиссии наградили студента Тихвинского промышленно-технологического техникума имени Е.И.Лебедева Алексея Бичика.

Победители и призеры Национального чемпионата войдут в расширенный состав российской сборной WorldSkills Russia, чтобы представлять страну в международных первенствах. Ближайшие соревнования WorldSkills – чемпионат Европы в Будапеште, он уже пройдет в следующем месяце, и чемпионат мира в Казани, который состоится в августе 2019 года.

В стране. Области. Районе

В правительстве намерены принять решение о компенсации предпрятиям коммунальной сферы будущего роста ставки НДС до 20 процентов, а также определиться с увязкой этой меры с традиционной летней индексацией тарифов ЖКХ, сообщает «Коммерсант».

Основной вариант Минэкономики предполагает рост тарифов в январе 2019 года на 1,7, в июле – еще на 2,4 процента. Это устраивает бизнес не в полной мере: компании хотят, чтобы после компенсации роста НДС летняя индексация тарифов была «полной», то есть на 4 процента инфляции.

Решение о возможности двухэтапной индексации тарифов ЖКХ в 2019 году будет принято еще до сентября, сообщил вице-премьер Виталий Мутко. Глава Мин-

Добавлять хотят по частям

Индексацию на инфляцию пытаются увязать с компенсацией за НДС.

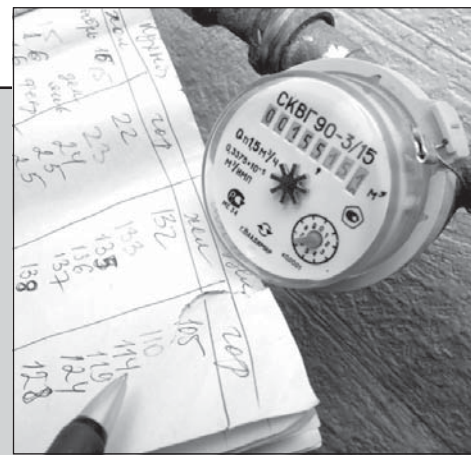
Строитель Владимир Якушев уточнил, что уже в августе Минэкономики представит свои окончательные расчеты и через один или два дня ведомства планируют выработать согласованное решение.

Первый предполагает такой вариант компенсации роста ставки НДС: с января 2019 года вместе с повышением этого налога тарифы могут вырасти на сопоставимые 1,7 процента, с 1 июля предлагается поднять их еще на 2,4 процента для компенсации инфляции.

ФАС позицию по этому вопросу еще прорабатывает. Виталий Мутко подчеркнул, что если даже такое решение будет

принято, рост тарифов не окажется выше прогнозных цифр по инфляции.

По оценкам Центробанка, влияние повышения НДС с 1 января может проявиться еще в 2018 году – некоторые компании планируют повысить цены на свою продукцию до конца года. Предполагается, что рост тарифов в январе в целях компенсации НДС будет разовым. В Минстрое уже заверяли, что возможное влияние увеличения НДС не скажется на населении, поскольку для граждан рост платы за услуги ЖКХ ограничен. Он регулируется правительством, то есть рост тарифов выше определенных им предельных индексов не



допускается. Сами индексы, в частности, определяют исходя из уровня инфляции по прогнозу социально-экономического развития РФ на предшествующий год. В последние три года совокупный тариф индексировали на 4 процента.

ДАТЫ

Символ гордости



Двадцать семь лет назад российский триколор получил статус национального флага. 22 августа 1991 года Верховный Совет РСФСР постановил считать национальным исторический флаг России, сменивший красное полотнище с серпом и молотом, а три года спустя по указу первого президента России Б.Н.Ельцина появился новый праздник – День Государственного флага России, являющегося частичкой нашей Родины, олицетворением ценности нации, верности, честности, мужества и великодушия, присущих россиянам.

В этом году 22 августа выпало на среду – обычный день рабочей недели, но тем не менее тихвинцы не остались в стороне от этого события. В большом зале администрации района прошло праздничное мероприятие, посвященное Дню Государственного флага России.

– Этот день – праздник гордости за нашу великую Родину, за нашу страну, за ее граждан, – сказал глава Тихвинского района Александр Лазаревич. – Он напоминает о наших героических предках, которые свершали свои великие дела под этим флагом. Он символизирует преемственность поколений россиян, и мы уверенно идем с ним в будущее.

Депутат законодательного собрания Ленинградской области Александр Петров отметил, что это великий праздник для каждого из россиян, для всех, кто любит свою малую родину, свою страну.

– Под этим флагом наши предки шли в бой, отдавали свою жизнь за то, чтобы наша страна была сильной и свободной, – сказал Александр

Евгеньевич. Со сцены под гитару он исполнил песню «Врагу не сдастся наш гордый Вязьма...», в свое время ставшую музыкальным символом русского героизма, мужества и жертвенности.

Завершили мероприятие церемонией награждения тех, кто работал в избирательных комиссиях во время значимого события 2018 года, определившего направленность политической, социальной и экономической жизни страны на несколько лет вперед, – выборов Президента Российской Федерации. Заместитель начальника отдела по работе с территориями и ведению делопроизводства аппарата избирательной комиссии Ленинградской области Валентина Козлова отметила, что в этот важный для России день награждение вдвойне будет памятно, и вручила благодарности почетную грамоту Александру Федоровичу Дьяченко, Зое Александровне Малиновской, Александру Геннадьевичу Гусарову, Вячеславу Анатольевичу Дехтяренко, Александру Петровичу Тропину, Ольге Васильевне Белых, Галине Борисовне Кузнецовой и Татьяне Викторовне Меркуловой.

Самой торжественной и волнующей частью праздника стала церемония выноса Государственного флага России. И неудивительно, ведь именно в символах государства отражается его история и сегодняшний день, именно они выражают уникальные особенности исторического пути, социальные и духовные ценности государства.

Илья НАЗАРОВ.
Фото автора.



1 сентября – День знаний

Этот праздник отмечают во всех учебных заведениях, к нему готовятся в большинстве семей. Одни впервые переступают порог школы – идут в первый класс, для других – встреча с одноклассниками после летних каникул, для учителей – очередной профессиональный рубеж, для родителей – новые заботы и затраты. А поскольку все когда-то были школьниками, 1 сентября для нас – это особый и торжественный день, с которого начинается новый учебный год. Каким он будет для тихвинских девочек и мальчишек? Об этом мы беседуем с председателем комитета по образованию администрации Тихвинского района Валерием Анатольевичем Ефимовым.

– Валерий Анатольевич, в августе вас очень трудно было застать на месте. По всей вероятности, это объясняется подготовкой школ к началу учебного года. В последнее время требования к условиям организации учебного процесса со стороны надзорных ведомств возросли.

– это средства регионального бюджета, 21,5 млн – районного. Большую помощь городским школам оказали и депутаты Законодательного собрания Ленинградской области Надежда Белова (4,1 млн рублей) и Александр Петров (4,720 млн рублей). 400 тысяч рублей Шугозерской школе выделил Николай Пустотин. Юрий



В обновленных классах начнут занятия 1 сентября учащиеся и педагоги Тихвинского района.

– Да, это было очень напряженное время, проводили приемку учебных заведений к новому 2018 – 2019 учебному году. И к 20 августа подписаны акты приемки всех учреждений. Система образования Тихвинского района включает в себя 28 организаций, а это 18 общеобразовательных учреждений (десять средних школ и восемь основных), восемь из них расположены в городе, десять – в сельской местности. Кроме того, в районе – семь детских садов и три учреждения дополнительного образования, подведомственных комитету по образованию.

– Сколько средств потрачено в этом году на подготовку к новому учебному году?

– Почти 57 млн рублей. 35 млн рублей

Терентьев направил 150 тыс рублей в Пашозерскую школу, Евгений Тирон – 100 тысяч рублей в Горскую. Ежегодно проводим большой объем работы по ремонту учебных помещений, внутренних инженерных сетей, замене оконных блоков, линолеума и так далее. И заканчивающееся лето не стало исключением. Хотелось бы также отметить школьные спортивные объекты. Выполнен капитальный ремонт стадионов школы №6 и Борской общеобразовательной школы, ремонт спортивного зала Шугозерской школы.

– А какая наиболее значимая работа с учетом современных требований безопасности была выполнена в текущем году?

– В Ганьковской средней школе, в городских детских садах «Россияночка» и «Чайка» осуществлен монтаж автоматической пожарной сигнализации и системы оповещения и управления эвакуацией в случае пожара. Планируем замену АПС и в детском саду «Незабудка». В семи муниципальных дошкольных образовательных учреждениях заменены входные двери с установкой домофонов, в трех сельских школах, во всех учреждениях дополнительного образования и детских садах установлены КТС (кнопка тревожной сигнализации). В Ганьковской школе (дошкольные группы), в Тихвинском центре детского творчества заменены ограждения.

– В Ленинградской области с 2016 года действует пилотная программа реновации школ, инициированная губернатором Александром Дрозденко. Здания школ, построенные в 60 – 70-е годы прошлого века, превращают в современные образовательные центры – проводят комплексное обновление энергетических и инженерных систем, ремонт классов, замену деревянных строительных конструкций, учебной мебели и оборудования. В эту программу включили и нашу школу №5, но необходимо выполнить определенные условия. Как сегодня обстоят дела?

– Был объявлен аукцион, Заказ на разработку проектно-сметной документации и проведение экспертизы на капитальный ремонт получило ООО «Архитекторы Костромы». Срок исполнения контракта – октябрь 2018 года. Затем документы направят для участия в конкурсе на реновацию и по его результатам станет известен срок проведения работы в пятой школе.

Этот снимок был сделан 1 сентября 2016 года в школе №6. В тот день сестры-близняшки Юля и Аня Ермолинские впервые переступили порог. Сегодня девочки – ученицы 3-го класса.



→ 15-я стр.

1. 2-я стр. →

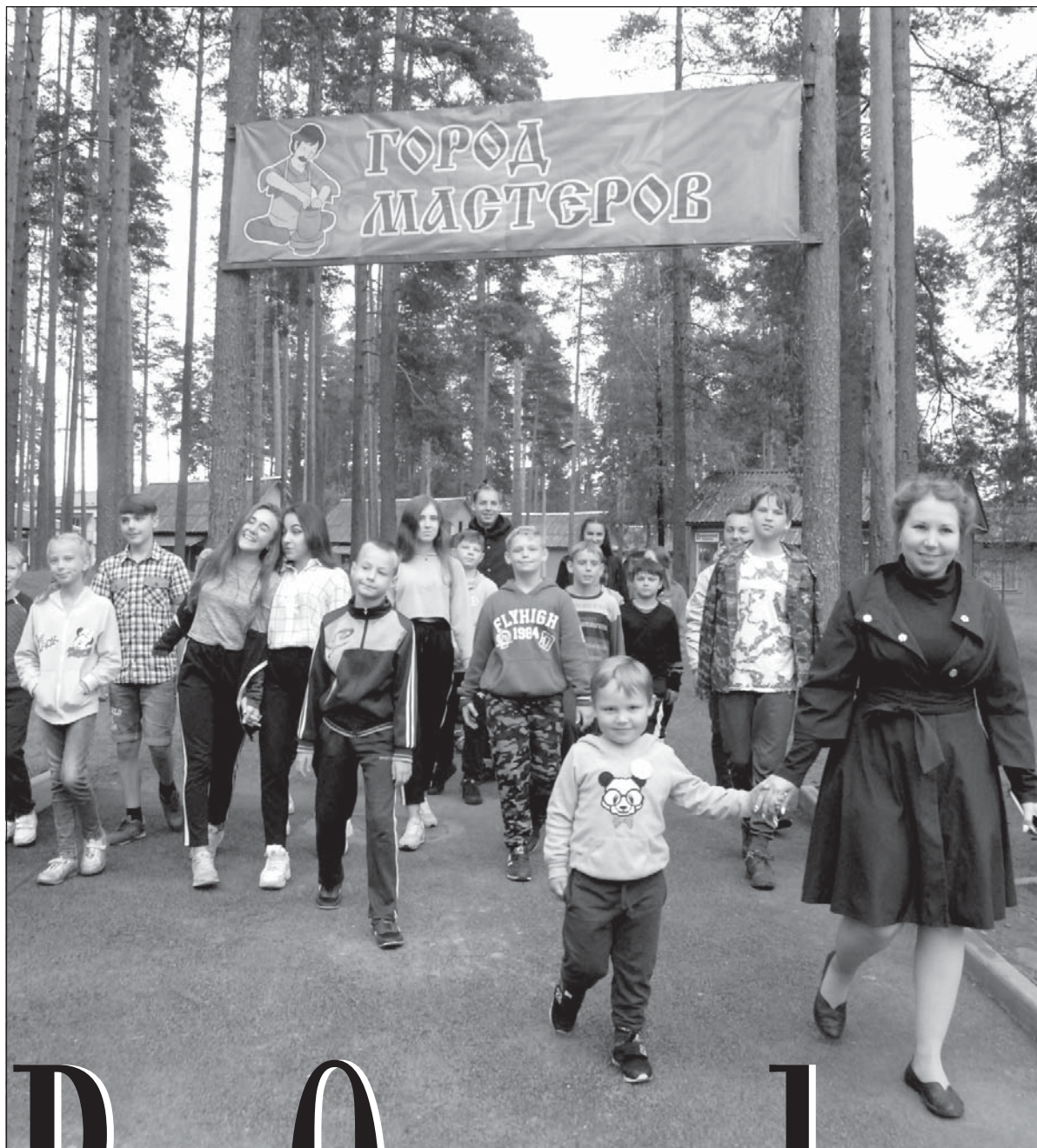
Многое в «Огоньке» предусмотрено для развития детей. Например, есть «Город мастеров» – несколько коттеджного типа домиков, в которых каждый воспитанник найдет занятие по возрасту и интересу. Вот – «Волшебная глина». Эту мастерскую и другие нам представила заместитель директора центра по воспитательной работе Ольга Николаевна Карпова (в «Огоньке» работает только летом, а так – преподаватель Тихвинского промышленно-технологического техникума). Искусству же лепить кукол, зверюшек и всякие другие поделки из глины, раскрашивать их, обрабатывать способом обжига учит малышей (мы не оговорились – этим увлечены ребята не старше десяти лет) Надежда Алексеевна Вардина, которая сама уже тридцать лет занимается ремеслом дымковской игрушки.

Еще в одном коттедже-мастерской с названием «ИЗОДЕЯТЕЛЬНОСТЬ» ребята постарше группами создавали из бумаги и картона различные модели, в основном автомобилей. Но нам больше всего понравился футбольный мяч, который был выполнен в натуральную величину и выглядел как настоящий. Здесь юных умельцев направляет преподаватель ИЗО Надежда Николаевна Швецова. Педагог начальных классов со специализацией – изобразительное искусство, она работает в Тихвинской гимназии №2.

В мастерской фантазеров тоже орудовали мальчишки и девчонки младших отрядов. Здесь на изготовление выдуманных ими поделок шли самые разные предметы и даже обыкновенные крупы и макароны. Использовать таким образом залежалые продукты учитель математики школы №9 Татьяна Станиславовна Долгая научилась самостоятельно и уже второе лето обучает этому ребятшек из «Огонька».

Лепка из глины, рукоделие, конструирование и рисование, а еще моделирование, которое умело ведет преподаватель из Санкт-Петербурга Евгения Сергеевна Ермолинская, было далеко не все, в чем могут раскрыть свои способности дети разного возраста. Не хочешь заниматься поделками – сыграй в шахматы или шашки. А можно и посоревноваться – в таком же домике в «Городе мастеров» проводят шахматные и шашечные турниры, и не только здесь. Вот в танцевальном зале старшие воспитанники, ловко владея ракетками, сражаются в настольный теннис (так зал используют днем до вечерней дискотеки).

В этом же приземистом одноэтажном здании, протянувшемся на десятки метров справа от входа в центр, расположилась столовая с кухней. И, проходя мимо, нельзя было не почувствовать распространяющиеся оттуда приятные запахи еды – повара готовили обед. Словом, жизнь в «Огоньке» в этот будничный день шла своим чередом. Ут-



В «Огоньке»

Вот что говорят о центре «Огонек» его самые юные воспитанники.

Ярослав ПОЛЕТАЕВ, 8 лет, лицей №8:

– Я впервые в лагере и здесь очень нравится. Много игр, развлечений, в свободное время можно посещать разные кружки, мне особенно интересно моделирование и рисование, а еще увлекаюсь футболом (сидевший рядом брат Богдан, не отвлекаясь, собирал большую модель грузового автомобиля). Так же, как и Ярослав, он любит клеить из картона и бумаги различные поделки. Например, накануне смастерил модель футбольного поля со всеми его атрибутами – зеленой травой, воротами, игроками и даже угловыми флажками. Очень получилось реалистично.

– На следующий год мы обязательно сюда вернемся, – пообещали сами себе братья.

А вот их ровесник и друг **Артем СЛИСАРЕНКО**, учащийся того же лицея, уже второй год приезжает в центр «Огонек».

– Здесь, – говорит он, – я встречаю новых друзей, мы играем в футбол, посещаем разные кружки, участвуем в интересных конкурсах. Еще в «Огоньке» очень добрые и внимательные воспитатели.

Ярослава ЛУЧУТЕНКОВА, 7 лет, гимназия №2:

– Я уже второй год в лагере, мне нравятся и режим дня, и множество интересных мероприятий, которые здесь проводят. В свободное время часто посещаю «Избу фантазеров», где я научилась делать интересные аппликации из макарон и крупы. Сегодня я сделала ежика, несущего яблоко (показываю).

ром после подъема и завтрака ребята выстраиваются на линейку, где по традиции поздравляют именинников с днем рождения, отмечают победителей и призеров прошедших накануне соревнований и конкурсов.

Мы приехали в «Огонек» за два дня до окончания последней смены. А так этот уютный уголок со стройными соснами начинает наполняться ребячьими голосами почти сразу с наступлением летних каникул.

– В полную силу центр работает с 10 июня, – рассказывает директор. – За три смены (последняя заканчивается 17 августа) принимаем более девятистот учащихся и дошколят. Во вторую и третью смены к обычным отрядам присоединяются спортивные. Сейчас, например, три из них составили воспитанники Детско-юношеской спортивной школы «Богатырь», по одному – клуба боевых единоборств «Ратибор» и федерации армейского рукопашного боя. Еще у нас отдыхают и тренируются ребята сборного отряда спортсменов Ленинградской области.

– Оксана Игоревна, они живут и занимаются по какой-то своей программе?

– Нет, как и все, но в распорядке этих отрядов отведено время для спортивной подготовки ребят, поэтому и воспитатели у них – тренеры.

К разговору с директором стоит добавить, что оздоровительно-образовательный центр «Огонек» с 2013 года (к слову, первым в Ленинградской области) начал принимать детей с ограниченными возможностями здоровья, потому что здесь все, начиная с санитарных и душевых комнат, предусмотрено для такого приезда. Вот и нынче в каждую смену двадцать мальчишек и девчонок с сопровождающими получили здесь полноценный отдых.

Уже не первый год «Огонек» одновременно становится международным центром. По соглашению между администрацией Тихвинского района и руководством Дзержинского района Минской области он принимает группу школьников из Республики Беларусь. Едут на отдых в дружественную страну и ребята из Тихвина. В соответствии с программой «Дети славянских народов» такой обмен предусмотрен для поощрения победителей разных конкурсов, олимпиад и соревнований.

Знакомство с центром «Огонек» мы продолжили на одной из тренировок юных спортсменов. Но об этом расскажем в другом материале. Он опубликован в подборке «Тихвин спортивный» сегодняшнего выпуска газеты.

Никита ХУДЯКОВ.

На снимках внизу:

■ Педагог Н.А. Вардина с удовольствием показала корреспонденту собственные работы и поделки ребят.

■ А эти юные конструкторы пока создают модели из бумаги и картона.

Фото **Ильи Назарова.**



Ничто так не истощает и не разрушает человеческий организм, как физическое бездействие.

Аристотель.

БЕГУТ ВСЕ

В сентябре пройдут самые массовые старты, именуемые Всероссийским днем бега «Кросс наций».

Неудивительно, что в третий раз (до этого в 2013 и 2014 годах) региональный этап этих масштабных по числу участников и географическому охвату соревнований пройдет в Тихвине. Наш город с прекрасным стадионом, лыжно-биатлонным комплексом, строящимися ФОКом и бассейном постепенно становится одним из центров развития спорта в Ленинградской области, а потому ему вновь доверено примерить на себя статус региональной столицы бега.

В прошлом году заключительный этап, который собрал любителей бега из одиннадцати муниципалитетов, в том числе и из Тихвинского, а также из Сосновоборского городского округа и Ленинградского государственного университета имени А.С.Пушкина, прошел в Сланцах. В массовом забеге приняли участие 440 человек. Самые маленькие спортсмены 2012 года рождения и старшие бежали один километр. Самому возрастному участнику исполнился 71 год.

Больше всего призовых мест завоевала команда ЛГУ. Представители университета стали первыми в забегах женщин и мужчин на 8, 6 и 4 километра. Сланцевский бегун победил на дистанции 12 километров. Спортсмен из Киришей выиграл забег на 8 километров среди юношей, а его сверстник из Всеволожского района быстрее всех пробежал 4 километра. Отличились также гатчинцы, сосновоборцы и тихвинцы. В нашей команде, которая состояла из тринадцати воспитанников отделения биатлона детско-юношеской спортивной школы «Богатырь», на вторую ступеньку пьедестала поднялся Андрей Бакланов (рассказ о нем – на этой странице газеты), а третье место занял выступавший в той же юношеской группе Владислав Коваленко.

«Кросс наций» стал ярким спортивным событием в России. Не только в столицах и областных центрах, в каждом городе, поселке, любом другом крупном населенном пункте он дает возможность ощутить единение жителей большой многонациональной страны. Всероссийский день бега направлен на пропаганду здорового образа жизни и популяризацию занятий спортом.

Как считают исследователи спортивного движения, «Кросс наций» зародился еще в 1918 году, когда в одном из парков Петрограда был организован забег на 4,5 километра, но свой современный отчет он ведет с 2004 года.



Целеустремленный

НАШИ НАДЕЖДЫ

В 2014 году в возрасте одиннадцати лет пришел Андрей Бакланов в отделение биатлона детской спортивной школы к опытному тренеру Павлу Леонидовичу Арцыбашеву. До этого мальчишка три года занимался рукопашным боем, который так и не пришелся по душе. Зато ему нравилось ходить с мамой и бабушкой в тир, где он с азартом выбивал мишени. А еще он обожал смотреть по телевизору лыжные гонки.

Поначалу родители отнеслись к выбору сына скептически, думая, что новое увлечение – это всего лишь очередная мальчишеская причуда, требующая бесполезных вложений, да и, по признанию самого Андрея, первый год он ходил на тренировки без всякого энтузиазма: из шести тренировочных дней посещал три, поэтому победы пришли не сразу. Для того чтобы выдержать конкуренцию среди ровесников, парню пришлось проявить всю свою трудоспособность и целеустремленность.

– Андрей в первый год ярко не проявлял себя, – рассказывает Павел Леонидович. – Но его трудолюбие и дисциплинированность все же сделали свое дело.

Действительно, результаты не заставили долго ждать. В 2016 году юный биатлонист занял третье место в престижных соревнованиях на приз губернатора Ленинградской области, который разыгрывается в три этапа. В Пикалеве Андрей пришел к финишу первым, а в поселке Шапки Тосненского района – третьим. Один из этапов он пропустил по состоянию здоровья, но сумма набранных очков в двух предыдущих позволила ему стать призером в общем зачете. В 2017 году в соревнованиях на приз ветеранов тихвинского биатлона Андрей Бакланов завоевал золотую медаль. В этом же году он стал победителем гонок за кубок Тихвинской федерации лыжного спорта и биатлона, а в марте нынешнего года занял пятое место во Всероссийских соревнованиях «Кубок Балтики» в Токсово.

Самыми запоминающимися для Андрея стали соревнования на первенство Северо-Западного федерального округа России по лыжным гонкам в 2017 году. Во время спринта коньковым ходом, который является для него любимым стилем, из десяти выстрелов на двух огневых рубежах юный спортсмен сделал семь промахов, что фактически означало проигрыш. Но за счет умело построенной гонки он в итоге выиграл ее, опередив ближайшего соперника на полторы секунды. «На финише я чувствовал себя расстроенным, не находил положительных эмоций» – вспоминает Андрей.

Кроме достижения спортивных побед, юноша посвящает себя музыкальному искусству.

«Все в моих руках, – серьезно рассуждает он, – главное – не бояться трудностей и быть целеустремленным. Верю, что и в биатлоне, и в профессии, которой себя посвящу, достигну высоких результатов».

Илья НАЗАРОВ.
Фото автора.

15 сентября Тихвин в третий раз примет участников регионального этапа самых массовых и масштабных соревнований в нашей стране – Всероссийского дня бега «Кросс наций-2018». Сюда привезут своих сильнейших спортсменов команды муниципальных районов Ленинградской области. В 2014 году их было четырнадцать, на старт, включая обычных любителей бега, вышло свыше

700 человек.



В ИЮНЕ 2018 на совещании правительства Ленинградской области с участием губернатора Александра Дрозденко было принято решение о создании нового футбольного клуба, который стал представителем 47-го региона в профессиональном футболе вместо дослужившего до банкротства ФК «Тосно». Инициатива его создания принадлежала главе региона. Генеральным директором клуба стал бизнесмен Игорь Левит.

Главным желанием было создание клуба, имеющего самое непосредственное отношение к Ленинградской области, отсюда

Называется «Ленинградец»

и основные принципы: формирование состава из выпускников СШОР «Зенит» и областных футбольных школ, поиск талантливых детей по всему региону, открытие со временем филиалов ДЮСШ «Ленинградец» в Выборге, Кингисеппе, Тосно и Гатчине и ставка на доморощенных игроков. На сегодняшний день основа состава – это выпускники СШОР «Зенит» разных лет. Главным тренером команды заявлен Геннадий Бондарук, но руководит тренировочным процессом, тренерским штабом и отвечает за результат Борис Рапопорт.

18 июля победой над второй командой

московского «Локомотива» «Казанкой» со счетом 2:0 клуб дебютировал в ПФЛ. На сегодняшний день «Ленинградец», выступая в группе «Запад» первенства России, без учета последней встречи с клубом из Орехова-Зуева «Знамя труда», состоявшейся, когда этот выпуск газеты был подписан в печать, одержал три победы и потерпел одно поражение.

В сезоне 2018 – 2019 годов своим домашним стадионом «Ленинградец» избрал спортивный комплекс «NovaArena» на Гражданском проспекте в Санкт-Петербурге, но часть матчей он проведет на стадионе «Ки-

ровец» в Тихвине, который получил сертификат Российского футбольного союза и стал единственной спортивной ареной в Ленинградской области, имеющей право проводить матчи Профессиональной футбольной лиги.

Первая игра нынешнего сезона в Тихвине пройдет в воскресенье 9 сентября в 17 часов, где ФК «Ленинградец» примет команду «Чертаново-2» из Москвы.

Бегом по «серебрянке»



СПОРТИВНО-оздоровительный лагерь «Юность», просуществовавший в Ереминой Горе 36 лет, признали небезопасным для отдыха и занятий детей и закрыли. Не думали о такой его участи, когда под занавес прошлого года мы приехали сюда за репортажем, в котором не преминули заметить, как хорошо чувствовали себя юные спортсмены в этом уютном и ухоженном месте.

Но такая, видимо, была уготована ему судьба, и на следующий год мальчишек и девочек, занимающихся в муниципальном учреждении ДЮСШ «Богатырь», спортивном клубе «Ратибор» и федерации армейского рукопашного боя, определили в Детский оздоровительно-образовательный центр «Огонек». Из них сформировали спортивные отряды, в которых, как и остальные отдыхающие, ребята жили по принятому в центре общему распорядку и, не выделяясь, вместе со всеми участвовали в лагерных праздниках, многочисленных конкурсах и соревнованиях, вот только утреннюю зарядку и тренировки проводили под присмотром своих спортивных наставников (они на это время стали еще и воспитателями).

— Наш центр принимает детей в течение всего лета, — пояснила директор «Огонька» Оксана Кузнецова, — а отдых и занятия в спортивных отрядах начинались с 4 июля и проходили во вторую и третью смены. Кстати, кроме тихвинцев, к нам прибыл небольшой отряд юных спортсменов из специализированной лыжной школы олимпийского резерва Выборгского района Ленинградской области.

Под сенью стройных сосен, где разместились «Огонек», ребята неплохо отдыхают и набираются сил. Для тренировок здесь есть современный стадион с искусственным травяным покрытием футбольного поля и спортивными снарядами, тренажерный зал. Они позволяют вы-

полнять любые силовые упражнения, включать в программу тренировок игровые виды спорта.

— Лыжникам и биатлонистам в «Огоньке» не хватало одного — лыжероллерной трассы, которую в веренинском лагере заменяла проходящая рядом через всю деревню дорога с асфальтным покрытием, — заметил Леонид Солдатов. — Причем, она имела сложный рельеф с крутыми подъемами, спусками и лучше всего подходила для тренировок на лыжероллерах.

Вместе с другим тренером ДЮСШ «Богатырь» Виктором Кувшинским Леонид Николаевич сопровождал в третью смену отряд, состоящий из юных спортсменов отделения лыжных гонок и группы дзюдоистов отделения спортивной борьбы. Естественно, что лыжники совместили свои занятия с биатлонистами — самым большим по численности спортивным отрядом. И в тот день, когда мы приехали в «Огонек», с удовольствием наблюдали, как тренеры-воспитатели этого отряда Павел Арцыбашев и Андрей Горячев выводили ребят для старта на лесную тропинку.

Мы не оговорились. Сосновый бор, который шесть десятилетий назад приглянулся строителям пионерского лагеря, протянулся от него на километры, а буквально в пятистах метрах от «Огонька» он поднимался высокими холмами. За белый, как бы серебристый на них повсюду мох, в народной молве был назван «серебрянкой». Вот на ней-то и проверяли тренеры подготовку своих воспитанников.

Соревновались ребята на дистанции один километр, бежали по пересеченной местности и то появлялись, то исчезали на спусках за холмами их невысокие фигурки. Результатами тренеры остались довольны, особенно не мог нарадоваться своей десятилетней воспитанницей Ульяной Грузинской Леонид Солдатов и рассказал, что девочка очень способная. В «Огоньке» выиграла все со-

ревнования в своей возрастной группе.

Ульяна, как рассказал тренер, не только перспективная спортсменка, она учится в детской художественной школе и в «Городе мастеров», где в небольших домиках оздоровительного центра разместились различные творческие мастерские, постоянно посещала занятия по лепке дымковской игрушки и рисованию.

— А вообще, — сказал, прощаясь с нами, Леонид Солдатов, — и тренеры, и все наши воспитанники очень довольны пребыванием в «Огоньке». И пусть нет здесь лыжероллерной трассы, а за неимением микроавтобуса мы не могли, как коллеги из Выборга, отвезти ребят на тренировку в Тихвин, зато приспособились проводить занятия на «серебрянке»: давали ребятам в руки лыжные палки и проводили имитацию лыжного хода с подъемами на холмы. Нагрузка получалась приличная, но никто не роптал, понимали, что летняя подготовка очень важна лыжникам и биатлонистам.

За двадцать один день жизни в «Огоньке» юным спортсменам довелось участвовать в трех соревнованиях. Сначала по общефизической подготовке (ОФП), включавшей в себя прыжок с места, отжимание (для девочек) и подтягивание, бег на 300 метров. С особым азартом прошел массовый забег юных спортсменов всех отрядов на дистанцию три километра по лесной дороге, а в конце смены выявили сильнейших лыжники и биатлонисты (об этом рассказано выше).

Никита ХУДЯКОВ.

На снимках.

■ Ульяну Грузинскую тренер Леонид Николаевич Солдатов считает очень перспективной спортсменкой.

■ По просьбе корреспондента перед тренировкой в серебряном бору юные лыжники и биатлонисты согласились сфотографироваться.

Фото **Ильи Назарова.**



Красится помадой	Удушливый газ	Закусочная у французского		Дом кочевника	Хищное млекопитающее	Вид попугая	Крыша на столбах	Изображение меча на бумаге	Грузовое несамостоятельное судно
→	↑	↑	→	→	→	↑	→	→	→
Небольший сосуд	Резкий звук голоса		Задний отдел черепа тонких	Неудачное обстоятельство	Грудная жаба	Хлебобулочный штурвал	Отдельная крепостная постройка		Бот-вот Новый год
→	→		→	→	→	→	→		→
Полная неудача		Легавый акушер	Она может быть светской и игривой		На него лезет безразсудный		Машина или прибор из тканей		
→		→	→		→		→		
Морское млекопитающее		Сверское западноевропейское	Парнокопытное животное		Сфанговерторный болота		Дорогой во всех смыслах запах	Обезжиренное молоко	Перспектива для того казака
→		→	→		→		→	→	→
Форма покрывала в Древнем Риме	Поза Йога	Одно из названий Белги	Копилество прошлого времени		Род зверомотивного писателя	Скотовод в Ингстии	В шахматах для короля		
→	→	→	→		→	→	→		
Неразберижа, беспорядок		Длиннохвостый популай	Обладелец жабр		Музыкальный термин	Победное дометие	Горе, злая доля	Порция у медиков и пьяниц	
→		→	→		→	→	→	→	
Подземная квартира барсук			Дикая утка		Остаток пуловины	Немский композитор	Анисовая водка		Приспособление для металлообработки
→			→		→	→	→	→	→
Сменное колесо	Бочоночная игра	Клиент морга	Родня оленей		Духовный наставник	Музыкальный термин	Лекарственное растение		
→	→	→	→		→	→	→		
Лиственное дерево, род вяза		Вид судебного заявления			Недвжимость по рельефу	Город и порт в Великобритании	Древнекопещный экипаж в Англии		
→		→			→	→	→		
Электрическое оружие казни		Рыбное блюдо			Сказка братьев Гримм	Боковая сторона судна			
→		→			→	→			

По восторженности Губа, Куик, Асана Лото, Лиро, Аист, Волп, Аск, Рост, Ара, Милу, Юрта, Возраст, Адроман, Круква, Енот, Каратау, Аспиа, Штык, Пулок, Баранка, Гур, Кажад, Парабеллум, Срем, Ура, Навес, Цех, Ливо, Кеб, Чер-Тек, Армагет, Парно, Барка, Обрат, Дога, Аир, Кенни, Атаман, Лянет.

По горючести: Улар, Незадачна, Биспро, Веж, Чарка, Габажарка, Сад, Стан, Короб, Тус, Дам, Рюжон, Фиско, Анва, Кит, Мшара, Веша, Арат, Паронат, Лахта, Рыба, Кавардак, Ругада, Нора, Вайрон, Запоска, Бах, Трул, Опан, Илма, Улли, Иск, Гул, Крап, Стул, Вооружение, Уа, Кум, Бор.

ОБЫВАТЕЛЬ

Все обо всем



Бытьте зрочовит!

УПОТРЕБЛЕНИЕ ПИЩИ В ПОЗДНЕЕ ВРЕМЯ СУТОК, В ОСОБЕННОСТИ ПЕРЕД СНОМ, ВРЕДИТ ОРГАНИЗМУ, УБЕДИЛИ ЭКСПЕРТЫ. ЭТО МОЖЕТ ПРИВЕСТИ К ОБОСТРЕНИЮ ХРОНИЧЕСКИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ, ОЖИРЕНИЮ, А ТАКЖЕ СПРОБОВАТЬ ОНКОЛОГИЮ.

Перекусы вместо обедов. Существует две категории людей, употребляющих пищу в позднее время суток, и к одной из них относятся здоровые люди, которые вынуждены есть ночью. Это может быть связано с неспособностью или нежеланием принимать пищу на рабочем месте или вне дома, например, кто-то работает весь день, возвращается с работы поздно и может поесть дома только ночью или поздно вечером. Это могут быть здоровые люди без психических или психологических проблем.

Зачастую люди, например, не завтракают полноценно или трапезничают, но вынужденно не едят в течение дня, позволяя себе лишь перекусы, калорийность которых ошибочно не учитывают. При этом после работы они поздно ужинают, такая трапеза обычно состоит из больших порций высококалорийных жирных блюд, и в конечном итоге происходит переедание.

Однако длительные перерывы между приемами пищи могут привести к острым заболеваниям или обострению хронических заболеваний желудочно-кишечного тракта (ЖКТ), язвенной болезни и гастриту, а переедание в позднее время суток повышает риск возникновения нарушения метаболизма, включая ожирение, сахарный диабет и дисбаланс липидного и углеводного обмена.

Кроме этого, избыток жирной пищи в вечерние и ночные часы приводит к нарушению сна, отрыжке, изжоге и появлению чувства тяжести в животе.

→ 2-я стр.

НА НОЧЬ ГЛЯДЯ

День Знаний

В России раньше не было единой даты начала учебного года — занятия в образовательных заведениях начинали в разное время. В деревнях к учебе могли приступать только поздней осенью, после окончания сельскохозяйственных работ, а городские гимназисты садиться за парты в середине августа. Только в 1935 году Совнарком принял постановление о единой дате начала учебы во всех школах. Первым учебным днем стало 1 сентября. Тогда же была установлена продолжительность учебного года и введены фиксированные каникулы.

Дата 1 сентября была выбрана не случайно. Во многих школах занятия уже начинали в первый осенний день. Причиной этому было то, что на Руси долгое время встречали в этот день Новый год. После того, как Петр Первый повелел перенести новгородные праздники на 1 января, начало учебы оставили на прежней дате, чтобы не прерывать учебный процесс длительным перерывом и не переносить продолжительные летние каникулы на зиму. Не последнюю роль в этом вопреки сыграла церковь. Большинство школ в те времена были при церквах, а церковь не стеснялась менять привычный календарь.

В 1980 году Указом Президиума Верховного Совета СССР был учрежден День Знаний. Так 1 сентября на законном основании появилось в календаре и стало официальным праздничным днем. Однако на протяжении нескольких лет этот день продолжал оставаться учебным. В новом формате его впер-

вые отметили только 1984 году.

Интересно, что в США до сих пор нет единой даты начала учебного года. В каждом штате существуют свои правила — кто-то садится за парты в начале июля, кто-то — в первые дни августа, а кто-то учеба ждет в сентябре. Австралийские школьники берут в руки учебники в феврале, а немецкие ребята приступают к занятиям с канникулами в середине октября. В Финляндии в большинстве школ и лицеев учебный год начался 8 августа. Время, когда учебные заведения вновь открывают свои двери после школьных каникул, варьируется в зависимости от региона.



ИЩЕЛЕНИЕ ВОЗМОЖНО

ПРОВЕРЕНО ПРАКТИКОЙ

использовать для компрессов и обычные помидоры в виде томатной пасты, так как в ней наиболее высокая концентрация ликопина.

➤ **Овощные соки.** Дополнить антиварикозную терапию необходимо общеукрепляющими средствами. В качестве источника полезных веществ следует ежедневно употреблять свежесжатые овощные соки. Для укрепления сосудов полезен сок моркови, в котором содержится в высокой концентрации рутин — микроэлемент, способствующий укреплению сосудов. Состав сока из листьев шпината богат содержанием щавелевой кислоты. Она несет очищающую функцию по отношению к сосудам и препятствует образованию тромбов.

Для приготовления сока необходимо взять 10 небольших морковок, 5 стеблей сельдерея и 5 листьев шпината. Пропустить через соковыжималку, можно добавить немного чистой питьевой воды. Сок свежлы способствует улучшению процессов кровообращения и кроветворения, так как стимулирует синтез эритроцитов, повышает уровень гемоглобина и является профилактикой анемии.

Образование варикозного расширения вен — последствие сидячего образа жизни, чрезмерной физической нагрузки, наследственной предрасположенности и ряда других факторов способствуют его появлению у людей различных возрастов и не зависит от пола. Игнорирование варикоза при его первоначальном проявлении приводит к более тяжелым его формам и осложнению.

Рецепты народной медицины от варикоза используются для облегчения симптоматики и как общеукрепляющие средства.

➤ **Зеленые помидоры.** При появлении болезненности в области вен хорошо помогают компрессы из зеленых помидор. Для этого достаточно взять плод, разрезать на дольки и приложить к поврежденному участку на ночь, закрепив бинтом. В зеленых помидорах содержится антиоксидант — ликопин. За счет его воздействия не только снимаются болевые ощущения, но и улучшается кровообращение, снижаются явления застоя. При регулярном использовании узлы, образовавшиеся при варикозе, становятся менее болезненными и могут уменьшиться в объеме. Можно

НА НОЧЬ ГЛЯДЯ

1-я стр. ➔

Конечно, врачи не рекомендуют такой режим приема пищи, который крайне негативно сказывается на здоровье. Нужно обязательно находить возможность есть как минимум три раза в день, а оптимально 5 — 6 раз небольшими порциями.

Ночная еда — потребность или зависимость?

Вторая группа включает людей с психологическими или психиатрическими проблемами. В медицине это называют расстройством пищевого поведения, а в англоязычной литературе выделяют «синдром ночной еды». Для него характерно полное отсутствие аппетита с утра и переживание в ночные часы, когда человек съедает более 25 процентов суточной калорийности после ужина.

Такие пациенты, хотя и не всегда, могут страдать ожирением. Помимо этого, у них часто нарушаются метаболические процессы, становится сложно контролировать уровень глюкозы, увеличивается содержание жиров в крови.

К тому же исследование свидетельствуют, что меньше времени от последнего приема пищи до того, как человек заснул, тем выше риск возникновения некоторых видов онкологических заболеваний.

Некоторые люди начинают есть ночью, чтобы справиться со своими невзгодами, а затем испытывают дополнительное чувство вины за избыточно съеденное, которое снова заедают.

Употребление еды ночью, когда человек теряет контроль над количеством потребляемой пищи, может являться болезнью зависимости. В таком случае у него появляется не-

СПЕЦИАЛИСТЫ РАЗЪЯСНЯЮТ

КОСОЙ СРЕЗ КОЛБАСЫ



Косой срез колбасы позволяет оценить качество продукта. Нарезанная под углом 35–40 градусов она не только выглядит эстетичнее, но и позволяет лучше оценить ее состав — постный или жирный продукт.

Поэтому покупатель, глядя на овальный срез, может оценить и выбрать желаемое колбасное изделие, увидев предвременно все на косом срезе.

«Колбаса, нарезанная под углом, имеет большую площадь поверхности, когда вы режете ее под углом, то получается более красивый срез с эстетической точки зрения. Более того, когда батон лежит ровно и, если на нем сделать косой срез, то будет видно, какая колбаса внутри. А если сделать ровный срез, то на полках трудно разглядеть, как выглядит колбаса внутри. А с косым срезом хорошо видно и сверху, и сбоку. Только эстетика и маркетинговый ход — такой срез никак не связан ни с технологией, ни со вкусом», — говорит инженер-технолог в области мясных продуктов Денис Кровопусков.

Кроме того, остаток колбасной палки с косым срезом так же визуально кажется больше, чем такой же, но с прямым и круглым. Поэтому его легче продать. Дома на бутерброд также лучше класть колбасу в виде овального, а не круглого кусочка. Нарезанная наискосок она занимает большую площадь, иногда весь ломтик хлеба. Такой бутерброд не только красиво выглядит, но еще и более удобен для употребления.

Кроме того, остаток колбасной палки с косым срезом так же визуально кажется больше, чем такой же, но с прямым и круглым. Поэтому его легче продать. Дома на бутерброд также лучше класть колбасу в виде овального, а не круглого кусочка. Нарезанная наискосок она занимает большую площадь, иногда весь ломтик хлеба. Такой бутерброд не только красиво выглядит, но еще и более удобен для употребления.

Заметки на салфетках

Яблочный КРАМБЛ

Яблоки — 2–3 шт., масло сливочное — 10 г, сахар — 1 ч. л., мука пшеничная — 4 ст. л., сахар — 2 ст. л., масло сливочное — 30 г, ванилин — 1 щепотка, корица молотая — 0,5 ч. л., лимонная цедра — 0,5

Чашните с приготовления яблочной начинки. Яблоки используйте с плотной мякотью. Мягкие фрукты не используйте, так как они расплывутся при обжарке. Яблоки хорошо промойте и обсушите полотенцем. Снимите кожуру. Разрежьте на две части и вырежьте семена. Нарезайте небольшими кусочками. Скворороду поставьте на огонь. Добавьте ломтик масла. Дайте ему полностью расплавиться и хорошо разогреться. Положите нарезанные яблоки на скворороду, посыпьте сахаром. Обжарьте 2–4 минуты на сильном огне. Перемешивайте лопаткой, чтобы дольки не подгорели. Обжаренные яблоки снимите с огня и остудите.

А пока займитесь приготовлением крошки. Просейте в удобную емкость 4 ст. л. муки. Насыпьте к ней сахар, ванилин, корицу, лимонную цедру. Перемешайте до равномерного распределения.

Яблочный крамбл готов. Подавайте к сладкому столу в теплом виде как самостоятельный десерт. Очень вкусно с шариком ванильного мороженого.

КАБАЧКОВО-ЛИМОННОЕ ВАРЕНЬЕ

Кабачок — 1 кг, лимон — 1 шт., сахар — 1 кг, вода (при необходимости)

постоять на теплой конфорке. Лимон тщательно вымыть. На один килограмм кабачков будет достаточно одной штуки. На тиредем лимонную цедру на мелкой терке и кладем в варенье. Ее можно не снимать, а тереть лимон полностью до мякоти со всех сторон.

Затем нарезаем лимон на дольки. Убираем пленочки, а мякоть отправляем в варенье. Перемешиваем. Теперь обратите внимание на консистенцию общей массы, если вам кажется, что она густоватая, то стоит подлить немного воды, добавив совсем чуть-чуть — 100 миллилитров.

Снова включаем плиту и доводим варенье до кипения, затем снижаем температуру. Варим до готовности. Обычно это занимает 10–20 минут. Выключаем плиту. Готовность варенья можно проверить по капелке, капнутой на чистую и сухую тарелку. Если капля не растекается, значит, варенье готово.

Оставляем их с сахаром на ночь в холодильнике. Когда сок полностью выделится, ставим кабачки на плиту и доводим до кипения. Варим в течение 7–10 минут и выключаем огонь. Даем варенье

МЕНЮ ЗДОРОВЬЯ

ДУШИСТЫЙ ЧАЙ

Душица (орегано) — полезное разнообразие для любителей вкусного чая. У нее приятный вкус и запах, она помогает избавиться от многих заболеваний, укрепить здоровье. **Особенности душицы.**

Это полезное растение применяют в пищу с незапамятных времен. В Средиземноморье используют чаще всего в качестве приправы к салатам и называют его орегано.

В России душицу пока используют как добавку к чаю. Напиток из этой ароматной травы способен решить многие проблемы со здоровьем. Она содержит карвакрол, который способен бороться с болезнетворными микроорганизмами, против которых бессильны даже многие антибиотики.

Также в состав душицы входят кумарины, эфирные масла (до 1,2%), тимол, флавоноиды, фитонциды, горечь, дубильные вещества, органические кислоты, а также витамины С, В1, В2. При регулярном применении душицы в организме создается защита от многих инфекций и паразитов.

Полезные свойства душицы.

Правильное ее употребление для приготовления чая способно избавить от большого количества болезней или предупредить их появление.

Душица обладает следующими полезными свойствами: успокаивающе действует на нервную систему, избавляет от бессонницы, способствует улучшению аппетита, помогает в лечении гинекологических болезней, улучшает работу ЖКТ, быстро лечит работу всех внутренних органов, предотвращает появление атеросклероза, гипертонии, повышает иммунитет, устраняет приступы тошноты, диареи, рвоты, хорошее болеутоляющее средство.

Противопоказания к употреблению. У каждой травы есть не только полезные свойства, но и противопоказания.

Не стоит употреблять чай с душицей беременным женщинам, людям, у которых плохая свертываемость крови, язва желудка, повышенная кислотность, сердечная недостаточность, гипертония.

Желательно не давать пить такой чай маленьким детям до 7 лет. Душица может способствовать раннему половому созре-



Извещение

о проведении аукциона на право заключения договора аренды на часть нежилого помещения по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, 1-й микрорайон, дом №2, пом.5.

1. Наименование организатора аукциона - администрация Тихвинского района:

- местонахождение (почтовый адрес): 187556, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, 4-й микрорайон, дом №42;

- адрес электронной почты: rajon@tikhvin.org;
- контактные телефоны 8 (813-67) 75-200, 8 (813-67) 71-129; 8 (813-67) 75-934, факс 8 (813-67) 71-129, 8 (813-67) 75-712.

2. Месторасположение, описание и технические характеристики объекта:
- Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, 1-й микрорайон, дом №2, пом.5;

- часть помещения, назначение: нежилое, кадастровый номер 47:13:000000:15488/2, площадь – 52,3 кв. метра, расположенная в нежилом помещении общей площадью – 549,4 кв. метра (далее по тексту - Объект);

- этаж - 3;
- номер на поэтажном плане – 37; 38; 40;

- элементы благоустройства: электроснабжение, отопление, водоснабжение, канализация.

3. Целевое назначение Объекта по договору - под офис.

4. Начальная цена договора: ежемесячная арендная плата в размере **40800 (сорок тысяч восемьсот) рублей**, без НДС, коммунальных и эксплуатационных услуг. Начальную цену устанавливают в соответствии с отчетом об оценке.

5. Срок действия договора – 5 лет.

6. Арендодателем по договору аренды муниципального недвижимого имущества является муниципальное учреждение "Центр административно-хозяйственно-го обеспечения".

7. Срок, место и порядок предоставления документации об аукционе – по рабочим дням: с 29 августа 2018 года по 17 сентября 2018 года с 09.30 до 12.30 и с 14.30 до 17.00 в административном здании по адресу: Ленинградская область, город Тихвин, 1-й микрорайон, дом №2, 2-й этаж, каб. №24.

После размещения на официальном сайте торгов извещения о проведении аукциона организатор аукциона на основании заявления, поданного в письменной форме любого заинтересованного лица, в течение двух рабочих дней с даты получения соответствующего заявления предоставляет такому лицу документацию об аукционе. Документация об аукционе предоставляется в электронной форме без взимания платы.

Предоставление документации об аукционе до размещения на официальном сайте торгов извещения о проведении аукциона не допускается.

Документация об аукционе размещена в свободном доступе в сети Интернет на официальном сайте торгов Российской Федерации: www.torgi.gov.ru и на сайте Тихвинского района <http://tikhvin.org>.

8. Требование о внесении задатка, размер, срок и порядок его внесения.
Для участия в аукционе заявитель перечисляет задаток на счет организатора аукциона:

- сумма задатка - **8160 (восемь тысяч сто шестьдесят) рублей**;

- поступление задатка на счет организатора аукциона – по 18 сентября 2018 года включительно.

Реквизиты счета для оплаты:
ИНН 4715015877,
КПП 471501001,
счет 40302810500003002112,
БИК 044106001,
ОКТМО 41645000,
КБК значение 0.

Банк получателя: отделение по Ленинградской области Северо-Западного главного управления Центрального банка Российской Федерации (отделение Ленинградское).

Получатель: УФК по Ленинградской области (ОФК 17, администрация Тихвинского района, л/с 05453010630).

9. Требование о возмещении затрат организатора аукциона на оплату услуг независимого оценщика, размер, срок и порядок его внесения.
Возмещение арендатором затрат организатора аукциона на оплату услуг независимого оценщика в сумме **1162 (одна тысяча сто шестьдесят два) рубля 16 копеек** – на момент подписания договора аренды муниципального недвижимого имущества.

Реквизиты счета для оплаты:
ИНН 4715015877,
КПП 471501001,
ОКТМО 41645000,
счет 40101810200000010022,
КБК 701 113 029 950 5 0001 130.

Банк получателя: отделение по Ленинградской области Северо-Западного главного управления Центрального банка Российской Федерации (отделение Ленинградское)

Получатель: УФК по Ленинградской области (администрация Тихвинского района, л/с 04453010630).

10. Место, дата начала, дата и время окончания срока подачи заявок на участие в аукционе.

Заявки принимают в административном здании по адресу: Ленинградская область, город Тихвин, 1-й микрорайон, дом №2, 2-й этаж, каб. №24, в рабочие дни: с 09.30 мин. до 12.30 и с 14.30 до 17.00;

- начало подачи заявок – 29 августа 2018 года;
- окончание подачи заявок – 17 сентября 2018 года.

11. Дата, время и место рассмотрения заявок на участие в аукционе:
20 сентября 2018 года в 10.30 в здании администрации по адресу: Ленинградская область, город Тихвин, 4-й микрорайон, дом №42, малый зал.

12. Дата, время и место проведения аукциона:
20 сентября 2018 года в 11.00 в здании администрации по адресу: Ленинградская область, город Тихвин, 4-й микрорайон, дом №42, малый зал.

13. Срок, в течение которого организатор аукциона вправе принять решение о внесении изменений в извещение – не позднее чем за пять дней до даты окончания подачи заявок на участие в аукционе.

14. Срок, в течение которого организатор вправе отказаться от проведения аукциона – не позднее чем за 5 дней до даты окончания срока подачи заявок на участие в аукционе.

15. Участники аукциона – юридические и физические лица.

Об установлении стоимости одного квадратного метра общей площади жилья и утверждении норматива стоимости одного квадратного метра общей площади жилья на 3-й квартал 2018 года на территории муниципального образования Горское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области

Постановление администрации муниципального образования Горское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области №05-148-а от 17 августа 2018 года.

В рамках реализации на территории муниципального образования Горское сельское поселение Тихвинского муниципального района Ленинградской области подпрограммы "Обеспечение жильем молодых семей" федеральной целевой программы "Жилище" на 2015 – 2020 годы, подпрограмм "Жилье для молодежи" и "Поддержка граждан, нуждающихся в улучшении жилищных условий, на основе принципов ипотечного кредитования в Ленинградской области" государственной программы Ленинградской области "Обеспечение качественным жильем граждан на территории Ленинградской области", руководствуясь приказом Министерства строительства и жилищно - коммунального хозяйства Российской Федерации (Минстрой России) №387/пр от 04 июля 2018 года "О нормативе стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения по Российской Федерации во втором полугодии 2018 года и показателях средней рыночной стоимости одного квадратного метра общей площади жилого помещения по субъектам Российской Федерации на III квартал 2018 года, распоряжением комитета по строительству Ленинградской области по расчету размера субсидий и социальных выплат, предоставленных за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках реализации на территории Ленинградской области федеральных целевых программ и государственных программ Ленинградской области" (в редакции распоряжения Комитета по строительству Ленинградской области №601 от 16 декабря 2015 года "О внесении изменений в распоряжение комитета по строительству Ленинградской области №552 от 04 декабря 2015 года "О мерах по обеспечению осуществления полномочий комитета по строительству Ленинградской области по расчету размера субсидий и социальных выплат,

предоставленных за счет средств областного бюджета Ленинградской области в рамках реализации на территории Ленинградской области федеральных целевых программ государственных программ Ленинградской области"), администрация Горского сельского поселения ПОСТАНОВЛЯЕТ:

1. Установить на третий квартал 2018 года среднюю рыночную стоимость одного квадратного метра общей площади жилья (в рублях), подлежащую применению расчета размера субсидий, выделяемых в соответствии с планами на третий квартал 2018 года, для всех категорий граждан, которым указанные субсидии предоставляются за счет средств областного бюджета на приобретение жилых помещений в Горском сельском поселении, в размере 29 447 (двадцать девять тысяч четыреста сорок семь) рублей за один квадратный метр согласно приложению.

2. Утвердить норматив стоимости одного квадратного метра общей площади жилья в Горском сельском поселении Тихвинского муниципального района Ленинградской области в рамках реализации подпрограмм: «Жилье для молодежи» и «Поддержка граждан», нуждающихся в улучшении жилищных условий, на основе принципов ипотечного кредитования в Ленинградской области" государственной программы Ленинградской области "Обеспечение качественным жильем граждан на территории Ленинградской области" 29 447 (двадцать девять тысяч четыреста сорок семь) рублей.

3. Постановление опубликовать в газете "Трудовая слава" и разместить на официальном сайте Горского сельского поселения в сети Интернет.

4. Постановление вступает в силу с даты официального опубликования.

Глава администрации

Горского сельского поселения

Г. В. КУЗНЕЦОВА.

Администрация Тихвинского района информирует о возможности предоставления земельных участков в аренду

для индивидуального жилищного строительства:

1. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, переулок Станционный, площадь – 1000 кв.м; *

2. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, поселок Красава, площадь – 1800 кв.м; *

3. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, деревня Теплухино, площадь – 1064 кв.м; *

4. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, деревня Устье, площадь – 2500 кв.м; *

для ведения садоводства:

1. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 1903 кв.м; *

2. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 1167 кв.м; *

3. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Шугозерское сельское поселение, поселок Шугозеро, площадь – 775 кв.м; *

для ведения дачного хозяйства:

1. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 1567 кв.м; *

2. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 1074 кв.м; *

3. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 903 кв.м; *

4. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 796 кв.м; *

5. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 783 кв.м; *

6. Россия, Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Цвылевское сельское поселение, поселок Цвылево, площадь – 572 кв.м. *

*Площадь земельных участков указана в соответствии со схемами расположения земельных участков.

Граждане, заинтересованные в предоставлении земельных участков для указанных целей, в течение тридцати дней со дня опубликования и размещения извещения на официальном сайте Российской Федерации в сети Интернет: www.torgi.gov.ru, официальном сайте администрации Тихвинского района <http://tikhvin.org> вправе подать заявление о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка.

Адрес подачи заявлений: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, 4-й микрорайон, дом №42, кабинет 8, администрация Тихвинского района.

Способ подачи заявления – в виде бумажного документа при личном обращении. Рекомендуемая форма заявления размещена на сайте и находится в месте подачи заявления.

Дата окончания приема заявлений – 28 сентября 2018 года.

Ознакомиться со схемами расположения земельных участков можно по адресу: Ленинградская область, Тихвинский муниципальный район, Тихвинское городское поселение, город Тихвин, 1-й микрорайон, дом №2, 2-й этаж, кабинет 27. Приемные дни: понедельник, среда с 9.30 до 12.30. и с 14.30 до 17.30.

Данное извещение не является извещением о проведении аукциона. Аукционы, предусмотренные п.п. 1 п.7 ст.39.18 Земельного кодекса РФ, по данному извещению не проводятся.

Лицензия №1091 от 12.04.2011, выдана Федеральной службой по надзору в сфере образования и науки.

ИВЭСЭП ОУ ВО «Санкт-Петербургский институт внешнеэкономических связей, экономики и права»

объявляет набор на 2018 – 2019 учебный год на факультеты:

- ◆ **ЭКОНОМИЧЕСКИЙ** (по направлениям «Экономика», «Менеджмент», «Прикладная информатика»).
- ◆ **МЕЖДУНАРОДНЫХ ОТНОШЕНИЙ И ПРАВА** (по направлениям «Юриспруденция», «Психология», «Лингвистика»).

Форма обучения – очная, заочная и очно-заочная.

Прием документов – с 1 июня по 30 сентября.

За дополнительной информацией обращаться по телефонам: 60-513 (г.Тихвин), 8 (813-66) 21-490 (Бокситогорск).

Специализированная ритуальная служба по городу Тихвину и Тихвинскому району

- ◆ Организация похорон, телефон 8-931-977-21-19.
- ◆ Вывоз тела в морг круглосуточно. Телефоны: 8-921-440-22-36, 8 (813-67) 99-787.
- ◆ Специализированный транспорт, автобус-катафалк.

г. Тихвин, ул. К.Маркса, д. №68 (у здания морга). Ежедневно с 8.00 до 17.00. Сб., вс. – по требованию.

ПАМЯТНИКИ

- ◆ Изготовление (мрамор, гранит).
- ◆ По желанию – любые формы и размеры.
- ◆ Художественное оформление памятников.
- ◆ Рассрочка платежа.
- ◆ Бесплатное хранение.
- ◆ Оформление бесплатных памятников через военкомат.
- ◆ Гарантия на памятник – 5 лет.

Скидки льготным категориям граждан.

Телефон 8-921-440-04-50.

Улица Ленинградская, д. №147, территория у городского кладбища.

«Трудовая слава».

Рекламный отдел 57-845.

E-mail: tsreklama@mail.ru

ЗАВОД ГОТОВЫХ ТЕПЛИЦ ТЕПЛИЦЫ
ПАРНИК В ПОДАРОК! ДОСТАВКА ДО ДОМА
от 9999 Р.
8-911-505-19-67 · Zavodteplic.ru

Сдам торговые площади от 130 до 930 кв.м в г.Бокситогорске. Цена договорная.

Телефон 8-911-975-04-86

Бесплатная ДОСТАВКА

бутилированной питьевой воды. ПРОДАЖА кулеров, диспенсеров и сопутствующих товаров.

Питьевая бутилированная вода

+7-921-798-17-77

Наша вода – мягкая и приятная на вкус, при ее кипячении совершенно не образуется накипь. Ее можно пить без кипячения. Рекомендуется для приготовления пищи, для людей любого возраста, имеет достаточно низкий уровень минерализации, что позволяет пить воду в неограниченном количестве без ущерба для здоровья.

ИП Зиннер П.Д.

ТИХВИНСКИЙ ФЕРРОСПЛАВНЫЙ ЗАВОД Общество с ограниченной ответственностью «Тихвинский ферросплавный завод»

приглашает на работу специалистов следующих профессий:

- Слесарь-ремонтник 5 – 6-го разрядов (зарплата по 5-му разряду – от 41000 рублей, 6-му – от 45000 рублей).
- Электромонтер по ремонту и обслуживанию электрооборудования 5 – 6-го разрядов (зарплата по 5-му разряду – от 41000 рублей, 6-му – от 45000 рублей).
- Слесарь по контрольно-измерительным приборам и автоматике 6-го разряда (зарплата – от 36000 рублей).
- Инженер по автоматизированным системам управления производством (зарплата – от 45000 рублей).
- Токарь 5 – 6-го разряда (зарплата по 5-му разряда – 34000 рублей, по 6-му – от 41000 рублей).

- ◆ ОФОРМЛЕНИЕ В СООТВЕТСТВИИ С ТК РФ.
- ◆ ДОСТОЙНЫЙ УРОВЕНЬ ЗАРАБОТНОЙ ПЛАТЫ.
- ◆ ДОТАЦИЯ НА ПИТАНИЕ (220 рублей при 12-часовом графике и 180 рублей – при 8-часовом).
- ◆ НАДБАВКА К ЗАРПЛАТЕ ЗА НЕПРЕРЫВНЫЙ СТАЖ РАБОТЫ.
- ◆ БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ДО МЕСТА РАБОТЫ И ОБРАТНО (Тихвин, Бокситогорск, Пикалево), возможно рассмотрение предоставления общежития.
- ◆ ДОСРОЧНЫЙ ВЫХОД НА ПЕНСИЮ ПО ПРОФЕССИЯМ НА ГОРЯЧИХ УЧАСТКАХ.



Собеседование проводится в рабочие дни с 8 до 16 часов (перерыв с 12.30 до 13.10). При себе необходимо иметь паспорт, трудовую книжку, военный билет, документ об образовании.

Телефоны отдела кадров:

8 (813-67) 48-303, 8 (813-67) 48-300 (добавочный 281).



АВТОШКОЛА на Советской

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение дополнительного профессионального образования «Тихвинский центр профессиональной подготовки и повышения квалификации кадров Федерального дорожного агентства»

Проводит подготовку водителей транспортных средств

- Категория «В» (легковой а/м)
- Категория «С» (грузовой а/м)
- Категория «Д» (автобус)



А также переподготовку водителей с категории «В» на «С», и с «С» на «В» обучение на автомобилях отечественного и зарубежного производства в удобное для вас время. У нас низкие цены!

Лиц. №268-16 от 27.06.2016.

г. Тихвин, ул. Советская, дом 67
8(81367) 51-679
+7 981 707 54 88
а также online запись на сайте: www.tukk-auto.ru

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ: рассрочку платежей, скидку на оплату льготным категориям граждан, в том числе пенсионерам и учащимся школ

Мебельные магазины в Тихвине

«Гермес»

Тихвин, 5-й микрорайон, дом №12. Телефон 8 (813-67) 50-325.



Огромный выбор кухонных гарнитуров – стандартных и на заказ, от дешевых до дорогих. Большая складская программа. Заказ кухни по вашим размерам и по разумной цене. Кухонные уголки. Столы. Стулья, табуретки и другое.

Бесплатная доставка до подъезда в Тихвине, один раз в неделю (по средам) – в Бокситогорск и Пикалево. Доставка по району и в другие населенные пункты платная, цены минимальные.

Рады видеть вас ежедневно по будням с 10 до 19 часов, в субботу – с 10 до 18, в воскресенье – с 11 до 17 часов.



«Клен»

Тихвин, ул.К.Маркса, дом №66-а. Телефон 8 (813-67) 78-738.

КОВРЫ, НАПОЛЬНЫЕ ПОКРЫТИЯ, ДОРОЖКИ (Россия, Беларусь, Казахстан, Турция и др.). Раскрой. ОВЕРЛОК. Доставка.



На остатки отрезного товара постоянно скидка – 30%.

МЕБЕЛЬ

В наличии и на заказ – МЯГКАЯ И КОРПУСНАЯ: гостиные, спальни, прихожие (диваны, кресла, стенки, шкафы, кровати, тахта, тумбочки, журнальные столики, матрасы и др.). А также детские комнаты в наличии и на заказ по вашим размерам, на любой вкус и по любой цене; кровати, матрасы; стульчики, столы.

Постоянным клиентам скидка по карте – 5%

*АО «ОТП Банк», ген.лиц. №2766 от 27.11.2014.

Рассрочка от 3 – 6 месяцев без переплаты.

*ООО «Русфинанс Банк», ген.лиц. Банка России №1792 от 13.02.2013.